



POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-10-10
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ Katarzyna	131		K 30-39	1			00:08:54	00:17:27	00:35:33.30	00:44:27.95		7:06	8.4 (100%)
2	RĘDZINIAK Marzena	191		K 30-39	2			00:08:54	00:17:28	00:35:37.25	00:44:32.00	+00:00:03 (0.2%)	7:07	8.4 (100%)
3	SZWAŚT Katarzyna	114		K 30-39	3			00:08:54	00:18:54	00:37:48.55	00:46:43.40	+00:02:15 (6.0%)	7:33	7.9 (94.0%)
4	MISIOŁEK Anna	308		K 30-39	4			00:08:56	00:19:03	00:38:10.05	00:47:06.20	+00:02:36 (6.8%)	7:38	7.9 (94.0%)
5	SZELIGA Anna	43		K 30-39	5			00:08:55	00:19:47	00:40:21.85	00:49:17.45	+00:04:48 (11.9%)	8:04	7.4 (88.1%)
6	ROSSA Justyna	61		K 30-39	6			00:08:55	00:21:01	00:42:31.50	00:51:27.45	+00:06:58 (16.4%)	8:30	7.1 (84.5%)
7	WOLAK Iwona	199		K 30-39	7			00:02:25	00:21:33	00:42:38.70	00:45:04.35	+00:07:05 (16.6%)	8:31	7 (83.3%)
8	NIEMCZYK Urszula	46		K 30-39	8			00:08:55	00:21:15	00:43:04.60	00:52:00.15	+00:07:31 (17.5%)	8:37	7 (83.3%)
9	KOPACZ Elżbieta	100		K 30-39	9			00:08:56	00:21:16	00:43:33.80	00:52:30.10	+00:08:00 (18.4%)	8:42	6.9 (82.1%)
10	LIS Renata	68		K 30-39	10			00:08:56	00:22:18	00:44:36.95	00:53:33.30	+00:09:03 (20.3%)	8:55	6.7 (79.8%)
11	OPALIŃSKA Maria	54		K 30-39	11			00:08:55	00:23:14	00:46:42.85	00:55:38.60	+00:11:09 (23.9%)	9:20	6.4 (76.2%)
DQ	GUL-BOGACZ Jolanta	101		K 30-39			1	DQ	00:43:43 DQ	DQ	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 12 wynik(ów)