

PÓLMARATON Z GÓRKĄ

B4SPORT



Wydarzenie: Duch Lasu
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogorza
Data: 2023-11-04
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 23 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZMIST Szymon	255	3 PODKARPACKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	OPEN Mężczyźni	1	00:50:48		02:07:06.00	02:07:06.00		5:31	10.9 (100%)
2	KACPER Bujdasz	220	AKTYWNY DYNÓW	OPEN Mężczyźni	2	00:51:05		02:12:38.00	02:12:38.00	+00:05:32 (4.2%)	5:46	10.4 (95.4%)
3	ŁASKI Tomasz	233	PTASIE RADIO BRZOSZÓW	OPEN Mężczyźni	3	00:56:25		02:17:47.00	02:17:47.00	+00:10:41 (7.8%)	5:59	10 (91.7%)
4	MLAŚ Ireneusz	238	IPA PRZEMYSŁ	OPEN Mężczyźni	4	00:56:39		02:17:51.00	02:17:51.00	+00:10:45 (7.8%)	5:59	10 (91.7%)
5	ZIEMIAŃSKI Grzegorz	260	MCP TEAM	OPEN Mężczyźni	5	01:01:24		02:36:56.00	02:36:56.00	+00:29:50 (19.0%)	6:49	8.8 (80.7%)
6	ŻOŁNIERZ Tomasz	261		OPEN Mężczyźni	6	01:01:48	02:13:06	02:37:07.00	02:37:07.00	+00:30:01 (19.1%)	6:49	8.8 (80.7%)
7	GOŁASZEWSKI Łukasz	216	KARL STORZ POLSKA	OPEN Mężczyźni	7	00:58:42	02:11:12	02:37:23.00	02:37:23.00	+00:30:17 (19.2%)	6:50	8.8 (80.7%)
8	KWIECIEŃ Paweł	230		OPEN Mężczyźni	8	01:03:41	02:14:09	02:38:58.00	02:38:58.00	+00:31:52 (20.0%)	6:54	8.7 (79.8%)
9	LEWANDOWSKI Przemysław	267	USZCZELKA SIERPIŃSKIEGO	OPEN Mężczyźni	9	01:03:09	02:14:13	02:39:21.00	02:39:21.00	+00:32:15 (20.2%)	6:55	8.7 (79.8%)
10	PIWOŃSKI Adam	243		OPEN Mężczyźni	10	01:07:58	02:14:57	02:39:59.00	02:39:59.00	+00:32:53 (20.6%)	6:57	8.6 (78.9%)
11	KAMIŃSKI Artur	223	KINGRUNNER ULTRA	OPEN Mężczyźni	11	01:05:25	02:15:28	02:40:29.00	02:40:29.00	+00:33:23 (20.8%)	6:58	8.6 (78.9%)
12	FILAR Tomasz	211	KARL STORZ POLSKA	OPEN Mężczyźni	12	01:07:26	02:18:34	02:45:02.00	02:45:02.00	+00:37:56 (23.0%)	7:10	8.4 (77.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	RUDZKI Martin	248		OPEN Mężczyźni	13	01:04:49	02:18:11	02:47:01.00	02:47:01.00	+00:39:55 (23.9%)	7:15	8.3 (76.1%)
14	KACPERSKI Olaf	221		OPEN Mężczyźni	14	01:08:02	02:21:12	02:47:24.00	02:47:24.00	+00:40:18 (24.1%)	7:16	8.2 (75.2%)
15	KOBAK Marcin	228		OPEN Mężczyźni	15	01:10:15	02:22:32	02:48:39.00	02:48:39.00	+00:41:33 (24.6%)	7:19	8.2 (75.2%)
16	JAKUBIEC-ALBERT Katarzyna	219		OPEN Kobiety	1	01:08:16	02:21:55	02:48:57.00	02:48:57.00	+00:41:51 (24.8%)	7:20	8.2 (75.2%)
17	SZPOR-SLAWATECKA Agnieszka	265		OPEN Kobiety	2	01:10:49	02:24:15	02:53:03.00	02:53:03.00	+00:45:57 (26.6%)	7:31	8 (73.4%)
18	KALOCIŃSKI Dawid	222	KARL STORZ POLSKA	OPEN Mężczyźni	16	01:10:41	02:27:44	02:54:32.00	02:54:32.00	+00:47:26 (27.2%)	7:35	7.9 (72.5%)
19	ŁĄCZNY Marcin	234	GALOPUJĄCE DŹDŹOWNICE/SPARTAŃSKA DZICZ	OPEN Mężczyźni	17	01:09:08	02:25:12	02:54:46.00	02:54:46.00	+00:47:40 (27.3%)	7:35	7.9 (72.5%)
20	SADŁOŃ Narcyz	249	DOKTOR NARCYZ	OPEN Mężczyźni	18	01:09:00	02:23:35	02:55:19.00	02:55:19.00	+00:48:13 (27.5%)	7:37	7.9 (72.5%)
21	DYJAK Agnieszka	209		OPEN Kobiety	3	01:11:19	02:26:59	02:56:51.00	02:56:51.00	+00:49:45 (28.1%)	7:41	7.8 (71.6%)
22	FORNAL Jacek	266		OPEN Mężczyźni	19	01:12:11	02:30:49	03:02:56.00	03:02:56.00	+00:55:50 (30.5%)	7:57	7.5 (68.8%)
23	KIEC Adam	227		OPEN Mężczyźni	20	01:12:16	02:32:49	03:03:28.00	03:03:28.00	+00:56:22 (30.7%)	7:58	7.5 (68.8%)
24	GROCHOWSKA Magdalena	217	KARL STORZ POLSKA	OPEN Kobiety	4	01:14:56	02:38:11	03:05:48.00	03:05:48.00	+00:58:42 (31.6%)	8:04	7.4 (67.9%)
25	ORCZYK Łukasz	240	KARL STORZ POLSKA	OPEN Mężczyźni	21	01:12:32	02:35:44	03:06:54.00	03:06:54.00	+00:59:48 (32.0%)	8:07	7.4 (67.9%)
26	SULIK Anna	262	PODIUM	OPEN Kobiety	5	01:17:52	02:41:43	03:11:29.00	03:11:29.00	+01:04:23 (33.6%)	8:19	7.2 (66.1%)
27	DREWNIAK Agata	207		OPEN Kobiety	6	01:19:50	02:43:33	03:12:04.00	03:12:04.00	+01:04:58 (33.8%)	8:21	7.2 (66.1%)
28	CHMIELAK Agata	204	KINGRUNNER ULTRA	OPEN Kobiety	7	01:17:41	02:42:31	03:14:03.00	03:14:03.00	+01:06:57 (34.5%)	8:26	7.1 (65.1%)
29	MAZURKIEWICZ Kacper	236		OPEN Mężczyźni	22	01:17:38	02:40:37	03:15:56.00	03:15:56.00	+01:08:50 (35.1%)	8:31	7 (64.2%)
30	GÓRECKI Krzysztof	264		OPEN Mężczyźni	23	01:23:16	02:49:07	03:22:49.00	03:22:49.00	+01:15:43 (37.3%)	8:49	6.8 (62.4%)
31	DZIEDZIAK Marek	210	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	24	01:18:13	02:46:04	03:23:00.00	03:23:00.00	+01:15:54 (37.4%)	8:49	6.8 (62.4%)
32	DOBRUT Krzysztof	206	MIG ŚLIMAKI	OPEN Mężczyźni	25	01:19:18	02:49:33	03:23:23.00	03:23:23.00	+01:16:17 (37.5%)	8:50	6.8 (62.4%)
33	PUDEŁKO Dariusz	247	STELLANTIS ACTIVE TEAM	OPEN Mężczyźni	26	01:25:42	02:49:48	03:23:45.00	03:23:45.00	+01:16:39 (37.6%)	8:51	6.8 (62.4%)
34	PLACHA Piotr	244	KOPALNIA MOCY TARNOBZEG	OPEN Mężczyźni	27	01:25:44	02:54:59	03:28:35.00	03:28:35.00	+01:21:29 (39.1%)	9:04	6.6 (60.6%)
35	MIĄSIK Szymon	237		OPEN Mężczyźni	28	01:24:26	02:55:22	03:29:17.00	03:29:17.00	+01:22:11 (39.3%)	9:05	6.6 (60.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
36	SUŁKOWSKA-WIROWSKA Gabriela	254		OPEN Kobiety	8	01:25:12	02:56:18	03:29:20.00	03:29:20.00	+01:22:14 (39.3%)	9:06	6.6 (60.6%)
37	GOLEŃ Justyna	215		OPEN Kobiety	9	01:27:08	03:02:17	03:38:17.00	03:38:17.00	+01:31:11 (41.8%)	9:29	6.3 (57.8%)
38	POLAŃSKI Robert	246		OPEN Mężczyźni	29	01:26:34	03:02:11	03:38:31.00	03:38:31.00	+01:31:25 (41.8%)	9:30	6.3 (57.8%)
39	GOCAN Tymoteusz	213		OPEN Mężczyźni	30	01:18:19	02:55:26	03:38:32.00	03:38:32.00	+01:31:26 (41.8%)	9:30	6.3 (57.8%)
40	KORZENIOWSKI Grzegorz	229		OPEN Mężczyźni	31	01:32:44	03:08:38	03:44:32.00	03:44:32.00	+01:37:26 (43.4%)	9:45	6.1 (56.0%)
41	GĘBKA Małgorzata	212		OPEN Kobiety	10	01:25:38	03:06:12	03:45:16.00	03:45:16.00	+01:38:10 (43.6%)	9:47	6.1 (56.0%)
42	BYKOWSKA-KAŃTOCH Anna	203		OPEN Kobiety	11	01:30:12	03:08:58	03:45:17.00	03:45:17.00	+01:38:11 (43.6%)	9:47	6.1 (56.0%)
43	NOWROTEK Wanda	239		OPEN Kobiety	12	01:25:34	03:06:06	03:45:40.00	03:45:40.00	+01:38:34 (43.7%)	9:48	6.1 (56.0%)
44	SUCHORA Anna	252		OPEN Kobiety	13	01:33:20	03:16:10	03:53:33.00	03:53:33.00	+01:46:27 (45.6%)	10:09	5.9 (54.1%)
45	SUCHORA Jerzy	253		OPEN Mężczyźni	32	01:33:24	03:16:15	03:53:34.00	03:53:34.00	+01:46:28 (45.6%)	10:09	5.9 (54.1%)
46	MALEC Wojciech	235	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	OPEN Mężczyźni	33	01:37:15	03:22:27	03:59:22.00	03:59:22.00	+01:52:16 (46.9%)	10:24	5.8 (53.2%)
47	KARWACKA Aneta	224		OPEN Kobiety	14	01:35:03	03:24:00	04:02:23.00	04:02:23.00	+01:55:17 (47.6%)	10:32	5.7 (52.3%)
48	ZABIELSKI Grzegorz	259		OPEN Mężczyźni	34	01:35:14	03:23:51	04:02:25.00	04:02:25.00	+01:55:19 (47.6%)	10:32	5.7 (52.3%)
49	LAMENTA Andrzej	231		OPEN Mężczyźni	35	01:29:59	03:22:07	04:05:51.00	04:05:51.00	+01:58:45 (48.3%)	10:41	5.6 (51.4%)
50	LEŚNICZAK Barbara	232		OPEN Kobiety	15	01:30:20	03:22:22	04:06:02.00	04:06:02.00	+01:58:56 (48.3%)	10:41	5.6 (51.4%)
51	KAZNOWSKA Emilia	225		OPEN Kobiety	16	01:37:06	03:30:26	04:08:56.00	04:08:56.00	+02:01:50 (48.9%)	10:49	5.5 (50.5%)
52	WOJDYLAK Anna	258		OPEN Kobiety	17	01:37:10	03:30:21	04:08:57.00	04:08:57.00	+02:01:51 (48.9%)	10:49	5.5 (50.5%)
53	BALON Marcin	201	UKS GUZIKÓWKA	OPEN Mężczyźni	36	01:47:38	03:51:57	04:34:52.00	04:34:52.00	+02:27:46 (53.8%)	11:57	5 (45.9%)
54	KĘTRZYŃSKI Ryszard	226		OPEN Mężczyźni	37	01:47:52	03:52:02	04:50:37.00	04:50:37.00	+02:43:31 (56.3%)	12:38	4.7 (43.1%)
55	PARADOWSKI Paweł	241	BYLEDOMETY	OPEN Mężczyźni	38	02:00:00	04:20:49	05:15:55.00	05:15:55.00	+03:08:49 (59.8%)	13:44	4.4 (40.4%)
56	BURZ-PARADOWSKA Jowita	202	BYLEDOMETY	OPEN Kobiety	18	02:00:08	04:20:44	05:15:56.00	05:15:56.00	+03:08:50 (59.8%)	13:44	4.4 (40.4%)
57	PASIEKA Agnieszka	242		OPEN Kobiety	19	02:06:46	04:25:48	05:16:21.00	05:16:21.00	+03:09:15 (59.8%)	13:45	4.4 (40.4%)
58	WITUSIK Dorota	257		OPEN Kobiety	20	02:06:49	04:25:50	05:16:23.00	05:16:23.00	+03:09:17 (59.8%)	13:45	4.4 (40.4%)

Znaleziono 58 wynik(ów)