

# Pułtuski Festiwal Biegów

4-6 maja 2018

## PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP

B4SPORT

**Wydarzenie:** Pułtuski Festiwal Biegów 2019  
**Organizator:** Stowarzyszenie Pultovia  
**Data:** 2019-05-04  
**Miejsce:** Pułtusk  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M50+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DZIĘGIELEWSKI Marek</b>	<b>147</b>	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	M50+	1	00:00:01	<b>00:17:18.65</b>	<b>00:17:20.35</b>		3:27	17.3 (100%)
2	<b>KUCIEJCZYK Henryk</b>	<b>119</b>	TEMPO MŁAWA	M50+	2	00:00:02	<b>00:18:44.35</b>	<b>00:18:46.40</b>	+00:01:25 (7.6%)	3:44	16 (92.5%)
3	<b>SARZAŁA Dariusz</b>	<b>160</b>	KOCI PAZUR	M50+	3	00:00:01	<b>00:20:47.50</b>	<b>00:20:49.40</b>	+00:03:28 (16.7%)	4:09	14.4 (83.2%)
4	<b>ŚWIERCZ Andrzej</b>	<b>363</b>	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M50+	4	00:00:02	<b>00:21:48.65</b>	<b>00:21:51.30</b>	+00:04:30 (20.6%)	4:21	13.8 (79.8%)
5	<b>TABER Jerzy</b>	<b>364</b>	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	M50+	5	00:00:02	<b>00:22:00.45</b>	<b>00:22:02.75</b>	+00:04:41 (21.3%)	4:24	13.6 (78.6%)
6	<b>KAMIŃSKI Wiesław</b>	<b>113</b>	NASIELSK BASZTA TEAM	M50+	6	00:00:04	<b>00:22:03.05</b>	<b>00:22:07.95</b>	+00:04:44 (21.5%)	4:24	13.6 (78.6%)
7	<b>MIĘTEK Jarosław</b>	<b>124</b>		M50+	7	00:00:04	<b>00:23:01.20</b>	<b>00:23:05.50</b>	+00:05:42 (24.8%)	4:36	13 (75.1%)
8	<b>SALWIN Sławomir</b>	<b>131</b>	WIELISZEW HERON TEAM	M50+	8	00:00:04	<b>00:23:01.85</b>	<b>00:23:06.60</b>	+00:05:43 (24.8%)	4:36	13 (75.1%)
9	<b>SADOWSKI Krzysztof</b>	<b>130</b>		M50+	9	00:00:04	<b>00:23:02.05</b>	<b>00:23:06.50</b>	+00:05:43 (24.8%)	4:36	13 (75.1%)
10	<b>GRZĄDZIEL Paweł</b>	<b>150</b>		M50+	10	00:00:04	<b>00:23:36.85</b>	<b>00:23:41.60</b>	+00:06:18 (26.7%)	4:43	12.7 (73.4%)
11	<b>GRZYBOWSKI Mikołaj</b>	<b>110</b>		M50+	11	00:00:06	<b>00:27:04.10</b>	<b>00:27:10.85</b>	+00:09:45 (36.0%)	5:24	11.1 (64.2%)
12	<b>ROSA Leszek</b>	<b>158</b>	BÓBR TŁUSZCZ	M50+	12	00:00:04	<b>00:27:14.30</b>	<b>00:27:18.45</b>	+00:09:55 (36.4%)	5:26	11 (63.6%)
13	<b>JAROS Arkadiusz</b>	<b>112</b>	RUN VEGAN	M50+	13	00:00:06	<b>00:29:18.30</b>	<b>00:29:24.50</b>	+00:11:59 (40.9%)	5:51	10.2 (59.0%)

Znaleziono 13 wynik(ów)