



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

PÓŁMARATON Z GÓRKĄ - 23KM +/- 1050M

Duch Lasu
Stowarzyszenie Duch Pogorza
2022-11-05
Dubiecko
23 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT

Klasyfikacja: OPEN Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZYBIAK Joanna	283	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	1	01:06:44	02:22:45		02:49:16.00	02:49:16.00		7:21	8.2 (100%)
2	OPENCHOWSKA Monika	251	PODIUM/NOCNY BÓR TEAM	OPEN Kobiety	2	01:10:34	02:27:36		02:54:42.00	02:54:42.00	+00:05:26 (3.1%)	7:35	7.9 (96.3%)
3	BAL Barbara	202	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	3	01:11:46	02:31:13		02:59:07.00	02:59:07.00	+00:09:51 (5.5%)	7:47	7.7 (93.9%)
4	RAWSKA Marta	267	KLUB PIWOSZA / OSP ŁUKAWIEC	OPEN Kobiety	4	01:12:15	02:43:36		03:18:03.00	03:18:03.00	+00:28:47 (14.5%)	8:36	7 (85.4%)
5	SZABLAN Wioletta	281	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	5	01:14:50	02:40:06	00:10:00	03:19:10.00	03:19:10.00	+00:29:54 (15.0%)	8:13	7.3 (89.0%)
6	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	291	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	6	01:20:02	02:52:52		03:24:52.00	03:24:52.00	+00:35:36 (17.4%)	8:54	6.7 (81.7%)
7	STASZCZYK Ania	275	BKB CZARNA PERŁA	OPEN Kobiety	7	01:22:05	02:55:06		03:25:19.00	03:25:19.00	+00:36:03 (17.6%)	8:55	6.7 (81.7%)
8	STRELNIKOVA Agata	277		OPEN Kobiety	8	01:15:37	02:53:10		03:27:04.00	03:27:04.00	+00:37:48 (18.3%)	9:00	6.7 (81.7%)
9	CZABAN Katarzyna	211	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	OPEN Kobiety	9	01:23:09	03:01:13		03:32:29.00	03:32:29.00	+00:43:13 (20.3%)	9:14	6.5 (79.3%)
10	DULIBAN -NOWAK Gabriela	216	STREET KRAV MAGA MEHRSTEIN	OPEN Kobiety	10	01:20:26	02:57:33		03:32:47.00	03:32:47.00	+00:43:31 (20.5%)	9:15	6.5 (79.3%)
11	WRZOS Natalia	293	DZIKITIM	OPEN Kobiety	11	01:20:22	02:54:06	00:10:00	03:36:05.00	03:36:05.00	+00:46:49 (21.7%)	8:57	6.7 (81.7%)
12	JURASINSKA Gabriela	229	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Kobiety	12	01:21:12	03:06:22		03:39:34.00	03:39:34.00	+00:50:18 (22.9%)	9:32	6.3 (76.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	20km	Kara/ bonifikata	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	JOP Marta	228	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	OPEN Kobiety	13	01:22:15	02:57:05	00:10:00	03:40:07.00	03:40:07.00	+00:50:51 (23.1%)	9:08	6.6 (80.5%)
14	NIEMIEC Monika	247		OPEN Kobiety	14	01:23:05	03:06:28		03:42:27.00	03:42:27.00	+00:53:11 (23.9%)	9:40	6.2 (75.6%)
15	BABIŃSKA Inga	201	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	15	01:34:27	03:16:37		03:49:36.00	03:49:36.00	+01:00:20 (26.3%)	9:58	6 (73.2%)
16	ZYGMUNT Monika	298		OPEN Kobiety	16	01:34:50	03:24:09		04:01:47.00	04:01:47.00	+01:12:31 (30.0%)	10:30	5.7 (69.5%)
16	SZEWCZYK Katarzyna	282		OPEN Kobiety	16	01:35:52	03:23:02		04:01:47.00	04:01:47.00	+01:12:31 (30.0%)	10:30	5.7 (69.5%)
18	CZERWIŃSKA Małgorzata	212	JUMPING STARS TEAM	OPEN Kobiety	18	01:36:29	03:31:35		04:10:02.00	04:10:02.00	+01:20:46 (32.3%)	10:52	5.5 (67.1%)
19	BURZ-PARADOWSKA Jowita	207	BYLEDOMETY	OPEN Kobiety	19	01:33:56	03:32:22		04:17:54.00	04:17:54.00	+01:28:38 (34.4%)	11:12	5.4 (65.9%)
20	KULITA Elżbieta	238		OPEN Kobiety	20	01:35:57	03:37:42		04:20:11.00	04:20:11.00	+01:30:55 (34.9%)	11:18	5.3 (64.6%)
21	WOJSZNIS Agnieszka	289		OPEN Kobiety	21	01:34:02	03:41:41		04:25:04.00	04:25:04.00	+01:35:48 (36.1%)	11:31	5.2 (63.4%)
22	KAZNOWSKA Emilia	233		OPEN Kobiety	22	01:51:59	03:58:36		04:36:50.00	04:36:50.00	+01:47:34 (38.9%)	12:02	5 (61.0%)
22	MARIOLA Maciejewska	242		OPEN Kobiety	22	01:52:04	03:58:10		04:36:50.00	04:36:50.00	+01:47:34 (38.9%)	12:02	5 (61.0%)
24	ROHAN Iwona	268	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	24	01:57:55	04:10:03		04:53:46.00	04:53:46.00	+02:04:30 (42.4%)	12:46	4.7 (57.3%)
25	RADYK Joanna	264	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety	25	01:57:59	04:10:01		04:53:47.00	04:53:47.00	+02:04:31 (42.4%)	12:46	4.7 (57.3%)
25	ŚNIEŻEK Lidia	284	PKB	OPEN Kobiety	25	01:57:25	04:10:06		04:53:47.00	04:53:47.00	+02:04:31 (42.4%)	12:46	4.7 (57.3%)
27	SIUDEM Elżbieta	271		OPEN Kobiety	27	01:51:14	04:14:45		05:02:48.00	05:02:48.00	+02:13:32 (44.1%)	13:09	4.6 (56.1%)
28	STROŃSKA Agnieszka	278	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	OPEN Kobiety	28	01:54:42	04:24:16		05:15:02.00	05:15:02.00	+02:25:46 (46.3%)	13:41	4.4 (53.7%)
	PYZIK Ewa	263		OPEN Kobiety		DNF	DNF		DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 29 wynik(ów)