



POLISH NORDIC WALKING CUP - KOSZALIN - 5KM - 10/1

B4SPORT

Wydarzenie: Polish Nordic Walking Cup 10/1
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-04-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2,5km 2.3km	Czas netto 4.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITUCKI Jacek	81		M50-54	1			00:13:18	00:27:10.90		5:54	10.2 (100%)
2	CYRUS Bogdan	104	SILESIA NORDIC TEAM	M50-54	2			00:13:36	00:27:44.30	+00:00:33 (2.0%)	6:01	10 (98.0%)
3	GRODZKI Ireneusz	120		M50-54	3			00:14:22	00:29:12.95	+00:02:02 (7.0%)	6:20	9.5 (93.1%)
4	FRAĆKOWIAK Roman	86	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	4			00:14:39	00:29:56.65	+00:02:45 (9.2%)	6:30	9.2 (90.2%)
5	LUDWICZAK Dariusz	151	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M50-54	5			00:14:49	00:30:02.30	+00:02:51 (9.5%)	6:31	9.2 (90.2%)
6	NOSAL Marek	161		M50-54	6			00:15:27	00:31:03.80	+00:03:52 (12.5%)	6:45	8.9 (87.3%)
7	RAJEK Tomasz	186	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-54	7			00:16:11	00:33:04.20	+00:05:53 (17.8%)	7:11	8.3 (81.4%)
8	KULAWINSKI Marek	233	KOŁOBRZEG	M50-54	8			00:17:56	00:36:11.90	+00:09:01 (24.9%)	7:51	7.6 (74.5%)
9	SZCZYTKOWSKI Marek	192		M50-54	9			00:18:39	00:38:36.65	+00:11:25 (29.6%)	8:23	7.2 (70.6%)

Znaleziono 9 wynik(ów)