



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

PÓŁMARATON Z GÓRKĄ - 23KM +/- 1050M

Duch Lasu
Stowarzyszenie Duch Pogorza
2022-11-05
Dubiecko
23 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PYRCZ Kamil	261	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	1	00:48:53	01:47:51		01:59:42.00	01:59:42.00		5:12	11.5 (100%)
2	KACPER Bujdasz	231	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	2	00:52:32	01:52:24		02:12:03.00	02:12:03.00	+00:12:21 (9.4%)	5:44	10.5 (91.3%)
3	SKWARA Dariusz	272	DAKAR TOYOTA RZESZÓW	OPEN Mężczyźni	3	00:58:46	02:01:04		02:23:11.00	02:23:11.00	+00:23:29 (16.4%)	6:13	9.6 (83.5%)
4	ŁASKI Tomasz	239	PTASIE RADIO BRZOSZÓW	OPEN Mężczyźni	4	01:02:18	02:02:51		02:23:32.00	02:23:32.00	+00:23:50 (16.6%)	6:14	9.6 (83.5%)
5	BANASIK Krzysztof	203	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	5	01:01:30	02:03:03		02:24:03.00	02:24:03.00	+00:24:21 (16.9%)	6:15	9.6 (83.5%)
6	KORCZ Daniel	300	KB MCKIS JAWORZNO	OPEN Mężczyźni	6	01:00:18	02:03:13		02:25:07.00	02:25:07.00	+00:25:25 (17.5%)	6:18	9.5 (82.6%)
7	PIWOWAR Dawid	257		OPEN Mężczyźni	7	00:59:29	02:03:39		02:26:56.00	02:26:56.00	+00:27:14 (18.5%)	6:23	9.4 (81.7%)
8	JANDZIŚ Wiesław	226	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	8	00:59:55			02:29:06.00	02:29:06.00	+00:29:24 (19.7%)	6:28	9.3 (80.9%)
9	SAWIŃSKI Michał	237	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	9	01:01:16	02:09:22		02:32:25.00	02:32:25.00	+00:32:43 (21.5%)	6:37	9.1 (79.1%)
10	MATUSZ Krystian	243		OPEN Mężczyźni	10	01:04:46	02:11:40		02:34:31.00	02:34:31.00	+00:34:49 (22.5%)	6:43	8.9 (77.4%)
11	WOJTUŃ Łukasz	290		OPEN Mężczyźni	11	01:02:15			02:34:37.00	02:34:37.00	+00:34:55 (22.6%)	6:43	8.9 (77.4%)
12	DEC Piotr	213	:)	OPEN Mężczyźni	12	01:01:19	02:12:55		02:35:19.00	02:35:19.00	+00:35:37 (22.9%)	6:45	8.9 (77.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	STANIO #Biegamwrz	274	ASSECO ACTIVE TEAM / BIEGAM W RZESZOWIE	OPEN Mężczyźni	13	01:03:01	02:13:08		02:36:46.00	02:36:46.00	+00:37:04 (23.6%)	6:48	8.8 (76.5%)
14	GRUCELA Przemek	223		OPEN Mężczyźni	14	01:02:56	02:12:49		02:36:49.00	02:36:49.00	+00:37:07 (23.7%)	6:49	8.8 (76.5%)
15	DELEŻUCH Wojciech	214	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	15	01:02:44	02:13:04		02:36:52.00	02:36:52.00	+00:37:10 (23.7%)	6:49	8.8 (76.5%)
16	SAWIŃSKI Henryk	269	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	16	01:01:26	02:13:12		02:37:37.00	02:37:37.00	+00:37:55 (24.1%)	6:51	8.8 (76.5%)
17	BARUD Artur	204	PRZEMYTNIK	OPEN Mężczyźni	17	00:59:42	02:03:47	00:10:00	02:38:21.00	02:38:21.00	+00:38:39 (24.4%)	6:27	9.3 (80.9%)
18	PAZOWSKI Dawid	255	KLUB PIWOSZA	OPEN Mężczyźni	18	01:01:23	02:13:29		02:39:04.00	02:39:04.00	+00:39:22 (24.7%)	6:54	8.7 (75.7%)
19	OPALIŃSKI Michał	250	MARATOŃCZYK DĘBICA	OPEN Mężczyźni	19	01:02:06	02:16:40		02:45:42.00	02:45:42.00	+00:46:00 (27.8%)	7:12	8.3 (72.2%)
20	KRUSZYŃSKI Marek	235	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	20	01:06:47	02:21:58		02:48:57.00	02:48:57.00	+00:49:15 (29.2%)	7:20	8.2 (71.3%)
21	SZYBIAK Joanna	283	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	1	01:06:44	02:22:45		02:49:16.00	02:49:16.00	+00:49:34 (29.3%)	7:21	8.2 (71.3%)
22	SURMIAK Piotr	280		OPEN Mężczyźni	21	01:08:11	02:22:53		02:50:28.00	02:50:28.00	+00:50:46 (29.8%)	7:24	8.1 (70.4%)
23	GUMIELA Michał	225		OPEN Mężczyźni	22	01:14:58	02:29:52		02:54:04.00	02:54:04.00	+00:54:22 (31.2%)	7:34	7.9 (68.7%)
24	KUBICKI Łukasz	236	KUBICCY	OPEN Mężczyźni	23	01:08:47	02:22:38		02:54:20.00	02:54:20.00	+00:54:38 (31.3%)	7:34	7.9 (68.7%)
25	TWARDOWSKI Bartosz	286		OPEN Mężczyźni	24	01:09:25	02:28:04		02:54:25.00	02:54:25.00	+00:54:43 (31.4%)	7:35	7.9 (68.7%)
26	MOSKOWICZ Stefan	246	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	25	01:08:36	02:28:18		02:54:41.00	02:54:41.00	+00:54:59 (31.5%)	7:35	7.9 (68.7%)
27	OPENCHOWSKA Monika	251	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	2	01:10:34	02:27:36		02:54:42.00	02:54:42.00	+00:55:00 (31.5%)	7:35	7.9 (68.7%)
28	GULKA Krystian	224		OPEN Mężczyźni	26	01:00:54	02:12:52	00:10:00	02:57:01.00	02:57:01.00	+00:57:19 (32.4%)	7:15	8.3 (72.2%)
29	BAL Barbara	202	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	3	01:11:46	02:31:13		02:59:07.00	02:59:07.00	+00:59:25 (33.2%)	7:47	7.7 (67.0%)
30	POŻNIAK Grzegorz	260		OPEN Mężczyźni	27	01:11:04	02:30:57		02:59:31.00	02:59:31.00	+00:59:49 (33.3%)	7:48	7.7 (67.0%)
31	STYŁA Sebastian	279		OPEN Mężczyźni	28	01:10:24	02:33:33		03:03:32.00	03:03:32.00	+01:03:50 (34.8%)	7:58	7.5 (65.2%)
32	DERDA Mariusz	215	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	29	01:09:01	02:22:01	00:10:00	03:04:38.00	03:04:38.00	+01:04:56 (35.2%)	7:35	7.9 (68.7%)
33	BILIŃSKI Tomasz	205	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	30	01:11:43			03:04:59.00	03:04:59.00	+01:05:17 (35.3%)	8:02	7.5 (65.2%)
34	MITURA Wojciech	301	POZIOMKI	OPEN Mężczyźni	31	01:12:06	02:30:41	00:10:00	03:05:39.00	03:05:39.00	+01:05:57 (35.5%)	7:38	7.9 (68.7%)
35	RADZIEJOWSKI Aleksander	265		OPEN Mężczyźni	32	01:08:21	02:34:19		03:06:14.00	03:06:14.00	+01:06:32 (35.7%)	8:05	7.4 (64.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	PLIS Sławek	258		OPEN Mężczyźni	33	01:09:22	02:30:50		03:09:00.00	03:09:00.00	+01:09:18 (36.7%)	8:13	7.3 (63.5%)
37	GOLONKA Dawid	221	JASIELSKIE PIORUNY	OPEN Mężczyźni	34	01:10:50	02:37:27		03:11:15.00	03:11:15.00	+01:11:33 (37.4%)	8:18	7.2 (62.6%)
38	MONICA Mateusz	245		OPEN Mężczyźni	35	01:14:16	02:41:20		03:12:13.00	03:12:13.00	+01:12:31 (37.7%)	8:21	7.2 (62.6%)
39	UJMA Stanisław	288		OPEN Mężczyźni	36	01:09:30	02:30:53		03:12:24.00	03:12:24.00	+01:12:42 (37.8%)	8:21	7.2 (62.6%)
40	OCZOŚ Przemysław	248		OPEN Mężczyźni	37	01:15:24	02:41:38		03:16:07.00	03:16:07.00	+01:16:25 (39.0%)	8:31	7 (60.9%)
41	RAWSKA Marta	267	KLUB PIWOSZA / OSP ŁUKAWIEC	OPEN Kobiety	4	01:12:15	02:43:36		03:18:03.00	03:18:03.00	+01:18:21 (39.6%)	8:36	7 (60.9%)
42	ZYGMUNT Paweł	297	ULTRA WYJADACZE	OPEN Mężczyźni	38	01:09:19	02:36:35	00:10:00	03:19:05.00	03:19:05.00	+01:19:23 (39.9%)	8:13	7.3 (63.5%)
43	SZABLAN Wioletta	281	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	5	01:14:50	02:40:06	00:10:00	03:19:10.00	03:19:10.00	+01:19:28 (39.9%)	8:13	7.3 (63.5%)
44	ZIĘBA Dawid	295	IDEOAKTYWNI	OPEN Mężczyźni	39	01:18:54	02:48:18		03:20:00.00	03:20:00.00	+01:20:18 (40.2%)	8:41	6.9 (60.0%)
45	ZIĘBA Łukasz	294	HUSARIA RACE TEAM	OPEN Mężczyźni	40	01:18:58	02:49:00		03:21:14.00	03:21:14.00	+01:21:32 (40.5%)	8:44	6.9 (60.0%)
46	WRZOS Paweł	292	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	41	01:20:13	02:53:58		03:22:36.00	03:22:36.00	+01:22:54 (40.9%)	8:48	6.8 (59.1%)
47	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	291	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	6	01:20:02	02:52:52		03:24:52.00	03:24:52.00	+01:25:10 (41.6%)	8:54	6.7 (58.3%)
48	STASZCZYK Ania	275	BKB CZARNA PERŁA	OPEN Kobiety	7	01:22:05	02:55:06		03:25:19.00	03:25:19.00	+01:25:37 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
48	STASZCZYK Michał	276	BKB CZARNA PERŁA	OPEN Mężczyźni	42	01:22:02	02:54:56		03:25:19.00	03:25:19.00	+01:25:37 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
50	KARDASZ Jacek	232	ATTYLA	OPEN Mężczyźni	43	01:16:51	02:55:13		03:25:25.00	03:25:25.00	+01:25:43 (41.7%)	8:55	6.7 (58.3%)
51	STRELNIKOVA Agata	277		OPEN Kobiety	8	01:15:37	02:53:10		03:27:04.00	03:27:04.00	+01:27:22 (42.2%)	9:00	6.7 (58.3%)
52	KĘPKA Andrzej	234	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	44	01:22:09	02:57:03		03:30:09.00	03:30:09.00	+01:30:27 (43.0%)	9:08	6.6 (57.4%)
53	OŻÓG Paweł	302	DZIKITIM	OPEN Mężczyźni	45	01:20:19	02:55:01		03:30:10.00	03:30:10.00	+01:30:28 (43.0%)	9:08	6.6 (57.4%)
54	JURYŚ Sławomir	230		OPEN Mężczyźni	46	01:17:34	02:52:13		03:30:46.00	03:30:46.00	+01:31:04 (43.2%)	9:09	6.5 (56.5%)
55	CHLEBEK Tomasz	209	RESOVIA	OPEN Mężczyźni	47	01:16:21	02:51:48		03:32:09.00	03:32:09.00	+01:32:27 (43.6%)	9:13	6.5 (56.5%)
56	CZABAN Katarzyna	211	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OPEN Kobiety	9	01:23:09	03:01:13		03:32:29.00	03:32:29.00	+01:32:47 (43.7%)	9:14	6.5 (56.5%)
57	DULIBAN -NOWAK Gabriela	216	STREET KRAV MAGA MEHRSTEIN	OPEN Kobiety	10	01:20:26	02:57:33		03:32:47.00	03:32:47.00	+01:33:05 (43.7%)	9:15	6.5 (56.5%)
58	MRYCZKO Roman	299	DYNOWCY BIEGACZE	OPEN Mężczyźni	48	01:19:02	02:55:17		03:34:41.00	03:34:41.00	+01:34:59 (44.2%)	9:20	6.4 (55.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
59	WRZOS Natalia	293	DZIKITIM	OPEN Kobiety	11	01:20:22	02:54:06	00:10:00	03:36:05.00	03:36:05.00	+01:36:23 (44.6%)	8:57	6.7 (58.3%)
60	ŁĄCZNY Marcin	240	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	49	01:16:45	02:59:25		03:39:29.00	03:39:29.00	+01:39:47 (45.5%)	9:32	6.3 (54.8%)
61	JURASINSKA Gabriela	229	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Kobiety	12	01:21:12	03:06:22		03:39:34.00	03:39:34.00	+01:39:52 (45.5%)	9:32	6.3 (54.8%)
62	JOP Marta	228	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	13	01:22:15	02:57:05	00:10:00	03:40:07.00	03:40:07.00	+01:40:25 (45.6%)	9:08	6.6 (57.4%)
63	NIEMIEC Monika	247		OPEN Kobiety	14	01:23:05	03:06:28		03:42:27.00	03:42:27.00	+01:42:45 (46.2%)	9:40	6.2 (53.9%)
64	BOBYK Paweł	206		OPEN Mężczyźni	50	01:25:17	03:06:33		03:44:23.00	03:44:23.00	+01:44:41 (46.7%)	9:45	6.2 (53.9%)
65	OKOŁOWICZ Piotr	249	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	51	01:19:06	02:55:20	00:10:00	03:44:41.00	03:44:41.00	+01:44:59 (46.7%)	9:20	6.4 (55.7%)
66	BABIŃSKA Inga	201	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	15	01:34:27	03:16:37		03:49:36.00	03:49:36.00	+01:49:54 (47.9%)	9:58	6 (52.2%)
67	UHRIN Stanislav	287	PRESOV TRAILRUN	OPEN Mężczyźni	52	01:21:15	03:09:48		03:50:52.00	03:50:52.00	+01:51:10 (48.2%)	10:02	6 (52.2%)
68	ZYGMUNT Monika	298		OPEN Kobiety	16	01:34:50	03:24:09		04:01:47.00	04:01:47.00	+02:02:05 (50.5%)	10:30	5.7 (49.6%)
68	SZEWczyk Katarzyna	282		OPEN Kobiety	16	01:35:52	03:23:02		04:01:47.00	04:01:47.00	+02:02:05 (50.5%)	10:30	5.7 (49.6%)
70	CZERWIŃSKA Małgorzata	212	JUMPING STARS TEAM	OPEN Kobiety	18	01:36:29	03:31:35		04:10:02.00	04:10:02.00	+02:10:20 (52.1%)	10:52	5.5 (47.8%)
71	PARADOWSKI Paweł	252	BYLEDOMETY	OPEN Mężczyźni	53	01:33:46	03:32:05		04:17:37.00	04:17:37.00	+02:17:55 (53.5%)	11:12	5.4 (47.0%)
72	BURZ-PARADOWSKA Jowita	207	BYLEDOMETY	OPEN Kobiety	19	01:33:56	03:32:22		04:17:54.00	04:17:54.00	+02:18:12 (53.6%)	11:12	5.4 (47.0%)
73	KULITA Elżbieta	238		OPEN Kobiety	20	01:35:57	03:37:42		04:20:11.00	04:20:11.00	+02:20:29 (54.0%)	11:18	5.3 (46.1%)
74	WOJSZNIS Agnieszka	289		OPEN Kobiety	21	01:34:02	03:41:41		04:25:04.00	04:25:04.00	+02:25:22 (54.8%)	11:31	5.2 (45.2%)
75	TARKOWSKI Dawid	285	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	54	01:38:32	03:42:27		04:25:12.00	04:25:12.00	+02:25:30 (54.9%)	11:31	5.2 (45.2%)
76	SMARŻ Arek	273		OPEN Mężczyźni	55	01:48:42	03:38:58	00:10:00	04:28:40.00	04:28:40.00	+02:28:58 (55.4%)	11:14	5.3 (46.1%)
77	KAZNOWSKA Emilia	233		OPEN Kobiety	22	01:51:59	03:58:36		04:36:50.00	04:36:50.00	+02:37:08 (56.8%)	12:02	5 (43.5%)
77	MARIOLA Maciejewska	242		OPEN Kobiety	22	01:52:04	03:58:10		04:36:50.00	04:36:50.00	+02:37:08 (56.8%)	12:02	5 (43.5%)
79	ROHAN Iwona	268	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	24	01:57:55	04:10:03		04:53:46.00	04:53:46.00	+02:54:04 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)
80	RADYK Joanna	264	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	25	01:57:59	04:10:01		04:53:47.00	04:53:47.00	+02:54:05 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)
80	ŚNIEŻEK Lidia	284	PKB	OPEN Kobiety	25	01:57:25	04:10:06		04:53:47.00	04:53:47.00	+02:54:05 (59.3%)	12:46	4.7 (40.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
82	SIUDEM Elżbieta	271		OPEN Kobiety	27	01:51:14	04:14:45		05:02:48.00	05:02:48.00	+03:03:06 (60.5%)	13:09	4.6 (40.0%)
82	MALEC Wojciech	241	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	56	01:37:24	04:14:43		05:02:48.00	05:02:48.00	+03:03:06 (60.5%)	13:09	4.6 (40.0%)
84	STROŃSKA Agnieszka	278	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	OPEN Kobiety	28	01:54:42	04:24:16		05:15:02.00	05:15:02.00	+03:15:20 (62.0%)	13:41	4.4 (38.3%)
85	KOBIELA Przemysław	303		OPEN Mężczyźni	57	01:57:10	04:52:42		05:59:35.00	05:59:35.00	+03:59:53 (66.7%)	15:38	3.8 (33.0%)
	PARADOWSKI Miłosz	253	BYLEDOMETY	OPEN Mężczyźni		01:56:21 DNF	DNF		DNF	DNF		-	- (0.0%)
	PYZIK Ewa	263		OPEN Kobiety		DNF	DNF		DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 87 wynik(ów)