

# PRZEHYBA TRAIL - 30KM

B4SPORT



**Wydarzenie:** Przehyba Trail  
**Organizator:** FUNDACJA MAŁOPOLSKA BIEGA  
**Data:** 2022-07-09  
**Miejsce:** Gołkowice Górne  
**Dystans:** 33 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przehyba 22.5km	Czas netto 33km	Czas brutto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FLOREK Sebastian</b>	<b>330</b>	PRZEHYBA TRAIL	Mężczyźni	1	02:10:27	<b>02:55:19.55</b>	<b>02:55:24.00</b>		5:18	11.3 (100%)
2	<b>TARASEK Dariusz</b>	<b>351</b>	SEVEN7	Mężczyźni	2	02:14:39	<b>03:00:54.85</b>	<b>03:01:00.25</b>	+00:05:36 (3.1%)	5:28	10.9 (96.5%)
3	<b>KRAJEWSKI Marcin</b>	<b>347</b>	ZABIEGANY_ZENUS	Mężczyźni	3	02:30:21	<b>03:24:20.35</b>	<b>03:24:23.70</b>	+00:28:59 (14.2%)	6:11	9.7 (85.8%)
4	<b>PRUCNAL Zbigniew</b>	<b>340</b>	ELKO24.PL	Mężczyźni	4	02:31:40	<b>03:25:24.25</b>	<b>03:25:28.10</b>	+00:30:04 (14.6%)	6:13	9.6 (85.0%)
5	<b>KOZA Janusz</b>	<b>365</b>	SOK Z GÓR	Mężczyźni	5	02:38:12	<b>03:32:41.95</b>	<b>03:32:54.90</b>	+00:37:30 (17.6%)	6:26	9.3 (82.3%)
6	<b>STELMACH Krzysztof</b>	<b>337</b>	PASSIONBIKE	Mężczyźni	6	02:38:10	<b>03:34:07.35</b>	<b>03:34:12.10</b>	+00:38:48 (18.1%)	6:29	9.2 (81.4%)
7	<b>SZATA Łukasz</b>	<b>342</b>		Mężczyźni	7	02:41:49	<b>03:34:17.35</b>	<b>03:34:29.05</b>	+00:39:05 (18.2%)	6:29	9.2 (81.4%)
8	<b>PYCIA Adam</b>	<b>341</b>	KORONA MASTERS KRAKÓW	Mężczyźni	8	02:42:13	<b>03:37:57.85</b>	<b>03:38:02.40</b>	+00:42:38 (19.6%)	6:36	9.1 (80.5%)
9	<b>WNĘK Marek</b>	<b>331</b>		Mężczyźni	9	02:44:56	<b>03:39:21.45</b>	<b>03:39:27.40</b>	+00:44:03 (20.1%)	6:38	9 (79.6%)
10	<b>PIWOŃSKI Adam</b>	<b>367</b>		Mężczyźni	10	02:39:47	<b>03:39:32.70</b>	<b>03:39:38.90</b>	+00:44:14 (20.1%)	6:39	9 (79.6%)
11	<b>LEŚNIAK Piotr</b>	<b>344</b>		Mężczyźni	11	02:41:40	<b>03:39:52.80</b>	<b>03:39:57.45</b>	+00:44:33 (20.3%)	6:39	9 (79.6%)
12	<b>WOJTAS Piotr</b>	<b>349</b>		Mężczyźni	12	02:41:36	<b>03:40:17.25</b>	<b>03:40:23.15</b>	+00:44:59 (20.4%)	6:40	9 (79.6%)
13	<b>SZEWCZYK Wiesław</b>	<b>355</b>		Mężczyźni	13	02:43:43	<b>03:41:04.35</b>	<b>03:41:12.25</b>	+00:45:48 (20.7%)	6:41	9 (79.6%)
14	<b>FITT Konrad</b>	<b>345</b>		Mężczyźni	14	02:43:44	<b>03:41:38.95</b>	<b>03:41:48.00</b>	+00:46:24 (20.9%)	6:42	8.9 (78.8%)
15	<b>MIELNICZUK Mirosław</b>	<b>301</b>		Mężczyźni	15	02:43:55	<b>03:43:02.80</b>	<b>03:43:13.90</b>	+00:47:49 (21.4%)	6:45	8.9 (78.8%)
16	<b>TOKARSKI Szymon</b>	<b>362</b>		Mężczyźni	16	02:43:41	<b>03:43:48.15</b>	<b>03:43:54.65</b>	+00:48:30 (21.7%)	6:46	8.8 (77.9%)
17	<b>KRUKOWSKI Łukasz</b>	<b>314</b>	MKS SIECHNICE	Mężczyźni	17	02:45:05	<b>03:44:24.40</b>	<b>03:44:29.70</b>	+00:49:05 (21.9%)	6:48	8.8 (77.9%)
18	<b>HILLER Artur</b>	<b>357</b>		Mężczyźni	18	02:47:36	<b>03:46:44.60</b>	<b>03:46:51.30</b>	+00:51:27 (22.7%)	6:52	8.7 (77.0%)
19	<b>TARNAWSKI Marcin</b>	<b>320</b>		Mężczyźni	19	02:49:25	<b>03:50:51.90</b>	<b>03:50:57.65</b>	+00:55:33 (24.1%)	6:59	8.6 (76.1%)
20	<b>RATAJ Antoni</b>	<b>363</b>	MOK MSZANA DOLNA	Mężczyźni	20	02:53:40	<b>03:54:13.30</b>	<b>03:54:17.05</b>	+00:58:53 (25.1%)	7:05	8.5 (75.2%)
21	<b>MAJEWSKI Peter</b>	<b>329</b>		Mężczyźni	21	02:48:01	<b>03:57:56.30</b>	<b>03:57:59.75</b>	+01:02:35 (26.3%)	7:12	8.3 (73.5%)
22	<b>MRÓZ Bartłomiej</b>	<b>353</b>		Mężczyźni	22	03:02:34	<b>04:02:30.75</b>	<b>04:02:40.05</b>	+01:07:16 (27.7%)	7:20	8.2 (72.6%)
23	<b>ŁYSIEŃ Łukasz</b>	<b>308</b>		Mężczyźni	23	03:02:55	<b>04:08:35.05</b>	<b>04:08:42.75</b>	+01:13:18 (29.5%)	7:31	8 (70.8%)
24	<b>SZMAJDOWICZ Paweł</b>	<b>310</b>	FACHDOM TEAM	Mężczyźni	24	03:03:46	<b>04:08:57.60</b>	<b>04:09:06.25</b>	+01:13:42 (29.6%)	7:32	8 (70.8%)
25	<b>ZABOROWSKA Renata</b>	<b>303</b>	BIEGUSIEM.PL	Kobiety	1	03:14:24	<b>04:16:22.15</b>	<b>04:16:33.25</b>	+01:21:09 (31.6%)	7:46	7.7 (68.1%)
26	<b>BANDULET Katarzyna</b>	<b>336</b>		Kobiety	2	03:10:10	<b>04:17:13.70</b>	<b>04:17:19.30</b>	+01:21:55 (31.8%)	7:47	7.7 (68.1%)
27	<b>WASIELEWSKI Oskar</b>	<b>361</b>		Mężczyźni	25	03:08:02	<b>04:21:04.60</b>	<b>04:21:12.35</b>	+01:25:48 (32.8%)	7:54	7.6 (67.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przehyba 22.5km	Czas netto 33km	Czas brutto 33km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>PENA Aleksander</b>	<b>334</b>		Mężczyźni	26	03:11:18	<b>04:21:44.15</b>	<b>04:21:49.75</b>	+01:26:25 (33.0%)	7:55	7.6 (67.3%)
29	<b>SĘK Marek</b>	<b>366</b>	WMTRISELF	Mężczyźni	27	03:03:36	<b>04:24:34.00</b>	<b>04:24:39.30</b>	+01:29:15 (33.7%)	8:01	7.5 (66.4%)
30	<b>ŁUKASZUK Paweł</b>	<b>325</b>	PAWKO RUNNER TEAM	Mężczyźni	28	03:14:53	<b>04:25:31.50</b>	<b>04:25:41.35</b>	+01:30:17 (34.0%)	8:02	7.5 (66.4%)
31	<b>KOPEĆ Sebastian</b>	<b>319</b>	SAINT-GOBAIN SQUAD	Mężczyźni	29	03:17:22	<b>04:26:30.85</b>	<b>04:26:37.70</b>	+01:31:13 (34.2%)	8:04	7.4 (65.5%)
32	<b>ZIELIŃSKA-KOŁACZ Ewelina</b>	<b>348</b>		Kobiety	3	03:17:12	<b>04:26:38.25</b>	<b>04:26:48.55</b>	+01:31:24 (34.3%)	8:04	7.4 (65.5%)
33	<b>STRUZIK Monika</b>	<b>364</b>		Kobiety	4	03:17:19	<b>04:26:54.55</b>	<b>04:27:01.25</b>	+01:31:37 (34.3%)	8:05	7.4 (65.5%)
34	<b>PIECZARKOWSKA-MRÓZ Zuzanna</b>	<b>352</b>	KKM KALORYFER	Kobiety	5	03:20:04	<b>04:28:03.40</b>	<b>04:28:10.35</b>	+01:32:46 (34.6%)	8:07	7.4 (65.5%)
35	<b>SZEWCZYK Monika</b>	<b>321</b>	BRZYSKITRITTEAM	Kobiety	6	03:20:31	<b>04:31:19.75</b>	<b>04:31:30.55</b>	+01:36:06 (35.4%)	8:13	7.3 (64.6%)
36	<b>KRAWCZYK Agnieszka</b>	<b>326</b>		Kobiety	7	03:24:14	<b>04:32:39.70</b>	<b>04:32:47.75</b>	+01:37:23 (35.7%)	8:15	7.3 (64.6%)
37	<b>BOKSA Bartłomiej</b>	<b>305</b>	KKM KALORYFER	Mężczyźni	30	03:24:01	<b>04:33:48.30</b>	<b>04:33:56.95</b>	+01:38:32 (36.0%)	8:17	7.2 (63.7%)
38	<b>JURKOWSKI Rafal</b>	<b>333</b>	3-CITY DISTRICT	Mężczyźni	31	03:13:59	<b>04:34:23.95</b>	<b>04:34:30.95</b>	+01:39:06 (36.1%)	8:18	7.2 (63.7%)
39	<b>WIĘCH Kinga</b>	<b>350</b>		Kobiety	8	03:23:52	<b>04:40:09.00</b>	<b>04:40:09.00</b>	+01:44:45 (37.4%)	8:29	7.1 (62.8%)
40	<b>SACHA Małgorzata</b>	<b>327</b>	LKS BURZYN	Kobiety	9	03:24:08	<b>04:42:13.65</b>	<b>04:42:20.75</b>	+01:46:56 (37.9%)	8:33	7 (61.9%)
41	<b>GORCZYCA Dariusz</b>	<b>338</b>		Mężczyźni	32	03:21:00	<b>04:42:18.50</b>	<b>04:42:31.00</b>	+01:47:07 (37.9%)	8:33	7 (61.9%)
42	<b>KAJMOWICZ Aleksander</b>	<b>359</b>	PTG SOKÓŁ W TUCHOWIE	Mężczyźni	33	03:28:25	<b>04:46:34.05</b>	<b>04:46:39.95</b>	+01:51:15 (38.8%)	8:41	6.9 (61.1%)
43	<b>BURZA Kinga</b>	<b>332</b>	LKS BURZYN	Kobiety	10	03:34:50	<b>04:49:04.25</b>	<b>04:49:12.25</b>	+01:53:48 (39.4%)	8:45	6.8 (60.2%)
44	<b>PAWELEC Krystyna</b>	<b>317</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	11	03:29:23	<b>04:49:34.15</b>	<b>04:49:45.70</b>	+01:54:21 (39.5%)	8:46	6.8 (60.2%)
45	<b>KURAS Olga</b>	<b>354</b>	NUNEK SPITFIRE	Kobiety	12	03:40:05	<b>04:54:52.45</b>	<b>04:55:00.45</b>	+01:59:36 (40.5%)	8:56	6.7 (59.3%)
46	<b>KĘDRA Agnieszka</b>	<b>307</b>	CARPATHIAN RUNNERS	Kobiety	13	03:42:50	<b>04:58:59.30</b>	<b>04:59:07.85</b>	+02:03:43 (41.4%)	9:03	6.6 (58.4%)
47	<b>KRAWCZYK Robert</b>	<b>368</b>	CANABUS	Mężczyźni	34	03:23:20	<b>04:59:43.75</b>	<b>04:59:57.60</b>	+02:04:33 (41.5%)	9:04	6.6 (58.4%)
48	<b>BRZOZOWSKI Mariusz</b>	<b>323</b>	ROZTRUCHTANI GOMUNICE	Mężczyźni	35	03:39:50	<b>04:59:26.45</b>	<b>05:00:48.75</b>	+02:05:24 (41.7%)	9:04	6.6 (58.4%)
49	<b>ZAKRZEWSKI Jarosław</b>	<b>360</b>		Mężczyźni	36	03:41:13	<b>05:02:19.70</b>	<b>05:02:30.30</b>	+02:07:06 (42.0%)	9:09	6.5 (57.5%)
50	<b>FARON Dawid</b>	<b>311</b>	GRUSZECZKA :)	Mężczyźni	37	03:40:46	<b>05:05:12.60</b>	<b>05:05:17.35</b>	+02:09:53 (42.5%)	9:14	6.5 (57.5%)
51	<b>BOKSA Anna</b>	<b>304</b>	KKM KALORYFER	Kobiety	14	03:50:03	<b>05:07:09.10</b>	<b>05:07:20.50</b>	+02:11:56 (42.9%)	9:18	6.4 (56.6%)
52	<b>BOROWSKI Robert</b>	<b>328</b>		Mężczyźni	38	03:36:25	<b>05:08:04.85</b>	<b>05:08:12.25</b>	+02:12:48 (43.1%)	9:20	6.4 (56.6%)
53	<b>PAWŁOWSKA-JUREK Paulina</b>	<b>312</b>	JURKI W TRASIE	Kobiety	15	03:41:52	<b>05:09:27.85</b>	<b>05:09:37.40</b>	+02:14:13 (43.4%)	9:22	6.4 (56.6%)
54	<b>JUREK Jarosław</b>	<b>313</b>	JURKI W TRASIE	Mężczyźni	39	03:41:47	<b>05:09:27.55</b>	<b>05:09:37.55</b>	+02:14:13 (43.4%)	9:22	6.4 (56.6%)
55	<b>GĘBSKI Sławomir</b>	<b>318</b>	KRAKOWSKI KLUB MORSÓW KALORYFER	Mężczyźni	40	03:50:12	<b>05:10:13.35</b>	<b>05:10:23.95</b>	+02:14:59 (43.5%)	9:24	6.4 (56.6%)
56	<b>KULKA Monika</b>	<b>358</b>	RĄCZE GAZELE	Kobiety	16		<b>05:11:42.10</b>	<b>05:11:50.75</b>	+02:16:26 (43.8%)	9:26	6.4 (56.6%)
57	<b>CIUPEK Jerzy</b>	<b>346</b>	RĄCZE GAZELE	Mężczyźni	41		<b>05:11:41.55</b>	<b>05:11:51.00</b>	+02:16:27 (43.8%)	9:26	6.4 (56.6%)
58	<b>LEŚNIAK Sebastian</b>	<b>343</b>		Mężczyźni	42		<b>05:11:45.45</b>	<b>05:11:51.80</b>	+02:16:27 (43.8%)	9:26	6.4 (56.6%)
59	<b>KRASUSKA Magdalena</b>	<b>322</b>		Kobiety	17	03:50:13	<b>05:16:35.80</b>	<b>05:16:49.60</b>	+02:21:25 (44.6%)	9:35	6.3 (55.8%)
60	<b>KOSIŃSKI Tomasz</b>	<b>335</b>	DZIKIRYJ TEAM	Mężczyźni	43	03:50:17	<b>05:16:36.10</b>	<b>05:16:49.95</b>	+02:21:25 (44.6%)	9:35	6.3 (55.8%)
61	<b>WOJCIECHOWSKI Tomasz</b>	<b>339</b>		Mężczyźni	44	03:55:39	<b>05:22:24.85</b>	<b>05:22:35.75</b>	+02:27:11 (45.6%)	9:46	6.1 (54.0%)
62	<b>PASZEK Krystyna</b>	<b>316</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	18	04:05:15	<b>05:46:13.25</b>	<b>05:46:25.25</b>	+02:51:01 (49.4%)	10:29	5.7 (50.4%)

Znaleziono 62 wynik(ów)