



# PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM U18, U20 - PALENICA TRAIL - 5.7

B4SPORT

**Wydarzenie:** PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim  
**Organizator:** Fundacja Strefa Przygód  
**Data:** 2023-04-22  
**Miejsce:** Szczawnica  
**Dystans:** 5.7 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Czas netto 5.7km	Czas brutto 5.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>LACHOWSKI Maciej</b>	<b>23</b>	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	1	U20	<b>00:24:29.50</b>	<b>00:24:31.70</b>		4:17	14 (100%)
2	<b>SUCHORA Cezary</b>	<b>33</b>	LKS SANA KOŚCIAN	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	2	U20	<b>00:26:04.50</b>	<b>00:26:06.35</b>	+00:01:34 (6.0%)	4:34	13.1 (93.6%)
3	<b>SIKORA Dariusz</b>	<b>36</b>	LKB RUDNIK	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	3	U20	<b>00:26:31.00</b>	<b>00:26:32.75</b>	+00:02:01 (7.6%)	4:39	12.9 (92.1%)
4	<b>KUSZ Marcin</b>	<b>13</b>	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	1	U18	<b>00:27:26.10</b>	<b>00:27:28.15</b>	+00:02:56 (10.7%)	4:48	12.5 (89.3%)
5	<b>URBAŚ Mikołaj</b>	<b>25</b>	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	2	U18	<b>00:27:42.45</b>	<b>00:27:44.65</b>	+00:03:12 (11.6%)	4:51	12.3 (87.9%)
6		<b>47</b>					<b>00:27:42.75</b>	<b>00:27:46.75</b>	+00:03:15 (11.7%)	4:51	12.3 (87.9%)
7	<b>SZAL Piotr</b>	<b>46</b>	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	4	U20	<b>00:27:53.00</b>	<b>00:27:55.40</b>	+00:03:23 (12.2%)	4:53	12.3 (87.9%)
8	<b>DZIECIĄTKOWSKI Filip</b>	<b>45</b>	LKS OMEGA KLESZCZÓW	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	5	U20	<b>00:28:38.35</b>	<b>00:28:40.25</b>	+00:04:08 (14.4%)	5:01	11.9 (85.0%)
9	<b>CHLIPAŁA Bartłomiej</b>	<b>15</b>	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	3	U18	<b>00:28:55.20</b>	<b>00:28:58.15</b>	+00:04:26 (15.3%)	5:04	11.8 (84.3%)
10	<b>GORWA Hubert</b>	<b>29</b>	UKS ACHILLES LESZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	6	U20	<b>00:29:00.90</b>	<b>00:29:03.40</b>	+00:04:31 (15.6%)	5:05	11.8 (84.3%)
11	<b>PASOWICZ Miłosz</b>	<b>24</b>	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	7	U20	<b>00:29:47.35</b>	<b>00:29:47.35</b>	+00:05:15 (17.7%)	5:13	11.5 (82.1%)
12	<b>KOWALA Michał</b>	<b>26</b>	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	4	U18	<b>00:29:48.85</b>	<b>00:29:51.60</b>	+00:05:19 (17.9%)	5:13	11.5 (82.1%)
13	<b>OGÓREK Monika</b>	<b>16</b>	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	8	U20	<b>00:30:03.75</b>	<b>00:30:05.70</b>	+00:05:34 (18.5%)	5:16	11.4 (81.4%)
14	<b>JANIAK Tomasz</b>	<b>32</b>	UKS ACHILLES LESZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	5	U18	<b>00:30:08.15</b>	<b>00:30:10.95</b>	+00:05:39 (18.7%)	5:17	11.3 (80.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Czas netto 5.7km	Czas brutto 5.7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>JĘZYK Marek</b>	<b>21</b>	KS LIMANOWA FORREST	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	6	U18	<b>00:30:16.25</b>	<b>00:30:19.05</b>	+00:05:47 (19.1%)	5:18	11.3 (80.7%)
16	<b>TEOFILEWSKA Zofia</b>	<b>28</b>	UKS ACHILLES LESZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	9	U20	<b>00:30:59.25</b>	<b>00:31:01.20</b>	+00:06:29 (20.9%)	5:26	11 (78.6%)
17	<b>SOBOLEWSKA Aleksandra</b>	<b>18</b>	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	7	U18	<b>00:31:16.95</b>	<b>00:31:19.15</b>	+00:06:47 (21.7%)	5:29	10.9 (77.9%)
18	<b>RYBIŃSKI Bartłomiej</b>	<b>42</b>	KRAKÓW ATHLETICS TEAM	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	8	U18	<b>00:31:31.60</b>	<b>00:31:33.55</b>	+00:07:01 (22.3%)	5:31	10.9 (77.9%)
19	<b>LACHOWSKA Aurelia</b>	<b>22</b>	KS SPRINT BIELSKO-BIAŁA	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	9	U18	<b>00:31:41.20</b>	<b>00:31:42.85</b>	+00:07:11 (22.7%)	5:33	10.8 (77.1%)
20	<b>LIPIEC Michał</b>	<b>10</b>	KS AZS AWF KRAKÓW	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	10	U20	<b>00:31:50.50</b>	<b>00:31:52.95</b>	+00:07:21 (23.1%)	5:35	10.7 (76.4%)
21	<b>TYCZYŃSKA Amelia</b>	<b>30</b>	UKS ACHILLES LESZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	10	U18	<b>00:32:02.90</b>	<b>00:32:05.05</b>	+00:07:33 (23.6%)	5:37	10.7 (76.4%)
22	<b>TYMAN Karolina</b>	<b>6</b>	UKS DIAMENT GODÓW	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	11	U18	<b>00:32:20.05</b>	<b>00:32:22.25</b>	+00:07:50 (24.2%)	5:40	10.6 (75.7%)
23	<b>MAKA Kamil</b>	<b>35</b>	LKB RUDNIK	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	12	U18	<b>00:32:24.75</b>	<b>00:32:27.10</b>	+00:07:55 (24.4%)	5:41	10.6 (75.7%)
24	<b>JAJECZNICA Anna</b>	<b>38</b>	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	13	U18	<b>00:33:01.00</b>	<b>00:33:03.10</b>	+00:08:31 (25.8%)	5:47	10.4 (74.3%)
25	<b>ANTOLAK Kinga</b>	<b>40</b>	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U20	11	U20	<b>00:33:56.55</b>	<b>00:33:58.95</b>	+00:09:27 (27.8%)	5:57	10.1 (72.1%)
26	<b>ŚLĘZAK Bartosz</b>	<b>17</b>	MKL BRYGADA BESKIDÓW NOWY SĄCZ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	14	U18	<b>00:34:05.80</b>	<b>00:34:08.80</b>	+00:09:37 (28.2%)	5:58	10 (71.4%)
27	<b>GUSKA Karolina</b>	<b>19</b>	LKS ZNICZ BIŁGORAJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	15	U18	<b>00:34:09.65</b>	<b>00:34:12.25</b>	+00:09:40 (28.3%)	5:59	10 (71.4%)
28	<b>SZELIGA Szymon</b>	<b>43</b>	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	16	U18	<b>00:35:10.90</b>	<b>00:35:13.60</b>	+00:10:41 (30.4%)	6:10	9.7 (69.3%)
29		<b>48</b>					<b>00:37:33.30</b>	<b>00:37:35.75</b>	+00:13:04 (34.8%)	6:35	9.1 (65.0%)
30	<b>PŁATEK Paulina</b>	<b>31</b>	UKS ACHILLES LESZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	17	U18	<b>00:37:48.10</b>	<b>00:37:50.50</b>	+00:13:18 (35.2%)	6:37	9 (64.3%)
31	<b>PAWLAK Maja</b>	<b>20</b>	LKS ZUZA RUNNING TEAM OPOCZNO	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	18	U18	<b>00:39:34.45</b>	<b>00:39:36.85</b>	+00:15:05 (38.1%)	6:56	8.6 (61.4%)
32	<b>JAKUBEK Aleksandra</b>	<b>39</b>	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18	19	U18	<b>00:55:19.15</b>	<b>00:55:22.20</b>	+00:30:50 (55.7%)	9:42	6.2 (44.3%)

Znaleziono 32 wynik(ów)