



POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-10-10
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K 60-64

Msc	Zawodnik	Numer Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAROSZ Anna	64	K 60-64	1			00:11:16	00:19:59	00:40:31.30	00:51:48.15		8:06	7.4 (100%)
2	ZIOŁO KSIĄZKIEWICZ Maryla	99	K 60-64	2			00:11:16	00:20:08	00:40:39.00	00:51:55.60	+00:00:07 (0.3%)	8:07	7.4 (100%)
3	SĄŁAK Maria	94	K 60-64	3			00:11:16	00:20:38	00:42:17.60	00:53:34.40	+00:01:46 (4.2%)	8:27	7.1 (95.9%)
4	SZEWCZYK Genowefa	87	K 60-64	4			00:11:17	00:21:28	00:44:24.65	00:55:41.85	+00:03:53 (8.8%)	8:52	6.8 (91.9%)
5	APANASOWICZ Danuta	88	K 60-64	5			00:11:16	00:21:54	00:44:26.05	00:55:42.30	+00:03:54 (8.8%)	8:53	6.8 (91.9%)
6	MIKOŁAJCZYK Irena	129	K 60-64	6			00:11:16	00:22:16	00:44:45.90	00:56:01.95	+00:04:14 (9.5%)	8:57	6.7 (90.5%)
7	WIADERSKA Grażyna	91	K 60-64	7			00:11:15	00:22:22	00:45:31.05	00:56:46.90	+00:04:59 (11.0%)	9:06	6.6 (89.2%)
8	MYŚKO Halina	123	K 60-64	8			00:11:16	00:22:27	00:45:51.35	00:57:07.35	+00:05:20 (11.6%)	9:10	6.5 (87.8%)
9	KOCZUR Dorota	58	K 60-64	9			00:11:17	00:22:35	00:46:16.85	00:57:34.75	+00:05:45 (12.4%)	9:15	6.5 (87.8%)
10	URBAN Irena	65	K 60-64	10			00:11:17	00:23:28	00:47:49.45	00:59:06.55	+00:07:18 (15.3%)	9:33	6.3 (85.1%)
11	ŁUKASZCZUK Alina	306	K 60-64	11			00:11:18	00:25:06	00:51:33.15	01:02:51.15	+00:11:01 (21.4%)	10:18	5.8 (78.4%)
12	WIĄCEK Krystyna	8	K 60-64	12			00:11:50	00:25:30	00:53:18.10	01:05:09.00	+00:12:46 (24.0%)	10:39	5.6 (75.7%)
DQ	RĘBISZ Grażyna	57	K 60-64			1		DQ	00:22:38 DQ	2015-10-10 DQ	DQ	-	- (0.0%)

Znaleziono 13 wynik(ów)