



OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING - 4KM (AMATORZY)

B4SPORT

Wydarzenie: OTWARTE MISTRZOSTWA LUBINA W NORDIC WALKING
Organizator: Regionalne Centrum Sportowe Sp. z o.o.
Data: 2021-10-23
Miejsce: Lubin
Dystans: 4 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Start_All 2km	Czas netto 4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MIKOŁAJCZAK Jan	33		M60+	1		00:14:53	00:30:07.65		7:31	8 (100%)
2	ZACKIEWICZ Andrzej	43		M18-59	1		00:14:47	00:30:12.45	+00:00:04 (0.3%)	7:33	7.9 (98.8%)
3	DUSZENKO Zygmunt	46		M18-59	2		00:15:47	00:30:14.55	+00:00:06 (0.4%)	7:33	7.9 (98.8%)
4	PASZKOWSKI Leszek	45		M18-59	3		00:15:42	00:30:46.80	+00:00:39 (2.1%)	7:41	7.8 (97.5%)
5	MAZUREK Władysław	41		M60+	2		00:15:44	00:31:15.95	+00:01:08 (3.6%)	7:48	7.7 (96.3%)
6	KUCAB Andrzej	47		M18-59	4		00:16:11	00:33:11.30	+00:03:03 (9.2%)	8:17	7.2 (90.0%)
7	KAWAŁKO Roman	27	AKTYWNE RADWANICE	M18-59	5		00:16:50	00:34:46.50	+00:04:38 (13.4%)	8:41	6.9 (86.3%)
8	PASZKOWSKA Maria	36	KGHM METRACO RUDNA	K18-59	1		00:15:46	00:35:13.30	+00:05:05 (14.5%)	8:48	6.8 (85.0%)
9	SZAŁAJ Anna	37	KGHM METRACO RUDNA	K60+	1		00:15:47	00:35:24.65	+00:05:17 (14.9%)	8:51	6.8 (85.0%)
10	JANKOWSKA Małgorzata	26		K18-59	2		00:17:52	00:36:20.75	+00:06:13 (17.1%)	9:05	6.6 (82.5%)
11	ZACZYŃSKA Janina	39	METRACO RUDNA	K60+	2		00:17:59	00:36:45.30	+00:06:37 (18.0%)	9:11	6.5 (81.3%)
12	KUREK Aleksandra	44		K18-59	3		00:18:01	00:37:19.55	+00:07:11 (19.3%)	9:19	6.4 (80.0%)
13	MACIROWSKA Renata	42		K18-59	4		00:18:07	00:37:45.30	+00:07:37 (20.2%)	9:26	6.4 (80.0%)
14	ŻYDZIAK Dorota	40	AKTYWNE RADWANICE	K18-59	5		00:18:08	00:37:46.90	+00:07:39 (20.3%)	9:26	6.4 (80.0%)
15	BEKIESZCZUK Ryszard	23		M60+	3		00:18:50	00:37:56.15	+00:07:48 (20.6%)	9:29	6.3 (78.8%)
16	SZYMAŃSKA Katarzyna	38	AKTYWNE RADWANICE	K18-59	6		00:19:28	00:39:41.65	+00:09:34 (24.1%)	9:55	6 (75.0%)
17	MĘDRAK Alicja	31		K60+	3		00:19:36	00:39:55.25	+00:09:47 (24.5%)	9:58	6 (75.0%)
18	MĘDRAK Józef	32		M60+	4		00:19:36	00:39:57.35	+00:09:49 (24.6%)	9:59	6 (75.0%)
19	KUŹMICKA-KAWAŁKO Halina	29	AKTYWNE RADWANICE	K60+	4		00:19:44	00:40:24.65	+00:10:17 (25.4%)	10:06	5.9 (73.8%)
20	GRZEJDZIAK Danuta	25		K60+	5		00:19:45	00:40:25.50	+00:10:17 (25.5%)	10:06	5.9 (73.8%)

Znaleziono 20 wynik(ów)