

**Wydarzenie:** PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim  
**Organizator:** Fundacja Strefa Przygód  
**Data:** 2023-04-22  
**Miejsce:** Szczawnica  
**Dystans:** 44.1 km

Klasyfikacja: M30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Schronisko Bacówka		Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Przehybie 14.7km	Obidzy 24.4km							
1	<b>WITEK Andrzej</b>	<b>1507</b>	MKS SIECHNICE	M30	1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	<b>03:29:27.65</b>	<b>03:29:30.00</b>		4:44	12.6 (100%)
2	<b>RAJCA Michał</b>	<b>1513</b>	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	M30	2	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	<b>03:34:50.15</b>	<b>03:34:52.90</b>	+00:05:22 (2.5%)	4:52	12.3 (97.6%)
3	<b>SKUPIEŃ Tomasz</b>	<b>1510</b>	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30	3	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	<b>03:46:08.40</b>	<b>03:46:10.30</b>	+00:16:40 (7.4%)	5:07	11.7 (92.9%)
4	<b>ŻUCHOWSKI Daniel</b>	<b>2110</b>	LKB RUDNIK	M30	4	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	<b>03:53:09.35</b>	<b>03:53:12.70</b>	+00:23:42 (10.2%)	5:17	11.3 (89.7%)
5	<b>ŚLIWKA Paweł</b>	<b>1704</b>	MKS BRENNA GÓRKI	M30	5	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	<b>04:15:33.30</b>	<b>04:15:36.90</b>	+00:46:06 (18.0%)	5:47	10.4 (82.5%)
6	<b>BADOWSKI Aleksander</b>	<b>1968</b>	MKS POLONIA WARSZAWA	M30	6	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	<b>04:18:55.35</b>	<b>04:18:58.45</b>	+00:49:28 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)
7	<b>DOMBROWSKI Maciej</b>	<b>1519</b>	KKB MOSIR KROSNO	M30	7	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	<b>04:19:09.50</b>	<b>04:19:12.60</b>	+00:49:42 (19.2%)	5:52	10.2 (81.0%)
8	<b>NIEDŹWIADEK Kamil</b>	<b>1522</b>	KS AZS AWF WARSZAWA	M30	8	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	<b>04:34:30.80</b>	<b>04:34:35.00</b>	+01:05:05 (23.7%)	6:13	9.6 (76.2%)
9	<b>SELKE Radosław</b>	<b>1910</b>	UKS MTE MILANÓWEK	M30	9	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	<b>04:37:43.90</b>	<b>04:37:47.30</b>	+01:08:17 (24.6%)	6:17	9.5 (75.4%)
10	<b>STANKIEWICZ Tomasz</b>	<b>1612</b>	KL ZIEMIA KŁODZKA	M30	10	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	<b>04:44:45.75</b>	<b>04:44:50.75</b>	+01:15:20 (26.5%)	6:27	9.3 (73.8%)
11	<b>STAJNIAK Bartłomiej</b>	<b>2033</b>	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	M30	11	MP	01:18:41	02:16:18					+00:18:23	5:35	10.7 (84.9%)
12	<b>KOBOS Tomasz</b>	<b>1517</b>	LKB RUDNIK	M30	12	MP	01:21:05	02:22:06					+00:24:12	5:49	10.3 (81.7%)
13	<b>ZDANOWSKI Łukasz</b>	<b>2058</b>	WLKS NOWE IGANIE	M30	13	MP	01:27:35						+00:13:45	5:57	10.1 (80.2%)
14	<b>CZERNIAK Paweł</b>	<b>1511</b>	BLACK HAT PRO WARSZAWA	M30	14	MP									(0.0%)

