



ROLL & RUN :: ROLKI FITNESS DECATHLON FORDON

B4SPORT

Wydarzenie: Roll & Run Stolno 2017
Organizator: Stowarzyszenie Podejmij Wyzwanie
Data: 2017-04-08
Miejsce: Stolno
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	FLEJSZER Łukasz	8	U.K.S. ZWOLEŃ-TEAM	Mężczyźni	1	00:09:49.70	00:09:51.35		1:58	30.5 (100%)
2	GRZECHULSKI Wojciech	12		Mężczyźni	2	00:11:49.55	00:11:51.00	+00:01:59 (16.8%)	2:22	25.4 (83.3%)
3	ZIÓŁKOWSKI Bartosz	37	RUFMIŚANN	Mężczyźni	3	00:11:52.30	00:11:54.05	+00:02:02 (17.2%)	2:22	25.2 (82.6%)
4	HEINRICH Marcin	14		Mężczyźni	4	00:12:26.15	00:12:26.70	+00:02:35 (20.8%)	2:29	24.1 (79.0%)
5	MAREK Sławomir	21	TEAM SPIRIT	Mężczyźni	5	00:13:08.55	00:13:09.40	+00:03:18 (25.1%)	2:37	22.8 (74.8%)
6	KRAJNIK Jacek	18		Mężczyźni	6	00:13:12.10	00:13:13.55	+00:03:22 (25.5%)	2:38	22.7 (74.4%)
7	PANEK-FRYC Karolina	25		Kobiety	1	00:13:48.00	00:13:48.95	+00:03:57 (28.7%)	2:45	21.7 (71.1%)
8	SKOWROŃSKI Piotr	30		Mężczyźni	7	00:13:50.75	00:13:53.25	+00:04:01 (29.0%)	2:46	21.7 (71.1%)
9	ZAMIATOWSKA Kinga	2	ROLL&RUN KRISMEDIA	Kobiety	2	00:13:57.95	00:14:00.00	+00:04:08 (29.6%)	2:47	21.5 (70.5%)
10	GRUBCZYŃSKI Dariusz	11		Mężczyźni	8	00:13:59.80	00:14:01.55	+00:04:10 (29.7%)	2:48	21.4 (70.2%)
11	OSIŃSKI Stanisław	24	PORTAL_KLUB	Mężczyźni	9	00:14:19.80	00:14:21.95	+00:04:30 (31.4%)	2:51	21 (68.9%)
12	ŻUREK Tomasz	38		Mężczyźni	10	00:14:32.75	00:14:34.95	+00:04:43 (32.4%)	2:54	20.6 (67.5%)
13	SKIERA Kris	1	ROLL&RUN KRISMEDIA TEAM	Mężczyźni	11	00:14:44.55	00:14:47.45	+00:04:56 (33.4%)	2:57	20.3 (66.6%)
14	DOPIERAŁA Magdalena	39		Kobiety	3	00:15:18.30	00:15:19.25	+00:05:27 (35.7%)	3:03	19.6 (64.3%)
15	JUNKA Karolina	15		Kobiety	4	00:15:22.15	00:15:27.20	+00:05:35 (36.2%)	3:04	19.5 (63.9%)
16	DROGOWSKI Paweł	7		Mężczyźni	12	00:15:29.65	00:15:34.90	+00:05:43 (36.7%)	3:05	19.4 (63.6%)
17	SZPRĘGLEWSKA Natalia	35		Kobiety	5	00:16:03.55	00:16:08.30	+00:06:16 (38.9%)	3:12	18.7 (61.3%)
18	GOLIK Tomasz	10		Mężczyźni	13	00:16:21.55	00:16:25.60	+00:06:34 (40.0%)	3:16	18.3 (60.0%)
19	GINTROWICZ Grażyna	9	SKATE2CITY	Kobiety	6	00:16:25.10	00:16:30.60	+00:06:39 (40.3%)	3:17	18.3 (60.0%)
20	CABAŃSKA Katarzyna	5	VITAPOL	Kobiety	7	00:16:30.35	00:16:32.20	+00:06:40 (40.4%)	3:18	18.2 (59.7%)
21	CIEŚLEWICZ Marcin	6	ZŁOTORIA NA SPORTOWO	Mężczyźni	14	00:16:51.45	00:16:54.50	+00:07:03 (41.7%)	3:22	17.8 (58.4%)
22	KOCUR Jolanta	16	1976	Kobiety	8	00:16:53.70	00:16:58.65	+00:07:07 (41.9%)	3:22	17.8 (58.4%)
23	STASZEWSKI Rafał	32		Mężczyźni	15	00:17:24.05	00:17:27.90	+00:07:36 (43.6%)	3:28	17.2 (56.4%)
24	MAĆKO Krzysztof	19	MAĆKI TEAM	Mężczyźni	16	00:18:00.20	00:18:04.55	+00:08:13 (45.5%)	3:36	16.7 (54.8%)
25	SMOLIŃSKA Aneta	31		Kobiety	9	00:20:18.80	00:20:24.45	+00:10:33 (51.7%)	4:03	14.8 (48.5%)
26	WIATROWSKA Katarzyna	36		Kobiety	10	00:20:39.70	00:20:42.90	+00:10:51 (52.4%)	4:07	14.5 (47.5%)
27	MAĆKO Angelika	20	MAĆKI TEAM	Kobiety	11	00:20:49.90	00:20:54.55	+00:11:03 (52.9%)	4:10	14.4 (47.2%)
28	SKOWROŃSKA Beata	29		Kobiety	12	00:20:55.65	00:20:58.95	+00:11:07 (53.0%)	4:11	14.3 (46.9%)
29	KOWALSKA Karolina	17	DECATHLON TEAM FORDON	Kobiety	13	00:21:40.95	00:21:46.90	+00:11:55 (54.8%)	4:20	13.8 (45.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	SIEDLECKA Daria	28	DECATHLON TEAM FORDON	Kobiety	14	00:21:41.15	00:21:47.40	+00:11:56 (54.8%)	4:20	13.8 (45.2%)
31	NIEMCZYK Ula	22		Kobiety	15	00:24:29.10	00:24:35.45	+00:14:44 (59.9%)	4:53	12.3 (40.3%)

Znaleziono 31 wynik(ów)