

# RAJD NORDIC WALKING

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie  
**Organizator:** Gmina Biały Bór  
**Data:** 2023-04-15  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 4.2 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 4.2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MARCZAK Krzysztof	262	KS NW BEŁCHATÓW			00:27:55.10		6:38	9 (100%)
2	MARCZYŃSKI Franek	268	POLIPACK TEAM GWE			00:34:20.00	+00:06:24 (18.7%)	8:10	7.3 (81.1%)
3	STACHOWIAK Magdalena	266	STĘSZEW TEAM			00:34:52.30	+00:06:57 (19.9%)	8:18	7.2 (80.0%)
4	LACHNIK Grazyna	259				00:34:56.85	+00:07:01 (20.1%)	8:19	7.2 (80.0%)
5	NARLOCH Halina	263	MTS HAMERBABSKE KRĘCENIE			00:35:36.95	+00:07:41 (21.6%)	8:28	7.1 (78.9%)
6	TKOCZ Alicja	269	EKIPA NA KIJACH			00:35:46.75	+00:07:51 (22.0%)	8:30	7 (77.8%)
7	MAJDA Aneta	261	KS NW BEŁCHATÓW			00:36:04.00	+00:08:08 (22.6%)	8:35	7 (77.8%)
8	KONIECZNA Mariola	253	STĘSZEW TEAM			00:36:15.65	+00:08:20 (23.0%)	8:37	7 (77.8%)
9	PARŻĄTKA-LIPIŃSKA Ewa	264	MTS HAMERBABSKE KRĘCENIE			00:37:57.65	+00:10:02 (26.5%)	9:02	6.6 (73.3%)
10	PRUSZAK Katarzyna	265	BABSKE KRĘCENIE			00:38:13.55	+00:10:18 (27.0%)	9:05	6.6 (73.3%)
11	STANKIEWICZ Elżbieta	274				00:38:51.95	+00:10:56 (28.2%)	9:15	6.5 (72.2%)
12	KULCZYCKI Marcel	257				00:39:30.35	+00:11:35 (29.3%)	9:24	6.4 (71.1%)
13	OWCZAREK Henryka	271	ZIELONE GROSZKI			00:42:02.25	+00:14:07 (33.6%)	10:00	6 (66.7%)
14	BAGIŃSKA Lilla	251				00:43:30.70	+00:15:35 (35.8%)	10:21	5.8 (64.4%)
15	TOPOLEWSKA Edyta	267	BABSKE KRĘCENIE			00:43:32.50	+00:15:37 (35.9%)	10:21	5.8 (64.4%)
16	FRYDA Ewa	252				00:43:38.80	+00:15:43 (36.0%)	10:23	5.8 (64.4%)
17	KULCZYCKI Jan	256	NW CZŁAPSKI TEAM			00:43:49.60	+00:15:54 (36.3%)	10:25	5.8 (64.4%)
18	DWULIT Małgorzata	273	MTS HAMERBABSKE KRĘCENIE			00:44:31.05	+00:16:35 (37.3%)	10:35	5.7 (63.3%)
19	BARTCZAK Elżbieta	272	MTS HAMERBABSKE KRĘCENIE			00:44:32.45	+00:16:37 (37.3%)	10:36	5.7 (63.3%)
20	LAMORSKA Wiesława	260	MTS HAMERBABSKE KRĘCENIE			00:45:57.85	+00:18:02 (39.3%)	10:56	5.5 (61.1%)
21	KRUKOWSKA Magdalena	255				00:46:40.25	+00:18:45 (40.2%)	11:06	5.4 (60.0%)
22	KRUKOWSKA Anna	254				00:46:40.75	+00:18:45 (40.2%)	11:06	5.4 (60.0%)

Znaleziono 22 wynik(ów)