



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE - WIELKA PREHYBA - 44 KM

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Event: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organiser: Fundacja Strefa Przygód
Date: 2023-04-22
Place: Szczawnica
Distance: 44.1 km

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie - Mężczyźni

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Mistrzostwa Polski	Schronisko na Przehybie 14.7km	Bacówka na Obidzy 24.4km	Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	Net time 44.1km	Czas brutto 44.1km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	WITEK Andrzej	1507	MKS SIECHNICE	M30	1	MP	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:29:27.65	03:29:30.00		4:44	12.6 (100%)
2	MATUSZCZAK Rafał	1509	LLKS OSOWA SIENI	M20	1	MP	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:30:20.05	03:30:22.25	+00:00:52 (0.4%)	4:46	12.6 (100%)
3	RAJCA Michał	1513	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	M30	2	MP	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:34:50.15	03:34:52.90	+00:05:22 (2.5%)	4:52	12.3 (97.6%)
4	FABIAN Marcel	1518	SMKS PARASOL WROCŁAW	M20	2	MP	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:43:45.65	03:43:48.05	+00:14:18 (6.4%)	5:04	11.8 (93.7%)
5	SKUPIEŃ Tomasz	1510	SKL SUCHA BESKIDZKA	M30	3	MP		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:46:08.40	03:46:10.30	+00:16:40 (7.4%)	5:07	11.7 (92.9%)
6	ŻUCHOWSKI Daniel	2110	LKB RUDNIK	M30	4	MP	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:53:09.35	03:53:12.70	+00:23:42 (10.2%)	5:17	11.3 (89.7%)
7	SZKOŁUDA Miłosz	2015	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	M20	3	MP	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:58:22.10	03:58:25.60	+00:28:55 (12.1%)	5:24	11.1 (88.1%)
8	PASIK Tomasz	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	M40	1	MP	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:58:54.65	03:58:57.75	+00:29:27 (12.3%)	5:25	11.1 (88.1%)
9	ŚWIRGOŃ Adam	2108	AZS UMCS LUBLIN	M20	4	MP	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:10:54.50	04:10:56.65	+00:41:26 (16.5%)	5:41	10.5 (83.3%)
10	MILEWSKI Dominik	1516	TKKF PŁOCK	M20	5	MP	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:12:14.45	04:12:17.20	+00:42:47 (17.0%)	5:43	10.5 (83.3%)
11	ŚLIWKA Paweł	1704	MKS BRENNA GÓRKI	M30	5	MP	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:15:33.30	04:15:36.90	+00:46:06 (18.0%)	5:47	10.4 (82.5%)
12	BADOWSKI Aleksander	1968	MKS POLONIA WARSZAWA	M30	6	MP	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:18:55.35	04:18:58.45	+00:49:28 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)
13	DOMBROWSKI Maciej	1519	KKB MOSIR KROSNO	M30	7	MP	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:19:09.50	04:19:12.60	+00:49:42 (19.2%)	5:52	10.2 (81.0%)
14	PILARSKI Tomasz	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	M40	2	MP	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:21:05.35	04:21:11.10	+00:51:41 (19.8%)	5:55	10.1 (80.2%)
15	NIEDŹWIADEK Kamil	1522	KS AZS AWF WARSZAWA	M30	8	MP	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:34:30.80	04:34:35.00	+01:05:05 (23.7%)	6:13	9.6 (76.2%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Mistrzostwa Polski	Schronisko Bacówka		Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	Net time 44.1km	Czas brutto 44.1km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
							na Przehybie 14.7km	na Obidzy 24.4km							
16	SELKE Radosław	1910	UKS MTE MILANÓWEK	M30	9	MP	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:37:43.90	04:37:47.30	+01:08:17 (24.6%)	6:17	9.5 (75.4%)
17	STANKIEWICZ Tomasz	1612	KL ZIEMIA KŁODZKA	M30	10	MP	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:44:45.75	04:44:50.75	+01:15:20 (26.5%)	6:27	9.3 (73.8%)
18	STAJNIAK Bartłomiej	2033	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	M30	11	MP	01:18:41	02:16:18					+00:18:23	5:35	10.7 (84.9%)
19	KOBOS Tomasz	1517	LKB RUDNIK	M30	12	MP	01:21:05	02:22:06					+00:24:12	5:49	10.3 (81.7%)
20	PYSZEL Florian	1512	STOWARZYSZENIE PIEKIELNI WARSZAWA	M20	6	MP	01:20:19						+00:06:29	5:27	11 (87.3%)
21	ZDANOWSKI Łukasz	2058	WLKS NOWE IGANIE	M30	13	MP	01:27:35						+00:13:45	5:57	10.1 (80.2%)
22	CZERNIAK Paweł	1511	BLACK HAT PRO WARSZAWA	M30	14	MP									(0.0%)

Total 22 results.