



POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-07-07
Miejsce: Polanica
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 2.5km	Start_All 5km	Start_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STAWNIAK Karol	329	KS METRACO POLKOWICE	M70+	1			00:18:14	00:36:48	00:55:30	01:14:04.10		7:24	8.1 (100%)
2	ROGOS Henryk	317	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	M70+	2	1		00:17:57	00:36:43	00:55:28	01:14:17.40	+00:00:13 (0.3%)	7:25	8.1 (100%)
3	KOŁPAK Jan	284	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	3			00:18:38	00:37:47	00:57:16	01:16:53.95	+00:02:49 (3.7%)	7:41	7.8 (96.3%)
4	JEDYNAK Stanisław	279	PASJA NORDIC WALKING	M70+	4			00:20:02	00:41:17	01:02:19	01:23:12.65	+00:09:08 (11.0%)	8:19	7.2 (88.9%)
5	PATER Zbigniew	356	WKB PIAST WROCŁAW	M70+	5			00:20:40	00:42:01	01:03:28	01:25:19.35	+00:11:15 (13.2%)	8:32	7 (86.4%)
6	THOMALLA Bogdan	339	SILESIA NORDIC TEAM	M70+	6			00:21:15	00:43:15	01:05:41	01:28:51.00	+00:14:46 (16.6%)	8:53	6.8 (84.0%)

Znaleziono 6 wynik(ów)