



# POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1

B4SPORT

**Wydarzenie:** Polish Nordic Walking Cup 10/1  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-04-30  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M18-29

| Msc | Zawodnik                  | Numer      | Klub                    | Kategoria | Mkat | Żół. kartki | Czer. kartki | Laps_2,5km<br>2.3km | Czas<br>netto<br>4.6km | Różn              | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h |
|-----|---------------------------|------------|-------------------------|-----------|------|-------------|--------------|---------------------|------------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 1   | <b>STĘPAK Piotr</b>       | <b>191</b> |                         | M18-29    | 1    |             |              | 00:13:38            | <b>00:27:45.20</b>     |                   | 6:01            | 9.9 (100%)    |
| 2   | <b>MARCZAK Tomasz</b>     | <b>84</b>  | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | M18-29    | 2    |             |              | 00:14:16            | <b>00:29:11.25</b>     | +00:01:26 (4.9%)  | 6:20            | 9.5 (96.0%)   |
| 3   | <b>GRUSZKA Michał</b>     | <b>122</b> | NORDIC SPORT 2021       | M18-29    | 3    |             |              | 00:15:55            | <b>00:32:34.45</b>     | +00:04:49 (14.8%) | 7:04            | 8.5 (85.9%)   |
| 4   | <b>SZCZYTKOWSKI Jakub</b> | <b>193</b> |                         | M18-29    | 4    | 1           |              | 00:16:39            | <b>00:34:04.20</b>     | +00:06:19 (18.5%) | 7:24            | 8.1 (81.8%)   |

Znaleziono 4 wynik(ów)