



# POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2015-10-10  
**Miejsce:** Polańczyk  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CIŚLIK-KASZANY Anna</b>	<b>158</b>	K 30-39	1			00:01:36	00:17:43	00:35:39	00:54:10	<b>01:12:54.95</b>	<b>01:14:31.80</b>		7:17	8.2 (100%)
2	<b>PASIŃSKA - SKOWRON Sylwia</b>	<b>164</b>	K 30-39	2			00:01:35	00:17:35	00:35:59	00:54:49	<b>01:13:41.50</b>	<b>01:15:17.35</b>	+00:00:46 (1.1%)	7:22	8.1 (98.8%)
3	<b>REJ Anna</b>	<b>165</b>	K 30-39	3			00:01:36	00:18:25	00:36:59	00:55:54	<b>01:14:54.70</b>	<b>01:16:30.85</b>	+00:01:59 (2.7%)	7:29	8 (97.6%)
4	<b>REJMAN Dorota</b>	<b>178</b>	K 30-39	4			00:01:36	00:18:30	00:37:15	00:56:11	<b>01:15:39.90</b>	<b>01:17:16.00</b>	+00:02:44 (3.6%)	7:34	7.9 (96.3%)
5	<b>ĆWIAKAŁA Halina</b>	<b>174</b>	K 30-39	5			00:01:36	00:19:18	00:38:53	00:58:40	<b>01:18:17.50</b>	<b>01:19:53.55</b>	+00:05:22 (6.9%)	7:49	7.7 (93.9%)
6	<b>SŁOBODA Elżbieta</b>	<b>170</b>	K 30-39	6			00:01:37	00:20:24	00:41:26	01:01:47	<b>01:22:00.05</b>	<b>01:23:37.10</b>	+00:09:05 (11.1%)	8:12	7.3 (89.0%)

Znaleziono 6 wynik(ów)