

# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organizator:** Polanica Zdrój  
**Data:** 2019-07-06  
**Miejsce:** Polanica Zdrój  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Herk_All 5km	Herk_All 7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ADAMCZYK Adam</b>	<b>211</b>	PASJA NORDIC WALKING	M70+	1			00:18:18	00:36:33	00:54:50	<b>01:12:48.40</b>		7:16	8.2 (100%)
2	<b>STAWNIAK Karol</b>	<b>283</b>	KS METRACO POLKOWICE	M70+	2			00:18:26	00:37:20	00:56:42	<b>01:16:18.95</b>	+00:03:30 (4.6%)	7:37	7.9 (96.3%)
3	<b>THOMALLA Bogdan</b>	<b>287</b>	STADION ŚLĄSKI	M70+	3			00:20:47	00:42:27	01:03:56	<b>01:25:24.50</b>	+00:12:36 (14.8%)	8:32	7 (85.4%)
4	<b>PATER Zbigniew</b>	<b>241</b>	PIAST WROCŁAW	M70+	4	1		00:21:12	00:42:43	01:04:21	<b>01:27:27.15</b>	+00:14:38 (16.7%)	8:44	6.9 (84.1%)
5	<b>PIASECKI Lech</b>	<b>265</b>	STADION ŚLĄSKI	M70+	5			00:22:03	00:45:10	01:08:35	<b>01:32:46.80</b>	+00:19:58 (21.5%)	9:16	6.5 (79.3%)

Znaleziono 5 wynik(ów)