



# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim  
**Organizator:** Fundacja Strefa Przygód  
**Data:** 2023-04-22  
**Miejsce:** Szczawnica  
**Dystans:** 10.8 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K30

| Msc | Zawodnik                 | Numer | Klub                | Kategoria | Mkat | Mistrzostwa Polski | Premia1<br>3.8km | Premia2<br>4.3km | Czas<br>netto<br>10.8km | Czas<br>brutto<br>10.8km | Różn                 | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h   |
|-----|--------------------------|-------|---------------------|-----------|------|--------------------|------------------|------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|-----------------|-----------------|
| 1   | TRACZ Paulina            | 205   |                     | K30       | 1    | MP                 | 00:21:38         | 00:25:10         | 00:52:43.10             | 00:52:43.10              |                      | 4:52            | 12.3<br>(100%)  |
| 2   | MAZAN Beata              | 335   | FINISZ RYMANÓW      | K30       | 2    | MP                 | 00:22:08         | 00:25:33         | 00:55:39.55             | 00:55:39.55              | +00:02:56 (5.3%)     | 5:09            | 11.6<br>(94.3%) |
| 3   | FICNER Anna              | 203   | MKS SIECHNICE       | K30       | 3    | MP                 | 00:22:53         | 00:26:27         | 00:56:08.50             | 00:56:08.50              | +00:03:25 (6.1%)     | 5:11            | 11.5<br>(93.5%) |
| 4   | BAHRANOWSKA-KILIAN Maria | 459   | KANTOR RUNNING TEAM | K30       | 4    | MP                 | 00:25:51         | 00:30:38         | 01:06:11.80             | 01:06:15.50              | +00:13:32<br>(20.4%) | 6:07            | 9.8<br>(79.7%)  |

Znaleziono 4 wynik(ów)