

PÓŁMARATON Z GÓRKĄ

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Duch Lasu
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
Data: 2024-11-09
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 23 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas netto 23.5km	Czas brutto 23.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZMIST Szymon	268	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	OPEN Mężczyźni	1	00:47:20		01:55:38.00	01:55:38.00		4:55	12.2 (100%)
2	ŁASKI Tomasz	237	PTASIE RADIO BRZOZOW	OPEN Mężczyźni	2	00:49:44		02:03:41.00	02:03:41.00	+00:08:03 (6.5%)	5:15	11.4 (93.4%)
3	GUT Jacek	221	KLUB MORSA SŁONECZKO/ #SZLACHTA BIEGA	OPEN Mężczyźni	3	00:50:54		02:06:25.00	02:06:25.00	+00:10:47 (8.5%)	5:22	11.2 (91.8%)
4	POPŁAWSKI Marcin	251	#R	OPEN Mężczyźni	4	00:52:54		02:08:23.00	02:08:23.00	+00:12:45 (9.9%)	5:27	11 (90.2%)
5	LASOTA Robert	233		OPEN Mężczyźni	5	00:50:52		02:09:49.00	02:09:49.00	+00:14:11 (10.9%)	5:31	10.9 (89.3%)
6	KOCAJ Jakub	227	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	6	00:53:22		02:11:09.00	02:11:09.00	+00:15:31 (11.8%)	5:34	10.8 (88.5%)
7	LIS-PASIONEK Małgorzata	236		OPEN Kobiety	1	00:53:25		02:13:40.00	02:13:40.00	+00:18:02 (13.5%)	5:41	10.5 (86.1%)
8	WÓJTOWICZ Piotr	274	PODIUM	OPEN Mężczyźni	7	00:56:26	01:57:42	02:18:11.00	02:18:11.00	+00:22:33 (16.3%)	5:52	10.2 (83.6%)
9	SOWA Pamela	263		OPEN Kobiety	2	00:55:19		02:20:16.00	02:20:16.00	+00:24:38 (17.6%)	5:58	10.1 (82.8%)
10	STACH Tomasz	265	BIEGAJĄCA RODZINKA	OPEN Mężczyźni	8	00:57:05		02:22:03.00	02:22:03.00	+00:26:25 (18.6%)	6:02	9.9 (81.1%)
11	ZIĘBA Sabina	283		OPEN Kobiety	3	00:58:47		02:23:21.00	02:23:21.00	+00:27:43 (19.3%)	6:06	9.8 (80.3%)
12	ZIĘBA Mateusz	276	PODIUM	OPEN Mężczyźni	9	01:00:11		02:24:39.00	02:24:39.00	+00:29:01 (20.1%)	6:09	9.7 (79.5%)
13	SIKORA Tomek	258		OPEN Mężczyźni	10	00:59:42		02:26:05.00	02:26:05.00	+00:30:27 (20.8%)	6:12	9.7 (79.5%)
14	DZIEDZIC Witold	211		OPEN Mężczyźni	11	01:00:08		02:27:10.00	02:27:10.00	+00:31:32 (21.4%)	6:15	9.6 (78.7%)
15	KWIECIEŃ Paweł	232		OPEN Mężczyźni	12	01:00:18		02:27:40.00	02:27:40.00	+00:32:02 (21.7%)	6:17	9.5 (77.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 23.5km	brutto 23.5km			
16	PIWOŃSKI Adam	286	GÓRA KALWARIA	OPEN Mężczyźni	13	01:00:15		02:28:47.00	02:28:47.00	+00:33:09 (22.3%)	6:19	9.5 (77.9%)
17	RUDZIŃSKI Jakub	256		OPEN Mężczyźni	14	01:03:59		02:29:47.00	02:29:47.00	+00:34:09 (22.8%)	6:22	9.4 (77.0%)
18	MADEJ Kacper	239	DELTA FORCE	OPEN Mężczyźni	15	01:00:46		02:30:36.00	02:30:36.00	+00:34:58 (23.2%)	6:24	9.4 (77.0%)
19	WARECKI Radosław	272	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	16	01:00:20		02:31:10.00	02:31:10.00	+00:35:32 (23.5%)	6:25	9.3 (76.2%)
20	GONET Natalia	279		OPEN Kobiety	4	01:01:23		02:31:46.00	02:31:46.00	+00:36:08 (23.8%)	6:27	9.3 (76.2%)
20	PRĘTNIK Sławomir	280		OPEN Mężczyźni	17	01:01:26		02:31:46.00	02:31:46.00	+00:36:08 (23.8%)	6:27	9.3 (76.2%)
22	FLOREK Marcin	212	MĘŻCZYŹNI ŚW. JÓZEFA/PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	OPEN Mężczyźni	18	01:02:37		02:40:27.00	02:40:27.00	+00:44:49 (27.9%)	6:49	8.8 (72.1%)
23	LESZCZYŃSKI Michał	234	#SZLACHTABIEGA	OPEN Mężczyźni	19	01:06:49		02:42:07.00	02:42:07.00	+00:46:29 (28.7%)	6:53	8.7 (71.3%)
24	STACH Jacek	264	BIEGAJĄCA RODZINKA	OPEN Mężczyźni	20	01:05:30		02:43:10.00	02:43:10.00	+00:47:32 (29.1%)	6:56	8.6 (70.5%)
25	STYŚ Simon	281		OPEN Mężczyźni	21	01:09:02		02:43:26.00	02:43:26.00	+00:47:48 (29.2%)	6:57	8.6 (70.5%)
26	PIĄTEK Robert	249		OPEN Mężczyźni	22	01:08:52		02:43:59.00	02:43:59.00	+00:48:21 (29.5%)	6:58	8.6 (70.5%)
27	GAWLIK Łukasz	213	W&W RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	23	01:06:27		02:47:33.00	02:47:33.00	+00:51:55 (31.0%)	7:07	8.4 (68.9%)
28	DOBRAT Krzysztof	282	JDŚ BTB	OPEN Mężczyźni	24	01:07:44		02:53:29.00	02:53:29.00	+00:57:51 (33.3%)	7:22	8.1 (66.4%)
29	KAPLITA Rafał	225	#SZLACHTABIEGA	OPEN Mężczyźni	25	01:12:59		02:57:37.00	02:57:37.00	+01:01:59 (34.9%)	7:33	7.9 (64.8%)
30	CZAPLAG Michał	287		OPEN Mężczyźni	26	01:13:27		02:57:46.00	02:57:46.00	+01:02:08 (35.0%)	7:33	7.9 (64.8%)
31	ZIĘBA Dawid	275		OPEN Mężczyźni	27	01:13:25		02:57:47.00	02:57:47.00	+01:02:09 (35.0%)	7:33	7.9 (64.8%)
32	ŻOCHOWSKI Jakub	278	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	OPEN Mężczyźni	28	01:12:17		03:01:09.00	03:01:09.00	+01:05:31 (36.2%)	7:42	7.8 (63.9%)
33	CIUPIŃSKA Magda	209		OPEN Kobiety	5	01:13:43		03:01:13.00	03:01:13.00	+01:05:35 (36.2%)	7:42	7.8 (63.9%)
34	PLIS Sławek	250		OPEN Mężczyźni	29	01:10:45		03:01:16.00	03:01:16.00	+01:05:38 (36.2%)	7:42	7.8 (63.9%)
35	BIESZCZAD Iwona	204	SZLACHTABIEGA	OPEN Kobiety	6	01:13:03		03:01:21.00	03:01:21.00	+01:05:43 (36.2%)	7:43	7.8 (63.9%)
36	BANAT Robert	202	PODIUM	OPEN Mężczyźni	30	01:12:51		03:01:42.00	03:01:42.00	+01:06:04 (36.4%)	7:43	7.8 (63.9%)
37	ZONTEK Paweł	277		OPEN Mężczyźni	31	01:08:37		03:03:50.00	03:03:50.00	+01:08:12 (37.1%)	7:49	7.7 (63.1%)
38	PRZYBYLSKI Damian	253	PODIUM	OPEN Mężczyźni	32	01:12:43		03:04:01.00	03:04:01.00	+01:08:23 (37.2%)	7:49	7.7 (63.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 23.5km	brutto 23.5km			
39	POTOCZNY Marcin	285		OPEN Mężczyźni	33	01:08:41		03:04:42.00	03:04:42.00	+01:09:04 (37.4%)	7:51	7.6 (62.3%)
40	MADEJ Kinga	238	HALOKOSMOS	OPEN Kobiety	7	01:13:40		03:06:09.00	03:06:09.00	+01:10:31 (37.9%)	7:55	7.6 (62.3%)
41	TILL Konrad	269	HALOKOSMOS	OPEN Mężczyźni	34	01:13:38		03:06:12.00	03:06:12.00	+01:10:34 (37.9%)	7:55	7.6 (62.3%)
42	BARAN Paulina	288		OPEN Kobiety	8	01:16:57		03:09:09.00	03:09:09.00	+01:13:31 (38.9%)	8:02	7.5 (61.5%)
43	WANAT Barbara	271	#SZLACHTABIEGA	OPEN Kobiety	9	01:18:17		03:09:24.00	03:09:24.00	+01:13:46 (38.9%)	8:03	7.4 (60.7%)
44	GRAMS Klaudia	220		OPEN Kobiety	10	01:18:57		03:14:24.00	03:14:24.00	+01:18:46 (40.5%)	8:16	7.3 (59.8%)
45	SOKALSKA-PIZUN Roksana	262	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	OPEN Kobiety	11	01:17:37		03:14:43.00	03:14:43.00	+01:19:05 (40.6%)	8:17	7.2 (59.0%)
46	NOWROTEK Wanda	244		OPEN Kobiety	12	01:17:45		03:17:29.00	03:17:29.00	+01:21:51 (41.4%)	8:24	7.1 (58.2%)
47	DRABICKA Agnieszka	210	#SZLACHTABIEGA#	OPEN Kobiety	13	01:18:50		03:17:41.00	03:17:41.00	+01:22:03 (41.5%)	8:24	7.1 (58.2%)
47	ADAM Zbigniew	201	#SZLACHTABIEGA#	OPEN Mężczyźni	35	01:18:47		03:17:41.00	03:17:41.00	+01:22:03 (41.5%)	8:24	7.1 (58.2%)
49	BYKOWSKA-KAŃTOCH Anna	208		OPEN Kobiety	14	01:17:57		03:18:06.00	03:18:06.00	+01:22:28 (41.6%)	8:25	7.1 (58.2%)
50	KOWALSKA Magdalena	231		OPEN Kobiety	15	01:18:02		03:21:45.00	03:21:45.00	+01:26:07 (42.7%)	8:35	7 (57.4%)
51	GĘBKA Małgorzata	215		OPEN Kobiety	16	01:17:48		03:21:47.00	03:21:47.00	+01:26:09 (42.7%)	8:35	7 (57.4%)
52	STRELNIKOVA Agata	267		OPEN Kobiety	17	01:15:53		03:24:08.00	03:24:08.00	+01:28:30 (43.4%)	8:41	6.9 (56.6%)
53	GILAS Michał	217	BIŁGORUN	OPEN Mężczyźni	36	01:15:25		03:24:18.00	03:24:18.00	+01:28:40 (43.4%)	8:41	6.9 (56.6%)
54	SŁOWIK Daniel	260	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	OPEN Mężczyźni	37	01:21:37		03:26:34.00	03:26:34.00	+01:30:56 (44.0%)	8:47	6.8 (55.7%)
54	STADLER Katarzyna	266	GANG ZAKRĘCONYCH MASTERSÓW	OPEN Kobiety	18	01:21:42		03:26:34.00	03:26:34.00	+01:30:56 (44.0%)	8:47	6.8 (55.7%)
56	POLAŃSKI Robert	284		OPEN Mężczyźni	38	01:19:25		03:30:26.00	03:30:26.00	+01:34:48 (45.0%)	8:57	6.7 (54.9%)
57	BUKOWSKI Grzegorz	205		OPEN Mężczyźni	39	01:26:13		03:31:26.00	03:31:26.00	+01:35:48 (45.3%)	8:59	6.7 (54.9%)
58	MARIOLA Maciejewska	240		OPEN Kobiety	19	01:25:46		03:33:39.00	03:33:39.00	+01:38:01 (45.9%)	9:05	6.6 (54.1%)
59	BIEŃKOWSKA Dorota	203		OPEN Kobiety	20			03:34:22.00	03:34:22.00	+01:38:44 (46.1%)	9:07	6.6 (54.1%)
60	GILAS Szymon	216	CHEŁM BIEGA	OPEN Mężczyźni	40	01:25:28		03:35:40.00	03:35:40.00	+01:40:02 (46.4%)	9:10	6.5 (53.3%)
61	MORGAŚ Mariusz	242		OPEN Mężczyźni	41	01:25:33		03:41:31.00	03:41:31.00	+01:45:53 (47.8%)	9:25	6.4 (52.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	20km	Czas netto 23.5km	Czas brutto 23.5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	LEŚNICZAK Barbara	235		OPEN Kobiety	21	01:25:40		03:41:31.00	03:41:31.00	+01:45:53 (47.8%)	9:25	6.4 (52.5%)
63	KORZENIOWSKI Grzegorz	229		OPEN Mężczyźni	42	01:27:09		03:41:57.00	03:41:57.00	+01:46:19 (47.9%)	9:26	6.4 (52.5%)
64	HIPNER Karolina	222	RUN KOKO	OPEN Kobiety	22	01:27:54		03:42:18.00	03:42:18.00	+01:46:40 (48.0%)	9:27	6.3 (51.6%)
65	SMARŻ Arek	261		OPEN Mężczyźni	43	01:31:14		04:02:17.00	04:02:17.00	+02:06:39 (52.3%)	10:18	5.8 (47.5%)
66	KAZNOWSKA Emilia	226		OPEN Kobiety	23	01:34:30		04:04:02.00	04:04:02.00	+02:08:24 (52.6%)	10:23	5.8 (47.5%)
67	PARADOWSKI Paweł	245		OPEN Mężczyźni	44	01:38:29		04:25:20.00	04:25:20.00	+02:29:42 (56.4%)	11:17	5.3 (43.4%)
67	BURZ-PARADOWSKA Jowita	207	BYLE DO METY	OPEN Kobiety	24	01:40:32		04:25:20.00	04:25:20.00	+02:29:42 (56.4%)	11:17	5.3 (43.4%)
69	WOJDYLAK Anna	273		OPEN Kobiety	25	01:27:16		04:26:49.00	04:26:49.00	+02:31:11 (56.7%)	11:21	5.3 (43.4%)
70	MIZERA Agnieszka	241	DELTA FORCE	OPEN Kobiety	26	01:41:20		04:30:58.00	04:30:58.00	+02:35:20 (57.3%)	11:31	5.2 (42.6%)
71	MYNAREK Olimpia	243		OPEN Kobiety	27	01:39:59		04:37:01.00	04:37:01.00	+02:41:23 (58.3%)	11:47	5.1 (41.8%)
72	RYCHLICKA Beata	257		OPEN Kobiety	28	01:55:33		04:55:58.00	04:55:58.00	+03:00:20 (60.9%)	12:35	4.8 (39.3%)
73	PYZIK Ewa	254		OPEN Kobiety	29	01:54:20		04:55:59.00	04:55:59.00	+03:00:21 (60.9%)	12:35	4.8 (39.3%)
74	HUSAKOWSKA Joanna	223		OPEN Kobiety	30	02:06:54		05:35:16.00	05:35:16.00	+03:39:38 (65.5%)	14:16	4.2 (34.4%)
74	KORNELA Biernacka	228		OPEN Kobiety	30	02:06:46		05:35:16.00	05:35:16.00	+03:39:38 (65.5%)	14:16	4.2 (34.4%)
76	PASIEKA Agnieszka	246		OPEN Kobiety	32			05:35:37.00	05:35:37.00	+03:39:59 (65.5%)	14:16	4.2 (34.4%)
77	ROSA Batrosz	255		OPEN Mężczyźni	45			05:35:41.00	05:35:41.00	+03:40:03 (65.6%)	14:17	4.2 (34.4%)
78	PASIONEK Bartłomiej	247		OPEN Mężczyźni	46	01:12:21				+00:25:01	7:14	8.3 (68.0%)

Znaleziono 78 wynik(ów)