



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2023-04-22
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 44.1 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Schronisko Bacówka		Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Przehybie 14.7km	na Obidzy 24.4km							
1	WITEK Andrzej	1507	MKS SIECHNICE	M30	1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00		4:44	12.6 (100%)
2	MATUSZCZAK Rafal	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	M20	1	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	+00:00:52 (0.4%)	4:46	12.6 (100%)
3	RAJCA Michał	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	M30	2	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	+00:05:22 (2.5%)	4:52	12.3 (97.6%)
4	FABIAN Marcel	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	M20	2	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	+00:14:18 (6.4%)	5:04	11.8 (93.7%)
5	SKUPIEŃ Tomasz	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30	3	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	+00:16:40 (7.4%)	5:07	11.7 (92.9%)
6	ŻUCHOWSKI Daniel	2110	LKB RUDNIK	M30	4	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	+00:23:42 (10.2%)	5:17	11.3 (89.7%)
7	SZKOŁUDA Miłosz	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	M20	3	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	+00:28:55 (12.1%)	5:24	11.1 (88.1%)
8	PASIK Tomasz	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	M40	1	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	+00:29:27 (12.3%)	5:25	11.1 (88.1%)
9	KANTOR Martyna	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10	+00:34:15 (14.1%)	5:31	10.9 (86.5%)
10	ŚWIRGOŃ Adam	2108	AZS UMCS LUBLIN	M20	4	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	+00:41:26 (16.5%)	5:41	10.5 (83.3%)
11	SOLIŃSKA Katarzyna	1503	KKB MOSIR KROSNO	K30	2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	+00:42:21 (16.8%)	5:42	10.5 (83.3%)
12	MILEWSKI Dominik	1516	TKKF PŁOCK	M20	5	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	+00:42:47 (17.0%)	5:43	10.5 (83.3%)
13	ŚLIWKA Paweł	1704	MKS BRENNA GÓRKI	M30	5	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	+00:46:06 (18.0%)	5:47	10.4 (82.5%)
14	WILK Katarzyna	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	K30	3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	+00:47:19 (18.4%)	5:49	10.3 (81.7%)
15	BADOWSKI Aleksander	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	M30	6	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	+00:49:28 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Schronisko Bacówka				Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Przehybie 14.7km	Obidzy 24.4km	Premia1 37.2km	Premia2 37.7km					
16	DOMBROWSKI Maciej	1519	KKB MOSIR KROSNO	M30	7	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	+00:49:42 (19.2%)	5:52	10.2 (81.0%)
17	PAPROCKA Urszula	2107	LKB RUDNIK	K30	4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	+00:50:38 (19.5%)	5:53	10.2 (81.0%)
18	PILARSKI Tomasz	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	M40	2	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	+00:51:41 (19.8%)	5:55	10.1 (80.2%)
19	NIEDŹWIADEK Kamil	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	M30	8	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	+01:05:05 (23.7%)	6:13	9.6 (76.2%)
20	SELKE Radosław	1910	UKS MTE MILANÓWEK	M30	9	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	+01:08:17 (24.6%)	6:17	9.5 (75.4%)
21	KWIATKOWSKA Kinga	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	+01:08:43 (24.7%)	6:18	9.5 (75.4%)
22	STANKIEWICZ Tomasz	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	M30	10	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	+01:15:20 (26.5%)	6:27	9.3 (73.8%)
23	BYRSKA Sylwia	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	K20	1	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	+01:32:09 (30.6%)	6:50	8.8 (69.8%)
24	WIERZCHOWIAK Karolina	1506	KKB MOSIR KROSNO	K30	6	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	+01:36:22 (31.5%)	6:56	8.7 (69.0%)
25	PERUCKA Kamila	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	K30	7	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	+01:56:19 (35.7%)	7:23	8.1 (64.3%)
26	MILANOWSKA- ZABEL Kaja	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	K30	8	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	+02:02:41 (36.9%)	7:31	8 (63.5%)
27	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	K40	1	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	+03:34:02 (50.5%)	9:36	6.2 (49.2%)
28	STAJNIAK Bartłomiej	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	M30	11	MP	01:18:41	02:16:18					+00:18:23	5:35	10.7 (84.9%)
29	KOBOS Tomasz	1517	LKB RUDNIK	M30	12	MP	01:21:05	02:22:06					+00:24:12	5:49	10.3 (81.7%)
30	PYSZEL Florian	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	M20	6	MP	01:20:19						+00:06:29	5:27	11 (87.3%)
31	ZDANOWSKI Łukasz	2058	WLKS NOWE IGANIE	M30	13	MP	01:27:35						+00:13:45	5:57	10.1 (80.2%)
32	CZERNIAK Paweł	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	M30	14	MP									(0.0%)

Znaleziono 32 wynik(ów)