

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - MĘŻCZYŹNI

B4SPORT
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2020
Organizator: Polanica Zdrój
Data: 2020-07-11
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZARĘBSKI Michał	359	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	1			00:31:05.45		6:13	9.6 (100%)
2	STILLER Karol	318	KABEX PODKOWA JANÓW	M30-39	2			00:31:16.20	+00:00:10 (0.6%)	6:15	9.6 (100%)
3	WITUCKI Jacek	345		M45-49	1			00:31:32.25	+00:00:26 (1.4%)	6:18	9.5 (99.0%)
4	KUŹMICZ Adam	251	POLIPACK TEAM GWE	M30-39	3			00:32:11.85	+00:01:06 (3.4%)	6:26	9.3 (96.9%)
5	SKIBA Krzysztof	309	MSPORT TEAM	M60-64	1			00:32:13.10	+00:01:07 (3.5%)	6:26	9.3 (96.9%)
6	WOJTOWICZ Tomasz	347	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	M30-39	4			00:32:45.95	+00:01:40 (5.1%)	6:33	9.2 (95.8%)
7	DĘBSKI Bartłomiej	191	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	1			00:32:55.70	+00:01:50 (5.6%)	6:35	9.1 (94.8%)
8	SOKOŁOWSKI Marek	313		M55-59	1			00:32:56.10	+00:01:50 (5.6%)	6:35	9.1 (94.8%)
9	POLKOWSKI Piotr	292	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39	5			00:32:56.85	+00:01:51 (5.6%)	6:35	9.1 (94.8%)
10	STĘPAK Piotr	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M18-29	1			00:33:03.15	+00:01:57 (5.9%)	6:36	9.1 (94.8%)
11	TOPOREK Rafał	333	POLIPACK TEAM GWE	M- Niepełnosprawni(B)	1			00:33:58.05	+00:02:52 (8.5%)	6:47	8.8 (91.7%)
12	FRAĆKOWIAK Roman	201	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	1			00:34:07.95	+00:03:02 (8.9%)	6:49	8.8 (91.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	BRZozowski Piotr	182	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	6			00:34:20.35	+00:03:14 (9.5%)	6:52	8.7 (90.6%)
14	KŁYŚ Ryszard	235		M60-64	2			00:34:24.65	+00:03:19 (9.6%)	6:53	8.7 (90.6%)
15	WOJTASIŃSKI Daniel	346	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	2			00:34:32.05	+00:03:26 (10.0%)	6:54	8.7 (90.6%)
16	DANIELSKI Waldemar	189		M55-59	2			00:34:33.60	+00:03:28 (10.0%)	6:54	8.7 (90.6%)
17	CZŁAPSKI Krzysztof	187	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	3			00:34:38.25	+00:03:32 (10.2%)	6:55	8.7 (90.6%)
18	ŚWIDEREK Marcin	330	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-44	3			00:34:56.55	+00:03:51 (11.0%)	6:59	8.6 (89.6%)
19	REczulski Mariusz	302	SMS EFEKT CZĘSTOCHOWA	M50-54	2			00:35:00.00	+00:03:54 (11.2%)	7:00	8.6 (89.6%)
20	ZYCH Witold	363		M50-54	3			00:35:05.00	+00:03:59 (11.4%)	7:01	8.6 (89.6%)
21	GUdzio Maciej	216	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M50-54	4			00:35:07.75	+00:04:02 (11.5%)	7:01	8.5 (88.5%)
22	WORoch Roman	349	KS METRACO POLKOWICE	M60-64	3			00:35:10.25	+00:04:04 (11.6%)	7:02	8.5 (88.5%)
23	GRABOWSKI Jacek	213	LKS ZANTYR SZTUM	M45-49	2			00:35:16.95	+00:04:11 (11.9%)	7:03	8.5 (88.5%)
24	HAŁAS Marcin	217		M30-39	7			00:35:23.95	+00:04:18 (12.2%)	7:04	8.5 (88.5%)
25	KUSTAL Marcin	249	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M40-44	4			00:35:37.10	+00:04:31 (12.7%)	7:07	8.4 (87.5%)
26	KURZAC Bartosz	248	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M-Jun.	1			00:35:45.50	+00:04:40 (13.1%)	7:09	8.4 (87.5%)
27	MARCZAK Tomasz	263	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M18-29	2			00:35:46.85	+00:04:41 (13.1%)	7:09	8.4 (87.5%)
28	KLIMCZAK Adam	234	GOSADI NORDIC TEAM	M55-59	4			00:35:53.80	+00:04:48 (13.4%)	7:10	8.4 (87.5%)
29	DUSZEŃKO Zygmunt	196	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(A)	1			00:35:55.85	+00:04:50 (13.5%)	7:11	8.3 (86.5%)
30	JANKOWSKI Mateusz	222	POLIPACK TEAM GWE	M18-29	3			00:36:13.45	+00:05:08 (14.2%)	7:14	8.3 (86.5%)
31	WIŚNIEWSKI Sławomir	158	FLUGGER FARBY	M45-49	3			00:36:14.95	+00:05:09 (14.2%)	7:15	8.3 (86.5%)
32	SPYCHAŁA Lesław	315	CKZIU MECHANIK NYSA	M50-54	5			00:36:17.50	+00:05:12 (14.3%)	7:15	8.3 (86.5%)
33	SIWAK Piotr	372	KS METRACO POLKOWICE	M55-59	5			00:36:24.90	+00:05:19 (14.6%)	7:17	8.2 (85.4%)
34	MATECKI Ryszard	266	KS METRACO POLKOWICE	M70	1			00:36:34.65	+00:05:29 (15.0%)	7:19	8.2 (85.4%)
35	OLSZAŃSKI Karol	284	FEAR THE RETURN	M45-49	4			00:36:36.50	+00:05:31 (15.1%)	7:19	8.2 (85.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	MARCZYŃSKI Adam	264	POLIPACK TEAM GWE	M40-44	5			00:36:40.65	+00:05:35 (15.2%)	7:20	8.2 (85.4%)
37	ZBYRYT Marek	361	AKTYWNA NOWA RUDA	M55-59	6			00:36:55.70	+00:05:50 (15.8%)	7:23	8.1 (84.4%)
38	ZAGAJA Janusz	357	WESOŁY BORSUK TEAM	M65-69	1			00:36:59.50	+00:05:54 (16.0%)	7:23	8.1 (84.4%)
39	BEDNARZ Krzysztof	175		M30-39	8			00:37:02.85	+00:05:57 (16.1%)	7:24	8.1 (84.4%)
40	RAJEK Tomasz	300	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-54	6			00:37:28.75	+00:06:23 (17.0%)	7:29	8 (83.3%)
41	KRAWCZYK Sebastian	55		M50-54	7			00:37:38.75	+00:06:33 (17.4%)	7:31	8 (83.3%)
42	MIKOŁAJCZAK Jan	269		M65-69	2			00:37:48.45	+00:06:43 (17.8%)	7:33	7.9 (82.3%)
43	KASPRZAK Tadeusz	232		M- Niepełnosprawni(A)	2			00:38:25.25	+00:07:19 (19.1%)	7:41	7.8 (81.3%)
44	CIEŚLUK Marcin	184	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M- Niepełnosprawni(A)	3			00:38:27.85	+00:07:22 (19.2%)	7:41	7.8 (81.3%)
45	CZMOCH Marian	188	PUKS ŁOSICE	M65-69	3			00:38:37.05	+00:07:31 (19.5%)	7:43	7.8 (81.3%)
46	RYBAŁTOWSKI Paweł	308	OBORYGENI	M75+	1			00:38:49.05	+00:07:43 (19.9%)	7:45	7.7 (80.2%)
47	PIATEK Dariusz	288	POLIPACK TEAM GWE	M- Niepełnosprawni(A)	4			00:38:50.75	+00:07:45 (20.0%)	7:46	7.7 (80.2%)
48	GRYGOROWICZ Bogdan	214	KS METRACO POLKOWICE	M- Niepełnosprawni(B)	2			00:39:12.80	+00:08:07 (20.7%)	7:50	7.6 (79.2%)
49	PANCHYRZ Piotr	286	NORDICUS STRZYBNICA	M45-49	5			00:39:18.55	+00:08:13 (20.9%)	7:51	7.6 (79.2%)
50	KURNYTA Stanisław	247	TEMMPO WAŁBRZYCH	M50-54	8			00:39:19.65	+00:08:14 (20.9%)	7:52	7.6 (79.2%)
51	KUBAT Janusz	242	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	6			00:39:20.05	+00:08:14 (21.0%)	7:52	7.6 (79.2%)
52	MROZIŃSKI Tadeusz	366	NORDICUS STRZYBNICA	M50-54	9			00:39:21.70	+00:08:16 (21.0%)	7:52	7.6 (79.2%)
53	WAWRZYŃSKI Igor	339	POLIPACK TEAM GWE	M-Jun.	2			00:39:30.50	+00:08:25 (21.3%)	7:54	7.6 (79.2%)
54	RUSINOWICZ Andrzej	306	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M75+	2			00:39:32.90	+00:08:27 (21.4%)	7:54	7.6 (79.2%)
55	FRANCZAK Dariusz	200	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	7			00:39:41.50	+00:08:36 (21.7%)	7:56	7.6 (79.2%)
56	NOWACZYK Tomasz	282		M40-44	6			00:39:44.70	+00:08:39 (21.8%)	7:56	7.6 (79.2%)
57	WASILEWSKI Sławomir	337	PASJA NORDIC WALKING	M75+	3			00:39:51.20	+00:08:45 (22.0%)	7:58	7.5 (78.1%)
58	DOBROWOLSKI Robert	193	SPORTOWI EMERYCI	M60-64	4			00:40:04.35	+00:08:58 (22.4%)	8:00	7.5 (78.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
59	SZCZĘŚNIAK Wiktor	325	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M-Jun.	3			00:40:05.00	+00:08:59 (22.4%)	8:01	7.5 (78.1%)
60	KOWALCZYK Tadeusz	240	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M65-69	4			00:40:30.75	+00:09:25 (23.3%)	8:06	7.4 (77.1%)
61	SOSNECKI Łukasz	314		M-Jun.	4			00:40:49.35	+00:09:43 (23.8%)	8:09	7.3 (76.0%)
62	RADZIEJOWSKI Bogusław	299	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64	5			00:40:54.50	+00:09:49 (24.0%)	8:11	7.3 (76.0%)
63	DUDEK Edward	194	KS METRACO POLKOWICE	M70	2			00:42:00.30	+00:10:54 (26.0%)	8:24	7.1 (74.0%)
64	MORMAN Bartosz	276		M40-44	7			00:42:02.85	+00:10:57 (26.1%)	8:24	7.1 (74.0%)
65	PUSZKARSKI Adam	297	GOSADI NORDIC TEAM	M-Dzieci	1			00:42:03.55	+00:10:58 (26.1%)	8:24	7.1 (74.0%)
66	ZMACZYŃSKI Bogusław	362	KS METRACO POLKOWICE	M65-69	5			00:42:36.05	+00:11:30 (27.0%)	8:31	7 (72.9%)
67	LACHNIK Hubert	254		M70	3			00:43:09.95	+00:12:04 (28.0%)	8:38	6.9 (71.9%)
68	CIPYK Ireneusz	185	NW CZŁAPSKI TEAM	M55-59	8			00:43:10.00	+00:12:04 (28.0%)	8:38	6.9 (71.9%)
69	ADAMOWICZ Andrzej	171		M70	4			00:43:31.85	+00:12:26 (28.6%)	8:42	6.9 (71.9%)
70	NIESŁONY Ryszard	279	MALINOWE GWIAZDY	M60-64	6			00:44:57.60	+00:13:52 (30.8%)	8:59	6.7 (69.8%)
71	NOGA Bolesław	281	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	M60-64	7			00:45:03.65	+00:13:58 (31.0%)	9:00	6.7 (69.8%)
72	GÓRSKI Henryk	211	UTW OLEŚNICA	M70	5			00:45:05.00	+00:13:59 (31.0%)	9:01	6.7 (69.8%)
73	JÓŻWIAK Łukasz	225	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(B)	3			00:45:12.90	+00:14:07 (31.2%)	9:02	6.6 (68.8%)
74	WILD Arek	341		M50-54	10			00:45:22.95	+00:14:17 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)
75	STONCEL Mieczysław	321	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	M55-59	9			00:45:41.75	+00:14:36 (32.0%)	9:08	6.6 (68.8%)
76	THOMALLA Bogdan	331	STADION ŚLĄSKI	M75+	4			00:45:45.80	+00:14:40 (32.1%)	9:09	6.6 (68.8%)
77	WAWRZYŃCZOK Krzysztof	367	NORDICUS STRZYBNICA	M40-44	8			00:46:06.15	+00:15:00 (32.6%)	9:13	6.5 (67.7%)
78	GÓRAL Andrzej	209	ARGUS WŁOCWAWEK	M- Niepełnosprawni(A)	5			00:46:09.40	+00:15:03 (32.6%)	9:13	6.5 (67.7%)
79	KARCZMARSKI Krzysztof	231	JOVI KOZIENICE	M60-64	8			00:46:19.15	+00:15:13 (32.9%)	9:15	6.5 (67.7%)
80	PIĄTKOWSKI Józef	289	KS METRACO POLKOWICE	M75+	5			00:46:57.80	+00:15:52 (33.8%)	9:23	6.4 (66.7%)
81	KUNIKOWSKI Zenon	102	RIGHTWAY	M65-69	6			00:47:05.45	+00:16:00 (34.0%)	9:25	6.4 (66.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
82	KAPECKI Kazimierz	230	KLUB SENIORA POLANICA ZDRÓJ	M70	6			00:47:15.25	+00:16:09 (34.2%)	9:27	6.3 (65.6%)
83	LUBAŃSKI Tomasz	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-64	9			00:47:43.10	+00:16:37 (34.8%)	9:32	6.3 (65.6%)
84	ROŚKOWSKI Tadeusz	305		M60-64	10			00:48:10.40	+00:17:04 (35.5%)	9:38	6.2 (64.6%)
85	REMISZEWSKI Adam	303	UTW OLEŚNICA	M70	7			00:48:17.45	+00:17:12 (35.6%)	9:39	6.2 (64.6%)
86	MIKOŁAJCZYK Arkadiusz	270	PREDATORS WAŁBRZYCH	M50-54	11			00:48:19.85	+00:17:14 (35.7%)	9:40	6.2 (64.6%)
87	WSZOŁEK Jakub	355	AZS ŚUM	M18-29	4			00:49:16.25	+00:18:10 (36.9%)	9:51	6.1 (63.5%)
88	JAGODZIŃSKI Andrzej	219		M55-59	10			00:51:36.70	+00:20:31 (39.8%)	10:19	5.8 (60.4%)
89	MĘDRAK Józef	268		M65-69	7			00:51:37.65	+00:20:32 (39.8%)	10:19	5.8 (60.4%)
90	JÓŻWIAK Dominik	226	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M- Niepełnosprawni(A)	6			00:52:37.75	+00:21:32 (40.9%)	10:31	5.7 (59.4%)
91	LITYŃSKI Piotr	259		M- Niepełnosprawni(B)	4			00:53:26.40	+00:22:20 (41.8%)	10:41	5.6 (58.3%)
92	BIAŁCZAK Waldemar	177	SEKCJA BIEGOWA I NORDIC WALKING TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	M50-54	12			00:57:51.85	+00:26:46 (46.3%)	11:34	5.2 (54.2%)
93	KULCZYCKI Jan	245		M70	8			01:02:21.90	+00:31:16 (50.1%)	12:28	4.8 (50.0%)
94	WINIARSKI Robert	343		M50-54	13			01:02:38.70	+00:31:33 (50.4%)	12:31	4.8 (50.0%)
95	MACHAJEK Krzysztof	371	STS KOŁO WARSZAWA	M- Niepełnosprawni(B)	5			01:04:22.95	+00:33:17 (51.7%)	12:52	4.7 (49.0%)
96	WÓJCIK Henryk	354	UTW OLEŚNICA	M75+	6			01:05:01.80	+00:33:56 (52.2%)	13:00	4.6 (47.9%)

Znaleziono 96 wynik(ów)