



# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-07-02  
**Miejsce:** Polanica Zdrój  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BARUCH Henryka</b>	<b>9</b>	DĄBROWA NORDIC TEAM	K65-69	1			00:50:00	00:19:54	<b>00:40:06.85</b>	<b>01:30:07.35</b>		8:01	7.5 (100%)
2	<b>GRZYWOCZ Irena</b>	<b>65</b>		K65-69	2			00:50:01	00:19:55	<b>00:40:10.95</b>	<b>01:30:12.00</b>	+00:00:04 (0.2%)	8:02	7.5 (100%)
3	<b>KUBICKA Danuta</b>	<b>95</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	3			00:50:00	00:19:59	<b>00:40:44.60</b>	<b>01:30:44.90</b>	+00:00:37 (1.5%)	8:08	7.4 (98.7%)
4	<b>ŁUCZYSZYN Stanisława</b>	<b>101</b>	NORDIC WALKING KRUSZYNA	K65-69	4			00:50:02	00:22:19	<b>00:44:54.45</b>	<b>01:34:56.90</b>	+00:04:47 (10.7%)	8:58	6.7 (89.3%)
5	<b>KWIATKOWSKA Jadwiga</b>	<b>231</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	5			00:50:03	00:22:20	<b>00:46:03.05</b>	<b>01:36:06.85</b>	+00:05:56 (12.9%)	9:12	6.5 (86.7%)
6	<b>KRZYŚCIN Ewa</b>	<b>208</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	6			00:49:30	00:22:36	<b>00:46:08.80</b>	<b>01:35:39.05</b>	+00:06:01 (13.1%)	9:13	6.5 (86.7%)
7	<b>WIADERSKA Grażyna</b>	<b>186</b>		K65-69	7			00:50:00	00:22:48	<b>00:46:24.95</b>	<b>01:36:25.15</b>	+00:06:18 (13.6%)	9:17	6.5 (86.7%)
8	<b>KOLBUSZ Janina</b>	<b>83</b>	KS METRACO POLKOWICE	K65-69	8			00:50:00	00:22:47	<b>00:46:25.95</b>	<b>01:36:26.90</b>	+00:06:19 (13.6%)	9:17	6.5 (86.7%)
9	<b>PALIAN Ewa</b>	<b>215</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	9			00:50:02	00:22:47	<b>00:46:32.35</b>	<b>01:36:34.65</b>	+00:06:25 (13.8%)	9:18	6.4 (85.3%)
10	<b>CHOLEWA Maria</b>	<b>220</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	10			00:50:02	00:23:02	<b>00:48:32.90</b>	<b>01:38:35.45</b>	+00:08:26 (17.4%)	9:42	6.2 (82.7%)
11	<b>WIĄCEK Krystyna</b>	<b>248</b>	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K65-69	11			00:50:01	00:23:16	<b>00:48:47.95</b>	<b>01:38:49.70</b>	+00:08:41 (17.8%)	9:45	6.1 (81.3%)
12	<b>WISIŃSKA Eufemia</b>	<b>192</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K65-69	12			00:50:01	00:25:24	<b>00:50:27.90</b>	<b>01:40:29.45</b>	+00:10:21 (20.5%)	10:05	5.9 (78.7%)
13	<b>WDOWIAK Danuta</b>	<b>183</b>	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	K65-69	13			00:50:03	00:25:16	<b>00:50:34.35</b>	<b>01:40:38.20</b>	+00:10:27 (20.7%)	10:07	5.9 (78.7%)
14	<b>KAPECKA Krystyna</b>	<b>212</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	14			00:50:04	00:24:47	<b>00:51:03.50</b>	<b>01:41:08.40</b>	+00:10:56 (21.4%)	10:12	5.9 (78.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>BIJAŁ Ewa</b>	<b>209</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	15			00:50:04	00:24:46	<b>00:51:04.10</b>	<b>01:41:08.10</b>	+00:10:57 (21.5%)	10:12	5.9 (78.7%)
16	<b>SAWICKA Krystyna</b>	<b>216</b>	PZERII POLANICA ZDRÓJ	K65-69	16			00:50:03	00:24:48	<b>00:51:05.20</b>	<b>01:41:08.25</b>	+00:10:58 (21.5%)	10:13	5.9 (78.7%)
17	<b>DANIELS Teresa</b>	<b>32</b>	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K65-69	17			00:50:02	00:25:23	<b>00:52:36.15</b>	<b>01:42:38.60</b>	+00:12:29 (23.7%)	10:31	5.7 (76.0%)
18	<b>BUMAJ Kazimiera</b>	<b>177</b>		K65-69	18			00:43:28						(0.0%)

Znaleziono 18 wynik(ów)