



# POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1

B4SPORT

**Wydarzenie:** Polish Nordic Walking Cup 10/1  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2022-04-30  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.3km	Czas netto 4.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WOJTOWICZ Tomasz</b>	<b>220</b>	LUKI TEAM POLSKA	M30-39	1			00:13:13	<b>00:26:59.90</b>		5:51	10.2 (100%)
2	<b>BRZOWSKI Piotr</b>	<b>82</b>	AKTYWNI POSTOMINO	M30-39	2			00:14:16	<b>00:29:17.80</b>	+00:02:17 (7.8%)	6:21	9.4 (92.2%)
3	<b>KOWALAK Robert</b>	<b>140</b>	PARKRUN JEZIORO SWARZĘDZKIE	M30-39	3			00:14:39	<b>00:30:07.95</b>	+00:03:08 (10.4%)	6:32	9.2 (90.2%)
4	<b>MISZTAL Grzegorz</b>	<b>157</b>	MASZYCANKA MASZYCE	M30-39	4	1		00:14:46	<b>00:30:17.05</b>	+00:03:17 (10.9%)	6:35	9.1 (89.2%)
5	<b>KLAWCZYŃSKI Marcin</b>	<b>135</b>	AKTYWNIE W PNIEWACH	M30-39	5			00:15:31	<b>00:31:50.30</b>	+00:04:50 (15.2%)	6:55	8.7 (85.3%)
6	<b>PLEWIŃSKI Rafał</b>	<b>176</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	6			00:15:44	<b>00:32:24.50</b>	+00:05:24 (16.7%)	7:02	8.5 (83.3%)

Znaleziono 6 wynik(ów)