

# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT  
INTELEGENCJA ZAWODÓW SPORTOWE

**Event:** PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019  
**Organiser:** Polanica Zdrój  
**Date:** 2019-07-06  
**Place:** Polanica Zdrój  
**Distance:** 5 km



Classification: M30-39

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 2.5km	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	<b>BIŃCZYK Dariusz</b>	<b>12</b>	KABEX PODKOWA JANÓW	M30-39	1			00:15:41	<b>00:31:43.65</b>		6:20	9.5 (100%)
2	<b>BRZOZOWSKI Piotr</b>	<b>397</b>	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	2			00:16:05	<b>00:32:49.75</b>	+00:01:06 (3.4%)	6:34	9.1 (95.8%)
3	<b>STACHOWICZ Marcin</b>	<b>156</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M30-39	3			00:18:00	<b>00:36:10.90</b>	+00:04:27 (12.3%)	7:14	8.3 (87.4%)
4	<b>GROMNICKI Mirosław</b>	<b>56</b>	SANTANDER CONSUMER BANK	M30-39	4			00:20:45	<b>00:41:26.65</b>	+00:09:43 (23.4%)	8:17	7.2 (75.8%)

Total 4 results.