



# POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2015-06-27  
**Miejsce:** Polanica Zdrój  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K 50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PARTYKA Teresa</b>	<b>143</b>	NORDIC WALKING KRUSZYNA	K 50-54	1			00:12:14	00:17:10	<b>00:34:37</b>	<b>00:46:51</b>		6:55	8.7 (100%)
2	<b>SZCZYPKOWSKA Mirosława</b>	<b>96</b>	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 50-54	2			00:12:15	00:17:34	<b>00:35:43</b>	<b>00:47:58</b>	+00:01:06 (3.1%)	7:08	8.4 (96.6%)
3	<b>LESIŃSKA Marzenna</b>	<b>157</b>		K 50-54	3			00:12:15	00:17:43	<b>00:35:51</b>	<b>00:48:06</b>	+00:01:14 (3.4%)	7:10	8.4 (96.6%)
4	<b>GŁADKOWSKA Małgorzata</b>	<b>62</b>	KGHM METRACO POLKOWICE	K 50-54	4			00:12:17	00:18:38	<b>00:38:02</b>	<b>00:50:19</b>	+00:03:25 (9.0%)	7:36	7.9 (90.8%)
5	<b>MOŹDŻEŃ Barbara</b>	<b>199</b>		K 50-54	5			00:12:14	00:19:21	<b>00:39:10</b>	<b>00:51:24</b>	+00:04:33 (11.6%)	7:50	7.7 (88.5%)
6	<b>BAJ Danuta</b>	<b>10</b>	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	K 50-54	6			00:12:17	00:19:23	<b>00:39:14</b>	<b>00:51:31</b>	+00:04:37 (11.8%)	7:50	7.6 (87.4%)
7	<b>NIEMIEC Barbara</b>	<b>94</b>	AMATOR	K 50-54	7			00:12:17	00:19:40	<b>00:39:36</b>	<b>00:51:53</b>	+00:04:59 (12.6%)	7:55	7.6 (87.4%)
8	<b>PIATCZYC Barbara</b>	<b>170</b>		K 50-54	8			00:12:16	00:19:29	<b>00:39:51</b>	<b>00:52:07</b>	+00:05:14 (13.1%)	7:58	7.5 (86.2%)
9	<b>ROSOŁEK Elżbieta</b>	<b>91</b>	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K 50-54	9			00:12:15	00:21:11	<b>00:42:13</b>	<b>00:54:28</b>	+00:07:36 (18.0%)	8:26	7.1 (81.6%)
10	<b>NOWAK Grażyna</b>	<b>72</b>		K 50-54	10			00:12:18	00:21:28	<b>00:42:23</b>	<b>00:54:41</b>	+00:07:46 (18.3%)	8:28	7.1 (81.6%)
11	<b>WIECZORKOWSKA Monika</b>	<b>48</b>		K 50-54	11			00:12:16	00:20:58	<b>00:42:39</b>	<b>00:54:55</b>	+00:08:02 (18.8%)	8:31	7 (80.5%)
12	<b>JASTRZĘBSKA Violetta</b>	<b>73</b>		K 50-54	12			00:12:18	00:21:43	<b>00:43:59</b>	<b>00:56:17</b>	+00:09:22 (21.3%)	8:47	6.8 (78.2%)
13	<b>KARPAŁA Bogumiła</b>	<b>197</b>		K 50-54	13			00:12:19	00:22:44	<b>00:44:31</b>	<b>00:56:50</b>	+00:09:54 (22.2%)	8:54	6.7 (77.0%)
14	<b>DYBOWSKA Henryka</b>	<b>15</b>	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 50-54	14			00:12:16	00:22:24	<b>00:44:39</b>	<b>00:56:55</b>	+00:10:02 (22.5%)	8:55	6.7 (77.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>MARCINIAK Mirosława</b>	<b>76</b>	FUNDACJA MARCINIAK	K 50-54	15			00:12:14	00:22:56	<b>00:46:14</b>	<b>00:58:28</b>	+00:11:37 (25.1%)	9:14	6.5 (74.7%)
16	<b>BORZESZKOWSKA Małgorzata</b>	<b>174</b>	PFNW	K 50-54	16			00:15:36	00:46:21	<b>01:04:49</b>	<b>01:20:25</b>	+00:30:12 (46.6%)	12:57	4.6 (52.9%)
17	<b>KIETRYS Grażyna</b>	<b>79</b>	MARSZPOZDROWIE	K 50-54	17			00:12:17	00:20:04			+00:02:54	8:01	7.5 (86.2%)

Znaleziono 17 wynik(ów)