



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM SHORT TRAIL

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2024-04-20
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 43.7 km

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Schronisko na Przehybie 14.7km	Bacówka na Obidzy 24.4km	Schronisko pod Durbaszką 35.5km	43.7km	Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MATUSZCZAK Rafal	2097	LLKS OSOWA SIEŃ	M30	1	MP	LLKS Osowa Sień	01:09:10	01:48:15	02:38:50	03:11:31	03:12:13.85	03:12:15.25		4:21	13.8 (100%)
2	MALINA Dawid	2041	TL ROW RYBNIK	M30	2	MP	TL ROW Rybnik	01:10:26	01:50:37	02:43:00	03:15:18	03:15:58.80	03:16:00.20	+00:03:44 (1.9%)	4:26	13.5 (97.8%)
3	FABIAN Marcel	2035	MKS-R CENTRUM DZIĘGIELÓW	M20	1	MP	MKS-R Centrum Dziegielów	01:13:45	01:54:29	02:49:00	03:25:29	03:26:18.30	03:26:19.70	+00:14:04 (6.8%)	4:40	12.8 (92.8%)
4	SZCZEŚNIEWSKI Miłosz	2819	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	M30	3	MP	SBG Salco Niepołomice	01:14:53	01:57:53	02:54:23	03:30:45	03:31:32.60	03:31:33.70	+00:19:18 (9.1%)	4:47	12.5 (90.6%)
5	LEŚNIAK Kamil	2042	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	M30	4	MP	SBG Salco Niepołomice	01:14:52	01:57:25	02:54:57	03:32:13	03:33:06.05	03:33:07.15	+00:20:51 (9.8%)	4:49	12.4 (89.9%)
6	MISIAK Bartosz	2199	MUKS SZS CIESZYN	M30	5	MP	MUKS SZS Cieszyn	01:15:43	01:59:27	02:57:24	03:34:22	03:35:03.60	03:35:05.20	+00:22:49 (10.6%)	4:52	12.3 (89.1%)
7	MATYSSEK Karol	2566	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	M30	6	MP	KS Sprint Bielsko-Biała	01:15:12	01:59:12	02:57:35	03:35:32	03:36:24.80	03:36:25.50	+00:24:10 (11.2%)	4:54	12.2 (88.4%)
8	CZERNIAK Paweł	2410	BLACK HAT PRO WARSZAWA	M30	7	MP	Black Hat Pro Warszawa	01:18:14	02:02:21	03:01:02	03:37:08	03:37:56.65	03:37:58.45	+00:25:43 (11.8%)	4:56	12.1 (87.7%)
9	SZKOŁUDA Miłosz	2232	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	M30	8	MP	UKS Sokół Węgorzewo	01:17:33	02:01:39	03:00:18	03:37:59	03:38:56.50	03:38:56.50	+00:26:41 (12.2%)	4:57	12.1 (87.7%)
10	KARWACZYŃSKI Roger	2401	GKS START DŁUGOŁĘKA	M30	9	MP	GKS Start Długoleka	01:18:13	02:02:33	03:00:58	03:38:24	03:39:14.55	03:39:17.50	+00:27:02 (12.3%)	4:58	12.1 (87.7%)
11	DOMBROWSKI Maciej	2129	KKB MOSIR KROSNO	M30	10	MP	KKB MOSIR Krosno	01:21:00	02:06:52	03:05:30	03:41:42	03:42:25.55	03:42:27.90	+00:30:12 (13.6%)	5:02	11.9 (86.2%)
12	ŚWIERC Marcin	2124	AZS KU POLITECHNIKI OPOLSKIEJ OPOLE	M30	11	MP	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:22:14	02:06:24	03:05:45	03:42:05	03:42:52.05	03:42:53.45	+00:30:38 (13.7%)	5:03	11.9 (86.2%)
13	WOŁĄKIEWICZ Piotr	2839	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	M20	2	MP	KS Sprint Bielsko-Biała	01:19:11	02:03:26	03:03:18	03:43:44	03:44:40.00	03:44:40.80	+00:32:25 (14.4%)	5:05	11.8 (85.5%)
14	MASIAREK Maciej	2141	KB SOBÓTKA	M30	12	MP	KB Sobótka	01:20:30	02:06:03	03:10:02	03:47:16	03:48:01.35	03:48:04.60	+00:35:49 (15.7%)	5:10	11.6 (84.1%)
15	MŁYNARCZYK Martyna	2163	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	1	MP	SBG Salco Niepołomice	01:22:20	02:09:42	03:10:54	03:49:52	03:50:41.25	03:50:42.85	+00:38:27 (16.7%)	5:13	11.5 (83.3%)
16	WILK Katarzyna	2970	KS AZS AWF KRAKÓW	K30	2	MP	KS AZS AWF Kraków	01:26:00	02:13:41	03:16:16	03:54:18	03:55:06.75	03:55:08.35	+00:42:53 (18.2%)	5:19	11.3 (81.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa		Schronisko	Bacówka	Schronisko	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
						Polski	Drużyna	na Przehybie 14.7km	na Obidzy 24.4km	pod Durbaszką 35.5km	43.7km	44.1km				44.1km
17	WERNER Kamil	2005	BLACK HAT PRO WARSZAWA	M40	1	MP	Black Hat Pro Warszawa	01:22:45	02:10:41	03:16:06	03:56:35	03:57:18.10	03:57:26.00	+00:45:10 (19.0%)	5:22	11.2 (81.2%)
18	SOLIŃSKA Katarzyna	2046	KKB MOSIR KROSNO	K30	3	MP	KKB MOSIR Krosno	01:22:23	02:10:49	03:16:06	03:57:51	03:58:41.70	03:58:44.25	+00:46:29 (19.5%)	5:24	11.1 (80.4%)
19	PAPROCKA Urszula	2043	LKB RUDNIK	K20	1	MP	LKB Rudnik	01:27:05	02:16:11	03:23:00	04:03:23	04:04:09.50	04:04:12.35	+00:51:57 (21.3%)	5:32	10.8 (78.3%)
20	LEŚNIAK Dawid	2060	ULTRABIES BIEGI GÓRSKIE DOŁŻYCA	M30	13	MP	UltraBies Biegi Górskie Dołżyca	01:24:47	02:12:21	03:20:26	04:03:50	04:04:41.00	04:04:45.25	+00:52:30 (21.5%)	5:32	10.8 (78.3%)
21	GOŁĄB Marek	2530	MKS UNIA HRUBIESZÓW	M30	14	MP	MKS Unia Hrubieszów	01:30:03	02:20:30	03:27:36	04:09:12	04:09:58.20	04:10:03.30	+00:57:48 (23.1%)	5:40	10.6 (76.8%)
22	STELMACH Dominika	2156	RK ATHLETICS WARSZAWA	K40	1	MP	RK Athletics Warszawa	01:29:58	02:22:08	03:29:27	04:11:30	04:12:22.75	04:12:25.70	+01:00:10 (23.8%)	5:43	10.5 (76.1%)
23	RUSEK Marcin	2335	KS LIMANOWA FORREST	M40	2	MP	KS Limanowa Forrest	01:31:46	02:24:41	03:32:34	04:14:32	04:15:23.90	04:15:29.60	+01:03:14 (24.8%)	5:47	10.4 (75.4%)
24	BYRSKA Sylwia	2853	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	K20	2	MP	Kraków Athletics Team	01:32:28	02:24:45	03:33:08	04:17:58	04:18:57.00	04:19:00.75	+01:06:45 (25.8%)	5:52	10.2 (73.9%)
25	WYLEŻAŁEK Alina	2468	GKS PIAST GLIWICE	K30	4	MP	GKS Piast Gliwice	01:32:12	02:24:06	03:34:08	04:18:06	04:18:57.55	04:19:01.25	+01:06:46 (25.8%)	5:52	10.2 (73.9%)
26	KWIATKOWSKA Kinga	2680	SBG SALCO NIEPOŁOMICE	K30	5	MP	SBG Salco Niepołomice	01:36:31	02:27:59	03:36:33	04:19:23	04:20:18.65	04:20:22.70	+01:08:07 (26.2%)	5:54	10.2 (73.9%)
27	GRUCHAŁA Natalia	2219	KKS SFORA BOJANO	K30	6	MP	KKS Sfora Bojano	01:35:01	02:27:53	03:37:59	04:21:56	04:22:50.10	04:23:03.00	+01:10:47 (26.9%)	5:57	10.1 (73.2%)
28	RACZAK Maciej	2107	42K PRO TEAM TYCHY	M30	15	MP	42k Pro Team Tychy	01:32:06	02:22:42	03:34:05	04:22:07	04:23:04.70	04:23:18.40	+01:11:03 (27.0%)	5:57	10.1 (73.2%)
29	NIEDŹWIADEK Kamil	2239	KS AZS AWF WARSZAWA	M30	16	MP	KS AZS AWF Warszawa	01:28:01	02:21:44	03:34:21	04:22:51	04:23:45.90	04:23:51.45	+01:11:36 (27.1%)	5:58	10 (72.5%)
30	WŁODARCZYK Bartłomiej	2419	TL ROW RYBNIK	M20	3	MP	TL ROW Rybnik	01:34:14	02:28:04	03:40:38	04:23:18	04:24:10.95	04:24:14.65	+01:11:59 (27.2%)	5:59	10 (72.5%)
31	BAZAN Kinga	2085	WIELISZEW HERON TEAM	K30	7	MP	Wieliszew Heron Team	01:36:27	02:30:39	03:40:44	04:24:12	04:26:10.65	04:26:23.70	+01:14:08 (27.8%)	6:02	9.9 (71.7%)
32	BEDNARCZYK Magdalena	2155	WKS OLEŚNICZANKA OLEŚNICA	K30	8	MP	WKS Oleśniczanka Oleśnica	01:31:52	02:25:32	03:40:24	04:28:09	04:28:59.95	04:29:03.95	+01:16:48 (28.5%)	6:05	9.8 (71.0%)
33	GRZYWACZEWSKA Justyna	2146	AZS UMCS LUBLIN	K30	9	MP	AZS UMCS Lublin	01:35:05	02:30:34	03:48:43	04:37:57	04:38:58.70	04:39:01.95	+01:26:46 (31.1%)	6:19	9.5 (68.8%)
34	ŻYŁKA Kamil	2523	42K PRO TEAM TYCHY	M30	17	MP	42k Pro Team Tychy	01:36:31	02:31:51	03:52:03	04:43:47	04:44:47.35	04:44:55.80	+01:32:40 (32.5%)	6:27	9.3 (67.4%)
35	SELKE Radosław	2055	UKS MTE MILANÓWEK	M30	18	MP	UKS MTE Milanówek	01:33:38	02:29:59	03:57:33	04:49:42	04:50:43.55	04:50:47.90	+01:38:32 (33.9%)	6:35	9.1 (65.9%)
36	LASSOTA-BUJAK Mariola	2744	42K PRO TEAM TYCHY	K40	2	MP	42k Pro Team Tychy	01:44:54	02:44:34	04:05:46	04:58:06	04:59:00.50	04:59:12.10	+01:46:56 (35.7%)	6:46	8.8 (63.8%)
37	ŁUKASIK Anna	2640	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	K40	3	MP	MKL Brygada Beskidów Nowy Sącz	01:45:05	02:50:07	04:15:05	05:10:14	05:11:22.50	05:11:56.25	+01:59:41 (38.4%)	7:03	8.5 (61.6%)
38	MALINOWSKI Marek	2282	UKS LIDER SIERCZA	M40	3	MP	UKS Lider Siercza	01:49:07	02:51:32	04:16:52	05:10:04	05:10:56.40	05:12:18.90	+02:00:03 (38.4%)	7:03	8.5 (61.6%)
39	BADOWSKI Jerzy	2576	MKS POLONIA WARSZAWA	M50	1	MP	MKS Polonia Warszawa	01:43:20	02:44:38	04:13:26	05:12:02	05:13:02.30	05:13:29.80	+02:01:14 (38.7%)	7:05	8.5 (61.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa		Schronisko	Bacówka	Schronisko	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
						Polski	Drużyna	na Przehybie 14.7km	na Obidzy 24.4km	pod Durbaszką 35.5km	43.7km	44.1km				44.1km
40	KORECKI Andrzej	2777	UKS CZAPLA BIAŁE BŁOTA	M40	4	MP	UKS Czapla Białe Błota	01:46:01	02:48:01	04:24:57	05:22:51	05:23:39.20	05:23:41.75	+02:11:26 (40.6%)	7:20	8.2 (59.4%)
41	SOWA- LEWANDOWSKA Katarzyna	2140	UKS LIDER SIERCZA	K40	4	MP	UKS Lider Siercza	02:07:27	03:21:42	05:05:19	06:06:56	06:08:00.10	06:09:24.85	+02:57:09 (48.0%)	8:20	7.2 (52.2%)
42	ZARĘBA Jolanta	2715	CWKS RESOVIA RZESZÓW	K50	1	MP	CWKS Resovia Rzeszów	02:24:53	04:02:50	06:07:21		07:30:25.50	07:31:29.65	+04:19:14 (57.4%)	10:12	5.9 (42.8%)
43	KSIĄŻKIEWICZ Piotr	2128	MKS UNIA HRUBIESZÓW	M30	19	MP	MKS Unia Hrubieszów	01:27:11	02:16:58					+00:28:43	5:36	10.7 (77.5%)
	JĘDRZEJEWSKA Aleksandra	2099	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	K30		MP	Świdnicka Grupa Biegowa	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 44 wynik(ów)