

PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 – 10 KM

B4SPORT
INTELEGENCIE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020
Organizator: Urząd Miasta Tarnowskie Góry
Data: 2020-10-04
Miejsce: Tarnowskie Góry
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K70+

| Msc | Zawodnik | Numer | Klub | Kategoria | Mkat | Żół. kartki | Czer. kartki | Laps_5km 5km | Czas netto 10km | Różn | Tempo min/km | Tempo km/h |
|-----|--------------------------|------------|-----------------------|-----------|------|-------------|--------------|-----------------|-----------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 1 | KURZAWSKA Jolanta | 167 | KS METRACO POLKOWICE | K70+ | 1 | | | 00:36:17 | 01:15:21.70 | | 7:32 | 8 (100%) |
| 2 | ZACZYŃSKA Janina | 158 | KS METRACO POLKOWICE | K70+ | 2 | | | 00:41:17 | 01:24:02.40 | +00:08:40 (10.3%) | 8:24 | 7.1 (88.8%) |
| 3 | BIEDRA Krystyna | 22 | KIJE W DOBRYCH RĘKACH | K70+ | 3 | | | 00:41:31 | 01:24:24.35 | +00:09:02 (10.7%) | 8:26 | 7.1 (88.8%) |
| 4 | OWCZAREK Henryka | 103 | MARSZ PO ZDROWIE | K70+ | 4 | | | 00:46:25 | 01:33:19.30 | +00:17:57 (19.2%) | 9:19 | 6.4 (80.0%) |

Znaleziono 4 wynik(ów)