

POTĘGOWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZDROWIE SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Potęgowo
Data: 2019-08-24
Miejsce: Potęgowo
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	laps 1.1km	laps 3.6km	laps 6.1km	laps 8.6km	laps 11.1km	laps 13.6km	laps 16.1km	laps 18.6km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŁODZIEJ Joanna	348	STADION ŚLĄSKI	K50-59	1			00:07:38	00:24:56	00:42:32	01:00:25	01:18:14	01:36:10	01:54:11	02:12:12	02:30:55.55		7:09	8.4 (100%)
2	RESEMAN Sylwia	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	K50-59	2			00:08:26	00:27:34	00:46:46	01:06:08	01:25:53	01:46:01	02:06:38	02:27:55	02:49:03.10	+00:18:07 (10.7%)	8:00	7.5 (89.3%)
3	JANOSZKA Irena	341	CIDRY LOTAJOM	K50-59	3			00:08:19	00:27:19	00:46:57	01:07:09	01:27:50	01:48:26	02:09:20	02:30:41	02:52:10.25	+00:21:14 (12.3%)	8:09	7.4 (88.1%)
4	DUSZA Anna	336	NORDICLUB SZCZECIN	K50-59	4			00:08:46	00:29:04	00:49:53	01:10:50	01:31:44	01:53:15	02:15:30	02:38:15	03:01:01.85	+00:30:06 (16.6%)	8:34	7 (83.3%)
5	POSTEK Danuta	360	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	5			00:08:55	00:29:31	00:50:10	01:11:03	01:32:01	01:53:42	02:16:07	02:38:44	03:01:51.75	+00:30:56 (17.0%)	8:37	7 (83.3%)
6	KACZMAREK Zofia	343	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-59	6			00:09:04	00:29:37	00:50:25	01:11:17	01:32:31	01:54:09	02:16:43	02:40:11	03:03:34.95	+00:32:39 (17.8%)	8:42	6.9 (82.1%)

Znaleziono 6 wynik(ów)