



# ROLL & RUN :: ROLKI FITNESS

B4SPORT

**Wydarzenie:** Roll & Run Stalno 2019  
**Organizator:** KrisMedia Krzysztof Skiera  
**Data:** 2019-04-06  
**Miejsce:** Stalno  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FLEJSZER Łukasz</b>	<b>157</b>	U.K.S. ZWOLEŃ-TEAM	Mężczyźni	1	<b>00:09:37.25</b>	<b>00:09:38.90</b>		1:55	31.2 (100%)
2	<b>MAREK Sławek</b>	<b>174</b>		Mężczyźni	2	<b>00:12:12.60</b>	<b>00:12:13.20</b>	+00:02:34 (21.0%)	2:26	24.6 (78.8%)
3	<b>GWIZDAŁA Paweł</b>	<b>162</b>		Mężczyźni	3	<b>00:12:14.15</b>	<b>00:12:15.05</b>	+00:02:36 (21.2%)	2:27	24.5 (78.5%)
4	<b>GRUBCZYNSKI Dariusz</b>	<b>160</b>		Mężczyźni	4	<b>00:12:41.65</b>	<b>00:12:42.75</b>	+00:03:03 (24.1%)	2:32	23.7 (76.0%)
5	<b>JUNKA Karolina</b>	<b>164</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE KORONOWO	Kobiety	1	<b>00:13:12.35</b>	<b>00:13:13.45</b>	+00:03:34 (27.0%)	2:38	22.7 (72.8%)
6	<b>KRZYŻANOWSKA Agnieszka</b>	<b>170</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	2	<b>00:13:11.80</b>	<b>00:13:13.50</b>	+00:03:34 (27.0%)	2:38	22.7 (72.8%)
7	<b>ZAMIATOWSKA Kinga</b>	<b>197</b>	BELLA LINE BDG	Kobiety	3	<b>00:13:28.85</b>	<b>00:13:29.65</b>	+00:03:50 (28.5%)	2:41	22.2 (71.2%)
8	<b>OWCZARZAK Florian</b>	<b>178</b>	PNM	Mężczyźni	5	<b>00:13:53.45</b>	<b>00:13:56.30</b>	+00:04:17 (30.8%)	2:46	21.6 (69.2%)
9	<b>SZYMCZYK Jarosław</b>	<b>192</b>	KS JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Mężczyźni	6	<b>00:14:12.10</b>	<b>00:14:13.80</b>	+00:04:34 (32.2%)	2:50	21.1 (67.6%)
10	<b>KRAJNIK Jacek</b>	<b>168</b>		Mężczyźni	7	<b>00:14:13.75</b>	<b>00:14:15.30</b>	+00:04:36 (32.3%)	2:50	21.1 (67.6%)
11	<b>KRAJNIK Emilia</b>	<b>169</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	4	<b>00:14:13.80</b>	<b>00:14:15.75</b>	+00:04:36 (32.4%)	2:50	21.1 (67.6%)
12	<b>RYBKA Magdalena</b>	<b>184</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	5	<b>00:14:22.70</b>	<b>00:14:23.70</b>	+00:04:44 (33.0%)	2:52	20.9 (67.0%)
13	<b>OSINSKI Stanisław</b>	<b>177</b>	PORTAL-KLUB	Mężczyźni	8	<b>00:14:23.80</b>	<b>00:14:24.90</b>	+00:04:46 (33.1%)	2:52	20.9 (67.0%)
14	<b>BIELERZEWSKI Krzysztof</b>	<b>152</b>	UCIEKAM PRZED NARZECZONĄ	Mężczyźni	9	<b>00:14:43.65</b>	<b>00:14:47.00</b>	+00:05:08 (34.7%)	2:56	20.4 (65.4%)
15	<b>PLOTKOWSKI Roman</b>	<b>179</b>	BRAK	Mężczyźni	10	<b>00:14:56.15</b>	<b>00:14:58.25</b>	+00:05:19 (35.6%)	2:59	20.1 (64.4%)
16	<b>WESOŁOWSKI Tomasz</b>	<b>195</b>		Mężczyźni	11	<b>00:15:06.20</b>	<b>00:15:09.50</b>	+00:05:30 (36.3%)	3:01	19.9 (63.8%)
17	<b>LOOSE Paulina</b>	<b>172</b>	K.S. JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	6	<b>00:15:37.05</b>	<b>00:15:39.50</b>	+00:06:00 (38.4%)	3:07	19.2 (61.5%)
18	<b>NIEMCZEWSKA Patrycja</b>	<b>175</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	7	<b>00:15:36.90</b>	<b>00:15:39.65</b>	+00:06:00 (38.4%)	3:07	19.2 (61.5%)
19	<b>WAJCHERT Łukasz</b>	<b>194</b>	TURBOGROSZKI.RUN	Mężczyźni	12	<b>00:15:44.05</b>	<b>00:15:46.70</b>	+00:06:07 (38.9%)	3:08	19.1 (61.2%)
20	<b>CZACZYK Joanna</b>	<b>155</b>	KLUB SPORTOWY 'JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ'	Kobiety	8	<b>00:16:46.10</b>	<b>00:16:49.95</b>	+00:07:11 (42.7%)	3:21	17.9 (57.4%)
21	<b>SZYMCZYK Angelika</b>	<b>193</b>	KS JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Kobiety	9	<b>00:16:46.05</b>	<b>00:16:50.00</b>	+00:07:11 (42.7%)	3:21	17.9 (57.4%)
22	<b>RUGOWSKI Sławomir</b>	<b>183</b>	ICE'N'ROLL AMANDA TEAM TORUŃ	Mężczyźni	13	<b>00:17:02.60</b>	<b>00:17:08.60</b>	+00:07:29 (43.7%)	3:24	17.6 (56.4%)
23	<b>ROSIŃSKI Michał</b>	<b>181</b>	ICE'N'ROLL AMANDA TEAM TORUŃ	Mężczyźni	14	<b>00:17:40.95</b>	<b>00:17:48.40</b>	+00:08:09 (45.8%)	3:32	17 (54.5%)
24	<b>PRUS-FABISZAK Beata</b>	<b>180</b>	JASTRZĘBIA KORONOWO	Kobiety	10	<b>00:17:46.85</b>	<b>00:17:53.15</b>	+00:08:14 (46.1%)	3:33	16.9 (54.2%)
25	<b>KIEDROWSKA Dorota</b>	<b>167</b>	MIŁOŚ BLOQ	Kobiety	11	<b>00:17:53.80</b>	<b>00:17:56.10</b>	+00:08:17 (46.2%)	3:34	16.8 (53.8%)
26	<b>JASIULEWICZ Marek</b>	<b>163</b>	KLUB SPORTOWY JASTRZĘBIE BYDGOSZCZ	Mężczyźni	15	<b>00:17:54.05</b>	<b>00:17:58.05</b>	+00:08:19 (46.3%)	3:34	16.8 (53.8%)
27	<b>NOWIŃSKA Justyna</b>	<b>176</b>		Kobiety	12	<b>00:18:32.90</b>	<b>00:18:36.25</b>	+00:08:57 (48.1%)	3:42	16.2 (51.9%)
28	<b>BIELSKA Anna</b>	<b>153</b>		Kobiety	13	<b>00:18:43.65</b>	<b>00:18:48.00</b>	+00:09:09 (48.7%)	3:44	16 (51.3%)
29	<b>GAŚIOREK Karolina</b>	<b>158</b>		Kobiety	14	<b>00:18:51.70</b>	<b>00:18:55.45</b>	+00:09:16 (49.0%)	3:46	15.9 (51.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>STASZEWSKI Rafał</b>	<b>191</b>		Mężczyźni	16	<b>00:18:56.15</b>	<b>00:19:03.15</b>	+00:09:24 (49.4%)	3:47	15.8 (50.6%)
31	<b>KAJTANOWSKA Magdalena</b>	<b>165</b>		Kobiety	15	<b>00:19:06.80</b>	<b>00:19:11.35</b>	+00:09:32 (49.7%)	3:49	15.7 (50.3%)
32	<b>BANASZAK Ewa</b>	<b>151</b>		Kobiety	16	<b>00:19:06.10</b>	<b>00:19:14.30</b>	+00:09:35 (49.8%)	3:49	15.7 (50.3%)
33	<b>STASZEWSKA Aleksandra</b>	<b>190</b>		Kobiety	17	<b>00:19:15.55</b>	<b>00:19:21.85</b>	+00:09:42 (50.2%)	3:51	15.6 (50.0%)
34	<b>CHMURA Justyna</b>	<b>154</b>		Kobiety	18	<b>00:19:23.75</b>	<b>00:19:30.15</b>	+00:09:51 (50.5%)	3:52	15.5 (49.7%)
35	<b>MAJEWSKA Urszula</b>	<b>199</b>		Kobiety	19	<b>00:19:29.60</b>	<b>00:19:33.95</b>	+00:09:55 (50.7%)	3:53	15.4 (49.4%)
36	<b>RUGOWSKA Agnieszka</b>	<b>182</b>	ICE'N'ROLL AMANDA TEAM TORUŃ	Kobiety	20	<b>00:20:16.85</b>	<b>00:20:25.10</b>	+00:10:46 (52.7%)	4:03	14.8 (47.4%)
37	<b>STANISŁAWSKI Wojciech</b>	<b>189</b>		Mężczyźni	17	<b>00:20:26.55</b>	<b>00:20:35.45</b>	+00:10:56 (53.1%)	4:05	14.7 (47.1%)
38	<b>STACHOWSKA Julia</b>	<b>188</b>		Kobiety	21	<b>00:21:19.25</b>	<b>00:21:24.65</b>	+00:11:45 (54.9%)	4:15	14.1 (45.2%)
39	<b>STACHOWSKA Natalia</b>	<b>187</b>		Kobiety	22	<b>00:21:19.80</b>	<b>00:21:25.00</b>	+00:11:46 (54.9%)	4:16	14.1 (45.2%)
40	<b>STACHOWSKA Kinga</b>	<b>186</b>		Kobiety	23	<b>00:21:21.15</b>	<b>00:21:26.65</b>	+00:11:47 (55.0%)	4:16	14.1 (45.2%)
41	<b>MAJEWSKI Wiesław</b>	<b>173</b>	MARMEL TORUŃ	Mężczyźni	18	<b>00:28:16.30</b>	<b>00:28:21.65</b>	+00:18:42 (66.0%)	5:39	10.6 (34.0%)

Znaleziono 41 wynik(ów)