



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2023-04-22
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 10.8 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Premia1 3.8km	Premia2 4.3km	Czas netto 10.8km	Czas brutto 10.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLEJNIK Michał	388	WKS GRUNWALD POZNAŃ	M30	1	MP	00:17:31	00:20:09	00:42:11.40	00:42:12.70		3:54	15.4 (100%)
2	ŁOBODZIŃSKI Piotr	212	BRAK SPONSORA	M30	2	MP	00:17:48	00:20:18	00:42:46.65	00:42:46.65	+00:00:33 (1.3%)	3:57	15.2 (98.7%)
3	LEPIARZ Sylwester	211	LKB RUDNIK	M30	3	MP	00:17:51	00:20:44	00:45:11.55	00:45:13.10	+00:03:00 (6.6%)	4:11	14.3 (92.9%)
4	BOROŃ Dariusz	463		M30	4	MP	00:19:58	00:23:09	00:49:19.70	00:49:21.35	+00:07:08 (14.5%)	4:33	13.1 (85.1%)
5	GABRYŚ Rafał	441	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	M30	5	MP	00:20:18	00:23:44	00:50:13.40	00:50:13.40	+00:08:00 (16.0%)	4:38	12.9 (83.8%)
6	BUŻNIAK Arkadiusz	440	MKL BRYGADA BESKIDÓW	M30	6	MP	00:22:01	00:25:34	00:52:24.90	00:52:24.90	+00:10:12 (19.5%)	4:51	12.4 (80.5%)
7	CHŁANDA Sebastian	354	GRUPETTO GORLICE	M30	7	MP	00:21:22	00:25:01	00:52:28.60	00:52:32.40	+00:10:19 (19.7%)	4:51	12.4 (80.5%)
8	TELKA Paweł	412	UKSM EKIPA BIELACHY	M30	8	MP	00:24:47	00:29:17	01:04:31.25	01:04:34.10	+00:22:21 (34.6%)	5:58	10 (64.9%)

Znaleziono 8 wynik(ów)