

RAJD NORDIC WALKING

B4SPORT

Wydarzenie: VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2020-10-10
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 4.2 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 4.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZYMAŃSKI Stefan	289	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M-Open	1			00:29:04.50		6:55	8.7 (100%)
2	MOTYL Anna	276	NWBEŁCHATÓW	K-Open	1			00:29:29.25	+00:00:24 (1.4%)	7:01	8.5 (97.7%)
3	ANDRUSZKIEWICZ Paweł	251		M-Open	2			00:31:29.05	+00:02:24 (7.7%)	7:29	8 (92.0%)
4	WALESZKO Adam	291	PASJA NORDIC WALKING	M-Open	3			00:31:40.90	+00:02:36 (8.2%)	7:32	8 (92.0%)
5	LIPECKA Magdalena	299	PAUL TEAM	K-Open	2			00:31:50.30	+00:02:45 (8.7%)	7:34	7.9 (90.8%)
6	ANDRUSZKIEWICZA Grzegorz	252	PARKRUN SZCZECINEK	M-Open	4			00:32:11.25	+00:03:06 (9.7%)	7:39	7.8 (89.7%)
7	KWAŚNIEWSKA Dorota	268	BIAŁY BÓR	K-Open	3			00:32:36.90	+00:03:32 (10.9%)	7:45	7.7 (88.5%)
8	GUTOWSKI Paweł	298	PAUL TEAM	M-Open	5			00:32:41.75	+00:03:37 (11.1%)	7:46	7.7 (88.5%)
9	CIŻMOWSKA Barbara	259	MTS HAMER MIASTKO	K-Open	4			00:32:59.50	+00:03:55 (11.9%)	7:51	7.6 (87.4%)
10	WOŹNIAK Iwona	80		K-Open	5			00:34:09.25	+00:05:04 (14.9%)	8:07	7.4 (85.1%)
11	KUC - BREJNA Anna	272		K-Open	6			00:34:56.65	+00:05:52 (16.8%)	8:19	7.2 (82.8%)
12	STRZELEC Jan	286		M-Open	6			00:35:07.45	+00:06:02 (17.2%)	8:21	7.2 (82.8%)
13	KASZUBA Zofia	265	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	7			00:35:19.55	+00:06:15 (17.7%)	8:24	7.1 (81.6%)
14	KORPAL Grażyna	267		K-Open	8			00:35:38.85	+00:06:34 (18.4%)	8:29	7.1 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 4.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	ŻACZEK Elżbieta	300	ANDRESPOL AKTYWNI	K-Open	9			00:36:22.10	+00:07:17 (20.1%)	8:39	6.9 (79.3%)
16	OLECH Anna	277		K-Open	10			00:37:09.10	+00:08:04 (21.7%)	8:50	6.8 (78.2%)
17	OLECH Mateusz	294		M-Open	7			00:37:13.55	+00:08:09 (21.9%)	8:51	6.8 (78.2%)
18	OWCZAREK Henryka	278	MARSZ PO ZDROWIA	K-Open	11			00:37:59.50	+00:08:55 (23.5%)	9:02	6.6 (75.9%)
19	SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla	287		K-Open	12			00:38:14.70	+00:09:10 (24.0%)	9:06	6.6 (75.9%)
20	KARKUT Dariusz	262	MTS HAMER	M-Open	8			00:38:31.65	+00:09:27 (24.5%)	9:10	6.5 (74.7%)
21	ANGIELCZYK Małgorzata	253	MARSZ PO ZDROWIA	K-Open	13			00:39:00.00	+00:09:55 (25.4%)	9:17	6.5 (74.7%)
22	KOMAR Marlena	266	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	14			00:40:10.65	+00:11:06 (27.6%)	9:33	6.3 (72.4%)
23	LAMORSKA Wiesława	274	MTS HAMER	K-Open	15			00:40:47.85	+00:11:43 (28.7%)	9:42	6.2 (71.3%)
24	KARKUT Monika	263	MTS HAMER	K-Open	16			00:41:08.05	+00:12:03 (29.3%)	9:47	6.1 (70.1%)
25	KOWALCZUK Daria	269	WYCHODZE Z KIJAMI	K-Open	17			00:43:18.10	+00:14:13 (32.9%)	10:18	5.8 (66.7%)
26	JÓŹWIAK Dominik	261	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M-Open	9			00:46:05.85	+00:17:01 (36.9%)	10:58	5.5 (63.2%)
27	ROMANOWSKA Danuta	282	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	18			00:51:37.30	+00:22:32 (43.7%)	12:17	4.9 (56.3%)

Znaleziono 27 wynik(ów)