

PÓŁMARATON Z GÓRKĄ - 23KM +/- 1050M

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Duch Lasu
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
Data: 2022-11-05
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 23 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	**PYRCZ Kamil**	**261**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	1	00:48:53	01:47:51		**01:59:42.00**	**01:59:42.00**		5:12	11.5 (100%)
2	**KACPER Bujdasz**	**231**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	2	00:52:32	01:52:24		**02:12:03.00**	**02:12:03.00**	+00:12:21 (9.4%)	5:44	10.5 (91.3%)
3	**SKWARA Dariusz**	**272**	DAKAR TOYOTA RZESZÓW	OPEN Mężczyźni	3	00:58:46	02:01:04		**02:23:11.00**	**02:23:11.00**	+00:23:29 (16.4%)	6:13	9.6 (83.5%)
4	**ŁASKI Tomasz**	**239**	PTASIE RADIO BRZOZÓW	OPEN Mężczyźni	4	01:02:18	02:02:51		**02:23:32.00**	**02:23:32.00**	+00:23:50 (16.6%)	6:14	9.6 (83.5%)
5	**BANASIK Krzysztof**	**203**	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	5	01:01:30	02:03:03		**02:24:03.00**	**02:24:03.00**	+00:24:21 (16.9%)	6:15	9.6 (83.5%)
6	**KORCZ Daniel**	**300**	KB MCKIS JAWORZNO	OPEN Mężczyźni	6	01:00:18	02:03:13		**02:25:07.00**	**02:25:07.00**	+00:25:25 (17.5%)	6:18	9.5 (82.6%)
7	**PIWOWAR Dawid**	**257**		OPEN Mężczyźni	7	00:59:29	02:03:39		**02:26:56.00**	**02:26:56.00**	+00:27:14 (18.5%)	6:23	9.4 (81.7%)
8	**JANDZIŚ Wiesław**	**226**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	8	00:59:55			**02:29:06.00**	**02:29:06.00**	+00:29:24 (19.7%)	6:28	9.3 (80.9%)
9	**SAWIŃSKI Michał**	**237**	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	9	01:01:16	02:09:22		**02:32:25.00**	**02:32:25.00**	+00:32:43 (21.5%)	6:37	9.1 (79.1%)
10	**MATUSZ Krystian**	**243**		OPEN Mężczyźni	10	01:04:46	02:11:40		**02:34:31.00**	**02:34:31.00**	+00:34:49 (22.5%)	6:43	8.9 (77.4%)
11	**WOJTUŃ Łukasz**	**290**		OPEN Mężczyźni	11	01:02:15			**02:34:37.00**	**02:34:37.00**	+00:34:55 (22.6%)	6:43	8.9 (77.4%)
12	**DEC Piotr**	**213**	:)	OPEN Mężczyźni	12	01:01:19	02:12:55		**02:35:19.00**	**02:35:19.00**	+00:35:37 (22.9%)	6:45	8.9 (77.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	**STANIO #Biegamwrz**	**274**	ASSECO ACTIVE TEAM / BIEGAM W RZESZOWIE	OPEN Mężczyźni	13	01:03:01	02:13:08		**02:36:46.00**	**02:36:46.00**	+00:37:04 (23.6%)	6:48	8.8 (76.5%)
14	**GRUCELA Przemek**	**223**		OPEN Mężczyźni	14	01:02:56	02:12:49		**02:36:49.00**	**02:36:49.00**	+00:37:07 (23.7%)	6:49	8.8 (76.5%)
15	**DELEŻUCH Wojciech**	**214**	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	15	01:02:44	02:13:04		**02:36:52.00**	**02:36:52.00**	+00:37:10 (23.7%)	6:49	8.8 (76.5%)
16	**SAWIŃSKI Henryk**	**269**	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	16	01:01:26	02:13:12		**02:37:37.00**	**02:37:37.00**	+00:37:55 (24.1%)	6:51	8.8 (76.5%)
17	**BARUD Artur**	**204**	PRZEMYTNIK	OPEN Mężczyźni	17	00:59:42	02:03:47	00:10:00	**02:38:21.00**	**02:38:21.00**	+00:38:39 (24.4%)	6:27	9.3 (80.9%)
18	**PAZOWSKI Dawid**	**255**	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	18	01:01:23	02:13:29		**02:39:04.00**	**02:39:04.00**	+00:39:22 (24.7%)	6:54	8.7 (75.7%)
19	**OPALIŃSKI Michał**	**250**	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	19	01:02:06	02:16:40		**02:45:42.00**	**02:45:42.00**	+00:46:00 (27.8%)	7:12	8.3 (72.2%)
20	**KRUSZYŃSKI Marek**	**235**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	20	01:06:47	02:21:58		**02:48:57.00**	**02:48:57.00**	+00:49:15 (29.2%)	7:20	8.2 (71.3%)
21	**SZYBIAK Joanna**	**283**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	1	01:06:44	02:22:45		**02:49:16.00**	**02:49:16.00**	+00:49:34 (29.3%)	7:21	8.2 (71.3%)
22	**SURMIAK Piotr**	**280**		OPEN Mężczyźni	21	01:08:11	02:22:53		**02:50:28.00**	**02:50:28.00**	+00:50:46 (29.8%)	7:24	8.1 (70.4%)
23	**GUMIELA Michał**	**225**		OPEN Mężczyźni	22	01:14:58	02:29:52		**02:54:04.00**	**02:54:04.00**	+00:54:22 (31.2%)	7:34	7.9 (68.7%)
24	**KUBICKI Łukasz**	**236**	KUBICCY	OPEN Mężczyźni	23	01:08:47	02:22:38		**02:54:20.00**	**02:54:20.00**	+00:54:38 (31.3%)	7:34	7.9 (68.7%)
25	**TWARDOWSKI Bartosz**	**286**		OPEN Mężczyźni	24	01:09:25	02:28:04		**02:54:25.00**	**02:54:25.00**	+00:54:43 (31.4%)	7:35	7.9 (68.7%)
26	**MOSKOWICZ Stefan**	**246**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	25	01:08:36	02:28:18		**02:54:41.00**	**02:54:41.00**	+00:54:59 (31.5%)	7:35	7.9 (68.7%)
27	**OPENCHOWSKA Monika**	**251**	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	2	01:10:34	02:27:36		**02:54:42.00**	**02:54:42.00**	+00:55:00 (31.5%)	7:35	7.9 (68.7%)
28	**GULKA Krystian**	**224**		OPEN Mężczyźni	26	01:00:54	02:12:52	00:10:00	**02:57:01.00**	**02:57:01.00**	+00:57:19 (32.4%)	7:15	8.3 (72.2%)
29	**BAL Barbara**	**202**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	3	01:11:46	02:31:13		**02:59:07.00**	**02:59:07.00**	+00:59:25 (33.2%)	7:47	7.7 (67.0%)
30	**POŹNIAK Grzegorz**	**260**		OPEN Mężczyźni	27	01:11:04	02:30:57		**02:59:31.00**	**02:59:31.00**	+00:59:49 (33.3%)	7:48	7.7 (67.0%)
31	**STYŁA Sebastian**	**279**		OPEN Mężczyźni	28	01:10:24	02:33:33		**03:03:32.00**	**03:03:32.00**	+01:03:50 (34.8%)	7:58	7.5 (65.2%)
32	**DERDA Mariusz**	**215**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	29	01:09:01	02:22:01	00:10:00	**03:04:38.00**	**03:04:38.00**	+01:04:56 (35.2%)	7:35	7.9 (68.7%)
33	**BILIŃSKI Tomasz**	**205**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	30	01:11:43			**03:04:59.00**	**03:04:59.00**	+01:05:17 (35.3%)	8:02	7.5 (65.2%)
34	**MITURA Wojciech**	**301**	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	31	01:12:06	02:30:41	00:10:00	**03:05:39.00**	**03:05:39.00**	+01:05:57 (35.5%)	7:38	7.9 (68.7%)
35	**RADZIEJOWSKI Aleksander**	**265**		OPEN Mężczyźni	32	01:08:21	02:34:19		**03:06:14.00**	**03:06:14.00**	+01:06:32 (35.7%)	8:05	7.4 (64.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	**PLIS Sławek**	**258**		OPEN Mężczyźni	33	01:09:22	02:30:50		**03:09:00.00**	**03:09:00.00**	+01:09:18 (36.7%)	8:13	7.3 (63.5%)
37	**GOLONKA Dawid**	**221**	JASIELSKIE PIORUNY	OPEN Mężczyźni	34	01:10:50	02:37:27		**03:11:15.00**	**03:11:15.00**	+01:11:33 (37.4%)	8:18	7.2 (62.6%)
38	**MONICA Mateusz**	**245**		OPEN Mężczyźni	35	01:14:16	02:41:20		**03:12:13.00**	**03:12:13.00**	+01:12:31 (37.7%)	8:21	7.2 (62.6%)
39	**UJMA Stanisław**	**288**		OPEN Mężczyźni	36	01:09:30	02:30:53		**03:12:24.00**	**03:12:24.00**	+01:12:42 (37.8%)	8:21	7.2 (62.6%)
40	**OCZOŚ Przemysław**	**248**		OPEN Mężczyźni	37	01:15:24	02:41:38		**03:16:07.00**	**03:16:07.00**	+01:16:25 (39.0%)	8:31	7 (60.9%)
41	**RAWSKA Marta**	**267**	KLUB PIWOSZA / OSP ŁUKAWIEC	OPEN Kobiety	4	01:12:15	02:43:36		**03:18:03.00**	**03:18:03.00**	+01:18:21 (39.6%)	8:36	7 (60.9%)
42	**ZYGMUNT Paweł**	**297**	ULTRA WYJADACZE	OPEN Mężczyźni	38	01:09:19	02:36:35	00:10:00	**03:19:05.00**	**03:19:05.00**	+01:19:23 (39.9%)	8:13	7.3 (63.5%)
43	**SZABLAN Wioletta**	**281**	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	5	01:14:50	02:40:06	00:10:00	**03:19:10.00**	**03:19:10.00**	+01:19:28 (39.9%)	8:13	7.3 (63.5%)
44	**ZIĘBA Dawid**	**295**	IDEOAKTYWNI	OPEN Mężczyźni	39	01:18:54	02:48:18		**03:20:00.00**	**03:20:00.00**	+01:20:18 (40.2%)	8:41	6.9 (60.0%)
45	**ZIĘBA Łukasz**	**294**	HUSARIA RACE TEAM	OPEN Mężczyźni	40	01:18:58	02:49:00		**03:21:14.00**	**03:21:14.00**	+01:21:32 (40.5%)	8:44	6.9 (60.0%)
46	**WRZOS Paweł**	**292**	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	41	01:20:13	02:53:58		**03:22:36.00**	**03:22:36.00**	+01:22:54 (40.9%)	8:48	6.8 (59.1%)
47	**WÓJCIK-BILIŃSKA Marta**	**291**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	6	01:20:02	02:52:52		**03:24:52.00**	**03:24:52.00**	+01:25:10 (41.6%)	8:54	6.7 (58.3%)
48	**STASZCZYK Ania**	**275**	BKB CZARNA PERŁA	OPEN Kobiety	7	01:22:05	02:55:06		**03:25:19.00**	**03:25:19.00**	+01:25:37 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
48	**STASZCZYK Michał**	**276**	BKB CZARNA PERŁA	OPEN Mężczyźni	42	01:22:02	02:54:56		**03:25:19.00**	**03:25:19.00**	+01:25:37 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
50	**KARDASZ Jacek**	**232**	ATTYLA	OPEN Mężczyźni	43	01:16:51	02:55:13		**03:25:25.00**	**03:25:25.00**	+01:25:43 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
51	**STRELNIKOVA Agata**	**277**		OPEN Kobiety	8	01:15:37	02:53:10		**03:27:04.00**	**03:27:04.00**	+01:27:22 (42.2%)	9:00	6.7 (58.3%)
52	**KĘPKA Andrzej**	**234**	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	44	01:22:09	02:57:03		**03:30:09.00**	**03:30:09.00**	+01:30:27 (43.0%)	9:08	6.6 (57.4%)
53	**OŻÓG Paweł**	**302**	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	45	01:20:19	02:55:01		**03:30:10.00**	**03:30:10.00**	+01:30:28 (43.0%)	9:08	6.6 (57.4%)
54	**JURYŚ Sławomir**	**230**		OPEN Mężczyźni	46	01:17:34	02:52:13		**03:30:46.00**	**03:30:46.00**	+01:31:04 (43.2%)	9:09	6.5 (56.5%)
55	**CHLEBEK Tomasz**	**209**	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	47	01:16:21	02:51:48		**03:32:09.00**	**03:32:09.00**	+01:32:27 (43.6%)	9:13	6.5 (56.5%)
56	**CZABAN Katarzyna**	**211**	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OPEN Kobiety	9	01:23:09	03:01:13		**03:32:29.00**	**03:32:29.00**	+01:32:47 (43.7%)	9:14	6.5 (56.5%)
57	**DULIBAN -NOWAK Gabriela**	**216**	STREET KRAV MAGA MEHRSTEIN	OPEN Kobiety	10	01:20:26	02:57:33		**03:32:47.00**	**03:32:47.00**	+01:33:05 (43.7%)	9:15	6.5 (56.5%)
58	**MRYCZKO Roman**	**299**	DYNOWCY BIEGACZE	OPEN Mężczyźni	48	01:19:02	02:55:17		**03:34:41.00**	**03:34:41.00**	+01:34:59 (44.2%)	9:20	6.4 (55.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
59	**WRZOS Natalia**	**293**	DZIKITIM	OPEN Kobiety	11	01:20:22	02:54:06	00:10:00	**03:36:05.00**	**03:36:05.00**	+01:36:23 (44.6%)	8:57	6.7 (58.3%)
60	**ŁĄCZNY Marcin**	**240**	GALOPUJĄCE DŻDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	49	01:16:45	02:59:25		**03:39:29.00**	**03:39:29.00**	+01:39:47 (45.5%)	9:32	6.3 (54.8%)
61	**JURASINSKA Gabriela**	**229**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Kobiety	12	01:21:12	03:06:22		**03:39:34.00**	**03:39:34.00**	+01:39:52 (45.5%)	9:32	6.3 (54.8%)
62	**JOP Marta**	**228**	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	13	01:22:15	02:57:05	00:10:00	**03:40:07.00**	**03:40:07.00**	+01:40:25 (45.6%)	9:08	6.6 (57.4%)
63	**NIEMIEC Monika**	**247**		OPEN Kobiety	14	01:23:05	03:06:28		**03:42:27.00**	**03:42:27.00**	+01:42:45 (46.2%)	9:40	6.2 (53.9%)
64	**BOBYK Paweł**	**206**		OPEN Mężczyźni	50	01:25:17	03:06:33		**03:44:23.00**	**03:44:23.00**	+01:44:41 (46.7%)	9:45	6.2 (53.9%)
65	**OKOŁOWICZ Piotr**	**249**	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	51	01:19:06	02:55:20	00:10:00	**03:44:41.00**	**03:44:41.00**	+01:44:59 (46.7%)	9:20	6.4 (55.7%)
66	**BABIŃSKA Inga**	**201**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	15	01:34:27	03:16:37		**03:49:36.00**	**03:49:36.00**	+01:49:54 (47.9%)	9:58	6 (52.2%)
67	**UHRIN Stanislav**	**287**	PRESOV TRAILRUN	OPEN Mężczyźni	52	01:21:15	03:09:48		**03:50:52.00**	**03:50:52.00**	+01:51:10 (48.2%)	10:02	6 (52.2%)
68	**ZYGMUNT Monika**	**298**		OPEN Kobiety	16	01:34:50	03:24:09		**04:01:47.00**	**04:01:47.00**	+02:02:05 (50.5%)	10:30	5.7 (49.6%)
68	**SZEWCZYK Katarzyna**	**282**		OPEN Kobiety	16	01:35:52	03:23:02		**04:01:47.00**	**04:01:47.00**	+02:02:05 (50.5%)	10:30	5.7 (49.6%)
70	**CZERWIŃSKA Małgorzata**	**212**	JUMPING STARS TEAM	OPEN Kobiety	18	01:36:29	03:31:35		**04:10:02.00**	**04:10:02.00**	+02:10:20 (52.1%)	10:52	5.5 (47.8%)
71	**PARADOWSKI Paweł**	**252**	BYLEDOMETY	OPEN Mężczyźni	53	01:33:46	03:32:05		**04:17:37.00**	**04:17:37.00**	+02:17:55 (53.5%)	11:12	5.4 (47.0%)
72	**BURZ-PARADOWSKA Jowita**	**207**	BYLEDOMETY	OPEN Kobiety	19	01:33:56	03:32:22		**04:17:54.00**	**04:17:54.00**	+02:18:12 (53.6%)	11:12	5.4 (47.0%)
73	**KULITA Elżbieta**	**238**		OPEN Kobiety	20	01:35:57	03:37:42		**04:20:11.00**	**04:20:11.00**	+02:20:29 (54.0%)	11:18	5.3 (46.1%)
74	**WOJSZNIS Agnieszka**	**289**		OPEN Kobiety	21	01:34:02	03:41:41		**04:25:04.00**	**04:25:04.00**	+02:25:22 (54.8%)	11:31	5.2 (45.2%)
75	**TARKOWSKI Dawid**	**285**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	54	01:38:32	03:42:27		**04:25:12.00**	**04:25:12.00**	+02:25:30 (54.9%)	11:31	5.2 (45.2%)
76	**SMARŻ Arek**	**273**		OPEN Mężczyźni	55	01:48:42	03:38:58	00:10:00	**04:28:40.00**	**04:28:40.00**	+02:28:58 (55.4%)	11:14	5.3 (46.1%)
77	**KAZNOWSKA Emilia**	**233**		OPEN Kobiety	22	01:51:59	03:58:36		**04:36:50.00**	**04:36:50.00**	+02:37:08 (56.8%)	12:02	5 (43.5%)
77	**MARIOLA Maciejewska**	**242**		OPEN Kobiety	22	01:52:04	03:58:10		**04:36:50.00**	**04:36:50.00**	+02:37:08 (56.8%)	12:02	5 (43.5%)
79	**ROHAN Iwona**	**268**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	24	01:57:55	04:10:03		**04:53:46.00**	**04:53:46.00**	+02:54:04 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)
80	**RADYK Joanna**	**264**	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	25	01:57:59	04:10:01		**04:53:47.00**	**04:53:47.00**	+02:54:05 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)
80	**ŚNIEŻEK Lidia**	**284**	PKB	OPEN Kobiety	25	01:57:25	04:10:06		**04:53:47.00**	**04:53:47.00**	+02:54:05 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
82	**SIUDEM Elżbieta**	**271**		OPEN Kobiety	27	01:51:14	04:14:45		**05:02:48.00**	**05:02:48.00**	+03:03:06 (60.5%)	13:09	4.6 (40.0%)
82	**MALEC Wojciech**	**241**	GALOPUJĄCE DŻDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	56	01:37:24	04:14:43		**05:02:48.00**	**05:02:48.00**	+03:03:06 (60.5%)	13:09	4.6 (40.0%)
84	**STROŃSKA Agnieszka**	**278**	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	OPEN Kobiety	28	01:54:42	04:24:16		**05:15:02.00**	**05:15:02.00**	+03:15:20 (62.0%)	13:41	4.4 (38.3%)
85	**KOBIELA Przemysław**	**303**		OPEN Mężczyźni	57	01:57:10	04:52:42		**05:59:35.00**	**05:59:35.00**	+03:59:53 (66.7%)	15:38	3.8 (33.0%)
	PARADOWSKI Miłosz	**253**	BYLEDOMETY	OPEN Mężczyźni		01:56:21 DNF	DNF		**DNF**	**DNF**		-	- (0.0%)
	PYZIK Ewa	**263**		OPEN Kobiety		DNF	DNF		**DNF**	**DNF**		-	- (0.0%)

Znaleziono 87 wynik(ów)