

PUCHAR REGIONALNY NORDIC WALKING - BIAŁY BÓR 2020 - 5 KM - KOBIETY

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Event: Puchar Regionalny Nordic Walking - Biały Bór 2020
Organiser: Biały Bór
Date: 2020-09-20
Place: Biały Bór
Distance: 5 km



Classification: All

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	NACZK Wiktoria	92	POLIPACK TEAM GWE	K18-29	1			00:34:25.95		6:53	8.7 (100%)
2	KĘDZIERSKA Agnieszka	50	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	1			00:34:48.05	+00:00:22 (1.1%)	6:57	8.6 (98.9%)
3	SPYCHAŁA Marzena	135	CKZIU MECHANIK NYSA	K50-54	1			00:34:53.40	+00:00:27 (1.3%)	6:58	8.6 (98.9%)
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	104	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:34:57.30	+00:00:31 (1.5%)	6:59	8.6 (98.9%)
5	PUSZKARSKA Małgorzata	125	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	1			00:35:00.55	+00:00:34 (1.6%)	7:00	8.6 (98.9%)
6	MAŚLANKA Iwona	80	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	2			00:35:02.75	+00:00:36 (1.8%)	7:00	8.6 (98.9%)
7	TELEGA Małgorzata	158	LKS ZANTYR SZTUM	K30-39	1			00:35:46.20	+00:01:20 (3.7%)	7:09	8.4 (96.6%)
8	LANGMESSER Kinga	70	LKS ZANTYR SZTUM	K18-29	2			00:36:01.30	+00:01:35 (4.4%)	7:12	8.3 (95.4%)
9	MALINOWSKA Monika	199	LKS ZANTYR SZTUM	K40-44	2			00:36:10.45	+00:01:44 (4.8%)	7:14	8.3 (95.4%)
10	GUTOWSKA Dorota	39	TEAMBIEGOWY SZCZECINEK	K30-39	2			00:36:13.80	+00:01:47 (5.0%)	7:14	8.3 (95.4%)
11	WOJTCZAK Urszula	178	CZAPELKI	K40-44	3			00:36:22.15	+00:01:56 (5.3%)	7:16	8.2 (94.3%)
12	GRABOWSKA Bożena	34	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	3			00:36:49.15	+00:02:23 (6.5%)	7:21	8.1 (93.1%)
13	GRUPIŃSKA Katarzyna	36	NORDIC WALKING LUBASZ	K50-54	3			00:36:49.40	+00:02:23 (6.5%)	7:21	8.1 (93.1%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
14	MUSIATOWICZ Aleksandra	91	PASJA NORDIC WALKING	K50-54	4			00:36:49.60	+00:02:23 (6.5%)	7:21	8.1 (93.1%)
15	FRANCZAK Małgorzata	24	NW CZŁAPSKI TEAM	K18-29	3			00:37:06.75	+00:02:40 (7.2%)	7:25	8.1 (93.1%)
16	WITUCKA Karolina	176		K-Dzieci	1			00:37:19.60	+00:02:53 (7.8%)	7:27	8 (92.0%)
17	JANY Katarzyna	44	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:37:28.90	+00:03:02 (8.1%)	7:29	8 (92.0%)
18	POTRZEBOWSKA Agata	120	DEAF I #B3K	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:37:29.05	+00:03:03 (8.1%)	7:29	8 (92.0%)
19	WICHER Jolanta	174	NORDIC WALKING LUBASZ	K45-49	4			00:37:29.20	+00:03:03 (8.1%)	7:29	8 (92.0%)
20	KORYBSKA Aleksandra	200	HUBERTUS BIAŁY BÓR	K45-49	5			00:37:29.50	+00:03:03 (8.2%)	7:29	8 (92.0%)
21	KRAWCZYK Dorota	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K60-64	1			00:37:30.05	+00:03:04 (8.2%)	7:30	8 (92.0%)
22	ADAMCZEWSKA Monika	1	AKTYWNA KCYNIA	K18-29	4			00:37:33.10	+00:03:07 (8.3%)	7:30	8 (92.0%)
23	DAROSZEWSKA Krystyna	18	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	2			00:37:35.95	+00:03:10 (8.4%)	7:31	8 (92.0%)
24	RUCZYŃSKA Ewa	131	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	6			00:37:46.00	+00:03:20 (8.8%)	7:33	7.9 (90.8%)
25	STOLTMANN Helena	141	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	3			00:37:49.55	+00:03:23 (9.0%)	7:33	7.9 (90.8%)
26	SZENDZIELORZ Ilona	147	MALINOWE GWIAZDY	K60-64	4			00:38:00.65	+00:03:34 (9.4%)	7:36	7.9 (90.8%)
27	JÓZWIAK Marianna	47	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	7			00:38:04.40	+00:03:38 (9.6%)	7:36	7.9 (90.8%)
28	LITEWSKA Joanna	195	DEAF I #B3K	K- Niepełnosprawni(B)	2			00:38:07.50	+00:03:41 (9.7%)	7:37	7.9 (90.8%)
29	GAŁKOWSKA Elżbieta	29	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:38:12.75	+00:03:46 (9.9%)	7:38	7.9 (90.8%)
30	GRYCZKA Majka	37	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	4			00:38:31.30	+00:04:05 (10.6%)	7:42	7.8 (89.7%)
31	TOWARNICKA Izabela	163		K- Niepełnosprawni(B)	3			00:38:55.25	+00:04:29 (11.5%)	7:47	7.7 (88.5%)
32	JURCZYSZYN Zyta	48	CZAPELKI	K45-49	8			00:38:56.70	+00:04:30 (11.6%)	7:47	7.7 (88.5%)
33	GÓRECKA Iwona	33	STADION ŚLĄSKI	K55-59	1			00:39:03.35	+00:04:37 (11.8%)	7:48	7.7 (88.5%)
34	DANA Kazimiera	17	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K65-69	2			00:39:09.35	+00:04:43 (12.1%)	7:49	7.7 (88.5%)
35	KOŁPAK Irena	56	LKS ZANTYR SZTUM	K65-69	3			00:39:17.85	+00:04:51 (12.4%)	7:51	7.6 (87.4%)
36	STAŚ Adrianna	137		K18-29	5			00:39:22.75	+00:04:56 (12.6%)	7:52	7.6 (87.4%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
37	HALIK-LEWANDOWSKA Jadwiga	40	LKS ZANTYR SZTUM	K60-64	5			00:39:24.15	+00:04:58 (12.6%)	7:52	7.6 (87.4%)
38	PASZKIET Kasia	110	AKTYWNA KCYNIA	K45-49	9			00:39:26.20	+00:05:00 (12.7%)	7:53	7.6 (87.4%)
39	STOLARSKA Danuta	140	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	6			00:39:28.00	+00:05:02 (12.8%)	7:53	7.6 (87.4%)
40	KWAŚNIESKA Dorota	100		K50-54	5			00:39:29.25	+00:05:03 (12.8%)	7:53	7.6 (87.4%)
41	RODZIEWICZ Wioletta	128		K50-54	6			00:39:32.80	+00:05:06 (12.9%)	7:54	7.6 (87.4%)
42	NOWAK Aleksandra	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K30-39	5			00:39:38.30	+00:05:12 (13.1%)	7:55	7.6 (87.4%)
43	HERNET Iwona	298		K- Niepełnosprawni(A)	1			00:39:45.00	+00:05:19 (13.4%)	7:57	7.5 (86.2%)
44	FRANCZAK Anna	26	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	7			00:39:45.90	+00:05:19 (13.4%)	7:57	7.5 (86.2%)
45	PRZYBYLSKA Aleksandra	124	ELITE TEAM	K- Niepełnosprawni(B)	4			00:39:54.90	+00:05:28 (13.7%)	7:58	7.5 (86.2%)
46	WOROCH Jolanta	181	METRACO POLKOWICE	K50-54	8			00:40:12.45	+00:05:46 (14.4%)	8:02	7.5 (86.2%)
47	MARCINIAK Hanna	75	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	2			00:40:20.00	+00:05:54 (14.6%)	8:04	7.4 (85.1%)
48	KUCZYŃSKA Anna	64	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K55-59	3			00:40:26.20	+00:06:00 (14.8%)	8:05	7.4 (85.1%)
49	ZAKRZEWSKA Iwona	187	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-54	9			00:40:36.35	+00:06:10 (15.2%)	8:07	7.4 (85.1%)
50	NAWROCKA Hanna	93	MARSZ PO ZDROWIE	K-Dzieci	2			00:40:47.05	+00:06:21 (15.6%)	8:09	7.4 (85.1%)
51	SZYMAŃSKA Anna	151	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K55-59	4			00:40:59.90	+00:06:33 (16.0%)	8:11	7.3 (83.9%)
52	SZAŁAJ Anna	144	KS METRACO POLKOWICE	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:41:03.00	+00:06:37 (16.1%)	8:12	7.3 (83.9%)
53	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	71	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	K45-49	10			00:41:03.20	+00:06:37 (16.1%)	8:12	7.3 (83.9%)
54	DZIĘCIOŁ Anna	23		K30-39	6			00:41:10.20	+00:06:44 (16.4%)	8:14	7.3 (83.9%)
55	MIKUSIŃSKA Jolanta	85	FEAR THE RETURN	K45-49	11			00:41:12.95	+00:06:47 (16.5%)	8:14	7.3 (83.9%)
56	KOCOŃ Sylwia	54		K40-44	4			00:41:25.30	+00:06:59 (16.9%)	8:17	7.2 (82.8%)
57	LUBAŃSKA Leokadia	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	5			00:41:34.70	+00:07:08 (17.2%)	8:18	7.2 (82.8%)
58	KUŚMIEREK Beata	66	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	5			00:41:35.80	+00:07:09 (17.2%)	8:19	7.2 (82.8%)
59	SZYMAŃSKA Lucyna	152	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K- Niepełnosprawni(A)	3			00:42:08.25	+00:07:42 (18.3%)	8:25	7.1 (81.6%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
60	NIKODEMSKA Bogna	99	AKTYWNA KCYNIA	K40-44	6			00:42:08.55	+00:07:42 (18.3%)	8:25	7.1 (81.6%)
61	KORPAL Grażyna	61		K55-59	6			00:42:10.00	+00:07:44 (18.3%)	8:26	7.1 (81.6%)
62	WÓJCIK Joanna	184	KS AZS UWM OLSZTYN	K18-29	6			00:42:19.10	+00:07:53 (18.6%)	8:27	7.1 (81.6%)
63	MIŁKOWSKA Jolanta	87	TEAM DEAF	K- Niepełnosprawni(B)	5			00:42:24.30	+00:07:58 (18.8%)	8:28	7.1 (81.6%)
64	POLOWIEC Alina	116	AKTYWNA KCYNIA	K50-54	10			00:42:25.05	+00:07:59 (18.8%)	8:29	7.1 (81.6%)
65	WÓJCIK Marlena	183		K45-49	12			00:42:33.10	+00:08:07 (19.1%)	8:30	7.1 (81.6%)
66	MICHALSKA Małgorzata	83	ZUMBA WALKING	K55-59	7			00:42:57.10	+00:08:31 (19.8%)	8:35	7 (80.5%)
67	OLENDER Zofia	105	MALINOWE GWIAZDY	K50-54	11			00:43:01.35	+00:08:35 (20.0%)	8:36	7 (80.5%)
68	ANGIELCZYK Małgorzata	4	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	4			00:43:04.75	+00:08:38 (20.1%)	8:36	7 (80.5%)
69	POŁOCZAŃSKA Marta	118	SZWAGRY BIEGAJĄ	K30-39	7			00:43:05.55	+00:08:39 (20.1%)	8:37	7 (80.5%)
70	KLIENSKMID Marta	300		K40-44	7			00:43:14.55	+00:08:48 (20.4%)	8:38	6.9 (79.3%)
71	ŚLIWIŃSKA Ewa	154	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	12			00:43:20.65	+00:08:54 (20.6%)	8:40	6.9 (79.3%)
72	BRODZIŃSKA Ewelina	9	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	6			00:43:25.35	+00:08:59 (20.7%)	8:41	6.9 (79.3%)
73	WIŚNIK Agnieszka	175	ZUMBA WALKING	K45-49	13			00:43:38.80	+00:09:12 (21.1%)	8:43	6.9 (79.3%)
74	NIEZGODA Małgorzata	98		K40-44	8			00:43:57.90	+00:09:31 (21.7%)	8:47	6.8 (78.2%)
75	GRUSZKA Barbara	198	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	1			00:44:03.55	+00:09:37 (21.8%)	8:48	6.8 (78.2%)
76	KOMOROWSKA Hania	57	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	8			00:44:10.20	+00:09:44 (22.0%)	8:50	6.8 (78.2%)
77	WANKIEWICZ Irena	173	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K55-59	8			00:44:13.25	+00:09:47 (22.1%)	8:50	6.8 (78.2%)
78	NIEWIADOMSKA Zofia	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	7			00:44:52.15	+00:10:26 (23.3%)	8:58	6.7 (77.0%)
79	SUPROŃ Janina	143		K70-74	2			00:44:56.15	+00:10:30 (23.4%)	8:59	6.7 (77.0%)
80	TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona	162		K50-54	13			00:44:56.80	+00:10:30 (23.4%)	8:59	6.7 (77.0%)
81	POŁOCZAŃSKA Maja	119	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-Dzieci	3			00:45:05.30	+00:10:39 (23.6%)	9:01	6.7 (77.0%)
82	KNITTER Zofia	53	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K-Dzieci	4			00:45:09.10	+00:10:43 (23.7%)	9:01	6.6 (75.9%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Żół. kartki	Czer. kartki	Net time 5km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
83	MALINOWSKA Grażyna	197	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	3			00:45:18.85	+00:10:52 (24.0%)	9:03	6.6 (75.9%)
84	MAZERSKA Maria	81	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	4			00:45:21.20	+00:10:55 (24.1%)	9:04	6.6 (75.9%)
85	ZIELKE Halina	188		K60-64	8			00:45:34.85	+00:11:08 (24.5%)	9:06	6.6 (75.9%)
86	PISARSKA Barbara	113	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	14			00:45:38.60	+00:11:12 (24.6%)	9:07	6.6 (75.9%)
87	JANOWICZ Alina	43		K- Niepełnosprawni(A)	4			00:46:42.25	+00:12:16 (26.3%)	9:20	6.4 (73.6%)
88	PEPCZYŃSKA Ewa	299		K55-59	9			00:47:02.55	+00:12:36 (26.8%)	9:24	6.4 (73.6%)
89	HINEBORG Bogumiła	41	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	15			00:47:29.35	+00:13:03 (27.5%)	9:29	6.3 (72.4%)
90	PRACKA Katarzyna	122	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	16			00:48:02.65	+00:13:36 (28.3%)	9:36	6.2 (71.3%)
91	TOMCZYK Ania	160		K45-49	14			00:48:32.25	+00:14:06 (29.1%)	9:42	6.2 (71.3%)
92	STAŚ Halina	138		K45-49	15			00:49:31.20	+00:15:05 (30.5%)	9:54	6.1 (70.1%)
93	KOWALCZUK Daria	62	WYCHODZE Z KIJAMI	K45-49	16			00:50:10.80	+00:15:44 (31.4%)	10:02	6 (69.0%)
94	CZWERENKO Alicja	16	LKS ZANTYR SZTUM	K55-59	10			00:50:21.75	+00:15:55 (31.6%)	10:04	6 (69.0%)
95	PŁUCIENNIK Wiesława	114	BIAŁY BÓR	K65-69	5			00:51:18.25	+00:16:52 (32.9%)	10:15	5.8 (66.7%)
96	TOMCZAK Halina	194	KS METRACO POLKOWICE	K70-74	5			00:55:16.15	+00:20:50 (37.7%)	11:03	5.4 (62.1%)
97	SZMYT Kamila	150	SZWAGRY BIEGAJĄ	K30-39	9			00:58:21.15	+00:23:55 (41.0%)	11:40	5.1 (58.6%)
98	SZMYT Hanna	148	SZWAGRY BIEGAJĄ	K60-64	9			00:58:37.80	+00:24:11 (41.3%)	11:43	5.1 (58.6%)
99	ROMANOWSKA Danuta	129	WYCHODZĘ Z KIJAMI KOSZALIN	K70-74	6			01:01:07.30	+00:26:41 (43.7%)	12:13	4.9 (56.3%)

Total 99 results.