



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Maratonie  
Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i  
Gminy Biały Bór  
2020-10-10  
Biały Bór  
4.2 km

## RAJD NORDIC WALKING

B4SPORT



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 4.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZYMAŃSKI Stefan</b>	<b>289</b>	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	M-Open	1			<b>00:29:04.50</b>		6:55	8.7 (100%)
2	<b>MOTYL Anna</b>	<b>276</b>	NWBEŁCHATÓW	K-Open	1			<b>00:29:29.25</b>	+00:00:24 (1.4%)	7:01	8.5 (97.7%)
3	<b>ANDRUSZKIEWICZ Paweł</b>	<b>251</b>		M-Open	2			<b>00:31:29.05</b>	+00:02:24 (7.7%)	7:29	8 (92.0%)
4	<b>WALESZKO Adam</b>	<b>291</b>	PASJA NORDIC WALKING	M-Open	3			<b>00:31:40.90</b>	+00:02:36 (8.2%)	7:32	8 (92.0%)
5	<b>LIPECKA Magdalena</b>	<b>299</b>	PAUL TEAM	K-Open	2			<b>00:31:50.30</b>	+00:02:45 (8.7%)	7:34	7.9 (90.8%)
6	<b>ANDRUSZKIEWICZA Grzegorz</b>	<b>252</b>	PARKRUN SZCZECINEK	M-Open	4			<b>00:32:11.25</b>	+00:03:06 (9.7%)	7:39	7.8 (89.7%)
7	<b>KWAŚNIEWSKA Dorota</b>	<b>268</b>	BIAŁY BÓR	K-Open	3			<b>00:32:36.90</b>	+00:03:32 (10.9%)	7:45	7.7 (88.5%)
8	<b>GUTOWSKI Paweł</b>	<b>298</b>	PAUL TEAM	M-Open	5			<b>00:32:41.75</b>	+00:03:37 (11.1%)	7:46	7.7 (88.5%)
9	<b>CIŻMOWSKA Barbara</b>	<b>259</b>	MTS HAMER MIASTKO	K-Open	4			<b>00:32:59.50</b>	+00:03:55 (11.9%)	7:51	7.6 (87.4%)
10	<b>WOŹNIAK Iwona</b>	<b>80</b>		K-Open	5			<b>00:34:09.25</b>	+00:05:04 (14.9%)	8:07	7.4 (85.1%)
11	<b>KUC - BREJNA Anna</b>	<b>272</b>		K-Open	6			<b>00:34:56.65</b>	+00:05:52 (16.8%)	8:19	7.2 (82.8%)
12	<b>STRZELEC Jan</b>	<b>286</b>		M-Open	6			<b>00:35:07.45</b>	+00:06:02 (17.2%)	8:21	7.2 (82.8%)
13	<b>KASZUBA Zofia</b>	<b>265</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	7			<b>00:35:19.55</b>	+00:06:15 (17.7%)	8:24	7.1 (81.6%)
14	<b>KORPAL Grażyna</b>	<b>267</b>		K-Open	8			<b>00:35:38.85</b>	+00:06:34 (18.4%)	8:29	7.1 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 4.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>ŻACZEK Elżbieta</b>	<b>300</b>	ANDRESPOL AKTYWNI	K-Open	9			<b>00:36:22.10</b>	+00:07:17 (20.1%)	8:39	6.9 (79.3%)
16	<b>OLECH Anna</b>	<b>277</b>		K-Open	10			<b>00:37:09.10</b>	+00:08:04 (21.7%)	8:50	6.8 (78.2%)
17	<b>OLECH Mateusz</b>	<b>294</b>		M-Open	7			<b>00:37:13.55</b>	+00:08:09 (21.9%)	8:51	6.8 (78.2%)
18	<b>OWCZAREK Henryka</b>	<b>278</b>	MARSZ PO ZDROWIA	K-Open	11			<b>00:37:59.50</b>	+00:08:55 (23.5%)	9:02	6.6 (75.9%)
19	<b>SZAMOTUŁA - STRZELEC Maryla</b>	<b>287</b>		K-Open	12			<b>00:38:14.70</b>	+00:09:10 (24.0%)	9:06	6.6 (75.9%)
20	<b>KARKUT Dariusz</b>	<b>262</b>	MTS HAMER	M-Open	8			<b>00:38:31.65</b>	+00:09:27 (24.5%)	9:10	6.5 (74.7%)
21	<b>ANGIELCZYK Małgorzata</b>	<b>253</b>	MARSZ PO ZDROWIA	K-Open	13			<b>00:39:00.00</b>	+00:09:55 (25.4%)	9:17	6.5 (74.7%)
22	<b>KOMAR Marlena</b>	<b>266</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	14			<b>00:40:10.65</b>	+00:11:06 (27.6%)	9:33	6.3 (72.4%)
23	<b>LAMORSKA Wiesława</b>	<b>274</b>	MTS HAMER	K-Open	15			<b>00:40:47.85</b>	+00:11:43 (28.7%)	9:42	6.2 (71.3%)
24	<b>KARKUT Monika</b>	<b>263</b>	MTS HAMER	K-Open	16			<b>00:41:08.05</b>	+00:12:03 (29.3%)	9:47	6.1 (70.1%)
25	<b>KOWALCZUK Daria</b>	<b>269</b>	WYCHODZE Z KIJAMI	K-Open	17			<b>00:43:18.10</b>	+00:14:13 (32.9%)	10:18	5.8 (66.7%)
26	<b>JÓŹWIAK Dominik</b>	<b>261</b>	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M-Open	9			<b>00:46:05.85</b>	+00:17:01 (36.9%)	10:58	5.5 (63.2%)
27	<b>ROMANOWSKA Danuta</b>	<b>282</b>	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-Open	18			<b>00:51:37.30</b>	+00:22:32 (43.7%)	12:17	4.9 (56.3%)

Znaleziono 27 wynik(ów)