

# PÓŁMARATON PUSTELNIKA

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**Wydarzenie:** I Festiwal Pustelnika  
**Organizator:** Stowarzyszenie „PRZEKROCZ GRANICE”  
**Data:** 2023-08-19  
**Miejsce:** Wysowa-Zdrój  
**Dystans:** 23,60 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	Czas netto 23.6km	Czas brutto 23.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DZIEWIŃSKI Damian</b>	<b>165</b>	35BLP /SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	1	00:49:51	<b>02:20:40.05</b>	<b>02:20:41.30</b>		5:57	10.1 (100%)
2	<b>SZMIST Szymon</b>	<b>144</b>	K.B ATHLETIC ZRĘCIN	OPEN Mężczyźni	2	00:50:01	<b>02:21:35.00</b>	<b>02:21:36.10</b>	+00:00:54 (0.6%)	5:59	10 (99.0%)
3	<b>SZKARADEK Mariusz</b>	<b>135</b>	VISEGRAD MARATON RYTRO	OPEN Mężczyźni	3	00:49:56	<b>02:26:10.70</b>	<b>02:26:12.30</b>	+00:05:31 (3.8%)	6:11	9.7 (96.0%)
4	<b>BULANDA Damian</b>	<b>180</b>	BRYGADA BESKIDÓW	OPEN Mężczyźni	4	00:54:08	<b>02:30:44.30</b>	<b>02:30:46.60</b>	+00:10:05 (6.7%)	6:23	9.4 (93.1%)
5	<b>POCIECHA Tomasz</b>	<b>147</b>	TLC GORLICE	OPEN Mężczyźni	5	00:49:57	<b>02:38:45.90</b>	<b>02:38:47.30</b>	+00:18:06 (11.4%)	6:43	8.9 (88.1%)
6	<b>WNĘK Marek</b>	<b>110</b>		OPEN Mężczyźni	6	00:56:20	<b>02:39:35.15</b>	<b>02:39:37.00</b>	+00:18:55 (11.9%)	6:45	8.9 (88.1%)
7	<b>KURASZ Piotr</b>	<b>125</b>		OPEN Mężczyźni	7	00:57:27	<b>02:40:35.40</b>	<b>02:40:38.20</b>	+00:19:56 (12.4%)	6:48	8.8 (87.1%)
8	<b>GÓRKA Marcin</b>	<b>132</b>	GGB	OPEN Mężczyźni	8	00:56:19	<b>02:43:00.75</b>	<b>02:43:03.50</b>	+00:22:22 (13.7%)	6:54	8.7 (86.1%)
9	<b>JACHIMOWSKI Jarosław</b>	<b>146</b>	SANOK BIEGA	OPEN Mężczyźni	9	01:05:32	<b>02:56:51.55</b>	<b>02:56:53.55</b>	+00:36:12 (20.5%)	7:29	8 (79.2%)
10	<b>ROZUM Robert</b>	<b>181</b>	FITNESS TRZY KORONY	OPEN Mężczyźni	10	01:05:41	<b>02:57:24.30</b>	<b>02:57:28.10</b>	+00:36:46 (20.7%)	7:31	8 (79.2%)
11	<b>ZIEMBA Dawid</b>	<b>171</b>		OPEN Mężczyźni	11	00:59:25	<b>02:58:41.00</b>	<b>02:58:42.95</b>	+00:38:01 (21.3%)	7:34	7.9 (78.2%)
12	<b>SMOŁA Mariusz</b>	<b>104</b>		OPEN Mężczyźni	12	00:57:29	<b>02:58:41.10</b>	<b>02:58:43.05</b>	+00:38:01 (21.3%)	7:34	7.9 (78.2%)
13	<b>GRZYB Kazimierz</b>	<b>134</b>	LOS PANTALONES ROJOS	OPEN Mężczyźni	13	01:05:59	<b>03:03:52.50</b>	<b>03:04:03.50</b>	+00:43:22 (23.6%)	7:47	7.7 (76.2%)
14	<b>GRZEGÓRZEK Zbigniew</b>	<b>141</b>		OPEN Mężczyźni	14	01:05:35	<b>03:07:01.75</b>	<b>03:07:04.70</b>	+00:46:23 (24.8%)	7:55	7.6 (75.2%)
15	<b>KUBACKI Krzysztof</b>	<b>174</b>	NADLEŚNICTWO DĄBROWA TARNOWSKA	OPEN Mężczyźni	15	01:06:10	<b>03:06:59.70</b>	<b>03:07:04.90</b>	+00:46:23 (24.8%)	7:55	7.6 (75.2%)
16	<b>TOMASIUK Stanisław</b>	<b>183</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	16		<b>03:13:18.15</b>	<b>03:13:25.70</b>	+00:52:44 (27.3%)	8:11	7.3 (72.3%)
17	<b>BODZIOCH Grzegorz</b>	<b>130</b>		OPEN Mężczyźni	17	01:10:28	<b>03:14:18.10</b>	<b>03:14:26.75</b>	+00:53:45 (27.6%)	8:13	7.3 (72.3%)
18	<b>PAJĄK Aleksander</b>	<b>170</b>		OPEN Mężczyźni	18	01:01:08	<b>03:21:59.85</b>	<b>03:22:02.05</b>	+01:01:20 (30.4%)	8:33	7 (69.3%)
19	<b>BARAN Mateusz</b>	<b>139</b>		OPEN Mężczyźni	19	01:10:22	<b>03:23:57.20</b>	<b>03:24:06.65</b>	+01:03:25 (31.1%)	8:38	6.9 (68.3%)
20	<b>BOŻĘTKA Waldemar</b>	<b>158</b>		OPEN Mężczyźni	20	01:06:53	<b>03:24:12.90</b>	<b>03:24:17.05</b>	+01:03:35 (31.1%)	8:39	6.9 (68.3%)
21	<b>ŚLIWKA Karol</b>	<b>156</b>	KB WYSZKÓW	OPEN Mężczyźni	21	01:09:54	<b>03:25:52.85</b>	<b>03:25:58.95</b>	+01:05:17 (31.7%)	8:43	6.9 (68.3%)
22	<b>LENZ Jonas</b>	<b>176</b>		OPEN Mężczyźni	22	01:06:25	<b>03:26:08.15</b>	<b>03:26:11.70</b>	+01:05:30 (31.8%)	8:44	6.9 (68.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	Czas netto 23.6km	Czas brutto 23.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
23	<b>OWOC Tomasz</b>	<b>166</b>	PKO BANK POLSKI / ADIDAS RUNNERS WARSAW	OPEN Mężczyźni	23	01:12:21	<b>03:31:05.35</b>	<b>03:31:11.15</b>	+01:10:29 (33.4%)	8:56	6.7 (66.3%)
24	<b>NOWOSADZKI Wojciech</b>	<b>187</b>		OPEN Mężczyźni	24	01:13:29	<b>03:31:20.75</b>	<b>03:31:24.60</b>	+01:10:43 (33.5%)	8:57	6.7 (66.3%)
25	<b>WOJTAS Adrian</b>	<b>111</b>		OPEN Mężczyźni	25	01:10:01	<b>03:35:03.35</b>	<b>03:35:10.50</b>	+01:14:29 (34.6%)	9:06	6.6 (65.3%)
26	<b>GRYŻŁO Piotr</b>	<b>164</b>	WWW.LEDMAX24.PL	OPEN Mężczyźni	26	01:09:58	<b>03:37:40.05</b>	<b>03:37:42.50</b>	+01:17:01 (35.4%)	9:13	6.5 (64.4%)
27	<b>ZIOBRO Tomasz</b>	<b>169</b>	KROSNO RUN TEAM	OPEN Mężczyźni	27	01:13:29	<b>03:39:59.85</b>	<b>03:40:05.35</b>	+01:19:24 (36.1%)	9:19	6.4 (63.4%)
28	<b>PORĘBA Jacek</b>	<b>105</b>		OPEN Mężczyźni	28	01:12:22	<b>03:42:02.65</b>	<b>03:42:06.10</b>	+01:21:24 (36.7%)	9:24	6.4 (63.4%)
29	<b>ZALEŚNY Janusz</b>	<b>145</b>	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	OPEN Mężczyźni	29	01:06:23	<b>03:47:34.00</b>	<b>03:47:46.35</b>	+01:27:05 (38.2%)	9:38	6.2 (61.4%)
30	<b>JASIŃSKI Dawid</b>	<b>162</b>	DEXTERS TEAM	OPEN Mężczyźni	30	01:14:02	<b>03:49:23.00</b>	<b>03:49:27.90</b>	+01:28:46 (38.7%)	9:43	6.2 (61.4%)
31	<b>IWAŃSKI Arkadiusz</b>	<b>133</b>		OPEN Mężczyźni	31	01:12:36	<b>03:50:11.45</b>	<b>03:50:22.45</b>	+01:29:41 (38.9%)	9:45	6.2 (61.4%)
32	<b>PACHO Sylwester</b>	<b>191</b>		OPEN Mężczyźni	32	01:19:47	<b>03:53:11.50</b>	<b>03:53:15.60</b>	+01:32:34 (39.7%)	9:52	6.1 (60.4%)
33	<b>GAŁAT Kamil</b>	<b>177</b>		OPEN Mężczyźni	33	01:14:58	<b>04:01:18.95</b>	<b>04:01:20.55</b>	+01:40:39 (41.7%)	10:13	5.9 (58.4%)
34	<b>WAGNER Mariusz</b>	<b>102</b>		OPEN Mężczyźni	34	01:15:00	<b>04:01:52.65</b>	<b>04:01:56.95</b>	+01:41:15 (41.9%)	10:14	5.9 (58.4%)
35	<b>MONICA Mateusz</b>	<b>106</b>		OPEN Mężczyźni	35	01:25:09	<b>04:08:16.85</b>	<b>04:08:25.85</b>	+01:47:44 (43.4%)	10:31	5.7 (56.4%)
36	<b>MUNDZIK Mikołaj</b>	<b>185</b>	TOWARZYSTWO WISŁA DLA WIOŚLARZY	OPEN Mężczyźni	36	01:12:59	<b>04:15:31.35</b>	<b>04:15:41.65</b>	+01:55:00 (45.0%)	10:49	5.5 (54.5%)
37	<b>LICHOŃ Jacek</b>	<b>188</b>		OPEN Mężczyźni	37	01:31:45	<b>04:16:25.45</b>	<b>04:16:38.90</b>	+01:55:57 (45.2%)	10:51	5.5 (54.5%)
38	<b>LICHOŃ Wojciech</b>	<b>189</b>		OPEN Mężczyźni	38	01:31:50	<b>04:17:23.15</b>	<b>04:17:36.80</b>	+01:56:55 (45.4%)	10:54	5.5 (54.5%)
39	<b>KOŚCIELNY Lesław</b>	<b>184</b>		OPEN Mężczyźni	39	01:16:51	<b>04:17:58.95</b>	<b>04:18:02.00</b>	+01:57:20 (45.5%)	10:55	5.5 (54.5%)
40	<b>HOLIK Maciej</b>	<b>154</b>		OPEN Mężczyźni	40	01:25:15	<b>04:17:52.30</b>	<b>04:18:02.60</b>	+01:57:21 (45.5%)	10:55	5.5 (54.5%)
41	<b>HOLIK Natan</b>	<b>155</b>		OPEN Mężczyźni	41	01:25:18	<b>04:20:06.20</b>	<b>04:20:15.80</b>	+01:59:34 (45.9%)	11:01	5.4 (53.5%)
42	<b>HAMRYSZCZAK Rafał</b>	<b>126</b>		OPEN Mężczyźni	42	01:27:31	<b>04:24:56.15</b>	<b>04:25:04.00</b>	+02:04:22 (46.9%)	11:13	5.3 (52.5%)
43	<b>GRUSZKA Marian</b>	<b>149</b>	MORS HUBERTUS	OPEN Mężczyźni	43	01:29:33	<b>04:28:55.25</b>	<b>04:29:03.85</b>	+02:08:22 (47.7%)	11:23	5.3 (52.5%)
44	<b>ADAMCZYK Jan</b>	<b>182</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	44	01:20:12	<b>04:33:31.20</b>	<b>04:33:37.15</b>	+02:12:55 (48.6%)	11:35	5.2 (51.5%)
45	<b>ŁAŻEŃSKI Rafał</b>	<b>160</b>		OPEN Mężczyźni	45	01:20:13	<b>04:35:06.20</b>	<b>04:35:12.70</b>	+02:14:31 (48.9%)	11:39	5.1 (50.5%)
46	<b>SPORNIAK Krzysztof</b>	<b>172</b>		OPEN Mężczyźni	46	01:25:38	<b>04:41:10.15</b>	<b>04:41:19.40</b>	+02:20:38 (50.0%)	11:54	5 (49.5%)
47	<b>CHLEBEK Tomasz</b>	<b>159</b>	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	47	01:19:54	<b>04:43:39.90</b>	<b>04:43:49.25</b>	+02:23:07 (50.4%)	12:01	5 (49.5%)
48	<b>CZYŻYKIEWICZ Piotr</b>	<b>124</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	48	01:27:51	<b>04:43:54.30</b>	<b>04:44:04.20</b>	+02:23:22 (50.5%)	12:01	5 (49.5%)
49	<b>RACHWAŁ Adam</b>	<b>121</b>	MARATON GORLICE	OPEN Mężczyźni	49	01:29:56	<b>04:49:02.00</b>	<b>04:49:09.35</b>	+02:28:28 (51.3%)	12:14	4.9 (48.5%)
50	<b>PECIAK Zbigniew</b>	<b>108</b>		OPEN Mężczyźni	50	01:19:56	<b>04:54:36.80</b>	<b>04:54:41.40</b>	+02:34:00 (52.3%)	12:28	4.8 (47.5%)
51	<b>GOMUŁKA Arkadiusz</b>	<b>109</b>		OPEN Mężczyźni	51	01:19:48	<b>04:54:36.30</b>	<b>04:54:41.50</b>	+02:34:00 (52.3%)	12:28	4.8 (47.5%)
52	<b>KRYPCZYK Michał</b>	<b>168</b>	STADION ŚLĄSKI	OPEN Mężczyźni	52	01:29:20	<b>04:56:17.80</b>	<b>04:56:35.95</b>	+02:35:54 (52.6%)	12:33	4.8 (47.5%)
53	<b>ŁOKAJ Łukasz</b>	<b>103</b>		OPEN Mężczyźni	53	01:27:15	<b>04:59:02.15</b>	<b>04:59:07.50</b>	+02:38:26 (53.0%)	12:40	4.7 (46.5%)
54	<b>CIEŚLA Dawid</b>	<b>101</b>		OPEN Mężczyźni	54	01:20:12	<b>05:04:13.55</b>	<b>05:04:20.60</b>	+02:43:39 (53.8%)	12:53	4.7 (46.5%)
55	<b>HABERNY Dawid</b>	<b>122</b>		OPEN Mężczyźni	55	01:35:44	<b>05:19:01.30</b>	<b>05:19:07.10</b>	+02:58:25 (55.9%)	13:31	4.4 (43.6%)
56	<b>JASIŃSKI Ireneusz</b>	<b>178</b>		OPEN Mężczyźni	56	01:53:01	<b>05:56:15.85</b>	<b>05:56:20.00</b>	+03:35:38 (60.5%)	15:05	4 (39.6%)
<b>Przekroczony limit czasu: 06:00:00</b>											
57	<b>SUCHANIAK Dariusz</b>	<b>131</b>	NIEZRZESZONY	OPEN Mężczyźni	57		<b>06:01:05.05</b>	<b>06:01:05.05</b>	+03:40:23 (61.0%)	15:18	3.9 (38.6%)
58	<b>ZAGÓRSKI Krzysztof</b>	<b>157</b>	MARATON GORLICE	OPEN Mężczyźni	58	01:54:00	<b>06:20:32.15</b>	<b>06:20:40.10</b>	+03:59:58 (63.0%)	16:07	3.7 (36.6%)
59	<b>KWAŚNY Jerzy</b>	<b>163</b>	BIAŁY SOKÓŁ	OPEN Mężczyźni	59	01:57:32	<b>06:33:41.50</b>	<b>06:33:52.80</b>	+04:13:11 (64.3%)	16:40	3.6 (35.6%)
60	<b>MATEJA Wojciech</b>	<b>173</b>		OPEN Mężczyźni	60	01:56:29	<b>06:33:46.65</b>	<b>06:33:54.00</b>	+04:13:12 (64.3%)	16:41	3.6 (35.6%)

Znaleziono 60 wynik(ów)