



POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-06-27
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIĘTEK Sylwia	139	SILESIA NORDIC TEAM	K 30-39	1			00:10:55	00:17:16	00:35:11	00:46:06		7:02	8.5 (100%)
2	MLECZEK Maria	188	GRUPA BIEGOWA WALIM	K 30-39	2			00:10:54	00:18:12	00:36:40	00:47:34	+00:01:29 (4.0%)	7:20	8.2 (96.5%)
3	GRZYB Izabela	97	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 30-39	3			00:10:55	00:18:04	00:36:47	00:47:42	+00:01:36 (4.3%)	7:21	8.2 (96.5%)
4	KARCZEWSKA Marzena	12	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 30-39	4			00:10:57	00:17:59	00:37:05	00:48:02	+00:01:54 (5.1%)	7:25	8.1 (95.3%)
5	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata	133	PODWÓJNY UŚMIECH	K 30-39	5			00:10:54	00:19:09	00:38:50	00:49:44	+00:03:39 (9.4%)	7:46	7.7 (90.6%)
6	MUC Joanna	38		K 30-39	6			00:10:56	00:20:10	00:40:21	00:51:17	+00:05:10 (12.8%)	8:04	7.4 (87.1%)
7	MALCZYK Anna	81	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 30-39	7			00:10:56	00:19:36	00:40:34	00:51:30	+00:05:23 (13.3%)	8:06	7.4 (87.1%)
8	WANDYCZ Sylwia	68	KGHM METRACO POLKOWICE	K 30-39	8			00:10:54	00:20:16	00:40:47	00:51:41	+00:05:36 (13.7%)	8:09	7.4 (87.1%)
9	WIESZOŁEK Ewelina	106		K 30-39	9			00:10:57	00:21:05	00:42:38	00:53:35	+00:07:27 (17.5%)	8:31	7 (82.4%)
10	ANTOSZEWSKA Katarzyna	19		K 30-39	10			00:10:56	00:21:17	00:43:48	00:54:44	+00:08:37 (19.7%)	8:45	6.8 (80.0%)
11	PRZYTOCKA Joanna	162		K 30-39	11			00:10:57	00:23:04	00:47:29	00:58:26	+00:12:18 (25.9%)	9:29	6.3 (74.1%)
12	KWIATKOWSKA Izabela	41	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 30-39	12			00:10:55	00:23:41	00:48:49	00:59:44	+00:13:38 (27.9%)	9:45	6.1 (71.8%)

Znaleziono 12 wynik(ów)