



# OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI PAR NORDIC WALKING - 21,1 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Otwarte Mistrzostwa Polski Par Nordic Walking  
**Organizator:** Gmina Biały Bór, PZNW  
**Data:** 2021-10-09  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 21,1km km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WOJTOWICZ Tomasz , NIEPOKÓJ Radosław</b>	<b>21</b>	GMINA MIEJSCE PIASTOWE	Męska	1	Męska		00:32:05	01:03:56	01:36:10	<b>02:07:27.52</b>		6:02	9.9 (100%)
2	<b>KNITTER Tomasz , KNITTER Michał</b>	<b>26</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Męska	2	Męska		00:32:51	01:04:55	01:39:38	<b>02:13:10.61</b>	+00:05:43 (4.3%)	6:18	9.5 (96.0%)
3	<b>HELWICH Stefan , GAJEWSKI Eugeniusz</b>	<b>28</b>	KGHM METRACO RUDNA	Męska 60+	1	Męska 60+		00:32:56	01:07:21	01:40:23	<b>02:15:42.65</b>	+00:08:15 (6.1%)	6:25	9.3 (93.9%)
4	<b>JĘDRASIAK Renata , SIWAK Piotr</b>	<b>27</b>	KGHM METRACO RUDNA	Mieszana	1	Mieszana		00:34:46	01:09:23	01:43:37	<b>02:18:52.46</b>	+00:11:24 (8.2%)	6:34	9.1 (91.9%)
5	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela , FRĄCKOWIAK Roman</b>	<b>14</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	Mieszana	2	Mieszana	M	00:35:23	01:09:00	01:46:15	<b>02:19:22.15</b>	+00:11:54 (8.5%)	6:36	9.1 (91.9%)
6	<b>SZYMSKA Małgorzata , KRAJEWSKA Hanna</b>	<b>37</b>	LUKI TEAM POLSKA	Żeńska	1	Żeńska		00:36:11	01:09:53	01:46:07	<b>02:19:46.13</b>	+00:12:18 (8.8%)	6:37	9.1 (91.9%)
7	<b>WIŚNIEWSKI Sławomir , KUŁAKOWSKA Halina</b>	<b>36</b>	FLUGGER / KATOWICKI NORDIC WALKING	Mieszana	3	Mieszana		00:37:42	01:12:11	01:50:11	<b>02:24:54.55</b>	+00:17:27 (12.0%)	6:52	8.7 (87.9%)
8	<b>STACHOWICZ Joanna , STACHOWICZ Marcin</b>	<b>25</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Mieszana	4	Mieszana	M	00:35:16	01:12:16	01:48:38	<b>02:26:00.13</b>	+00:18:32 (12.7%)	6:55	8.7 (87.9%)
9	<b>KUŚMIEREK Beata , KUŚMIEREK Jan</b>	<b>24</b>	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Mieszana	5	Mieszana	M	00:39:50	01:13:18	01:52:37	<b>02:26:41.98</b>	+00:19:14 (13.1%)	6:57	8.6 (86.9%)
10	<b>MARCZAK Krzysztof , WÓJCIK Barbara</b>	<b>32</b>	LUKI TEAM POLAND	Mieszana 60+	1	Mieszana 60+		00:37:53	01:12:58	01:51:16	<b>02:27:38.25</b>	+00:20:10 (13.7%)	6:59	8.6 (86.9%)
11	<b>GODZIŃSKI Paweł , GODZIŃSKA Dorota</b>	<b>17</b>	BAŻANT NW ELBLĄG	Mieszana	6	Mieszana	M	00:36:37	01:13:40	01:51:36	<b>02:29:48.91</b>	+00:22:21 (14.9%)	7:05	8.5 (85.9%)
12	<b>KRIGER Roman , DAROSZEWSKA Krystyna</b>	<b>34</b>		Mieszana 60+	2	Mieszana 60+		00:38:37	01:16:03	01:55:56	<b>02:34:43.07</b>	+00:27:15 (17.6%)	7:19	8.2 (82.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kategoria	Małżeństwa	5.3km	10.6km	15.8km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	<b>ŁUKASIK Michał , ZAKRZEWSKA Iwona Katarzyna</b>	<b>69</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Mieszana	7	Mieszana		00:39:00	01:16:48	01:56:41	<b>02:35:06.37</b>	+00:27:38 (17.8%)	7:21	8.2 (82.8%)
14	<b>GRABOWSKA Bożena , GRABOWSKI Jacek</b>	<b>35</b>	LKS ZANTYR SZTUM	Mieszana	8	Mieszana	M	00:40:32	01:16:23	01:58:22	<b>02:36:28.52</b>	+00:29:00 (18.5%)	7:24	8.1 (81.8%)
15	<b>KURZAWSKA Jolanta , STAWNIAK Karol</b>	<b>23</b>	KGHM METRACO RUDNA	Mieszana 60+	3	Mieszana 60+		00:38:18	01:16:38	01:57:14	<b>02:36:36.89</b>	+00:29:09 (18.6%)	7:25	8.1 (81.8%)
16	<b>SMARSZCZ Wiesław , SMARSZCZ Grażyna</b>	<b>18</b>	LĘBORSKIE LWY	Mieszana 60+	4	Mieszana 60+	M	00:41:03	01:18:42	01:59:59	<b>02:37:44.94</b>	+00:30:17 (19.2%)	7:28	8 (80.8%)
17	<b>KREFFT Barbara , POSTEK Danuta</b>	<b>30</b>	GRZECZNE DZIEWCZYNKI	Żeńska	2	Żeńska		00:38:49	01:18:14	01:57:36	<b>02:38:03.12</b>	+00:30:35 (19.4%)	7:29	8 (80.8%)
18	<b>KRAWCZYK Dorota , RUSINOWICZ Andrzej</b>	<b>22</b>	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	Mieszana 60+	5	Mieszana 60+		00:39:16	01:18:35	01:59:17	<b>02:39:36.43</b>	+00:32:08 (20.1%)	7:33	7.9 (79.8%)
19	<b>JÓŹWIAK Marianna , JÓŹWIAK Łukasz</b>	<b>16</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	Mieszana	9	Mieszana	M	00:36:49	01:20:16	01:59:57	<b>02:43:19.02</b>	+00:35:51 (22.0%)	7:44	7.8 (78.8%)
20	<b>ANDRUSZKIEWICZ Grzegorz , ANDRUSZKIEWICZ Paweł</b>	<b>19</b>		Męska	3	Męska		00:45:46	01:27:03	02:07:09	<b>02:49:38.90</b>	+00:42:11 (24.9%)	8:02	7.5 (75.8%)
21	<b>MAŁYSZEWICZ Teresa , MAŁYSZEWICZ Andrzej</b>	<b>29</b>		Mieszana	10	Mieszana	M	00:45:24	01:26:32	02:10:26	<b>02:52:06.71</b>	+00:44:39 (25.9%)	8:09	7.4 (74.7%)
22	<b>MIELCZAREK Monika , MICHALAK Anna</b>	<b>39</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	Żeńska	3	Żeńska		00:43:05	01:26:57	02:09:18	<b>02:53:57.14</b>	+00:46:29 (26.7%)	8:14	7.3 (73.7%)
23	<b>TKACZYK Marzena , ADAMOWICZ Renata</b>	<b>68</b>		Żeńska	4	Żeńska		00:42:02	01:27:04	02:09:10	<b>02:55:20.67</b>	+00:47:53 (27.3%)	8:18	7.2 (72.7%)
24	<b>LATOS Małgorzata , FORMALEWICZ Katarzyna</b>	<b>33</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	Żeńska	5	Żeńska		00:44:59	01:28:59	02:14:01	<b>02:58:38.43</b>	+00:51:10 (28.7%)	8:27	7.1 (71.7%)
25	<b>GABRIEL Wioleta , KORPAL Grażyna</b>	<b>31</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	Żeńska	6	Żeńska		00:44:23	01:29:23	02:13:49	<b>02:59:22.72</b>	+00:51:55 (28.9%)	8:30	7.1 (71.7%)
26	<b>REHLIS Aleksander , DOBRZYŃSKI Adam</b>	<b>20</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	Męska	4	Męska		00:45:37	01:30:17	02:19:39	<b>03:02:59.84</b>	+00:55:32 (30.3%)	8:40	6.9 (69.7%)
27	<b>PRACKA Katarzyna , PRACKI Zbigniew</b>	<b>15</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	Mieszana	11	Mieszana	M	00:49:22	01:32:46	02:21:37	<b>03:05:28.84</b>	+00:58:01 (31.3%)	8:47	6.8 (68.7%)

Znaleziono 27 wynik(ów)