

RAJD

B4SPORT
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie:
Organizator:

II Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Półmaratonie
Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta Tarnowskie
Góry

Data:

2022-05-29

Miejsce:

Tarnowskie Góry / Strzybnica

Dystans:

7 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIGDA Józef	121	RUCH TO MOJA PASJA			00:54:18.04		7:45	7.7 (100%)
2	ZIEMBA Elzbieta	156	KIJANKI NW			00:59:08.99	+00:04:50 (8.2%)	8:26	7.1 (92.2%)
3	GAŻDZICKI Stanisław	125				01:00:26.18	+00:06:08 (10.2%)	8:38	6.9 (89.6%)
4	SZYMCZEWSKI Włodzimierz	153				01:01:56.25	+00:07:38 (12.3%)	8:50	6.8 (88.3%)
5	DZIK Magdalena	159				01:03:37.76	+00:09:19 (14.7%)	9:05	6.6 (85.7%)
6	SEREMET Andrzej	149				01:03:45.47	+00:09:27 (14.8%)	9:06	6.6 (85.7%)
7	LIKA Andrzej	135	SOKOŁY			01:04:05.75	+00:09:47 (15.3%)	9:09	6.6 (85.7%)
8	DRYNDĄ Franciszek	123	NORDICUS STRZYBNICA			01:05:53.73	+00:11:35 (17.6%)	9:24	6.4 (83.1%)
9	KAŁUŻNA Anna	128				01:05:58.76	+00:11:40 (17.7%)	9:25	6.4 (83.1%)
10	POŁĄCARZ Justyna	147	.			01:07:30.19	+00:13:12 (19.6%)	9:38	6.2 (80.5%)
11	MURLIKIEWICZ Elżbieta	141	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:07:33.18	+00:13:15 (19.6%)	9:39	6.2 (80.5%)
12	MURLIKIEWICZ Maria	140	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:07:33.30	+00:13:15 (19.6%)	9:39	6.2 (80.5%)
13	SZTAJNERT Justyna	152	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:07:42.35	+00:13:24 (19.8%)	9:40	6.2 (80.5%)
14	MATULEWICZ Barbara	138	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:07:43.22	+00:13:25 (19.8%)	9:40	6.2 (80.5%)
15	HORZELA Danuta	127				01:07:51.90	+00:13:33 (20.0%)	9:41	6.2 (80.5%)
16	TOKAREK Iwona	154	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:08:00.23	+00:13:42 (20.2%)	9:42	6.2 (80.5%)
17	NABIAŁEK Marcin	142	SOKOŁY			01:08:00.77	+00:13:42 (20.2%)	9:42	6.2 (80.5%)
18	KRUPIŃSKA Marta	131	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:09:40.39	+00:15:22 (22.1%)	9:57	6 (77.9%)
19	GRZYBOWSKA Anna	126	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:09:42.96	+00:15:24 (22.1%)	9:57	6 (77.9%)
20	OWCZAREK Henryka	145	MARSZ PO ZDROWIE			01:11:21.41	+00:17:03 (23.9%)	10:11	5.9 (76.6%)
21	DUDKIEWICZ Anna	124	NORDICUS STRZYBNICA			01:13:53.97	+00:19:35 (26.5%)	10:33	5.7 (74.0%)
22	WALTER GORZKO Rafał	155	SOKOŁY			01:13:54.06	+00:19:36 (26.5%)	10:33	5.7 (74.0%)
23	KRAWCZYK Sabina	130	SOKOŁY			01:15:58.53	+00:21:40 (28.5%)	10:51	5.5 (71.4%)
24	ROSKOSZ Patryk	148	SOKOŁY			01:16:01.20	+00:21:43 (28.6%)	10:51	5.5 (71.4%)
25	PANCHYRZ Kacper	146	NORDICUS STRZYBNICA			01:17:54.48	+00:23:36 (30.3%)	11:07	5.4 (70.1%)
26	MIŚKIEWICZ Katarzyna	139	BOLAĆE PISZCZELE BEŁCHATÓW GRUPA NORDIC WALKING			01:18:22.85	+00:24:04 (30.7%)	11:11	5.4 (70.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 7km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	KUTZMAN Leonard	134	SOKOŁY			01:21:52.22	+00:27:34 (33.7%)	11:41	5.1 (66.2%)
28	KRZYCHOWICZ Maria	132	NORDICUS STRZYBNICA			01:21:52.73	+00:27:34 (33.7%)	11:41	5.1 (66.2%)
29	SZCZĘŚNY Danuta	151	NORDICUS STRZYBNICA			01:28:01.92	+00:33:43 (38.3%)	12:34	4.8 (62.3%)
30	OŚRÓDKA Jolanta	144	NORDICUS STRZYBNICA			01:28:40.10	+00:34:22 (38.8%)	12:40	4.7 (61.0%)
31	STACHOWSKI Gabriel	150	SOKOŁY			01:28:42.48	+00:34:24 (38.8%)	12:40	4.7 (61.0%)
32	NOWAKOWSKI Henryk	143	SOKOŁY			01:31:19.22	+00:37:01 (40.5%)	13:02	4.6 (59.7%)
33	MANSFELD Dorota	137	NORDICUS STRZYBNICA			01:31:28.48	+00:37:10 (40.6%)	13:04	4.6 (59.7%)
34	BZDOK Ryszard	122	SOKOŁY			01:31:29.11	+00:37:11 (40.6%)	13:04	4.6 (59.7%)

Znaleziono 34 wynik(ów)