

PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 10 KM

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Puchar Regionalny Nordic Walking - Biały Bór 2020
Organizator: Biały Bór
Data: 2020-09-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: OPEN -M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_5km 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	POLKOWSKI Piotr	264	NW CZŁAPSKI TEAM	M30-39	1			00:30:49	01:02:13.45		6:13	9.6 (100%)
2	HELWICH Stefan	219	KS METRACO POLKOWICE	M60-69	1			00:31:00	01:02:25.95	+00:00:12 (0.3%)	6:14	9.6 (100%)
3	MARCZAK Tomasz	244		M18-29	1			00:31:04	01:02:47.00	+00:00:33 (0.9%)	6:16	9.6 (100%)
4	KUŹMICZ Adam	238	POLIPACK TEAM GWE	M30-39	2			00:31:19	01:03:06.30	+00:00:52 (1.4%)	6:18	9.5 (99.0%)
5	KNITTER Tomasz	228	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M18-29	2			00:31:30	01:03:24.80	+00:01:11 (1.9%)	6:20	9.5 (99.0%)
6	KUŚMIEREK Patryk	237	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M18-29	3			00:32:08	01:03:57.30	+00:01:43 (2.7%)	6:23	9.4 (97.9%)
7	POŁUBIAK Paweł	265		M30-39	3			00:31:36	01:04:08.40	+00:01:54 (3.0%)	6:24	9.4 (97.9%)
8	SANIUK Edward	271	FACE NORDIC WALKING TEAM	M70+	1			00:33:18	01:06:40.30	+00:04:26 (6.7%)	6:40	9 (93.8%)
9	CZŁAPSKI Krzysztof	212	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59	1			00:32:45	01:06:42.55	+00:04:29 (6.7%)	6:40	9 (93.8%)
10	PIASZCZYŃSKI Maciej	262	BIAŁY BÓR	M30-39	4	1		00:33:20	01:07:24.50	+00:05:11 (7.7%)	6:44	8.9 (92.7%)
11	RADECKI Artur	268	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	M50-59	2			00:33:13	01:08:06.75	+00:05:53 (8.6%)	6:48	8.8 (91.7%)
12	KLIMCZAK Adam	227	GOSADI NORDIC TEAM	M50-59	3			00:33:26	01:08:17.60	+00:06:04 (8.9%)	6:49	8.8 (91.7%)
13	KUŚMIEREK Jan	236	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M50-59	4			00:34:21	01:08:38.00	+00:06:24 (9.3%)	6:51	8.7 (90.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_5km 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	GOŁĘBIEWSKI Edward	218	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	2			00:34:21	01:09:42.30	+00:07:28 (10.7%)	6:58	8.6 (89.6%)
15	ŚWISŁOCKI Bogdan	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59	5			00:34:32	01:09:51.30	+00:07:37 (10.9%)	6:59	8.6 (89.6%)
16	SZYMAŃSKI Stefan	278	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M70+	3			00:34:45	01:10:21.55	+00:08:08 (11.6%)	7:02	8.5 (88.5%)
17	CIESIELSKI Jan	210	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M40-49	1			00:35:18	01:11:06.90	+00:08:53 (12.5%)	7:06	8.4 (87.5%)
18	KROMSKI Paweł	232	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M50-59	6			00:35:27	01:11:24.30	+00:09:10 (12.9%)	7:08	8.4 (87.5%)
19	WALESZKO Andrzej	283	PASJA NORDIC WALKING	M40-49	2			00:35:32	01:11:54.10	+00:09:40 (13.5%)	7:11	8.3 (86.5%)
20	TRZCIŃSKI Mariusz	164	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M40-49	3			00:36:34	01:12:30.60	+00:10:17 (14.2%)	7:15	8.3 (86.5%)
21	OLSZAŃSKI Karol	256	FEAR THE RETURN	M40-49	4			00:35:26	01:12:51.75	+00:10:38 (14.6%)	7:17	8.2 (85.4%)
22	NETKOWSKI Wojciech	253	PASJA NORDIC WALKING	M60-69	2			00:36:15	01:13:19.05	+00:11:05 (15.1%)	7:19	8.2 (85.4%)
23	OCYSEK Zygmunt	255	STADION ŚLĄSKI	M70+	4			00:36:29	01:13:20.50	+00:11:07 (15.2%)	7:20	8.2 (85.4%)
24	KANIEWSKI Łukasz	292	AKTYWNA KCYNIA	M30-39	5			00:36:52	01:13:45.85	+00:11:32 (15.6%)	7:22	8.1 (84.4%)
25	RUDAWSKI Maciej	270	MARSZ PO ZDROWIE	M30-39	6			00:36:32	01:14:26.95	+00:12:13 (16.4%)	7:26	8.1 (84.4%)
26	FRANCZAK Dariusz	217	NW CZŁAPSKI TEAM	M50-59	7			00:36:40	01:14:28.30	+00:12:14 (16.4%)	7:26	8.1 (84.4%)
27	HRYNDIO Jerzy	294	STADION ŚLĄSKI	M60-69	3			00:37:33	01:15:35.40	+00:13:21 (17.7%)	7:33	7.9 (82.3%)
28	STAWNIAK Karol	272	KS METRACO POLKOWICE	M70+	5			00:37:48	01:16:18.30	+00:14:04 (18.5%)	7:37	7.9 (82.3%)
29	ŁUKASIK Michał	242	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-69	4			00:37:24	01:16:20.70	+00:14:07 (18.5%)	7:38	7.9 (82.3%)
30	KRIGER Roman	231	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	8			00:38:33	01:16:52.15	+00:14:38 (19.1%)	7:41	7.8 (81.3%)
31	PONKA Radosław	266	POLIPACK TEAM GWE	M40-49	5			00:38:38	01:17:04.00	+00:14:50 (19.3%)	7:42	7.8 (81.3%)
32	SZMYT Marcin	276	SZWAGRY BIEGAJĄ	M30-39	7			00:38:10	01:17:06.35	+00:14:52 (19.3%)	7:42	7.8 (81.3%)
33	KACZMAREK Jarek	222	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	9			00:38:47	01:17:17.30	+00:15:03 (19.5%)	7:43	7.8 (81.3%)
34	ANDRUSZKIEWICZ Paweł	202		M40-49	6			00:40:17	01:21:05.45	+00:18:52 (23.3%)	8:06	7.4 (77.1%)
35	PALUCH Paweł	261	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59	10			00:40:29	01:21:53.45	+00:19:40 (24.0%)	8:11	7.3 (76.0%)
36	WALCZAK Grzegorz	282	UKS GIMNA2 JON	M40-49	7			00:41:27	01:22:22.45	+00:20:09 (24.5%)	8:14	7.3 (76.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_5km 5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	WESNER Harald	286	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M60-69	5			00:43:20	01:24:50.80	+00:22:37 (26.7%)	8:29	7.1 (74.0%)
38	WĄTROBA Sebastian	285	BEL MARE	M40-49	8			00:41:38	01:25:18.30	+00:23:04 (27.1%)	8:31	7 (72.9%)
39	LUBAŃSKI Tomasz	240	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M60-69	6			00:43:10	01:26:57.40	+00:24:43 (28.4%)	8:41	6.9 (71.9%)
40	MIKUSZEWSKI Arkadiusz	247		M40-49	9			00:45:49	01:28:42.95	+00:26:29 (29.9%)	8:52	6.8 (70.8%)
41	CHABROS Dariusz	207	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M40-49	10			00:45:05	01:29:33.80	+00:27:20 (30.5%)	8:57	6.7 (69.8%)
42	MÓRAWSKI Sławomir	250	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M50-59	11			00:46:46	01:35:28.15	+00:33:14 (34.8%)	9:32	6.3 (65.6%)

Znaleziono 42 wynik(ów)