

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY

B4SPORT
INTELEGENCNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020
Organizator: Polanica Zdrój
Data: 2020-07-11
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAŚLANKA Iwona	265	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1			00:36:42.35		7:20	8.2 (100%)
2	PUSZKARSKA Małgorzata	296	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:36:55.15	+00:00:12 (0.6%)	7:23	8.1 (98.8%)
3	KOZAK Renata	241	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	3			00:39:51.35	+00:03:09 (7.9%)	7:58	7.5 (91.5%)
4	WAWRZY尼亚K Anna	338	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	4			00:40:16.45	+00:03:34 (8.9%)	8:03	7.4 (90.2%)
5	PONKA Barbara	293	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	5			00:40:17.75	+00:03:35 (8.9%)	8:03	7.4 (90.2%)
6	JÓŹWIAK Marianna	227	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	6			00:40:18.90	+00:03:36 (9.0%)	8:03	7.4 (90.2%)
7	WILD Ewa	340		K45-49	7			00:40:41.30	+00:03:58 (9.8%)	8:08	7.4 (90.2%)
8	GRABOWSKA Bożena	212	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	8			00:41:01.35	+00:04:19 (10.5%)	8:12	7.3 (89.0%)
9	ZBYRYT Halina	360	AKTYWNA NOWA RUDA	K45-49	9			00:41:01.50	+00:04:19 (10.5%)	8:12	7.3 (89.0%)
10	SYPEK Małgorzata	322		K45-49	10			00:41:57.20	+00:05:14 (12.5%)	8:23	7.2 (87.8%)
11	KOWALCZYK Joanna	239	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	K45-49	11			00:42:14.95	+00:05:32 (13.1%)	8:26	7.1 (86.6%)
12	KUBAT Monika	243	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	12			00:43:56.65	+00:07:14 (16.5%)	8:47	6.8 (82.9%)
13	PRZYSTARZ Anna	295	OBORYGENI	K45-49	13			00:44:27.70	+00:07:45 (17.4%)	8:53	6.7 (81.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	MIKUSIŃSKA Jolanta	271	FEAR THE RETURN	K45-49	14			00:44:49.25	+00:08:06 (18.1%)	8:57	6.7 (81.7%)
15	STONCEL Barbara	320	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	K45-49	15			00:46:34.80	+00:09:52 (21.2%)	9:19	6.4 (78.0%)
16	SOCHACKA Joanna	312	ACTEAMWROCLAW	K45-49	16			00:47:52.85	+00:11:10 (23.3%)	9:34	6.3 (76.8%)
17	GŁÓWKA Kinga	202	OBORYGENI	K45-49	17			00:49:01.05	+00:12:18 (25.1%)	9:48	6.1 (74.4%)
18	MORAWIEC-MROCHEN Marzena	274	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	18			00:49:07.75	+00:12:25 (25.3%)	9:49	6.1 (74.4%)
19	BOZNAŃSKA Ewa	180		K45-49	19			00:50:19.10	+00:13:36 (27.1%)	10:03	6 (73.2%)
20	PNIEWSKA Grażyna	291	REGIONALNE CENTRUM KRWIODAWSTWA I KRWIOLECZNICTWA WROCŁAW	K45-49	20			00:52:38.40	+00:15:56 (30.3%)	10:31	5.7 (69.5%)
21	KUNICKA Renata	246	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	21			00:54:24.00	+00:17:41 (32.5%)	10:52	5.5 (67.1%)
22	JURECZKO-GRZEBIELA Ewa	228	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	22			00:56:27.05	+00:19:44 (35.0%)	11:17	5.3 (64.6%)
23	TRYNDOCH Anna	335	MALINOWE GWIAZDY	K45-49	23			00:56:53.40	+00:20:11 (35.5%)	11:22	5.3 (64.6%)
24	KOSMALA-JASKÓLSKA Joanna	237	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	24			00:57:13.35	+00:20:31 (35.9%)	11:26	5.2 (63.4%)

Znaleziono 24 wynik(ów)