



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2023-04-22
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 10.8 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Premia1 3.8km	Premia2 4.3km	Czas netto 10.8km	Czas brutto 10.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CELIŃSKA Anna	201	BYLEDOBIEC ANIN	K40	1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85		4:48	12.5 (100%)
2	KAPUSTA-SZYDŁAK Sylwia	325		K40	2	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	+00:01:51 (3.5%)	4:59	12 (96.0%)
3	SKALSKA Anna	352	ALPIN SPORT TEAM	K40	3	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	+00:04:11 (7.5%)	5:12	11.5 (92.0%)
4	KAŻMIERCZAK Marta	206	TRENERBIEGANIA.PL	K40	4	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	+00:04:13 (7.5%)	5:12	11.5 (92.0%)
5	WOSZCZEK Danuta	490	UKS OLIMP KOZIENICE	K40	5	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	+00:10:42 (17.1%)	5:48	10.3 (82.4%)
6	ŁUKASIK Anna	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	K40	6	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	+00:12:02 (18.8%)	5:55	10.1 (80.8%)

Znaleziono 6 wynik(ów)