



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Event: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organiser: Fundacja Strefa Przygód
Date: 2023-04-22
Place: Szczawnica
Distance: 44.1 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Kobiety

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Mistrzostwa Polski	Schronisko Bacówka				Net time 44.1km	Czas brutto 44.1km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
							na 14.7km	na 24.4km	Premia1 37.2km	Premia2 37.7km					
1	KANTOR Martyna	1504	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	1	MP	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:03:42.00	04:03:45.10		5:31	10.9 (100%)
2	SOLIŃSKA Katarzyna	1503	KKB MOSIR KROSNO	K30	2	MP	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:11:48.05	04:11:51.55	+00:08:06 (3.2%)	5:42	10.5 (96.3%)
3	WILK Katarzyna	1501	KS AZS AWF KRAKÓW	K30	3	MP	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:16:46.35	04:16:49.15	+00:13:04 (5.1%)	5:49	10.3 (94.5%)
4	PAPROCKA Urszula	2107	LKB RUDNIK	K30	4	MP	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:20:03.60	04:20:08.10	+00:16:23 (6.3%)	5:53	10.2 (93.6%)
5	KWIATKOWSKA Kinga	2017	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	5	MP	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:38:09.70	04:38:13.75	+00:34:28 (12.4%)	6:18	9.5 (87.2%)
6	BYRSKA Sylwia	1505	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	K20	1	MP	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	05:01:34.10	05:01:39.75	+00:57:54 (19.2%)	6:50	8.8 (80.7%)
7	WIERZCHOWIAK Karolina	1506	KKB MOSIR KROSNO	K30	6	MP	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:05:48.75	05:05:52.25	+01:02:07 (20.3%)	6:56	8.7 (79.8%)
8	PERUCKA Kamila	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	K30	7	MP	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:25:45.40	05:25:49.80	+01:22:04 (25.2%)	7:23	8.1 (74.3%)
9	MILANOWSKA- ZABEL Kaja	1940	KRAKOWSKA AKADEMIA LEKKOATLETYKI	K30	8	MP	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:32:05.00	05:32:11.10	+01:28:26 (26.6%)	7:31	8 (73.4%)
10	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	1601	RKL KUSY ROKIETNICA	K40	1	MP	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:03:26.15	07:03:32.65	+02:59:47 (42.4%)	9:36	6.2 (56.9%)

Total 10 results.