

# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

B4SPORT  
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Polanica Zdrój  
**Data:** 2019-07-06  
**Miejsce:** Polanica Zdrój  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Herk_All 5km	Herk_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CZAJKA Urszula</b>	<b>221</b>	FACE NORDIC WALKING TEAM	K60-69	1	1		00:18:18	00:37:32	00:56:51	<b>01:16:43.15</b>		7:40	7.8 (100%)
2	<b>GAPIŃSKA Janina</b>	<b>228</b>	CKZIU NYSA MECHANIK	K60-69	2			00:18:48	00:38:06	00:57:21	<b>01:16:56.85</b>	+00:00:13 (0.3%)	7:41	7.8 (100%)
3	<b>CZEMPIK Aniela</b>	<b>222</b>	STADION ŚLĄSKI	K60-69	3			00:20:29	00:41:27	01:02:27	<b>01:23:57.15</b>	+00:07:14 (8.6%)	8:23	7.1 (91.0%)
4	<b>WNEK Ewa</b>	<b>382</b>		K60-69	4			00:20:12	00:41:20	01:03:05	<b>01:25:20.20</b>	+00:08:37 (10.1%)	8:32	7 (89.7%)
5	<b>PRZYBYLSKA Maria</b>	<b>271</b>		K60-69	5			00:20:30	00:42:13	01:04:03	<b>01:26:11.75</b>	+00:09:28 (11.0%)	8:37	7 (89.7%)
6	<b>TURZYŃSKA-STOPA Maria</b>	<b>289</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-69	6			00:20:49	00:42:48	01:05:25	<b>01:28:27.70</b>	+00:11:44 (13.3%)	8:50	6.8 (87.2%)
7	<b>GAŚIOREK Ewa</b>	<b>392</b>	AKTYWNI	K60-69	7			00:21:59	00:44:36	01:07:31	<b>01:30:39.40</b>	+00:13:56 (15.4%)	9:04	6.6 (84.6%)
8	<b>MĘDRAK Alicja</b>	<b>256</b>		K60-69	8			00:22:27	00:45:50	01:09:35	<b>01:33:42.40</b>	+00:16:59 (18.1%)	9:22	6.4 (82.1%)
9	<b>KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT Danuta</b>	<b>390</b>	STADION ŚLĄSKI	K60-69	9			00:23:30	00:47:20	01:11:15	<b>01:35:44.05</b>	+00:19:00 (19.9%)	9:34	6.3 (80.8%)
10	<b>NOWAK Zofia</b>	<b>260</b>	AMATOR	K60-69	10			00:22:45	00:47:36	01:11:36	<b>01:37:24.90</b>	+00:20:41 (21.2%)	9:44	6.2 (79.5%)
11	<b>BACDORF Alicja</b>	<b>212</b>	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	K60-69	11			00:23:44	00:47:53	01:12:47	<b>01:38:31.85</b>	+00:21:48 (22.1%)	9:51	6.1 (78.2%)

Znaleziono 11 wynik(ów)