



RUN FORREST OD MORZA DO TATR

B4SPORT

Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2020-12-16
Miejsce: Polska
Dystans: 1000 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SPYRA Kamil	1169	SPYROWKA	Senior 2 - M	1		1 000,0 KM	0	6:07	9.8 (100%)
2	CZURYŃSKA Wiolka	1088	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	1	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:08	7.4 (75.5%)
3	NAMIKAZE Minato	1163		Masters - M	1	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:25	6.4 (65.3%)
4	SZCZEPANIAK Mateusz	51	WKS OLEŚNICZANKA	Senior 1 - M	1		1 000,0 KM	0	5:01	11.9 (121.4%)
5	SARUTOBI Hiruzen	1161		Masters - M	2	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (60.2%)
6	ROGAŁA Maciej	11	T.U.R.-BIEGNIĘTY ULTRAS	Masters - M	3		1 000,0 KM	0	6:43	8.9 (90.8%)
7	SPYRA Kamil	37	SPYROWKA	Senior 2 - M	2		1 000,0 KM	0	5:49	10.3 (105.1%)
8	KORUS Sebastian	808		Senior 1 - M	2		1 000,0 KM	0	10:43	5.6 (57.1%)
9	NADROWSKI Kamil	664		Senior 2 - M	3		1 000,0 KM	0	6:13	9.6 (98.0%)
10	PĄCZEK Z Różą	1000	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	4	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
11	UZUMAKI Naruto	1166		Masters - M	5	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:54	6.1 (62.2%)
12	SENJU Hashirama	1143		Masters - M	6	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:17	5.8 (59.2%)
13	PĄCZEK Z Budyniem	886	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	7	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:30	7 (71.4%)
14	PĄCZEK Z Czekoladą	1076	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	8	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:47	6.1 (62.2%)
15	TSUNADE Babcia	1164		Masters - M	9	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (67.3%)
16	WISZNIEWSKI Daniel	224	ONEMANARMY_MONOPOLOWEUSA	Senior 2 - M	4	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:26	9.3 (94.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	PĄCZEK Z Dżemerem	1106	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	10	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:05	5.9 (60.2%)
18	SENJU Tobirama	1149	KONOHAGAKURE	Masters - M	11	Konohagakure	1 000,0 KM	0	8:54	6.7 (68.4%)
19	ABUCEWICZ Waldemar	1073	MKS WŁADYSŁAWOWO	Weteran 2 - M	1		1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
20	LIZAK Wojciech 2	849	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	12	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	5:58	10 (102.0%)
21	KONCEWICZ Anna Maria	924	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - K	1	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:08	9.8 (100%)
22	LIZAK Wojciech3	1083	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	13	TL Athletics Jastrzębie	1 000,0 KM	0	5:55	10.1 (103.1%)
23	LIZAK Wojciech	426	ZABIEGANA RODZINA	Masters - M	14	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	7:32	8 (81.6%)
24	STOCHEL Teresa	135	AKPT KRAKÓW	Weteran 2 - K	1	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	10:28	5.7 (58.2%)
25	TORBIŃSKI Wiesław	39	SZARE MORSY	Weteran 2 - M	2	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	7:56	7.6 (77.6%)
26	HRYCAJ Mariusz	518	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	15	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
27	SIDOR Magdalena	237	POLSKA RUNNING TEAM	Masters - K	2		1 000,0 KM	0	6:59	8.6 (87.8%)
28	PASŁAWSKA Katarzyna	20	KOBIETY NA 5+	Masters - K	3	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	12:52	4.7 (48.0%)
29	KUTNIEWSKA Maria	758		Weteran 2 - K	2		1 000,0 KM	0	11:03	5.4 (55.1%)
30	HATAKE Kakashi	1165		Masters - M	16	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (67.3%)
31	PRYMULA Stanisław	1170		Masters - M	17		1 000,0 KM	0	5:29	10.9 (111.2%)
32	MARGARYNA Kasia	1139	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	1	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
33	PIETRZYKOWSKI Katarzyna	516		Senior 2 - K	2	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:17	9.5 (96.9%)
34	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof	846	KRESOWIANIE	Masters - M	18		1 000,0 KM	0	7:04	8.5 (86.7%)
35	PACHOWICZ Maciej	365		Masters - M	19		1 000,0 KM	0	6:04	9.9 (101.0%)
36	KOŁODZIEJ Joanna	519	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 1 - K	1	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (70.4%)
37	FULBISZEWSKA Kasia	1102		Senior 2 - K	3	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	5:39	10.6 (108.2%)
38	MAŁKUS Robert	829	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	1		1 000,0 KM	0	9:30	6.3 (64.3%)
39	MAJ Tomasz	676		Weteran 1 - M	2		1 000,0 KM	0	9:08	6.6 (67.3%)
40	KOWALCZYK Kazimierz	278	KS MURZASICHLÉ	Weteran 1 - M	3	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	6:13	9.6 (98.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	SZMYT Barbara	990	KLUB INO STOWARZYSZE	Senior 2 - K	4	Klub Ino Stowarzysze	1 000,0 KM	0	11:09	5.4 (55.1%)
42	KITA Ewelina	1032	KLOPSIKI	Senior 2 - K	5		1 000,0 KM	0	9:10	6.5 (66.3%)
43	HENSEL Piotr	621	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Weteran 1 - M	4	Stęszewskie piłkary	1 000,0 KM	0	11:43	5.1 (52.0%)
44	KAMINSKI Kasia	508	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	4	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:03	9.9 (101.0%)
45	DEHLING Aurelia	79	REBELS LEGION TEAM	Masters - K	5		1 000,0 KM	0	10:04	6 (61.2%)
46	GŁĄB Magdalena	1173		Senior 2 - K	6		1 000,0 KM	0	9:58	6 (61.2%)
47	KASIA Katarzyna	1155	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	7	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:58	8.6 (87.8%)
48	WIĄCEK Ryszard	151		Weteran 2 - M	3		1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (70.4%)
49	ROGOZIŃSKI Olaf	719		Masters - M	20		1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (121.4%)
50	SZWED Krzysztof	89	BIEGIGORSKIE.PL	Weteran 1 - M	5	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:19	9.5 (96.9%)
51	SZENDZIELORZ Ilona	454	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - K	3	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	10:08	5.9 (60.2%)
52	PAWELCZYK Józef	811	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	Masters - M	21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
53	BOCZULA Krzysztof	599		Weteran 1 - M	6		1 000,0 KM	0	11:56	5 (51.0%)
54	BUGAJEWSKA Anna	923	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Weteran 1 - K	2		1 000,0 KM	0	9:13	6.5 (66.3%)
55	JESIONEK Bogusław	781		Weteran 2 - M	4		1 000,0 KM	0	12:04	5 (51.0%)
56	JESIONEK Bogumila	782		Weteran 2 - K	4		1 000,0 KM	0	12:18	4.9 (50.0%)
57	KOBYŁECKI Tomasz	892		Weteran 1 - M	7		1 000,0 KM	0	12:51	4.7 (48.0%)
58	ŚAŚKA Kazimierz	922	KS MURZASICHLE	Masters - M	22	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	5:59	10 (102.0%)
59	STACHOŃ Daniel	1172	ZAKOPANE	Senior 2 - M	5		1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)
60	STACHOŃ Karol	1082	SMS ZAKOPANE	Junior 1 - M	1		1 000,0 KM	0	6:39	9 (91.8%)
61	GRZYMKIEWICZ Beata	848		Masters - K	6		1 000,0 KM	0	13:52	4.3 (43.9%)
62	KITA Grażyna	449		Senior 1 - K	2		1 000,0 KM	0	11:22	5.3 (54.1%)
63	SANDACH Stefan	1123	MOTYWATORNIA TEAM/ZIELONA LAGUNA TEAM	Weteran 2 - M	5		1 000,0 KM	0	7:40	7.8 (79.6%)
64	WĄSICKI Mariusz	822	GRUPA CZAMW	Weteran 1 - M	8	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	15:32	3.9 (39.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	BEHOUNEK Leszek	19	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	6	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	9:42	6.2 (63.3%)
66	LIPIEC Ula	107		Masters - K	7		1 000,0 KM	0	10:34	5.7 (58.2%)
67	ROWICKI Jacek	678		Weteran 1 - M	9		1 000,0 KM	0	16:33	3.6 (36.7%)
68	MALINOWSKI Krzysztof	446	POWOLI DO CELU	Weteran 1 - M	10	PoWoli do Celu	1 000,0 KM	0	6:06	9.8 (100%)
69	OSTAPCZUK Marzena	122	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	8		1 000,0 KM	0	10:51	5.5 (56.1%)
70	OSTAPCZUK Piotr	123	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 1 - M	2		1 000,0 KM	0	10:55	5.5 (56.1%)
71	OSTAPCZUK Anna	124	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 1 - K	1		1 000,0 KM	0	10:55	5.5 (56.1%)
72	KARKOSZKA Małgorzata	1066	KBKS RADOMSKO	Masters - K	9	KBKS Radomsko	1 000,0 KM	0	7:51	7.6 (77.6%)
73	KLAMERUS Izabela	162		Masters - K	10		1 000,0 KM	0	9:25	6.4 (65.3%)
74	GRZEGOSZCZYK Leszek	82		Weteran 1 - M	11		1 000,0 KM	0	9:53	6.1 (62.2%)
75	MARONDEL Katarzyna	40	SILESIA NORDZIC TEAM	Senior 2 - K	8		1 000,0 KM	0	10:15	5.8 (59.2%)
76	PODKAŃSKI Krzysztof	632		Weteran 1 - M	12		1 000,0 KM	0	7:01	8.5 (86.7%)
77	CISKOWSKA Elżbieta	38	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	11	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	8:57	6.7 (68.4%)
78	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	BIEGIGÓRSKIEPL	Masters - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
79	BELNIAK Mirosława	471		Weteran 2 - K	5		1 000,0 KM	0	7:15	8.3 (84.7%)
80	KROLL Rafał	24	KORONA BIEGA	Senior 2 - M	6		1 000,0 KM	0	6:25	9.3 (94.9%)
81	BASISTA Kasia	602	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Masters - K	12	Forma Wodzisław Śląski	1 000,0 KM	0	8:04	7.4 (75.5%)
82	KACZOR Marcei	652	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	24	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:56	12.1 (123.5%)
83	BRZEZINA Eliza	1127		Senior 2 - K	9		1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (58.2%)
84	RAŻNIAK Beata	78	KOBIETY NA 5+	Weteran 1 - K	3	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:22	5.8 (59.2%)
85	BOCZAR Beata	860		Weteran 1 - K	4		1 000,0 KM	0	12:34	4.8 (49.0%)
86	SKALIK Jarosław	81	3RUNPL	Masters - M	25	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	4:52	12.3 (125.5%)
87	KUREK Joanna	3	ASIAPROSTO.PL	Masters - K	13		1 000,0 KM	0	8:40	6.9 (70.4%)
88	NIZIOŁEK Teresa	1111		Weteran 1 - K	5		1 000,0 KM	0	6:00	10 (102.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
89	GOTTMAN Bogusław	349		Weteran 1 - M	13		1 000,0 KM	0	6:12	9.7 (99.0%)
90	WASICKA Anna	1070	GRUPA CZAMW	Masters - K	14	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	13:37	4.4 (44.9%)
91	SZCZYPIOR Jolanta	545		Weteran 1 - K	6	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	10:04	6 (61.2%)
92	NIEŚLONY Ryszard	525	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - M	7	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	12:55	4.6 (46.9%)
93	BRZOZOWSKI Andrzej	1091	WKZ	Weteran 2 - M	8		1 000,0 KM	0	5:51	10.3 (105.1%)
94	MARCINIAK Monika	197	NESSI TEAM	Masters - K	15	Nessi Team	1 000,0 KM	0	8:17	7.2 (73.5%)
95	KAŁA-KUBISZ Dorota	1145	WKB META LUBLINIEC	Masters - K	16	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	10:49	5.5 (56.1%)
96	CZAJA Maciej	580	MINICLASSIC.PL	Masters - M	26		1 000,0 KM	0	9:23	6.4 (65.3%)
97	STOCHNIJ Katarzyna	113		Senior 2 - K	10		1 000,0 KM	0	14:00	4.3 (43.9%)
98	MIKETA Marek	43		Masters - M	27		1 000,0 KM	0	7:45	7.7 (78.6%)
99	BEHOUNEK Leszek	1062	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	9	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
100	OŁUBEK Robert	64	HRMAX ŻORY	Masters - M	28	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:35	7 (71.4%)
101	OLEJNIK Rafał	560	WATAHA TEAM	Masters - M	29	Wataha Team	1 000,0 KM	0	10:14	5.9 (60.2%)
102	CZEMPIK Kornelia	523	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 1 - K	7	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	10:44	5.6 (57.1%)
103	KOZIARSKI Michał	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	7	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	5:24	11.1 (113.3%)
104	STRYTYNSKA Dorota	957		Masters - K	17		1 000,0 KM	0	14:21	4.2 (42.9%)
105	KIEŁKOWSKA Agnieszka	80	KOBIETY NA 5+	Masters - K	18	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	11:35	5.2 (53.1%)
106	PŁASKA Grzegorz	84	WRM	Masters - M	30		1 000,0 KM	0	9:44	6.2 (63.3%)
107	BŁOŃSKI Piotr	928	POLISH WINGS	Weteran 1 - M	14		1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)
108	FOJCIK Iwona	196	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	19	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	11:07	5.4 (55.1%)
109	STEMPKOWSKA Kasia	798		Masters - K	20		1 000,0 KM	0	43:12	1.4 (14.3%)
110	BATKO Paweł	33	HRMAX ŻORY	Masters - M	31	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:31	7 (71.4%)
111	KOZIARSKI Michał	1024	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	5:37	10.7 (109.2%)
112	ARTYCH Adam	673		Masters - M	32		1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (84.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	KUBISZ Tomasz	247	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	33	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:36	7.9 (80.6%)
114	PIEKAR Adriana	25		Senior 2 - K	11		1 000,0 KM	0	7:49	7.7 (78.6%)
115	MYŚLIWIEC Monika	74	KOBIETY NA 5+	Masters - K	21	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	9:51	6.1 (62.2%)
116	POLITOWICZ Teresa	468		Weteran 2 - K	6		1 000,0 KM	0	10:11	5.9 (60.2%)
117	KOWALCZUK Dariusz	978	ALIPLAST RUNNING TEAM	Senior 2 - M	9		1 000,0 KM	0	4:33	13.2 (134.7%)
118	KUPCZYK Radosław	980		Weteran 1 - M	15		1 000,0 KM	0	11:43	5.1 (52.0%)
119	CZYRNIA Martin	266	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	3	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:37	13 (132.7%)
120	NIEDZIŁKO Bożena	7	KOBIETY NA 5+	Weteran 1 - K	8	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:24	5.8 (59.2%)
121	KLAMERUS Maciej	163		Weteran 1 - M	16		1 000,0 KM	0	10:06	5.9 (60.2%)
122	PUDZISZ Ryszard	931	MĘZCZYŻNA	Weteran 1 - M	17		1 000,0 KM	0	5:10	11.6 (118.4%)
123	NOWINOWSKI Andrzej	813	KB MARATON TUREK	Masters - M	34		1 000,0 KM	0	5:10	11.6 (118.4%)
124	NALEWAJKA Wioleta	9	KOBIETY NA 5+	Masters - K	22	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:54	5.5 (56.1%)
125	BARAN Adam	251		Weteran 1 - M	18		1 000,0 KM	0	11:14	5.3 (54.1%)
126	ŁYCZAKOWSKI Mieczysław	477		Weteran 2 - M	10		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
127	KOŁODZIEJCZYK Roman	329		Weteran 2 - M	11		1 000,0 KM	0	7:58	7.5 (76.5%)
128	GAŚIENICA-ROJ Anna	200	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	23	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (58.2%)
129	FLOREK Karolina	562		Senior 2 - K	12		1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (58.2%)
130	SOBIESZCZYK Piotr	384		Weteran 1 - M	19		1 000,0 KM	0	5:41	10.5 (107.1%)
131	DRÓŻDŹ Beata	54	SZARE MORSY	Masters - K	24		1 000,0 KM	0	7:18	8.2 (83.7%)
132	PABISEK Anna	611		Masters - K	25		1 000,0 KM	0	11:57	5 (51.0%)
133	KUBISZ Dorota	250	WKB META LUBLINIEC	Masters - K	26	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:39	7.8 (79.6%)
134	OJRZYŃSKI Zbigniew	264	BIEGIGORSKIE.PL	Masters - M	35	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (121.4%)
135	RENCZ Małgorzata	1010	-	Masters - K	27		1 000,0 KM	0	5:02	11.9 (121.4%)
136	WŁOSZCZYŃSKA Marta	645		Masters - K	28	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:05	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	MILBRANT Kornel	420	MILBRANT TEAM RS	Senior 2 - M	10	Milbrant Team RS	1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
138	ORZECHOWSKA Agnieszka	728		Masters - K	29		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
139	WASICKI Andrzej	823	GRUPA CZAMW	Weteran 2 - M	12	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	21:46	2.8 (28.6%)
140	KAPROŃ Mariusz	134		Masters - M	36		1 000,0 KM	0	13:58	4.3 (43.9%)
141	PRYSAK Danuta	83	3RUNPL	Weteran 1 - K	9	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:17	9.5 (96.9%)
142	GAWLINA Leszek	437		Weteran 1 - M	20		1 000,0 KM	0	9:16	6.5 (66.3%)
143	MILERT Jolanta	44	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	30	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	10:21	5.8 (59.2%)
144	TALAGA Anna	177		Masters - K	31		1 000,0 KM	0	5:49	10.3 (105.1%)
145	ZONTEK Paweł	121	WOLF TEAM	Senior 2 - M	11		1 000,0 KM	0	6:33	9.2 (93.9%)
146	KUCZERA Sabina	549	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - K	7	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	12:07	4.9 (50.0%)
147	WICHERT Renata	1078		Weteran 1 - K	10		1 000,0 KM	0	5:57	10.1 (103.1%)
148	JASIŃSKI Maksymilian	332	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	21	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	12:02	5 (51.0%)
149	KUDEŃ Agnieszka	587	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K	32	5 z Księżycą	1 000,0 KM	0	13:32	4.4 (44.9%)
150	WILK Dariusz	1022		Weteran 1 - M	22		1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
151	HELIOSZ Agnieszka	1105	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	Masters - K	33		1 000,0 KM	0	8:13	7.3 (74.5%)
152	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara	448	KOLOROWA DRUŻYNY NESSI	Masters - K	34		1 000,0 KM	0	10:27	5.7 (58.2%)
153	ZASADA Iwona	282		Masters - K	35		1 000,0 KM	0	7:35	7.9 (80.6%)
154	MAJCHERCZYK Anna	959		Weteran 2 - K	8		1 000,0 KM	0	9:57	6 (61.2%)
155	KUBIN Liwia	593	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 2 - K	1	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	5:17	11.3 (115.3%)
156	KAWALA Kacper	911		Senior 1 - M	4		1 000,0 KM	0	9:04	6.6 (67.3%)
157	KORDZIŃSKI Kazimierz	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	13	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:19	8.2 (83.7%)
158	KACPRZYCKI Artur	642	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	37	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:31	9.2 (93.9%)
159	SERAFIN Dariusz	412	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 1 - M	23	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	7:14	8.3 (84.7%)
160	UCHEREK Mateusz	1117	SILESIA MARATHON CLUB	Senior 2 - M	12	Silesia Marathon CLUB	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (83.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	PARZUCHOWSKI Paweł	30		Senior 2 - M	13		1 000,0 KM	0	8:57	6.7 (68.4%)
162	ZYCH Małgorzata	404		Masters - K	36		1 000,0 KM	0	15:19	3.9 (39.8%)
163	HAŁAS Marcin	231		Senior 2 - M	14		1 000,0 KM	0	7:56	7.6 (77.6%)
164	ZIĘTARA Agata	434		Masters - K	37		1 000,0 KM	0	11:07	5.4 (55.1%)
165	NAUKA Wiesław	835	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - M	38	Dębickie Gepardy	1 000,0 KM	0	7:39	7.8 (79.6%)
166	PAJESTKA Katarzyna	380		Masters - K	38		1 000,0 KM	0	10:52	5.5 (56.1%)
167	SKOCZEK Agnieszka	59	CHILLOUT	Masters - K	39		1 000,0 KM	0	11:14	5.3 (54.1%)
168	KANIA Grażyna	744	DECATHLON&PRZYJACIELE	Masters - K	40	Decathlon&przyjacieleRybnik	1 000,0 KM	0	13:41	4.4 (44.9%)
169	MARSZALKOWSKI Mirosław	551	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	39	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:49	8.8 (89.8%)
170	SKIBA Adam	394	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	15	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:11	8.3 (84.7%)
171	SZUL Andrzej	125		Weteran 2 - M	14		1 000,0 KM	0	13:46	4.4 (44.9%)
172	SZUL Teresa	126		Weteran 2 - K	9		1 000,0 KM	0	13:46	4.4 (44.9%)
173	DROBEK-KLIMEK Aleksandra	145		Senior 2 - K	13		1 000,0 KM	0	12:56	4.6 (46.9%)
174	DOMINIK Wiesław	117	PMKS RYBAK WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	24		1 000,0 KM	0	3:54	15.3 (156.1%)
175	JANUCHOWSKA Karolina	490	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - K	41	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	5:54	10.2 (104.1%)
176	MAŁCZAK Marcin	244	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	40	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (83.7%)
177	WYSOCKA Katarzyna	1085		Senior 2 - K	14		1 000,0 KM	0	11:21	5.3 (54.1%)
178	MALEJKA Katarzyna	215		Masters - K	42		1 000,0 KM	0	7:21	8.1 (82.7%)
179	SZKATUŁA Henryk	1004	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Weteran 2 - M	15		1 000,0 KM	0	8:41	6.9 (70.4%)
180	WINIARSKI Dariusz	1154		Weteran 1 - M	25		1 000,0 KM	0	11:41	5.1 (52.0%)
181	CZURYŃSKA Wioletta	524	REBELLION OD FREE RUNNERS	Masters - K	43	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:16	8.3 (84.7%)
182	PIOTR MAJCHERCZYK Piotr	949		Senior 2 - M	16		1 000,0 KM	0	4:53	12.3 (125.5%)
183	TRZEBUNIA Alicja	338		Masters - K	44	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	10:37	5.6 (57.1%)
184	CZARNECKA Karolina	31		Senior 2 - K	15		1 000,0 KM	0	10:23	5.8 (59.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
185	BADACH Agnieszka	2	KOBIETY NA 5+	Masters - K	45	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (56.1%)
186	KONOPKA Jarosław	917		Weteran 1 - M	26		1 000,0 KM	0	8:51	6.8 (69.4%)
187	BAŃKOWSKI Marek	15		Masters - M	41		1 000,0 KM	0	7:16	8.2 (83.7%)
188	GWIZDAŁA Joanna	659		Senior 2 - K	16		1 000,0 KM	0	12:21	4.9 (50.0%)
189	DOROBCZYŃSKI Marek	212	CHAŁUPY	Senior 2 - M	17		1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)
190	MAJEROWICZ Justyna	340		Masters - K	46		1 000,0 KM	0	11:41	5.1 (52.0%)
191	AUBRY WASICKI Loki	975	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	18	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	12:17	4.9 (50.0%)
192	DZIERGAS Mirosław	392	STAROSTWO POWIATOWE W ŻYWCU	Weteran 2 - M	16		1 000,0 KM	0	7:51	7.6 (77.6%)
193	ORZYSZEK Roksana	12		Senior 2 - K	17	Aktywni Rydułtowy	1 000,0 KM	0	6:55	8.7 (88.8%)
194	HAJDA Justyna	713	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	3	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:34	9.1 (92.9%)
195	RUDZKO Wojciech	363		Weteran 1 - M	27		1 000,0 KM	0	7:16	8.2 (83.7%)
196	SPYRKA Piotr	49	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	19	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	6:41	9 (91.8%)
197	WŁODARCZAK Paweł	1133		Weteran 1 - M	28		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
198	PRZYBYLAK Paweł	374		Weteran 1 - M	29		1 000,0 KM	0	9:48	6.1 (62.2%)
199	MENDLA Agata	1005	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Senior 2 - K	18		1 000,0 KM	0	6:56	8.6 (87.8%)
200	BANASIK Krzysztof	792	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	Senior 2 - M	20		1 000,0 KM	0	8:20	7.2 (73.5%)
201	KOLLEK Anna	29	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - K	11	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	10:37	5.7 (58.2%)
202	GŁUSZAK Aleksandra	310	KOBIETY NA 5+	Masters - K	47	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	15:07	4 (40.8%)
203	JASINSKI Sylwester	754	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	Senior 1 - M	5	WKB Maratończyk Włocławek	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
204	KULPOK Tomasz	675		Masters - M	42	KRS TKKF Jastrzęb Ruda Śląska	1 000,0 KM	0	5:38	10.6 (108.2%)
205	RADYK Joanna	735	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	Senior 2 - K	19	Przemyski Klub Biegacza	1 000,0 KM	0	9:43	6.2 (63.3%)
206	GAWRON Marek	395		Weteran 2 - M	17		1 000,0 KM	0	10:00	6 (61.2%)
207	BIELECKA Magdalena	880		Senior 1 - K	4	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:22	9.4 (95.9%)
208	LATOŃ Adam	474		Masters - M	43		1 000,0 KM	0	4:40	12.8 (130.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
209	WOJACZEK Piotrek	273		Junior 2 - M	1		1 000,0 KM	0	8:16	7.2 (73.5%)
210	GAWĘŁKO Janusz	436		Weteran 1 - M	30	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	7:12	8.3 (84.7%)
211	PACHUT Krzysztof	548		Masters - M	44		1 000,0 KM	0	6:42	8.9 (90.8%)
212	MILLER Agnieszka	502		Masters - K	48	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:31	7 (71.4%)
213	KĘDER Włodzimierz	592	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran 1 - M	31		1 000,0 KM	0	6:07	9.8 (100%)
214	SZAFARCZYK Nicola	575	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	5	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:17	11.3 (115.3%)
215	MAZUR Małgorzata	93	KOBIETY NA 5+	Masters - K	49	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	16:49	3.6 (36.7%)
216	STOPYRA Agnieszka	60		Masters - K	50		1 000,0 KM	0	12:09	4.9 (50.0%)
217	CASTILLO-ŻARCZYŃSKI Luz	476	ULTRA BESKID SPORT	Weteran 1 - K	12		1 000,0 KM	0	7:32	8 (81.6%)
218	KRUPA Iwona	152		Masters - K	51		1 000,0 KM	0	9:31	6.3 (64.3%)
219	GORZELAK Joanna	148	KOBIETY NA 5+	Masters - K	52	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	8:30	7.1 (72.4%)
220	WASIELEWSKA Anetta	88	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	53		1 000,0 KM	0	9:19	6.4 (65.3%)
221	MAZUR Katarzyn	1129		Senior 2 - K	20		1 000,0 KM	0	5:40	10.6 (108.2%)
222	KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek	1158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	18	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:26	8.1 (82.7%)
223	SUSZYŃSKI Zbigniew	115		Weteran 1 - M	32		1 000,0 KM	0	5:52	10.2 (104.1%)
224	ARMATYŃSKA Małgorzata	639	MOTYWATORNIA TEAM	Masters - K	54		1 000,0 KM	0	6:47	8.8 (89.8%)
225	BATOR Zbigniew	1041		Weteran 2 - M	19		1 000,0 KM	0	8:30	7.1 (72.4%)
226	PIKSA Magdalena	512	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	21	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:50	6.1 (62.2%)
227	KUSIAK Włodzimierz	809		Weteran 2 - M	20		1 000,0 KM	0	10:02	6 (61.2%)
228	JAKUBOWSKA Jolanta	660		Weteran 1 - K	13		1 000,0 KM	0	11:41	5.1 (52.0%)
229	SERAFIN Szymon	413	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	6	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:57	12.1 (123.5%)
230	LECHOWICZ Aneta	734		Weteran 1 - K	14		1 000,0 KM	0	14:15	4.2 (42.9%)
231	BAJCAR Beata	109	KOBIETY NA 5+	Masters - K	55	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	9:06	6.6 (67.3%)
232	POPOV Sergey	1064		Senior 2 - M	21	B4TEAM	1 000,0 KM	0	13:07	4.6 (46.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
233	MICHAŁOWSKI Tomasz	6		Masters - M	45		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
234	DEJEWSKA Arleta	10	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	22	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:18	5.8 (59.2%)
235	KRZYKAŁA Agnieszka	626		Masters - K	56		1 000,0 KM	0	10:34	5.7 (58.2%)
236	ZUZA-WITKOWSKA Anna	87	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	57		1 000,0 KM	0	9:09	6.6 (67.3%)
237	KLUIJ Bogusław	415	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	Weteran 2 - M	21		1 000,0 KM	0	9:21	6.4 (65.3%)
238	OLCZYK Wioletta	69	KOBIETY NA 5+	Masters - K	58	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	9:32	6.3 (64.3%)
239	PELACZYK Wioletta	279		Masters - K	59		1 000,0 KM	0	17:51	3.4 (34.7%)
240	GRABOWSKI Emil	216		Masters - M	46		1 000,0 KM	0	5:59	10 (102.0%)
241	MROWIEC Maria	709	SIECHODZI	Weteran 2 - K	10	SieChodzi	1 000,0 KM	0	12:59	4.6 (46.9%)
242	SWOBODA Leszek	243	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	47	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:44	10.5 (107.1%)
243	LUKASIK Wojciech	491	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - M	48	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	5:40	10.6 (108.2%)
244	MALANOWSKA Ela	180		Senior 1 - K	6		1 000,0 KM	0	4:46	12.6 (128.6%)
245	ŚMIETANA Marcin	1131		Senior 2 - M	22		1 000,0 KM	0	14:43	4.1 (41.8%)
246	KARWAŃSKA Dorota	1020		Masters - K	60		1 000,0 KM	0	16:25	3.7 (37.8%)
247	ŻYDEK Martyna	334		Junior 2 - K	2		1 000,0 KM	0	9:56	6 (61.2%)
248	MATOGA Urszula	935		Senior 2 - K	23		1 000,0 KM	0	11:42	5.1 (52.0%)
249	ZALEWSKA Barbara	992		Masters - K	61	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	11:47	5.1 (52.0%)
250	PEŁCZYŃSKI Tomasz	694	BESKIDA TEAM	Masters - M	49		1 000,0 KM	0	9:10	6.5 (66.3%)
251	WASICKA Czesława	824	GRUPA CZAMW	Weteran 2 - K	11	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	27:51	2.2 (22.4%)
252	SIWIEC Sławomir	609	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	33	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	15:15	3.9 (39.8%)
253	WOŁOSZYN Wojciech	702	WISEŁKA	Senior 2 - M	23		1 000,0 KM	0	7:23	8.1 (82.7%)
254	NIESPODZIANA Anna	326	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 2 - K	24		1 000,0 KM	0	8:37	7 (71.4%)
255	BORKOWSKI Leszek	112	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	Weteran 1 - M	34		1 000,0 KM	0	8:30	7.1 (72.4%)
256	MLECZKO Monika	305		Weteran 1 - K	15		1 000,0 KM	0	9:47	6.1 (62.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
257	TOPÓR Anna	888		Senior 2 - K	25		1 000,0 KM	0	10:14	5.9 (60.2%)
258	KĘPA Grażyna	954	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	Weteran 2 - K	12		1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (60.2%)
259	SZCZEPAŃSKI Sebastian	771	KOPYTKO	Masters - M	50		1 000,0 KM	0	8:35	7 (71.4%)
260	PAŁUBSKI Daniel	402	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	51	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (84.7%)
261	DĄBROWSKA-KUŚNIERZ Ewelina	191	MIRAŻ RACE TEAM	Masters - K	62	Miraz Race Team	1 000,0 KM	0	7:49	7.7 (78.6%)
262	WACŁAWIK Ewa	960		Masters - K	63		1 000,0 KM	0	14:55	4 (40.8%)
263	SROCZYŃSKA Maria	701	KOBIETY 5+	Weteran 2 - K	13	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	16:00	3.7 (37.8%)
264	TOMCZAK Piotr	620	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	52	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:33	5.7 (58.2%)
265	PINDRAL Paweł	18		Masters - M	53		1 000,0 KM	0	10:22	5.8 (59.2%)
266	MATOGA Marek	657		Senior 2 - M	24		1 000,0 KM	0	10:21	5.8 (59.2%)
267	POZNIAK Robert	1034		Weteran 1 - M	35		1 000,0 KM	0	10:20	5.8 (59.2%)
268	WOLAK Krystyna	137	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	14	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	19:09	3.1 (31.6%)
269	NOWAK Magdalena	419		Senior 2 - K	26		1 000,0 KM	0	9:06	6.6 (67.3%)
270	SLISZ Maria	17	DECATHLON I PRZYJACIELE	Masters - K	64		1 000,0 KM	0	9:58	6 (61.2%)
271	KUCZYŃSKI Rafał	94	26 2	Masters - M	54	26 2	1 000,0 KM	0	7:46	7.7 (78.6%)
272	DAWID Kiepiela	95	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	25	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	8:19	7.2 (73.5%)
273	KORDZIŃSKI Kazimierz Fm	1072	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	22	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
274	PIERZCHAŁA Anna	501	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	65	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:57	6 (61.2%)
275	NECEL Marek	773	BRW WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	36	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:26	9.3 (94.9%)
276	MOSZCZYŃSKI Mariusz	878		Masters - M	55		1 000,0 KM	0	8:36	7 (71.4%)
277	CHOLEWA Jerzy	128		Weteran 1 - M	37		1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (56.1%)
278	GEMBALA Violetta	71		Weteran 1 - K	16		1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
279	BANASIK Monika	791	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	Senior 2 - K	27		1 000,0 KM	0	9:14	6.5 (66.3%)
280	WYDRA Czywygra	517		Senior 2 - M	26	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:11	7.3 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
281	KUŹNIAR Dorota	226	TEAM RUFARO	Weteran 1 - K	17		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
282	KOBYLIŃSKI Tomasz	271	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	56	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:48	7.7 (78.6%)
283	PASLAWSKA Irma	521	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	28	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	11:52	5.1 (52.0%)
284	WIRA Mariusz	1037	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	57		1 000,0 KM	0	4:58	12 (122.4%)
285	LIZAK Grzegorz	427		Senior 2 - M	27	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	10:12	5.9 (60.2%)
286	KOŚCIELNIAK Dagmara	1113	CZERWONACKIE KIJANKI	Masters - K	66		1 000,0 KM	0	15:05	4 (40.8%)
287	PRZYBYŁA Magdalena	13	DECATHLON I PRZYJACIELE RYBNIK	Senior 1 - K	7		1 000,0 KM	0	9:42	6.2 (63.3%)
288	POŁOMSKA Edyta	16	POŁOMSCY TEAM	Masters - K	67		1 000,0 KM	0	8:27	7.1 (72.4%)
289	ZAWIERUCHA Olo	1134	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	38	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	15:00	4 (40.8%)
290	JASIŃSKI Maksymilian 2	1068	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	39	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	11:25	5.3 (54.1%)
291	KUBIN Ireneusz	339	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	58	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	14:32	4.1 (41.8%)
292	GÓRNIAK Adam	977	CHCE CI SIE?	Senior 2 - M	28		1 000,0 KM	0	5:01	11.9 (121.4%)
293	NOWAK Iwona	359	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	Masters - K	68		1 000,0 KM	0	8:18	7.2 (73.5%)
294	DZIEDZIC Józef	111	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran 1 - M	40		1 000,0 KM	0	7:15	8.3 (84.7%)
295	DOCZEKALSKI Jarek	28	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Masters - M	59	GB. Galopujące Ślimaki	1 000,0 KM	0	9:27	6.3 (64.3%)
296	NAUKA Edyta	838	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - K	69	Dębickie Gepardy	1 000,0 KM	0	8:43	6.9 (70.4%)
297	NOWAK Marcin	1028	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	60		1 000,0 KM	0	5:28	11 (112.2%)
298	WOSZCZAK Krystian	714		Senior 2 - M	29		1 000,0 KM	0	6:54	8.7 (88.8%)
299	KACZMARCZYK Sebastian	288	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	30	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:08	8.4 (85.7%)
300	KOMRAUS Krzysztof	908		Senior 2 - M	31		1 000,0 KM	0	7:32	8 (81.6%)
301	KOSSAKOWSKA Dorota	925		Weteran 1 - K	18		1 000,0 KM	0	10:40	5.6 (57.1%)
302	KOWALIK Anna	308		Senior 2 - K	29		1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
303	MLECZKO Monika	1118		Weteran 1 - K	19		1 000,0 KM	0	10:04	6 (61.2%)
304	MACH Izabela	636	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	30	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	8:52	6.8 (69.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
305	SOLECKI Marek	934		Weteran 1 - M	41		1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
306	WOŁODKIEWICZ Robert	697		Masters - M	61		1 000,0 KM	0	14:00	4.3 (43.9%)
307	DUDEK Mariusz	416		Masters - M	62		1 000,0 KM	0	7:11	8.4 (85.7%)
308	GODZINA Agnieszka	919		Senior 2 - K	31		1 000,0 KM	0	14:16	4.2 (42.9%)
309	KARWAT Hanna	914	SIECHODZI	Weteran 1 - K	20	SieChodzi	1 000,0 KM	0	13:04	4.6 (46.9%)
310	NIEDOBA Oliwier	915	ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA	Senior 1 - M	7		1 000,0 KM	0	5:02	11.9 (121.4%)
311	KLIMCZAK Marek	514	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	63	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	13:07	4.6 (46.9%)
312	GAWLIK Zbigniew	470	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	32	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	8:53	6.7 (68.4%)
313	MALINOWSKA Małgorzata	475	POWOLI DO CELU	Masters - K	70	PoWoli do Celu	1 000,0 KM	0	7:19	8.2 (83.7%)
314	PAJĄK Małgorzata	207	KOBIETY 5 +	Weteran 1 - K	21	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	15:21	3.9 (39.8%)
315	ZAWIERUCHA Aleksander	316	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	42	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	16:38	3.6 (36.7%)
316	ULIKOWSKA Grażyna	898		Weteran 2 - K	15		1 000,0 KM	0	12:41	4.7 (48.0%)
317	MARTA Ata	1089	„TĘCZA „	Masters - K	71	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:59	6 (61.2%)
318	MALANOWSKA Anna	986	KLUB INO STOWARZYSZE	Senior 2 - K	32	Klub InO Stowarzysze	1 000,0 KM	0	12:49	4.7 (48.0%)
319	MILBRANT Katarzyna	422	MILBRANT TEAM RS	Senior 2 - K	33	Milbrant Team RS	1 000,0 KM	0	7:34	7.9 (80.6%)
320	GRAPATYN Piotr	1047	BYDGOSZCZ NA START	Masters - M	64	Bydgoszcz na Start	1 000,0 KM	0	7:49	7.7 (78.6%)
321	KUBIN Wiktoria	385		Senior 1 - K	8		1 000,0 KM	0	12:09	4.9 (50.0%)
322	KUCHARSKA Katarzyna	918	REMBERTÓW TEAM	Masters - K	72		1 000,0 KM	0	17:56	3.3 (33.7%)
323	WINIARSKA Monika	58	BIEGIEM PRZEZ GÓRY	Senior 2 - K	34		1 000,0 KM	0	8:01	7.5 (76.5%)
324	KAZANOWICZ Joanna	753		Masters - K	73		1 000,0 KM	0	8:22	7.2 (73.5%)
325	SZYMCZYŃSKI Jarosław	522	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	43	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:12	8.3 (84.7%)
326	I JESZCZE RAZ I Jeszcze Jeden	1116		Masters - K	74	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:31	8 (81.6%)
327	BAC Michał	32		Masters - M	65		1 000,0 KM	0	7:23	8.1 (82.7%)
328	KUBICA Tadeusz	421		Weteran 2 - M	23		1 000,0 KM	0	6:57	8.6 (87.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
329	PANFIL Arkadiusz	1119		Masters - M	66		1 000,0 KM	0	59:09	1 (10.2%)
330	SMOLEŃ Kamil	590		Senior 2 - M	33		1 000,0 KM	0	5:05	11.8 (120.4%)
331	CHILEWICZ Dariusz	874		Masters - M	67		1 000,0 KM	0	9:03	6.6 (67.3%)
332	GOSTOMSKA Małgorzata	506	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	75	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	12:58	4.6 (46.9%)
333	TOL Monika	762	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	35	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	8:08	7.4 (75.5%)
334	MYŚLIWIEC Barbara	14	KOBIETY NA 5+	Senior 1 - K	9	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	11:49	5.1 (52.0%)
335	ZAWADZKA-DERĘGOWSKA Małgorzata	236		Weteran 1 - K	22		1 000,0 KM	0	11:13	5.3 (54.1%)
336	MAKA Rafał	364	WARTKIE ZBÓJE	Masters - M	68		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
337	MACH Sebastian	311	PORANNY BESKID RUN	Masters - M	69	Poranny Beskid Run	1 000,0 KM	0	7:10	8.4 (85.7%)
338	ZDEJSZY Magdalena	381	OLZA CIESZYN	Masters - K	76		1 000,0 KM	0	14:20	4.2 (42.9%)
339	FRANKE Barbara	56	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	77	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	15:07	4 (40.8%)
340	RATAJCZAK Konrad	643	TROCHĘ JUŻ BIEGAM ,)	Masters - M	70		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
341	HORBATIUK Lidiia	810	RUN21	Senior 2 - K	36		1 000,0 KM	0	6:32	9.2 (93.9%)
342	KUCLO Sylwia	987	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	37	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	13:46	4.4 (44.9%)
343	RAJTER Emila	850	NESSI	Masters - K	78	Nessi Team	1 000,0 KM	0	6:50	8.8 (89.8%)
344	BURY Jarosław	280		Senior 2 - M	34		1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
345	ROJCZYK Krzysztof	1094		Masters - M	71		1 000,0 KM	0	6:25	9.3 (94.9%)
346	KASPEREK Marcin	998		Senior 2 - M	35		1 000,0 KM	0	5:13	11.5 (117.3%)
347	SPLONSKOWSKI Krzysztof	1110		Weteran 1 - M	44		1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)
348	HUBA Agnieszka	67	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	38	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	12:10	4.9 (50.0%)
349	WŁOCH Bernard Igor	847		Masters - M	72		1 000,0 KM	0	19:34	3.1 (31.6%)
350	KOPERSKI Mariusz	442	UKS ORŁY	Weteran 1 - M	45		1 000,0 KM	0	7:08	8.4 (85.7%)
351	PŁASKA Barbara	72	KOBIETY NA 5+	Masters - K	79	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	11:20	5.3 (54.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
352	ZIMNY Ireneusz	795		Masters - M	73		1 000,0 KM	0	6:58	8.6 (87.8%)
353	PISZ Robert	698		Weteran 2 - M	24		1 000,0 KM	0	11:04	5.4 (55.1%)
354	GORSKI Kuba	193	3RUNPL	Senior 2 - M	36	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:04	9.9 (101.0%)
355	MURAWSKI Przemysław	73		Weteran 1 - M	46		1 000,0 KM	0	7:41	7.8 (79.6%)
356	SAWICKA Marta	75	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	39	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	10:32	5.7 (58.2%)
357	COOK Running	1128	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	37	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:54	6.7 (68.4%)
358	WĄSIK Helena	640		Weteran 1 - K	23		1 000,0 KM	0	10:31	5.7 (58.2%)
359	ZAWIŚLAK Urszula	217	KIJANKI	Weteran 1 - K	24		1 000,0 KM	0	11:25	5.2 (53.1%)
360	ŁĘCKI Jan	927	ELITE TEAM	Senior 2 - M	38		1 000,0 KM	0	11:07	5.4 (55.1%)
361	BALANA Jerzy	881		Weteran 2 - M	25		1 000,0 KM	0	7:27	8 (81.6%)
362	JAMROZIK Kinga	1132		Masters - K	80		1 000,0 KM	0	15:25	3.9 (39.8%)
363	BAŁA Justyna	42	KOBIETY NA 5+	Masters - K	81	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	13:09	4.6 (46.9%)
364	WAWOCZNY Anita	76	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	40	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	14:08	4.2 (42.9%)
365	KROK Krzysztof	479	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	47		1 000,0 KM	0	9:36	6.2 (63.3%)
366	KIERYS Renata	41		Senior 2 - K	41		1 000,0 KM	0	12:41	4.7 (48.0%)
367	BARCIOK Beata	615		Senior 1 - K	10		1 000,0 KM	0	15:36	3.8 (38.8%)
368	SMIERZCHAŁA Marta	362	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters - K	82	Pędzące Leniwce	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (83.7%)
369	JACKO Marek	178	HRMAX ŻORY	Masters - M	74	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:05	7.4 (75.5%)
370	KUSZ Monika	274		Masters - K	83		1 000,0 KM	0	6:52	8.7 (88.8%)
371	TRZONEK-NITA Monika	830		Senior 2 - K	42		1 000,0 KM	0	10:40	5.6 (57.1%)
372	BETAŃSKA Aneta	219		Masters - K	84	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	13:02	4.6 (46.9%)
373	KARCZMARCZYK Mateusz	996	B4TEAM	Senior 2 - M	39	B4TEAM	1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
374	KORBUS Piotr	331		Masters - M	75		1 000,0 KM	0	6:09	9.7 (99.0%)
375	TEOFILAK Edward	509	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	48	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	17:49	3.4 (34.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
376	ZDANOWSKI Robert	785	GORZELIN POWER	Weteran 1 - M	49		1 000,0 KM	0	17:22	3.5 (35.7%)
377	PTASZYŃSKI Krzysztof	879		Weteran 1 - M	50		1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
378	PAWŁOWSKI Łukasz	257	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	76	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:17	9.5 (96.9%)
379	WAŁEK Piotr	61	RUNNERS TEAM QUIBL	Masters - M	77		1 000,0 KM	0	8:09	7.4 (75.5%)
380	ELSNER Marta	550		Masters - K	85		1 000,0 KM	0	7:25	8.1 (82.7%)
381	MROZEK Aleksandra	53	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 1 - K	11	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	6:41	9 (91.8%)
382	JUSZCZYK Małgorzata	646	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K	86	Niepołomice Biegają	1 000,0 KM	0	10:36	5.7 (58.2%)
383	BAJOR Rafał	350	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	78	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (56.1%)
384	OSIELSKA Sylwia	939	#BIEGANIENAWESOŁO	Senior 2 - K	43		1 000,0 KM	0	7:52	7.6 (77.6%)
385	BIERNAT Jolanta	656		Weteran 1 - K	25		1 000,0 KM	0	17:42	3.4 (34.7%)
386	MAŁCZAK Grzegorz	295	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	79	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
387	RAPUCHA Adam	789		Senior 2 - M	40		1 000,0 KM	0	9:54	6.1 (62.2%)
388	TERLECKI Sebastian	447		Masters - M	80		1 000,0 KM	0	7:07	8.4 (85.7%)
389	POPCZYK Grzegorz	552	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	81	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:59	8.6 (87.8%)
390	TYCZYŃSKA Małgorzata	298		Weteran 1 - K	26		1 000,0 KM	0	11:16	5.3 (54.1%)
391	SZASTAK Damian	313	HARPAGAN SOSNOWIEC	Masters - M	82	Harpagan Sosnowiec	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
392	GĄSIENICA-ROJ Marcelina	204	SNPTT ZAKOPANE	Junior 1 - K	2	SNPTT Zakopane	1 000,0 KM	0	11:42	5.1 (52.0%)
393	ALBINIAK Marcin	1055	DRUŻYNA CYKORA	Masters - M	83		1 000,0 KM	0	6:34	9.1 (92.9%)
394	CEBULSKA Magdalena	565	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	44	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:08	9.8 (100%)
395	PRZYBYŁAK Wanda	372	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weteran 2 - K	16		1 000,0 KM	0	7:36	7.9 (80.6%)
396	KORDON Anna	403	ŁAZISKIE ŁAZIKI	Senior 2 - K	45		1 000,0 KM	0	17:55	3.3 (33.7%)
397	SŁOWIK Marta	542	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	46	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:18	5.8 (59.2%)
398	GROCHAL Rafał	870		Masters - M	84		1 000,0 KM	0	5:14	11.5 (117.3%)
399	MANDRYSZ Aleksandra	85	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	87	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	11:36	5.2 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
400	GAŚIOREK Janusz	674		Masters - M	85		1 000,0 KM	0	7:22	8.1 (82.7%)
401	REINHOLZ Elżbieta	1029		Masters - K	88		1 000,0 KM	0	8:39	6.9 (70.4%)
402	ANDREJCZUK Wiatek	745		Weteran 1 - M	51		1 000,0 KM	0	11:11	5.4 (55.1%)
403	TRZEPIZUR Marcin	577	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	41	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)
404	SKUZA-ZAWADZKA Małgorzata	973		Masters - K	89		1 000,0 KM	0	14:52	4 (40.8%)
405	MIKUŁA Leszek	235		Masters - M	86		1 000,0 KM	0	18:30	3.2 (32.7%)
406	TYMAN Anna	682		Weteran 2 - K	17		1 000,0 KM	0	18:16	3.3 (33.7%)
407	WCISŁO Wojciech	378		Masters - M	87	TacyMy	1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
408	MICHALAK Beata	871		Masters - K	90		1 000,0 KM	0	14:48	4.1 (41.8%)
409	POLOCZEK Grzegorz	961		Masters - M	88		1 000,0 KM	0	8:00	7.5 (76.5%)
410	PAUKA Marek	634		Masters - M	89		1 000,0 KM	0	4:57	12.1 (123.5%)
411	MANDRYSZ Grzegorz	458	AKTYWNI LYSKI	Masters - M	90	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
412	KRAJEWSKI Radosław	705	---	Masters - M	91		1 000,0 KM	0	8:23	7.2 (73.5%)
413	BURZYŃSKA Beata	473		Masters - K	91		1 000,0 KM	0	13:33	4.4 (44.9%)
414	GAWENDA Krzysztof	635	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	92	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:19	11.3 (115.3%)
415	MURAWSKA Małgorzata	909		Weteran 1 - K	27		1 000,0 KM	0	10:49	5.5 (56.1%)
416	NOWAK Marzena	457		Senior 2 - K	47		1 000,0 KM	0	18:57	3.2 (32.7%)
417	PODGÓRSKA Sylwia	184		Senior 2 - K	48		1 000,0 KM	0	5:42	10.5 (107.1%)
418	SPYRKA Monika	138	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 1 - K	12	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	8:34	7 (71.4%)
419	SZCZERBA Bartek	92	UKS ORŁY ZAKOPANE	Senior 2 - M	42	UKS Orły Zakopane	1 000,0 KM	0	5:55	10.1 (103.1%)
420	RARÁMURI Youstka	982	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	92	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:57	6 (61.2%)
421	KUPISZ Kasia	1026		Masters - K	93		1 000,0 KM	0	14:42	4.1 (41.8%)
422	PYTEL Renata	1045		Weteran 1 - K	28		1 000,0 KM	0	15:43	3.8 (38.8%)
423	MASNY-JARMUNDOWICZ Marta	464		Masters - K	94		1 000,0 KM	0	9:15	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
424	PSYK Damian	661		Masters - M	93		1 000,0 KM	0	5:33	10.8 (110.2%)
425	BŁASZCZAK Mirosław	681		Masters - M	94		1 000,0 KM	0	5:27	11 (112.2%)
426	WAWRZY尼亚K Dariusz	513	KĘCKIE HARPAGANY	Weteran 1 - M	52		1 000,0 KM	0	6:03	9.9 (101.0%)
427	PALUCHIEWICZ Iwona	932		Masters - K	95		1 000,0 KM	0	20:35	2.9 (29.6%)
428	PRAUZNER-BECHCICKA Maria	1115		Senior 2 - K	49		1 000,0 KM	0	20:50	2.9 (29.6%)
429	FRANCIK Kamil	865	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	4:07	14.6 (149.0%)
430	MAŁKIEWICZ Natalia	156		Senior 1 - K	13		1 000,0 KM	0	15:00	4 (40.8%)
431	SZCZUCHNIAK Adriana	1015		Masters - K	96		1 000,0 KM	0	10:37	5.6 (57.1%)
432	ORESZE Jan	498		Senior 2 - M	43	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	20:03	3 (30.6%)
433	WŁODARCZYK Piotr	882		Masters - M	95		1 000,0 KM	0	5:23	11.1 (113.3%)
434	MARYJOSZ Adrian	863		Masters - M	96		1 000,0 KM	0	5:54	10.2 (104.1%)
435	TRZCIŃSKA Joanna	68	KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	50	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	14:45	4.1 (41.8%)
436	KUPCZYK Małgorzata	1049		Weteran 1 - K	29		1 000,0 KM	0	16:43	3.6 (36.7%)
437	BUJOK Ania	547		Masters - K	97		1 000,0 KM	0	8:03	7.5 (76.5%)
438	PASIERB Grzegorz	749	DECARUN RZESZÓW	Masters - M	97		1 000,0 KM	0	24:29	2.4 (24.5%)
439	JANUCHOWSKI Jacek	441	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	26	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	6:57	8.6 (87.8%)
440	MYRCIK Dariusz	373	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 1 - M	53	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:42	7.8 (79.6%)
441	ŚWINIARSKI Filip	1096	BIEGAM	Senior 2 - M	44		1 000,0 KM	0	5:33	10.8 (110.2%)
442	OLEŚ-ZDECHLIK Beata	596		Senior 2 - K	51		1 000,0 KM	0	7:46	7.7 (78.6%)
443	DOLAS Danuta	503	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	98	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:53	8.7 (88.8%)
444	GAJDA Tomek	228		Masters - M	98		1 000,0 KM	0	9:16	6.5 (66.3%)
445	KUTERNOWSKI Dariusz	1002	ANIDA	Masters - M	99	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	45:01	1.3 (13.3%)
446	HALOTA Izabella	648		Weteran 2 - K	18		1 000,0 KM	0	12:02	5 (51.0%)
447	KOCELA Marek	240		Masters - M	100		1 000,0 KM	0	10:06	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
448	PIZOŃ Roman	740	MTS DRUŻYNA SZPIKU	Weteran 1 - M	54	MTS Drużyna Szpiku	1 000,0 KM	0	5:41	10.6 (108.2%)
449	FURMANIUK Artur	314	WATAHA	Masters - M	101		1 000,0 KM	0	7:37	7.9 (80.6%)
450	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	276	RUNTEAM PAWŁOWICE	Weteran 1 - K	30	RUNTEAM PAWŁOWICE	1 000,0 KM	0	7:36	7.9 (80.6%)
451	SOBINA Roksana	48	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - K	52	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	8:05	7.4 (75.5%)
452	WALCZAK Mateusz	559		Senior 1 - M	9		1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
453	SIKORSKI Łukasz	693		Masters - M	102		1 000,0 KM	0	6:00	10 (102.0%)
454	MALINOWSKI Rafał	100	MAILOSKLEP	Masters - M	103		1 000,0 KM	0	7:09	8.4 (85.7%)
455	LEWANDOWSKA Jagoda	320	BRAK	Senior 2 - K	53		1 000,0 KM	0	14:54	4 (40.8%)
456	NAWALANIEC Małgorzata	190	NESSI TEAM	Weteran 1 - K	31	Nessi Team	1 000,0 KM	0	12:11	4.9 (50.0%)
457	SZTABLA Liliana	47	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	99	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	8:34	7 (71.4%)
458	KOŁDA Halina	867	PCH_RUN	Weteran 1 - K	32		1 000,0 KM	0	8:27	7.1 (72.4%)
459	DĘBOWSKA Beata	26		Weteran 1 - K	33		1 000,0 KM	0	548:17	0.1 (1.0%)
460	DZIÓBEK Sylwia	741		Masters - K	100		1 000,0 KM	0	14:15	4.2 (42.9%)
461	BUDZEŃ Dominik	397		Senior 1 - M	10		1 000,0 KM	0	5:18	11.3 (115.3%)
462	MARCHEWKA Andrzej	893		Weteran 2 - M	27		1 000,0 KM	0	8:13	7.3 (74.5%)
463	IDZIKOWSKA Urszula	1061		Senior 1 - K	14		1 000,0 KM	0	12:33	4.8 (49.0%)
464	MICHAŁOWSKI Piotr	255	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	45	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:35	7.9 (80.6%)
465	CHOLEWA Magdalena	275		Masters - K	101		1 000,0 KM	0	15:37	3.8 (38.8%)
466	GRZYBOWSKA Agnieszka	102	B4TEAM	Senior 1 - K	15	B4TEAM	1 000,0 KM	0	20:14	3 (30.6%)
467	GRABIŃSKI Waldemar	325	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 1 - M	11		1 000,0 KM	0	12:35	4.8 (49.0%)
468	GŁÓWCZYK Izabella	205	KOBIETY NA 5+	Masters - K	102	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	11:07	5.4 (55.1%)
469	WILIŃSKI Arkadiusz	114	KRS TTKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Masters - M	104		1 000,0 KM	0	5:13	11.5 (117.3%)
470	WELM Grzegorz	557	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Weteran 1 - M	55		1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
471	ZAŁĘSKA Magdalena	1075		Masters - K	103		1 000,0 KM	0	11:20	5.3 (54.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
472	WIŚNIEWSKA Justyna	213		Senior 2 - K	54		1 000,0 KM	0	12:04	5 (51.0%)
473	DYMAREK Emilia	883		Senior 2 - K	55		1 000,0 KM	0	7:45	7.7 (78.6%)
474	SKAŁECKA Beata	670	TEAM KOŚCIAN	Weteran 1 - K	34		1 000,0 KM	0	7:10	8.4 (85.7%)
475	CHOLEWA Tomasz	277		Masters - M	105		1 000,0 KM	0	14:18	4.2 (42.9%)
476	SOBOL Adam	873		Masters - M	106		1 000,0 KM	0	6:20	9.5 (96.9%)
477	ŁASZCZYŃSKA Barbara	159		Masters - K	104		1 000,0 KM	0	5:14	11.4 (116.3%)
478	MITROSZ Andrzej	347	BRAT ALBERT TEAM	Weteran 2 - M	28		1 000,0 KM	0	11:10	5.4 (55.1%)
479	KNAPCZYK Krzysztof	172	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	107		1 000,0 KM	0	16:47	3.6 (36.7%)
480	GNAŚ Anna	141	DRUŻYNA KOBIETY NA 5+	Senior 2 - K	56	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	8:23	7.2 (73.5%)
481	MACHEJ Remigiusz	964	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Senior 2 - M	46	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	8:14	7.3 (74.5%)
482	BASEK Marta	229	HRMAX ŻORY	Masters - K	105	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	7:27	8 (81.6%)
483	BIELAK Piotr	146	NOCNE SĘPY	Senior 2 - M	47	Nocne sępy	1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
484	MENDYGRAŁ Emilia	86		Masters - K	106		1 000,0 KM	0	7:58	7.5 (76.5%)
485	ŚCISŁOWSKA Agnieszka	45	#DWIEWOWCE	Masters - K	107		1 000,0 KM	0	78:07	0.8 (8.2%)
486	ŁANUCHA Mariola	65	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	19	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	9:57	6 (61.2%)
487	KOLAT Jadwiga	1025		Masters - K	108	B4SPORT	1 000,0 KM	0	11:26	5.2 (53.1%)
488	SMAGACZ Zyta	852	KOBIETY NA 5+	Weteran 2 - K	20	Kobiety na 5+	1 000,0 KM	0	23:30	2.6 (26.5%)
489	JASIKOWSKI Łukasz	1038	OKIEM WILKA	Senior 1 - M	12	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:08	6.6 (67.3%)
490	WINIARSKI Adam	902		Weteran 1 - M	56		1 000,0 KM	0	7:57	7.5 (76.5%)
491	KOWALSKI Adam	718	BARTYMAJOS	Weteran 1 - M	57		1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
492	CZYRNEK Dariusz	794	SMAKI BIEGANIA	Masters - M	108	Smaki biegania	1 000,0 KM	0	7:18	8.2 (83.7%)
493	JAWOREK Łukasz	687	REBELION OF FREE RUNNERS	Masters - M	109	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	5:31	10.8 (110.2%)
494	IDZIKOWSKI Arkadiusz	1018		Masters - M	110		1 000,0 KM	0	11:33	5.2 (53.1%)
495	KOŁOCZEK Agata	546		Masters - K	109		1 000,0 KM	0	7:39	7.8 (79.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
496	ROGALSKA Joanna	933		Masters - K	110		1 000,0 KM	0	15:16	3.9 (39.8%)
497	GANCZAREK Jacek	950		Masters - M	111		1 000,0 KM	0	8:29	7.1 (72.4%)
498	ZARKOVA Denitsa	956	NIGHT RUNNERS	Senior 1 - K	16		1 000,0 KM	0	10:27	5.7 (58.2%)
499	IDZIKOWSKA Elżbieta	1009		Masters - K	111		1 000,0 KM	0	14:06	4.3 (43.9%)
500	DOMINIK Wacław	1040		Masters - M	112		1 000,0 KM	0	7:06	8.4 (85.7%)
501	DOBIECKA Izabela	312		Masters - K	112		1 000,0 KM	0	11:27	5.2 (53.1%)
502	RANSZ Beata	407		Masters - K	113		1 000,0 KM	0	13:11	4.5 (45.9%)
503	BIELAK Grzegorz	155		Senior 1 - M	13	Nocne sępy	1 000,0 KM	0	5:36	10.7 (109.2%)
504	BOROWIEC Renata	571	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	114	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	13:02	4.6 (46.9%)
505	ROSŁON Kinga	1053		Senior 2 - K	57		1 000,0 KM	0	6:37	9.1 (92.9%)
506	GRYGIELEWICZ Leszek	715		Weteran 1 - M	58		1 000,0 KM	0	6:02	9.9 (101.0%)
507	GILARSKI Rafał	916	3RUNPL	Masters - M	113	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
508	KRUPAK Emilia	955		Senior 2 - K	58		1 000,0 KM	0	18:28	3.2 (32.7%)
509	KANIA Anna	600	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 2 - K	59	Stęszewskie piłkary	1 000,0 KM	0	13:44	4.4 (44.9%)
510	KULA Radosław	356		Masters - M	114		1 000,0 KM	0	8:28	7.1 (72.4%)
511	ZAJĄCZKOWSKA Jolanta	263	NORDIC ARMY	Masters - K	115		1 000,0 KM	0	13:30	4.4 (44.9%)
512	DOBKO Maria	803		Senior 1 - K	17		1 000,0 KM	0	14:31	4.1 (41.8%)
513	KRAJEWSKA Marta	409	FUCHS OIL TEAM	Senior 2 - K	60	Fuchs Oil Team	1 000,0 KM	0	14:27	4.1 (41.8%)
514	LUBSZCZYK Adrian	289		Senior 2 - M	48		1 000,0 KM	0	7:07	8.4 (85.7%)
515	STROMCZYNSKI Maciej	497		Weteran 1 - M	59		1 000,0 KM	0	7:31	8 (81.6%)
516	BŁĘDOWSKI Bogdan	650	FORTINO	Masters - M	115		1 000,0 KM	0	15:10	4 (40.8%)
517	WISTUBA Wiesława	482	HRMAXŻORY	Masters - K	116		1 000,0 KM	0	10:28	5.7 (58.2%)
518	OBOLEWICZ Karol	153		Senior 2 - M	49		1 000,0 KM	0	11:18	5.3 (54.1%)
519	SAZON Agnieszka	576	WATAHA TEAM	Senior 2 - K	61	Wataha Team	1 000,0 KM	0	6:14	9.6 (98.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
520	CIEŚLAK Krzysztof	595	ULTRAFAZA	Senior 2 - M	50	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:31	8 (81.6%)
521	WALCZAK Krystyna	450		Weteran 1 - K	35		1 000,0 KM	0	14:59	4 (40.8%)
522	WOZIŃSKA Jolanta	707	SIECHODZI	Weteran 1 - K	36	SieChodzi	1 000,0 KM	0	14:19	4.2 (42.9%)
523	JANOWICZ Anna	739	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	117	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:24	9.4 (95.9%)
524	WINDAKIEWICZ Marek	651		Masters - M	116		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (104.1%)
525	WÓJTOWICZ Marcin	483	100 MARATON CLUB POLAND	Masters - M	117		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (104.1%)
526	SUJKA Grażyna	937	WIELUŃ BIEGA	Weteran 1 - K	37		1 000,0 KM	0	27:56	2.1 (21.4%)
527	WÓDKOWSKI Rafał	606		Weteran 1 - M	60		1 000,0 KM	0	13:03	4.6 (46.9%)
528	KAŁUS Ewa	171	HRMAX ŻORY	Masters - K	118	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	9:44	6.2 (63.3%)
529	BURZYŃSKA Barbara	527		Senior 2 - K	62		1 000,0 KM	0	14:47	4.1 (41.8%)
530	HAJDUK Franciszek	708	SIECHODZI	Weteran 1 - M	61	SieChodzi	1 000,0 KM	0	13:51	4.3 (43.9%)
531	RYK Lukasz	461		Masters - M	118		1 000,0 KM	0	5:51	10.3 (105.1%)
532	MACIEJEWSKI Robert	306	BIEGAM BO LUBIĘ	Senior 2 - M	51		1 000,0 KM	0	11:54	5 (51.0%)
533	MALICKA Anna	182	NESSI TEAM	Senior 2 - K	63	Nessi Team	1 000,0 KM	0	14:21	4.2 (42.9%)
534	HONISZ Natalia	262	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	64	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	8:20	7.2 (73.5%)
535	WILK Tomasz	944		Masters - M	119		1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
536	PANASZEK Rafał	840	KLUCZBORSKI KLUB KARATE	Masters - M	120		1 000,0 KM	0	5:52	10.2 (104.1%)
537	SERĘGA Tomasz	662	WKURW_TEAM	Masters - M	121		1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (60.2%)
538	SPAŁEK Szymon	478	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	52	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	6:28	9.3 (94.9%)
539	RATKA-MATEJKO Marcin	411		Senior 2 - M	53		1 000,0 KM	0	6:00	10 (102.0%)
540	PACHOWICZ Antonina	579		Junior 1 - K	3		1 000,0 KM	0	15:05	4 (40.8%)
541	VOIT Emilia	647	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Senior 2 - K	65		1 000,0 KM	0	7:04	8.5 (86.7%)
542	MROCZKOWSKI Tomasz	136		Masters - M	122		1 000,0 KM	0	5:20	11.2 (114.3%)
543	PNIEWSKA Anna	887		Senior 2 - K	66		1 000,0 KM	0	16:24	3.7 (37.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
544	BRATKO Zbigniew	174	65+	Weteran 2 - M	29		1 000,0 KM	0	11:55	5 (51.0%)
545	ORZECHOWSKA Katarzyna	234		Senior 1 - K	18		1 000,0 KM	0	6:18	9.5 (96.9%)
546	NOWAK Kamil	472		Junior 1 - M	3		1 000,0 KM	0	382:26	0.2 (2.0%)
547	CHORKOWY Bartosz	825		Masters - M	123		1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
548	GRABIAŃSKA Katarzyna	861	VIKING TRAINING CENTER	Senior 2 - K	67		1 000,0 KM	0	7:54	7.6 (77.6%)
549	WIĄCEK Marcin	853	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Masters - M	124		1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (70.4%)
550	SUŁEK Wojciech	768	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Senior 2 - M	54		1 000,0 KM	0	6:14	9.6 (98.0%)
551	RUTKOWSKI Gracjan	106		Masters - M	125		1 000,0 KM	0	8:34	7 (71.4%)
552	KOŁODZIEJ Anna	573	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K	119	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	13:11	4.5 (45.9%)
553	SZTELIGA Alicja	386		Weteran 1 - K	38		1 000,0 KM	0	14:38	4.1 (41.8%)
554	GOLASIK Barbara	684	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	120	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	10:43	5.6 (57.1%)
555	BERŁOWSKA Sylwia	227	NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	Masters - K	121		1 000,0 KM	0	10:09	5.9 (60.2%)
556	WLAZŁY Damian	246	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	126	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
557	MADZIĄG Damian	783		Senior 2 - M	55		1 000,0 KM	0	16:56	3.5 (35.7%)
558	BUCZKOWSKI Damian	181	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - M	127	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)
559	SKIBA Kamila	820		Senior 2 - K	68		1 000,0 KM	0	6:22	9.4 (95.9%)
560	KUKIEŁKA Jarosław	168	EPTM	Senior 2 - M	56		1 000,0 KM	0	5:38	10.6 (108.2%)
561	DĘBOWSKI Sylwester	27		Weteran 1 - M	62		1 000,0 KM	0	14:27	4.2 (42.9%)
562	STRZEŻYSZ Anna	729		Senior 2 - K	69		1 000,0 KM	0	17:38	3.4 (34.7%)
563	ROSZAK Roszak	695	KOMPANIA PIWOWARSKA	Weteran 1 - M	63		1 000,0 KM	0	6:14	9.6 (98.0%)
564	KOCIK Dariusz	655	KTR MASA TURYSTYCZNA	Weteran 1 - M	64		1 000,0 KM	0	12:01	5 (51.0%)
565	ŁAGOSZ Ewelina	353		Senior 2 - K	70		1 000,0 KM	0	7:20	8.2 (83.7%)
566	FILICIAK Tomasz	654		Weteran 1 - M	65		1 000,0 KM	0	7:01	8.5 (86.7%)
567	GAWRONSKI Romuald	157		Masters - M	128		1 000,0 KM	0	9:39	6.2 (63.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
568	LEWIŃSKA Dominika	225		Masters - K	122		1 000,0 KM	0	8:30	7 (71.4%)
569	JAGODA Adam	700	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	66	Fuchs Oil Team	1 000,0 KM	0	8:28	7.1 (72.4%)
570	GRUCHALSKI Krzysztof	511		Masters - M	129		1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (58.2%)
571	KUBIN Ewa	398	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	123	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	16:53	3.6 (36.7%)
572	GAWIN Artur	435	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Masters - M	130	Akademia Sportowa Lubliniec	1 000,0 KM	0	11:16	5.3 (54.1%)
573	MALISZEWSKI Dariusz	46		Senior 2 - M	57		1 000,0 KM	0	18:09	3.3 (33.7%)
574	TRZCIŃSKI Robert	127		Masters - M	131		1 000,0 KM	0	8:22	7.2 (73.5%)
575	CIUŁA Tomasz	515	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	58	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	11:32	5.2 (53.1%)
576	PACHOWICZ Matylda	578		Masters - K	124		1 000,0 KM	0	19:16	3.1 (31.6%)
577	WIECZOREK Bożena	528	PANI	Weteran 1 - K	39	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	13:13	4.5 (45.9%)
578	ZABIEGLIŃSKI Andrzej	302		Senior 2 - M	59		1 000,0 KM	0	11:52	5 (51.0%)
579	PIETRASIK Kamil	187		Masters - M	132		1 000,0 KM	0	5:35	10.7 (109.2%)
580	NIEDŹWIECKI Paweł	267	RUNNING BEARS LUBAWA	Senior 2 - M	60		1 000,0 KM	0	5:17	11.3 (115.3%)
581	KRÓLIK Arkadiusz	328	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Masters - M	133	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	14:36	4.1 (41.8%)
582	CIEŚLIK Katarzyna	188	NORDIC ARMY	Masters - K	125	Nordic Army	1 000,0 KM	0	16:06	3.7 (37.8%)
583	WALCZAK Emilia	451		Senior 2 - K	71		1 000,0 KM	0	16:01	3.7 (37.8%)
584	ZIELIŃSKA Aleksandra	287		Senior 1 - K	19		1 000,0 KM	0	14:27	4.2 (42.9%)
585	KLIMIUK Blanka	176	NORDIC ARMY	Masters - K	126		1 000,0 KM	0	13:26	4.5 (45.9%)
586	SOBALA Dawid	62	ULTRA MOUNTAIN ATHLETES	Senior 1 - M	14	Ultra Mountain Athletes	1 000,0 KM	0	10:04	6 (61.2%)
587	KNAPCZYK Małgorzata	173	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	127		1 000,0 KM	0	15:33	3.9 (39.8%)
588	RUDEK Łukasz	252	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	61	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:44	10.5 (107.1%)
589	URBAN Patryk	223		Senior 1 - M	15		1 000,0 KM	0	4:55	12.2 (124.5%)
590	WITKOWSKA Agnieszka	249		Masters - K	128		1 000,0 KM	0	13:05	4.6 (46.9%)
591	ZALEWSKA Patrycja	108		Masters - K	129		1 000,0 KM	0	21:48	2.8 (28.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
592	MACHOŃ Paweł	248		Senior 2 - M	62	Biegiem przez życie	989,4 KM	-10.648	5:42	10.5 (107.1%)
593	RÓŻYCKA Dorota	1108		Senior 2 - K	72		987,2 KM	-12.789	6:22	9.4 (95.9%)
594	TARNÓWKA Agnieszka	238		Senior 2 - K	73		974,0 KM	-26.043	21:56	2.7 (27.6%)
595	DRYMEL Sylwia	669		Masters - K	130		972,4 KM	-27.61	6:22	9.4 (95.9%)
596	CZERWIŃSKI Janusz	369	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	30	Damy Rade Zegrze	962,0 KM	-37.962	6:41	9 (91.8%)
597	TOKARZ Dominik	804	ENERGY OŚWIĘCIM	Masters - M	134		956,0 KM	-43.995	13:36	4.4 (44.9%)
598	ZIENTAL Grzegorz	504	REBELLION OFF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	67	Rebellion Of Free Runners	943,2 KM	-56.796	8:49	6.8 (69.4%)
599	DĄBROWSKA Emilia	70	KLUB BIEGACZA FARTKEK	Masters - K	131	Klub Biegacza Fartlek	941,3 KM	-58.729	9:25	6.4 (65.3%)
600	KRAUSE Sylwia	1077	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K	132	Radlinioki w biegu	929,6 KM	-70.369	7:56	7.6 (77.6%)
601	SADŁOK Anna	366		Senior 2 - K	74		915,6 KM	-84.406	7:36	7.9 (80.6%)
602	GRELA Izabela	855		Masters - K	133		911,2 KM	-88.84	15:04	4 (40.8%)
603	BAJOR Aneta	318		Masters - K	134	Rebellion Of Free Runners	909,2 KM	-90.8	14:04	4.3 (43.9%)
604	ZIOBRO Kamila	1074		Senior 2 - K	75		905,3 KM	-94.708	8:33	7 (71.4%)
605	RUBANIK Joanna	854		Senior 2 - K	76		894,8 KM	-105.171	8:28	7.1 (72.4%)
606	KOSTKA Robert	1027		Masters - M	135		890,9 KM	-109.095	6:57	8.6 (87.8%)
607	SZCZUCHNIAK Grzegorz	629		Masters - M	136		883,5 KM	-116.502	10:28	5.7 (58.2%)
608	SZYGUŁA Anna	667	MK TEAM	Weteran 1 - K	40		883,4 KM	-116.61	7:48	7.7 (78.6%)
609	DUDEK Agnieszka	428		Senior 2 - K	77		878,4 KM	-121.582	14:39	4.1 (41.8%)
610	GAJOWSKI Marcin	254	ETHOSENERGY POLAND S.A.	Senior 2 - M	63		870,0 KM	-130.01	6:52	8.7 (88.8%)
611	MADEJ Kasia	1136		Masters - K	135		862,6 KM	-137.417	7:55	7.6 (77.6%)
612	DUBIEL Hubert	370	DAMY RADE ZEGRZE	Senior 2 - M	64	Damy Rade Zegrze	860,3 KM	-139.675	7:14	8.3 (84.7%)
613	BORDZIO Wojciech	832		Senior 1 - M	16		860,3 KM	-139.71	5:17	11.3 (115.3%)
614	DRÓZD Krzysztof	1011	WRECKTEAM „POŁUDNIOWCY”	Senior 1 - M	17		860,1 KM	-139.853	10:43	5.6 (57.1%)
615	FANDRYCH Krzysztof	110		Masters - M	137		860,1 KM	-139.92	6:30	9.2 (93.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
616	BINDA Agnieszka	624		Senior 2 - K	78		851,1 KM	-148.941	13:54	4.3 (43.9%)
617	HLUSZCZYK Piotr	815	RONIN	Masters - M	138		850,2 KM	-149.78	12:47	4.7 (48.0%)
618	ZAGOZDZON Wioleta	877		Senior 2 - K	79		848,3 KM	-151.651	7:07	8.4 (85.7%)
619	NAGÓRSKI Ryszard	206		Weteran 2 - M	31		843,6 KM	-156.357	7:48	7.7 (78.6%)
620	MAŁOICKA Agnieszka	1095		Senior 2 - K	80		838,2 KM	-161.8	7:58	7.5 (76.5%)
621	WIERZBICKI Jakub	763		Weteran 1 - M	68		837,7 KM	-162.33	6:48	8.8 (89.8%)
622	GÓRSKA-STUCKA Anna	780	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	81	Biegamy Razem Władysławowo	832,8 KM	-167.19	6:57	8.6 (87.8%)
623	KNICZ Alicja	777		Senior 2 - K	82		831,4 KM	-168.6	10:02	6 (61.2%)
624	DE LUNA Monika	484		Masters - K	136		830,4 KM	-169.65	8:36	7 (71.4%)
625	REK Katarzyna	755	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K	137	Radlinioki w biegu	824,3 KM	-175.732	13:50	4.3 (43.9%)
626	SZOPA Leszek	343	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO W KRYNICY	Weteran 2 - M	32		823,9 KM	-176.075	15:05	4 (40.8%)
627	PATERAK Robert	1159	WKB META LUBLINIEC	Senior 2 - M	65	WKB META LUBLINIEC	817,1 KM	-182.9	8:20	7.2 (73.5%)
628	WAWRYNIUK Emilia	952		Senior 1 - K	20		816,5 KM	-183.51	5:42	10.5 (107.1%)
629	PARNAK Blanka	425		Masters - K	138		816,1 KM	-183.91	17:09	3.5 (35.7%)
630	DUMIN Magdalena	208		Senior 1 - K	21		814,0 KM	-186.01	6:55	8.7 (88.8%)
631	KOLARZ-PALKA Magdalena	999	MNIEJDYSZĘ	Senior 2 - K	83		813,6 KM	-186.362	5:47	10.4 (106.1%)
632	FIDLER Daniel	1012		Senior 2 - M	66		811,8 KM	-188.199	12:56	4.6 (46.9%)
633	KONKEL Edyta	644	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	139	Biegamy Razem Władysławowo	810,0 KM	-190.02	7:05	8.5 (86.7%)
634	MUSIAŁ Paweł	686		Masters - M	139		808,5 KM	-191.521	11:34	5.2 (53.1%)
635	ŁUKAWSKI Tomek	103	KTR MASA TURYSTYCZNA	Senior 1 - M	18	B4TEAM	803,3 KM	-196.747	13:05	4.6 (46.9%)
636	GAWRON Dorota	604	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	84	Rebellion Of Free Runners	802,8 KM	-197.24	11:18	5.3 (54.1%)
637	WOJNOWSKA Weronika	63		Senior 1 - K	22		798,9 KM	-201.085	11:56	5 (51.0%)
638	POWALA. Karina	1030	KS FORMA WODZISLAW	Senior 2 - K	85	Forma Wodziszław Śląski	797,1 KM	-202.936	9:02	6.6 (67.3%)
639	PIŁATOWSKI Mirosław	147	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Weteran 1 - M	69	TL Athletics Jastrzębie	792,1 KM	-207.859	9:17	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
640	SITKO Dagmara	336		Senior 2 - K	86		784,7 KM	- 215.273	8:39	6.9 (70.4%)
641	BODNAR Zbigniew	139	BIEG KORCZAKA	Weteran 2 - M	33		784,1 KM	- 215.868	14:28	4.1 (41.8%)
642	RUJNER Klara	132	KTR MASA TURYSTYCZNA	Weteran 1 - K	41		782,6 KM	-217.44	12:38	4.7 (48.0%)
643	SKOWRON Tomasz	98	SKOTOM	Weteran 1 - M	70		774,2 KM	- 225.837	7:01	8.6 (87.8%)
644	MAZUR Aleksandra	154		Senior 2 - K	87		768,7 KM	-231.29	11:22	5.3 (54.1%)
645	WRUCIŃSKA Dorota	619	WATAHA TEAM	Weteran 1 - K	42	Wataha Team	764,5 KM	-235.51	14:11	4.2 (42.9%)
646	GRZENKOWSKA Iwona	721		Senior 2 - K	88		763,0 KM	-237	8:34	7 (71.4%)
647	PODLEŚNY Piotr	770		Senior 2 - M	67		758,4 KM	- 241.628	5:47	10.4 (106.1%)
648	BOSIACKA Marta	544	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	89	Rebellion Of Free Runners	748,5 KM	- 251.473	16:18	3.7 (37.8%)
649	RZEPECKI Jacek	140		Weteran 1 - M	71		746,7 KM	-253.28	13:17	4.5 (45.9%)
650	ŻELASKO Monika	818	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - K	140	NIECHCEMISIE Giżycko	738,6 KM	- 261.446	8:20	7.2 (73.5%)
651	KALATA Janusz	566		Masters - M	140		738,5 KM	- 261.513	8:20	7.2 (73.5%)
652	MARCINKOWSKA Renata	462	NORDIC WALKING FACE TEAM	Weteran 2 - K	21		736,4 KM	-263.65	11:56	5 (51.0%)
653	BAK Barbara	1059		Masters - K	141		728,1 KM	- 271.854	8:53	6.8 (69.4%)
654	PLINTA Dariusz	120		Masters - M	141		727,6 KM	- 272.405	11:44	5.1 (52.0%)
655	KORNATZKI Wojciech	760		Senior 1 - M	19		723,0 KM	-277.03	8:14	7.3 (74.5%)
656	SZNAJDER Mirosław	166		Masters - M	142		720,9 KM	- 279.104	7:11	8.4 (85.7%)
657	PATORA Jacek	712		Masters - M	143		703,4 KM	- 296.648	7:01	8.5 (86.7%)
658	PORĘBA Edyta	831		Masters - K	142		700,6 KM	- 299.374	14:39	4.1 (41.8%)
659	KOWALCZYK Mariusz	981		Masters - M	144		697,1 KM	-302.87	6:27	9.3 (94.9%)
660	DWORZYŃSKI Sebastian	841	DWORKI TEAM	Masters - M	145		696,6 KM	- 303.435	5:26	11 (112.2%)
661	ZACZYŃSKA-POZNIAK Jarosława	1103		Masters - K	143		694,1 KM	- 305.889	10:28	5.7 (58.2%)
662	MALEPSZA Ewa	261		Masters - K	144		690,3 KM	-309.72	10:13	5.9 (60.2%)
663	BUDNICKI Artur	1051		Masters - M	146		689,3 KM	- 310.704	8:34	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
664	GAWLIK Iwona	913	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - K	90	Mafia Team Lubliniec	681,7 KM	- 318.333	11:15	5.3 (54.1%)
665	ROSZKOWSKA-JAKUBIAK Halszka	285		Senior 2 - K	91		676,6 KM	-323.41	12:17	4.9 (50.0%)
666	GOSTOMSKA Gosia	1138	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	145	Rebellion Of Free Runners	671,4 KM	- 328.561	12:26	4.8 (49.0%)
667	WDOWIAK Monika	727	NIDZICA BIEGA	Masters - K	146	Nidzica Biega	664,4 KM	- 335.557	15:57	3.8 (38.8%)
668	FLOREK Zosia	1013		Weteran 1 - K	43		664,4 KM	-335.58	13:51	4.3 (43.9%)
669	BEKAS Dariusz	130		Senior 2 - M	68		657,5 KM	-342.53	5:34	10.8 (110.2%)
670	KOBIERZYŃSKI Paweł	765	BIEGAMY RAZEM WLADYSLAWOWO	Senior 2 - M	69	Biegamy Razem Władysławowo	655,3 KM	-344.67	5:36	10.7 (109.2%)
671	FRANKOWSKA Katarzyna	387	PĘDZĄCE LENIWCE	Senior 2 - K	92	Pędzące Leniwce	652,5 KM	- 347.532	7:37	7.9 (80.6%)
672	JUSTYNA Magdalena	1150	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	93	Rebellion Of Free Runners	642,4 KM	- 357.626	6:20	9.5 (96.9%)
673	WRUCIŃSKI Adam	617	WATAHA TEAM	Weteran 1 - M	72	Wataha Team	641,9 KM	-358.09	13:03	4.6 (46.9%)
674	NALIKOWSKA Krystyna	969		Masters - K	147		639,9 KM	-360.09	9:40	6.2 (63.3%)
675	DZIERŻĘCKI Bartek	710	NIDZICA BIEGA	Senior 2 - M	70	Nidzica Biega	638,7 KM	- 361.287	12:59	4.6 (46.9%)
676	KONOPKA Daniel	946		Senior 2 - M	71		637,3 KM	- 362.693	7:57	7.5 (76.5%)
677	WDOWIAK Tomasz	726		Masters - M	147		633,6 KM	- 366.409	15:17	3.9 (39.8%)
678	PARADOWSKI Paweł	672	BYLEDOMETRY	Weteran 1 - M	73		628,4 KM	- 371.623	10:49	5.5 (56.1%)
679	MAZUR Krzysztof	1065	PTTK ODDZIAŁ ZIEMI TARNOWSKIEJ	Weteran 1 - M	74		628,3 KM	- 371.671	11:16	5.3 (54.1%)
680	ZIELIŃSKA Marta	737		Senior 2 - K	94		626,9 KM	-373.12	14:06	4.3 (43.9%)
681	MITURA-ZIELONKA Paweł Spacermistrz	292	SPACERMISTRZ / RKNW	Masters - M	148		625,0 KM	- 375.001	8:58	6.7 (68.4%)
682	SZYMANDERA Łukasz	90		Senior 2 - M	72		623,2 KM	-376.82	10:47	5.6 (57.1%)
683	MYTIAI Oksana	360	POWOLI DO CELU	Masters - K	148	PoWoli do Celu	623,1 KM	-376.93	10:03	6 (61.2%)
684	ŁUKASZYK Sylwia	637		Masters - K	149		617,8 KM	-382.22	10:26	5.7 (58.2%)
685	DZIEPAK Piotr	158	MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	Masters - M	149		613,6 KM	- 386.362	7:22	8.1 (82.7%)
686	BARCZYK Krzysztof	889		Senior 2 - M	73		610,9 KM	- 389.053	5:18	11.3 (115.3%)
687	MANDRYSZ 2 Aleksandra	1142	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	150	Nordic Walking Lyski	610,3 KM	- 389.693	15:46	3.8 (38.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
688	KRAJEWSKA Agnieszka	1107		Senior 2 - K	95		610,3 KM	-389.705	15:36	3.8 (38.8%)
689	PASTUSZKO Izabela	945		Senior 2 - K	96		608,6 KM	-391.37	6:20	9.5 (96.9%)
690	KARKOSZKA Daniel	1069	KBKS RADOMSKO	Junior 1 - M	4	KBKS Radomsko	605,8 KM	-394.189	8:57	6.7 (68.4%)
691	SZPYRA Sonia	8		Masters - K	151		596,8 KM	-403.22	7:48	7.7 (78.6%)
692	PIETKUN Rafał	743		Masters - M	150		591,4 KM	-408.575	7:10	8.4 (85.7%)
693	PIĘT Marta	778		Senior 1 - K	23		589,7 KM	-410.26	9:28	6.3 (64.3%)
694	BURZ-PARADOWSKA Jowita	723	BYLE DO METY	Masters - K	152		581,1 KM	-418.873	10:53	5.5 (56.1%)
695	SŁUPIK Bożena	337		Masters - K	153		580,0 KM	-419.976	10:14	5.9 (60.2%)
696	KĄKOL-WOJTAS Katarzyna	375	POWOLI DO CELU	Masters - K	154	PoWoli do Celu	579,7 KM	-420.281	10:28	5.7 (58.2%)
697	ŁOKIETEK Dariusz	940		Weteran 1 - M	75		578,9 KM	-421.057	5:46	10.4 (106.1%)
698	ZAWISŁA Halina	894		Weteran 2 - K	22		575,8 KM	-424.16	21:06	2.8 (28.6%)
699	FILIPKOWSKI Grzegorz	399		Senior 2 - M	74		574,0 KM	-426.02	10:22	5.8 (59.2%)
700	KĄŁUS Joanna	460		Masters - K	155		569,1 KM	-430.918	6:33	9.1 (92.9%)
701	NOWAK Beata	807	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	Weteran 1 - M	76		566,2 KM	-433.8	9:09	6.6 (67.3%)
702	BONCZYK Aleksandra	649	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K	156	MALINOWE GWIAZDY	563,9 KM	-436.121	12:44	4.7 (48.0%)
703	BODZIONY Anna	1080		Masters - K	157		563,8 KM	-436.172	8:12	7.3 (74.5%)
704	STULCZEWSKI Andrzej	801	ROZBIEGANE BRANIEWO	Weteran 1 - M	77		560,4 KM	-439.602	6:28	9.3 (94.9%)
705	STOKOWIEC Adam	507		Senior 2 - M	75		554,0 KM	-445.979	12:38	4.7 (48.0%)
706	BURNAGIEL Tomasz	175	HRMAX ŻORY	Weteran 1 - M	78	HRmax Żory	552,4 KM	-447.59	8:49	6.8 (69.4%)
707	BAJOR CD. Rafał	1144	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	151	Rebellion Of Free Runners	550,1 KM	-449.93	11:03	5.4 (55.1%)
708	SOBCZYK Tomasz	784		Senior 2 - M	76		546,4 KM	-453.622	11:20	5.3 (54.1%)
709	NIESŁONY Filip	430	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	20	Zabiegana Rodzina	545,8 KM	-454.195	7:14	8.3 (84.7%)
710	MARÓŃ Marcin	335	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Senior 2 - M	77	Biegiem przez życie	545,6 KM	-454.443	6:31	9.2 (93.9%)
711	TERLECKA Aleksandra	452		Senior 2 - K	97		545,1 KM	-454.895	8:32	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
712	MARSZOLIK Angela	322	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Masters - K	158		543,4 KM	-456.635	7:51	7.6 (77.6%)
713	DALBIAK Karolina	623		Senior 2 - K	98		532,7 KM	-467.337	7:00	8.6 (87.8%)
714	ŻOŁNIEROWICZ Joanna	214	BIEGAMBOLUBIĘZĄBKITEAM	Masters - K	159	BiegamBoLubięZąbkiTeam	530,0 KM	-470.022	8:20	7.2 (73.5%)
715	NIEDŹWIEDŹ Barbara	966	DRUŻYNA SMA	Weteran 1 - K	44		528,4 KM	-471.65	14:14	4.2 (42.9%)
716	GRABIŃSKA Hanna	569	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 1 - K	24	Rogoziński Klub Biegacza	527,0 KM	-473.032	13:39	4.4 (44.9%)
717	MIĘCZAKOWSKA Agnieszka	1033	34	Senior 2 - K	99		526,7 KM	-473.308	12:39	4.7 (48.0%)
718	KURTOK Arkadiusz	467	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Senior 1 - M	21		524,6 KM	-475.366	6:20	9.5 (96.9%)
719	PAŁASZ Marta	52		Senior 2 - K	100		515,0 KM	-485.018	13:11	4.5 (45.9%)
720	PRZYŁUCKI Grzegorz	941		Weteran 1 - M	79		512,8 KM	-487.16	11:39	5.1 (52.0%)
721	KĘDER Urszula	591	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran 1 - K	45		508,3 KM	-491.691	8:40	6.9 (70.4%)
722	RÓŻAK Tomasz	1137	LEDWO ZIPIĘ	Masters - M	152		507,8 KM	-492.166	9:01	6.6 (67.3%)
723	NIEZNAJ Beata	563	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	101	Rebellion Of Free Runners	505,8 KM	-494.184	13:09	4.6 (46.9%)
724	BIELA Tomasz	1071	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	22		502,5 KM	-497.47	7:52	7.6 (77.6%)
725	FANGOR-GRAB Agata	688	AFG STUDIO	Senior 2 - K	102		502,3 KM	-497.659	5:50	10.3 (105.1%)
726	STRZAŁKA Anna	492		Masters - K	160		501,8 KM	-498.23	11:42	5.1 (52.0%)
727	KRAUSE Dariusz	1063	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - M	153		483,9 KM	-516.138	7:58	7.5 (76.5%)
728	GAWELKO Tomasz	480	JANUSZE	Senior 1 - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	480,6 KM	-519.394	5:43	10.5 (107.1%)
729	BIL Magdalena	842		Masters - K	161		479,9 KM	-520.12	11:42	5.1 (52.0%)
730	BRYK Katarzyna	958		Weteran 1 - K	46	Kobiety na 5 +	469,1 KM	-530.884	13:39	4.4 (44.9%)
731	SKIBA Joanna	747	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	25	Mafia Team Lubliniec	468,6 KM	-531.384	10:10	5.9 (60.2%)
732	ŁYSKAWIŃSKI Bartosz	119		Senior 2 - M	78		466,0 KM	-533.974	14:48	4.1 (41.8%)
733	PRUSZAK Julian	1146	LAERDAL MEDICAL POLAND	Senior 2 - M	79		465,4 KM	-534.607	7:48	7.7 (78.6%)
734	KEMPNY Maria	459		Senior 2 - K	103		465,3 KM	-534.67	7:37	7.9 (80.6%)
735	KARAŚ Jacek	505	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	154	Rebellion Of Free Runners	463,8 KM	-536.161	8:15	7.3 (74.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
736	KRUPA Aleksandra	144		Senior 1 - K	26		460,5 KM	-	539.522	11:44	5.1 (52.0%)
737	BEHOUNEK Małgorzata	116	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 1 - K	47	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	458,8 KM	-	541.225	12:33	4.8 (49.0%)
738	WACH Julia	211		Senior 1 - K	27		458,5 KM	-	541.55	11:29	5.2 (53.1%)
739	KUCHARSKI Damian	260	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Senior 2 - M	80	Zabiegani Częstochowa	457,0 KM	-	542.961	6:30	9.2 (93.9%)
740	ZIELIŃSKI Piotr	131	LUBAWA BIEGA	Senior 2 - M	81	LUBAWA BIEGA	456,4 KM	-	543.64	5:26	11 (112.2%)
741	NITSCHKA Paweł	821	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - M	155	NIECHCEMISIE Giżycko	456,1 KM	-	543.92	10:12	5.9 (60.2%)
742	JARCZEWSKA Renata	50		Weteran 1 - K	48		455,4 KM	-	544.59	14:29	4.1 (41.8%)
743	CZARNECKA Balbina	133		Weteran 2 - K	23		451,9 KM	-	548.06	11:46	5.1 (52.0%)
744	DOBIJA Marzena	814		Senior 2 - K	104		451,0 KM	-	548.97	8:26	7.1 (72.4%)
745	KOŻUCH Emilia	321		Masters - K	162		450,7 KM	-	549.27	5:35	10.7 (109.2%)
746	JUSZKIEWICZ Małgorzata	985		Masters - K	163		448,0 KM	-	551.981	10:37	5.6 (57.1%)
747	MISZTA Barbara	291		Masters - K	164	BiegamBoLubieżąbkiTeam	447,8 KM	-	552.186	7:50	7.6 (77.6%)
748	MORAWSKA Karolina	189	BIEGAMBOLUBIĘZĄBKITEAM	Senior 2 - K	105		447,3 KM	-	552.734	9:46	6.1 (62.2%)
749	MAGOŃ Marcin	299		Masters - M	156		441,7 KM	-	558.341	5:40	10.6 (108.2%)
750	KLOSEK Dariusz	104	HDK LEGION	Weteran 1 - M	80	HDK Legion	440,1 KM	-	559.92	10:53	5.5 (56.1%)
751	SYPNIEWSKI Sławomir	610	CETNAR TEAM	Masters - M	157		439,1 KM	-	560.938	6:24	9.4 (95.9%)
752	PREDECKA Barbara	1157		Senior 2 - K	106	Tylko Żory	436,0 KM	-	564.05	9:54	6.1 (62.2%)
753	FRAŃCZEK Robert	1084		Masters - M	158		432,3 KM	-	567.672	14:41	4.1 (41.8%)
754	KOZACZUK Sebastian	689	KOZAXTEAM	Masters - M	159	KozaxTeam	431,9 KM	-	568.095	7:15	8.3 (84.7%)
755	KUTERNOWSKA Anna	1003	ANIDA	Senior 2 - K	107	Grupa CzAMW	430,6 KM	-	569.441	41:29	1.4 (14.3%)
756	GOJKE Dawid	21	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - M	82	Biegamy Razem Władysławowo	430,0 KM	-	569.989	6:43	8.9 (90.8%)
757	ANDROSZ Joanna	692		Masters - K	165		428,7 KM	-	571.32	8:37	7 (71.4%)
758	MATYKIEWICZ Klaudia	716	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K	166		427,1 KM	-	572.925	6:15	9.6 (98.0%)
759	P Ziutka	993	B4TEAM	Senior 1 - K	28	B4TEAM	426,0 KM	-	573.963	13:00	4.6 (46.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
760	KOZIOROWSKI Rafał	691	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	83	Mafia Team Lubliniec	425,1 KM	-574.88	6:59	8.6 (87.8%)
761	KOZŁOWSKI Witold	589		Senior 2 - M	84		423,5 KM	-576.52	8:24	7.1 (72.4%)
762	STOKOWIEC Alicja	485		Senior 2 - K	108		419,4 KM	-580.579	14:10	4.2 (42.9%)
763	WOJTECKA Agata	389		Weteran 1 - K	49		416,2 KM	-583.82	13:38	4.4 (44.9%)
764	MAZUR Mariusz	445	2TM4,7	Senior 2 - M	85	2Tm4,7	412,1 KM	-587.856	5:37	10.7 (109.2%)
765	TRZMIELEWSKI Krystian	150		Senior 2 - M	86		409,5 KM	-590.544	5:59	10 (102.0%)
766	WILCZEWSKA Agnieszka	36	PASJONACI SŁUPCA	Senior 2 - K	109	Pasjonaci Słupca	406,7 KM	-593.316	8:01	7.5 (76.5%)
767	TRZCIŃSKA Paulina	315		Senior 2 - K	110		406,4 KM	-593.587	15:32	3.9 (39.8%)
768	DRUZGAŁA Łukasz	327		Senior 2 - M	87		405,5 KM	-594.52	13:27	4.5 (45.9%)
769	PRZYGODA Marcin	401		Senior 2 - M	88		403,4 KM	-596.56	7:40	7.8 (79.6%)
770	BAŁAZY Krzysztof	703		Masters - M	160		403,3 KM	-596.67	8:04	7.4 (75.5%)
771	MARON Tomasz	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Senior 2 - M	89	TL Athletics Jastrzębie	402,7 KM	-597.317	13:16	4.5 (45.9%)
772	ROSZYK Paweł	732	JP BIEGAĆ Z PASJĄ	Weteran 1 - M	81		402,5 KM	-597.494	5:22	11.2 (114.3%)
773	SZLACHETKA-BOROCH Katarzyna	796		Senior 2 - K	111		396,9 KM	-603.131	11:54	5 (51.0%)
774	STEFANIAK Adam	788	PUSZCZA	Senior 2 - M	90		396,8 KM	-603.18	8:58	6.7 (68.4%)
775	KUTERNOWSKI Ireneusz	1008		Senior 2 - M	91		395,8 KM	-604.17	5:27	11 (112.2%)
776	KOWALCZYK Anna	979		Masters - K	167		388,5 KM	-611.53	10:42	5.6 (57.1%)
777	JAKOMULSKA Monika	724		Masters - K	168		384,3 KM	-615.67	9:03	6.6 (67.3%)
778	KOLLEK Lidia	572	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 1 - K	29	Biegamy Razem Władysławowo	379,3 KM	-620.671	17:00	3.5 (35.7%)
779	SZYSZKA Dorota	1023		Masters - K	169		377,0 KM	-623	27:51	2.2 (22.4%)
780	OLSZEWSKI Marcin	816	HUSARIA RACE TEAM GIŻYCKO	Masters - M	161	NIECHCEMISIE Giżycko	375,8 KM	-624.195	7:28	8 (81.6%)
781	HINZ Ewa	165		Masters - K	170		370,7 KM	-629.31	9:25	6.4 (65.3%)
782	GRYGIEREK Anna	358		Senior 2 - K	112		368,9 KM	-631.094	16:37	3.6 (36.7%)
783	MACHEJ Damian	1035		Senior 2 - M	92	MARO Team Jastrzębie-Żory	367,4 KM	-632.553	11:37	5.2 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
784	WARSKA-KUBIAK Monika	535	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	171	Rebellion Of Free Runners	364,8 KM	-635.18	13:49	4.3 (43.9%)
785	CIEŚLIK Rafał	55		Senior 2 - M	93		363,9 KM	-636.07	10:03	6 (61.2%)
786	ZONTEK Paulina	203	WOLF TEAM	Senior 2 - K	113	WOLF TEAM	363,5 KM	-636.54	9:13	6.5 (66.3%)
787	HAŁASZYN Joanna	1090		Senior 1 - K	30		359,7 KM	-640.32	10:49	5.5 (56.1%)
788	ANIELSKA Anna	876		Senior 2 - K	114		358,9 KM	-641.1	9:44	6.2 (63.3%)
789	MENCEL-RYBARZ Anna	487	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ANNA MENCEL-RYBARZ	Masters - K	172	Nordic Walking Lyski	357,7 KM	-642.34	16:45	3.6 (36.7%)
790	PIERÓG Anna	1036		Masters - K	173		352,9 KM	-647.13	18:22	3.3 (33.7%)
791	ŁUKASZEWICZ Joanna	202		Weteran 1 - K	50		351,9 KM	-648.07	9:34	6.3 (64.3%)
792	WÓJCICKA Anna	290		Senior 2 - K	115		344,8 KM	-655.21	15:07	4 (40.8%)
793	TYBUREK Patryk	1101		Senior 1 - M	24		342,3 KM	-657.67	15:04	4 (40.8%)
794	ŚLEZIONA Marcin	1140		Senior 2 - M	94		341,8 KM	-658.195	4:56	12.2 (124.5%)
795	MORYS Agnieszka	453	MALINOWE GWIAZDY	Senior 2 - K	116	MALINOWE GWIAZDY	341,4 KM	-658.61	10:14	5.9 (60.2%)
796	KASPSZYK Dominika	862	CHCĘ CI SIĘ?	Junior 1 - K	4		340,8 KM	-659.211	7:19	8.2 (83.7%)
797	ŚWIERCZ Anna	265	KOBIETY NA5 +	Masters - K	174	Kobiety na 5+	340,4 KM	-659.58	16:29	3.6 (36.7%)
798	MAKOWSKI Mariusz	746	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	162	Mafia Team Lubliniec	338,6 KM	-661.44	9:56	6 (61.2%)
799	KALISZ Tomasz	283		Senior 1 - M	25		335,0 KM	-664.976	5:39	10.6 (108.2%)
800	JARMUNDOWICZ Michał	466		Masters - M	163		332,8 KM	-667.182	8:04	7.4 (75.5%)
801	KONIECZNA Beata	597	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 2 - K	117	Stęszewskie piłkary	332,2 KM	-667.831	18:57	3.2 (32.7%)
802	RYSZKOWSKA Dorota	1060		Senior 2 - K	118		331,3 KM	-668.67	5:55	10.1 (103.1%)
803	PIASECKI Mariusz	440	MNK	Masters - M	164		329,4 KM	-670.595	7:39	7.8 (79.6%)
804	KWAK Katarzyna	272	ZAKOPANE	Masters - K	175		325,2 KM	-674.82	16:07	3.7 (37.8%)
805	WOYTAS Arkadiusz	376	POWOLI DO CELU	Masters - M	165	PoWoli do Celu	324,5 KM	-675.51	7:07	8.4 (85.7%)
806	NAHAJOWSKI Mirosław	752	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 1 - M	82	Mafia Team Lubliniec	323,5 KM	-676.544	8:08	7.4 (75.5%)
807	WRUCIŃSKI Krzysiek	561	WATAHA TEAM	Senior 2 - M	95	Wataha Team	321,1 KM	-678.95	18:03	3.3 (33.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
808	GAJDA Magdalena	976		Senior 1 - K	31		317,7 KM	-682.297	6:31	9.2 (93.9%)
809	KANDZIA Edyta	884		Junior 2 - K	3		317,3 KM	-682.735	10:33	5.7 (58.2%)
810	WALKIEWICZ Małgorzata	463	NW LYSKI	Masters - K	176	Nordic Walking Lyski	317,3 KM	-682.75	14:27	4.2 (42.9%)
811	KUŚMIERZ Jerzy	774		Weteran 1 - M	83		316,8 KM	-683.186	5:25	11.1 (113.3%)
812	KOBIELSKI Przemysław	699		Senior 1 - M	26		314,7 KM	-685.324	6:42	8.9 (90.8%)
813	WIECZOREK Marika	439		Senior 1 - K	32		313,3 KM	-686.672	21:22	2.8 (28.6%)
814	MUSIOŁ Helena	317		Masters - K	177		312,9 KM	-687.08	9:30	6.3 (64.3%)
815	BURNAGIEL Agata	199	HRMAX ŻORY	Weteran 1 - K	51	HRmax Żory	311,9 KM	-688.081	12:05	5 (51.0%)
816	SAWICKA Agnieszka	553	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	178	Klub Biegacza Fartlek	310,1 KM	-689.894	9:36	6.2 (63.3%)
817	ROZWADOWSKI Paweł	772	KLUB INO STOWARZYSZE	Weteran 1 - M	84	Klub InO Stowarzysze	309,3 KM	-690.653	14:21	4.2 (42.9%)
818	LEWANDOWSKI Maciej	904		Weteran 1 - M	85		308,8 KM	-691.19	8:25	7.1 (72.4%)
819	FECZKO Lucyna	342		Masters - K	179		308,5 KM	-691.47	13:12	4.5 (45.9%)
820	DMOCHOWSKA Agnieszka	423	WATAHA TEAM	Senior 2 - K	119	Wataha Team	308,2 KM	-691.85	12:06	5 (51.0%)
821	JAROSZ Magda	1125		Senior 2 - K	120		302,3 KM	-697.676	11:14	5.3 (54.1%)
822	FLOREK Tomasz	348		Masters - M	166		302,0 KM	-698.018	8:34	7 (71.4%)
823	KRUSZYŃSKA Małgorzata	942	AKADEMIA MŁODEGO SPORTOWCA 7	Masters - K	180	Zabiegane Baby	299,5 KM	-700.5	13:01	4.6 (46.9%)
824	POŃCZOCHA Rafał	301		Masters - M	167		299,3 KM	-700.678	5:33	10.8 (110.2%)
825	STOPKA Wiesław	1141		Senior 2 - M	96		298,1 KM	-701.92	6:37	9.1 (92.9%)
826	PIJACZYŃSKA Anna	828		Senior 2 - K	121		296,5 KM	-703.46	14:23	4.2 (42.9%)
827	CIEMNA Aga	1160		Masters - K	181		296,2 KM	-703.85	9:15	6.5 (66.3%)
828	SAPA Dariusz	164	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	Weteran 1 - M	86		294,0 KM	-706.02	12:47	4.7 (48.0%)
829	GAFFKE Henryk	23	KING OSCAR GNIEWINO	Masters - M	168		291,8 KM	-708.24	5:36	10.7 (109.2%)
830	TEKIEL Ewelina	532	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	122	Rebellion Of Free Runners	291,5 KM	-708.547	10:37	5.6 (57.1%)
831	SKRABEL Artur	612	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 2 - M	97		288,4 KM	-711.59	6:09	9.8 (100%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
832	OLECH Bogusław	1122	SIMP O/SZCZECIN	Weteran 2 - M	34		285,0 KM	-714.96	52:35	1.1 (11.2%)
833	PAWŁESA Małgorzata	983		Masters - K	182		283,0 KM	-716.98	11:42	5.1 (52.0%)
834	GAŚIENICA-ROJ Karolina	396	SNPTT ZAKOPANE	Senior 1 - K	33	SNPTT Zakopane	279,2 KM	-720.76	10:35	5.7 (58.2%)
835	CURYŁO Marcin	775		Senior 2 - M	98		277,6 KM	-722.373	5:45	10.4 (106.1%)
836	WALEWSKA Urszula	627	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K	183	5 z Księżycą	277,5 KM	-722.53	14:06	4.3 (43.9%)
837	SIEDŁOK Damian	585		Senior 2 - M	99		276,0 KM	-724.01	5:44	10.4 (106.1%)
838	SYPNIEWSKI Karol	608	CETNAR TEAM	Junior 1 - M	5		273,9 KM	-726.081	8:44	6.9 (70.4%)
839	MIERKIEWICZ Justyna	756		Masters - K	184		273,5 KM	-726.547	12:08	4.9 (50.0%)
840	WISZNIOWSKA Agata	994		Senior 2 - K	123		272,0 KM	-728.007	6:14	9.6 (98.0%)
841	GAFFKE Paulina	22		Senior 1 - K	34		271,7 KM	-728.3	7:28	8 (81.6%)
842	TARCZYŃSKI Marcin	564	ROFR	Masters - M	169	Rebellion Of Free Runners	267,4 KM	-732.599	12:05	5 (51.0%)
843	DRZEWIECKI Janusz	733		Senior 2 - M	100		263,5 KM	-736.534	8:17	7.2 (73.5%)
844	DĄBROWSKI Grzegorz	974		Masters - M	170		260,4 KM	-739.643	13:34	4.4 (44.9%)
845	FLIŚ Łukasz	170	AKTYWNA PSZCZYNA	Senior 1 - M	27	AKTYWNA PSZCZYNA	259,9 KM	-740.091	6:16	9.6 (98.0%)
846	ZELECHOWSKI Zbigniew	866		Masters - M	171		258,9 KM	-741.093	7:57	7.5 (76.5%)
847	GOSPODARCZYK Barbara	802		Senior 1 - K	35		257,8 KM	-742.17	7:59	7.5 (76.5%)
848	CHRAPEK Urszula	232		Senior 2 - K	124		257,1 KM	-742.92	11:48	5.1 (52.0%)
849	PIOTROWSKA Gabriela	984		Senior 2 - K	125		256,7 KM	-743.311	14:24	4.2 (42.9%)
850	GIERSZ Michalina	953		Senior 1 - K	36		256,2 KM	-743.76	16:58	3.5 (35.7%)
851	SURY-WOLNIEWICZ Kamila	367		Masters - K	185	Kobiety na 5+	256,1 KM	-743.95	16:04	3.7 (37.8%)
852	SKRZYŃSKI Janusz	616	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Senior 2 - M	101		256,0 KM	-743.964	6:28	9.3 (94.9%)
853	ROKOSZ Maciej	97		Senior 2 - M	102		253,7 KM	-746.33	13:46	4.4 (44.9%)
854	ROPELA Radek	907	WOLF TEAM	Senior 2 - M	103		253,2 KM	-746.85	8:51	6.8 (69.4%)
855	ĆWIKLAK Barbara	839		Weteran 1 - K	52		245,9 KM	-754.07	27:40	2.2 (22.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
856	FILUSZ Dawid	613	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	28	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	242,7 KM	-757.34	6:04	9.9 (101.0%)
857	KUROWSKA Maria	96		Senior 1 - K	37		241,2 KM	-758.79	15:21	3.9 (39.8%)
858	LIZAK 2 Grzegorz	1152	ZABIEGANA RODZINA	Senior 2 - M	104	Zabiegana Rodzina	239,8 KM	-760.175	10:36	5.7 (58.2%)
859	ŁĄCZNIAK Dominika	1054		Senior 1 - K	38		239,3 KM	-760.664	7:41	7.8 (79.6%)
860	SŁOWIŃSKA Aneta	294	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	186	Biegamy Razem Władysławowo	239,3 KM	-760.7	8:55	6.7 (68.4%)
861	WOŹNICA Marcin	679		Senior 2 - M	105		238,2 KM	-761.783	12:21	4.9 (50.0%)
862	SKIBA Paulina	869		Junior 2 - K	4		237,0 KM	-762.956	10:50	5.5 (56.1%)
863	HEYDEBRECK Justyna	1079	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - K	39	Rebellion Of Free Runners	231,7 KM	-768.33	6:37	9 (91.8%)
864	BUCHALSKI Rafal	410	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - M	29	Rebellion Of Free Runners	230,3 KM	-769.729	7:17	8.2 (83.7%)
865	SUCHANICZ Paweł	558		Senior 1 - M	30		230,2 KM	-769.777	8:36	7 (71.4%)
866	MAJCHERSKA Marcelina	431	FEMFIT3D	Senior 2 - K	126		224,0 KM	-776.025	13:42	4.4 (44.9%)
867	GWÓŹDŹ Jolanta	443	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	187	Nordic Walking Lyski	217,7 KM	-782.297	10:03	6 (61.2%)
868	FRASK Aneta	631	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	Senior 1 - K	40	Akademia Wojsk Lądowych	217,7 KM	-782.35	12:46	4.7 (48.0%)
869	BARGŁOWSKI Kamil	540		Junior 2 - M	2		216,8 KM	-783.172	5:09	11.6 (118.4%)
870	JEZUSEK Piotr	1048		Senior 2 - M	106	Rebellion Of Free Runners	216,7 KM	-783.252	11:02	5.4 (55.1%)
871	SOLECKA Agata	345		Senior 2 - K	127		213,9 KM	-786.06	5:41	10.6 (108.2%)
872	WIĘCZKOWSKI Wojciech	845		Masters - M	172		213,3 KM	-786.688	8:32	7 (71.4%)
873	DREWNIAK Maciej	668		Senior 2 - M	107		213,3 KM	-786.74	5:48	10.3 (105.1%)
874	ŚCIBUT Martyna	991		Senior 2 - K	128	B4TEAM	212,0 KM	-787.97	11:26	5.2 (53.1%)
875	ARGALSKA Kinga	388	PĘDZĄCE LENIWCE	Senior 2 - K	129	Pędzące Leniwce	205,6 KM	-794.436	6:30	9.2 (93.9%)
876	MALISZEWSKI Mateusz	671		Senior 1 - M	31		201,1 KM	-798.92	7:47	7.7 (78.6%)
877	AUBRY Alex	1112	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	108	Grupa CzAMW	200,8 KM	-799.19	13:13	4.5 (45.9%)
878	SMOK Daniel	588	ZAKOPANE	Junior 1 - M	6		199,7 KM	-800.3	5:51	10.2 (104.1%)
879	OSTROWSKI Tomasz	764	ORZECHOWATEAM	Senior 2 - M	109		198,2 KM	-801.79	5:43	10.5 (107.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
880	WAWRZYNKIEWICZ Kamila	220		Senior 1 - K	41		195,7 KM	- 804.321	12:46	4.7 (48.0%)
881	SMYŁA Wioletta	1031		Masters - K	188		195,0 KM	-805.05	12:18	4.9 (50.0%)
882	KOGUT Edyta	1081	HRMAX ŻORY	Masters - K	189		194,7 KM	- 805.305	9:24	6.4 (65.3%)
883	ŁATKA Grzegorz	581	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	87		192,8 KM	- 807.244	6:32	9.2 (93.9%)
884	DRAGON Ewelina	393	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - K	130	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	186,6 KM	- 813.383	19:13	3.1 (31.6%)
885	PIETRYGA Anna	418	WATAHA TEAM	Senior 1 - K	42	Wataha Team	184,9 KM	-815.14	6:24	9.4 (95.9%)
886	NOWAK Krzysztof	790	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	32	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	184,5 KM	-815.51	8:38	6.9 (70.4%)
887	KLIBER Martyna	1058		Senior 2 - K	131	SJZ GO!	184,0 KM	-816	12:28	4.8 (49.0%)
888	GĄSIENICA WAWRYTKO Katarzyna	344		Senior 2 - K	132		182,4 KM	-817.65	10:58	5.5 (56.1%)
889	FRYŚ Piotr	1044		Masters - M	173		179,2 KM	- 820.822	6:18	9.5 (96.9%)
890	PATÓCS Ania	185	NORDIC ARMY	Masters - K	190		178,9 KM	-821.15	13:27	4.5 (45.9%)
891	CIEŚLAK Jakub	759		Senior 2 - M	110		178,6 KM	- 821.375	6:19	9.5 (96.9%)
892	SOKÓŁ Adam	930	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	88	Fuchs Oil Team	178,2 KM	- 821.764	7:39	7.8 (79.6%)
893	HERLICZKA Tomasz	605	AML FLY TEAM	Masters - M	174		176,6 KM	-823.43	7:09	8.4 (85.7%)
894	TOMAN Andrzej	258	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Weteran 1 - M	89		176,5 KM	- 823.535	6:59	8.6 (87.8%)
895	SZARAWAGA Jacek	1052		Senior 1 - M	33		176,2 KM	- 823.751	12:27	4.8 (49.0%)
896	ORESZE Tomasz	858	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M	7	Biegamy Razem Władysławowo	171,2 KM	- 828.824	22:40	2.6 (26.5%)
897	NIESŁONY Dominik	432	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	34	Zabiegana Rodzina	170,2 KM	- 829.811	4:44	12.6 (128.6%)
898	BORKOWSKA Paulina	242		Senior 2 - K	133	Siostry	168,5 KM	-831.49	6:46	8.9 (90.8%)
899	CHMIEL Anna	382		Masters - K	191		168,5 KM	-831.49	21:12	2.8 (28.6%)
900	REJ Marek	900	OSTROBIEC	Weteran 2 - M	35		167,6 KM	-832.39	8:07	7.4 (75.5%)
901	DEPCZYŃSKI Rafał	921	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	Weteran 1 - M	90		166,7 KM	-833.3	11:14	5.3 (54.1%)
902	ZAKRZEWSKA Sylwia	1001		Senior 2 - K	134		165,8 KM	-834.18	8:33	7 (71.4%)
903	SERAFIN Jakub	489	STOWARZYSZENIE AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Junior 1 - M	8		163,7 KM	- 836.346	10:23	5.8 (59.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
904	WILMANOWICZ Katarzyna	601	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 1 - K	43	Stęszewskie piłkary	162,4 KM	- 837.593	15:17	3.9 (39.8%)
905	KOCEL Grzegorz	444	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - M	175	Nordic Walking Lyski	161,1 KM	- 838.946	11:45	5.1 (52.0%)
906	ADAMSKI Łukasz	354	PO WOLI DO CELU	Senior 2 - M	111	PoWoli do Celu	160,5 KM	-839.54	6:05	9.9 (101.0%)
907	KUPFER Aleksandra	391	FUCHS OIL TEAM	Masters - K	192	Fuchs Oil Team	160,1 KM	- 839.915	16:00	3.7 (37.8%)
908	NATURA Edyta	586	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	193	Rebellion Of Free Runners	159,5 KM	-840.54	22:55	2.6 (26.5%)
909	BUDNICKA Anna	1039		Masters - K	194		158,9 KM	- 841.056	11:32	5.2 (53.1%)
910	BAŻAN Natalia	1056		Junior 2 - K	5		157,8 KM	- 842.222	7:09	8.4 (85.7%)
911	HAŁAS Ewa	1007		Masters - K	195	Nessi Team	157,5 KM	-842.47	6:31	9.2 (93.9%)
912	SZYMAŃSKA Małgorzata	499		Masters - K	196		157,5 KM	- 842.529	7:56	7.6 (77.6%)
913	CHAŁCZYŃSKA Agnieszka	469	W POGONI ZA DUCHEM	Senior 2 - K	135		156,9 KM	- 843.114	16:05	3.7 (37.8%)
914	WINKLER Justyna	567	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	136	Rebellion Of Free Runners	156,1 KM	-843.88	12:59	4.6 (46.9%)
915	KARPLEWICZ Andrzej	91	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran 1 - M	91	GB. Galopujące Ślimaki	152,5 KM	- 847.455	6:50	8.8 (89.8%)
916	SEKUŁA Marlena	1067		Masters - K	197		151,1 KM	- 848.883	10:42	5.6 (57.1%)
917	SZYDŁOWSKI Zenon	628		Senior 2 - M	112		150,7 KM	-849.35	5:54	10.2 (104.1%)
918	ROCHALSKA Anna	531	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	137	Rebellion Of Free Runners	149,4 KM	-850.64	8:50	6.8 (69.4%)
919	MAZURKIEWICZ Krzysztof	1162		Senior 2 - M	113		148,2 KM	-851.77	5:40	10.6 (108.2%)
920	SZWEDA Michał	947		Masters - M	176		146,9 KM	- 853.101	14:25	4.2 (42.9%)
921	SAVAN Klaudia	638		Junior 1 - K	5		146,2 KM	-853.83	12:53	4.7 (48.0%)
922	BORUCZYŃSKI Dariusz	1021		Masters - M	177		142,3 KM	-857.72	22:03	2.7 (27.6%)
923	MOKRZYCKI Bogdan	943		Masters - M	178		141,6 KM	-858.44	6:04	9.9 (101.0%)
924	WARYCH Edyta	633	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - K	138	Rebellion Of Free Runners	140,1 KM	- 859.905	16:03	3.7 (37.8%)
925	WASIELEWSKI Karol	210		Senior 1 - M	35		139,3 KM	-860.66	11:53	5 (51.0%)
926	YOUNG Suzanne	1126	GRUPA CZAMW	Masters - K	198	Grupa CzAMW	139,1 KM	-860.95	12:56	4.6 (46.9%)
927	SZEWczyk Tomasz	355		Masters - M	179		137,0 KM	- 862.952	8:35	7 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
928	SZPALA Agnieszka	761		Senior 2 - K	139		136,5 KM	-863.53	8:10	7.3 (74.5%)
929	SZCZUCIŃSKI Tomasz	555		Junior 1 - M	9		135,9 KM	-864.09	24:20	2.5 (25.5%)
930	KOGUT Jacek	696	ZIELNA FIVE	Weteran 1 - M	92		132,3 KM	-867.748	17:36	3.4 (34.7%)
931	MAKOWSKA-DOMARADZKA Roksana	201		Senior 2 - K	140		131,2 KM	-868.84	10:30	5.7 (58.2%)
932	MICHALAK Krystyna	1050		Weteran 2 - K	24	Grupa CzAMW	131,1 KM	-868.88	44:01	1.4 (14.3%)
933	KUBAS Alina	66	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	199	Klub Biegacza Fartlek	129,2 KM	-870.763	12:03	5 (51.0%)
934	MOŚ Rafał	1093	B4TEAM	Masters - M	180	B4TEAM	128,4 KM	-871.623	9:55	6 (61.2%)
935	BRYNIARSKA Kinga	1171		Senior 2 - K	141		127,1 KM	-872.87	14:09	4.2 (42.9%)
936	HINZ Bartłomiej	465		Junior 2 - M	3		127,0 KM	-872.98	9:31	6.3 (64.3%)
937	GÓRA Marta	241		Senior 2 - K	142	Siostry	126,5 KM	-873.55	6:42	8.9 (90.8%)
938	WAJDA Ewelina	779	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - K	44	Mafia Team Lubliniec	123,5 KM	-876.52	6:16	9.6 (98.0%)
939	SZCZUCIŃSKA Jolanta	554		Senior 2 - K	143		123,2 KM	-876.85	25:42	2.3 (23.5%)
940	PIECHA-ŁACHAJCZYK Hanna	379		Senior 2 - K	144		123,0 KM	-877.016	8:06	7.4 (75.5%)
941	GRUDZIŃSKA Dorota	194		Senior 2 - K	145		121,9 KM	-878.132	7:00	8.6 (87.8%)
942	FATLA Franciszek	1087		Masters - M	181		120,7 KM	-879.29	5:44	10.5 (107.1%)
943	PEPLIŃSKI Jakub	455		Senior 2 - M	114		119,9 KM	-880.067	7:34	7.9 (80.6%)
944	NORWA Sylwester	556	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	182	Rebellion Of Free Runners	119,7 KM	-880.29	7:37	7.9 (80.6%)
945	KONOPACKA Sandra	510		Senior 1 - M	36		116,1 KM	-883.93	6:05	9.8 (100%)
946	STOPYRA Renata	1016		Weteran 1 - K	53		115,7 KM	-884.35	21:05	2.8 (28.6%)
947	ANTONIUK-MAJCHRZAK Justyna	218		Senior 1 - K	45		115,0 KM	-885	10:47	5.6 (57.1%)
948	MAĆZKA Anna	851		Masters - K	200		114,8 KM	-885.216	29:35	2 (20.4%)
949	GAJDIK Lidia	438		Masters - K	201		114,1 KM	-885.88	16:34	3.6 (36.7%)
950	KIERNICKA Kamila	799		Senior 1 - K	46		114,1 KM	-885.89	16:28	3.6 (36.7%)
951	MALUCHNIK Marek	371	GARAŻ NASIELSK	Masters - M	183		113,3 KM	-886.7	5:17	11.3 (115.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
952	BACA Jakub	731		Senior 1 - M	37		111,3 KM	-888.71	11:43	5.1 (52.0%)
953	STACHOŃ-GOŁ Janusz	390	UKS "ORŁY"	Masters - M	184	UKS Orły Zakopane	110,2 KM	-889.79	6:31	9.2 (93.9%)
954	MARON Tadeusz	245		Senior 2 - M	115		110,1 KM	-889.9	11:27	5.2 (53.1%)
955	SZWEDA Judyta	1148		Junior 1 - K	6		108,9 KM	-891.144	17:43	3.4 (34.7%)
956	SOBIK Klaudia	167	BESTFIT CLUB	Senior 1 - K	47	BestFit Club	108,0 KM	-892.03	7:43	7.8 (79.6%)
957	CHUDZIK Beata	481		Senior 2 - K	146		106,9 KM	-893.12	5:17	11.3 (115.3%)
958	PIĄTKOWSKI Jacek	806	BRAK	Masters - M	185		106,7 KM	-893.29	9:03	6.6 (67.3%)
959	LEN Damian	720		Senior 2 - M	116		105,6 KM	-894.45	6:30	9.2 (93.9%)
960	RANSZ Krzysztof	408		Masters - M	186		104,5 KM	-895.55	20:19	3 (30.6%)
961	ORESZKE Alicja	857	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - K	147	Biegamy Razem Władysławowo	104,0 KM	-896.028	25:32	2.3 (23.5%)
962	OLEJNICZAK Kamil	1043		Senior 1 - M	38		103,8 KM	-896.23	4:12	14.3 (145.9%)
963	WITKOWSKI Paweł	717	KTR MASA TURYSTYCZNA,	Senior 1 - M	39		103,7 KM	-896.32	10:55	5.5 (56.1%)
964	KUKLA Agata	352	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K	148	PoWoli do Celu	103,1 KM	-896.88	10:01	6 (61.2%)
965	DYMAREK Robert	286		Senior 1 - M	40		102,8 KM	-897.217	13:42	4.4 (44.9%)
966	STUCLIK Gabriela	346		Senior 2 - K	149		102,8 KM	-897.25	9:59	6 (61.2%)
967	DUDA Łukasz	417	RGR	Masters - M	187		102,5 KM	-897.469	6:39	9 (91.8%)
968	OSTOJSKA Ewa	805	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	202	Biegamy Razem Władysławowo	102,2 KM	-897.76	6:02	9.9 (101.0%)
969	MENDYGRAŁ Zuzia	496		Junior 1 - K	7		101,9 KM	-898.13	13:11	4.5 (45.9%)
970	DŁUGI Martyna	962		Senior 1 - K	48		100,9 KM	-899.108	7:16	8.2 (83.7%)
971	PIJACZYŃSKA Paulina	819		Junior 1 - K	8		100,2 KM	-899.79	15:29	3.9 (39.8%)
DNC	OSIADŁY Łukasz	539		Senior 1 - M			KM		7:17	8.2 (83.7%)
DNC	FRANIAK Wioleta	1168		Senior 2 - K			KM		11:48	5.1 (52.0%)
DNC	KORNAT Wiktoria	598	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Senior 1 - K		Stęszewskie piłkary	KM		8:02	7.5 (76.5%)
DNC	ORESZKE Wojciech	971	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M		Biegamy Razem Władysławowo	KM		23:43	2.5 (25.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	KOZŁOWSKA Bożena	77		Masters - K		KM		13:01	4.6 (46.9%)
DNC	PYTLIK Dorota	494		Masters - K		KM		11:03	5.4 (55.1%)
DNC	KONOPKA Karolina	995		Senior 1 - K		KM		20:12	3 (30.6%)
DNC	ROŚCZAK Sylwia	1019		Masters - K		KM		6:14	9.6 (98.0%)
DNC	BACZYŃSKI Tomasz	683	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	Rebellion Of Free Runners	KM		7:42	7.8 (79.6%)
DNC	PRUCHYŃSKI Kamil	533		Senior 2 - M		KM		10:29	5.7 (58.2%)
DNC	PATERSKI Dawid	988	B4TEAM	Senior 2 - M	B4TEAM	KM		10:15	5.8 (59.2%)
DNC	BODZIOCH Anna	324	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Masters - K	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	KM		7:39	7.8 (79.6%)
DNC	STALMACH Damian	663		Senior 1 - M		KM		7:59	7.5 (76.5%)
DNC	TOBISZOWSKA Nikola	541		Senior 1 - K		KM		7:14	8.3 (84.7%)
DNC	REKOWSKI Radosław	433		Senior 2 - M		KM		6:21	9.4 (95.9%)
DNC	WILK Dariusz	1147		Senior 1 - M		KM		9:53	6.1 (62.2%)
DNC	KUCZYŃSKI Paweł	1156		Senior 2 - M		KM		6:53	8.7 (88.8%)
DNC	SZYMURA Patryk	169	BESTFIT CLUB	Junior 2 - M	BestFit Club	KM		6:44	8.9 (90.8%)
DNC	SOŚNIAK Beata	1167		Senior 2 - K		KM		14:25	4.2 (42.9%)
DNC	SERAFIN Katarzyna	488		Masters - K		KM		13:23	4.5 (45.9%)
DNC	STAŚKIEWICZ Jakub	1097	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M		KM		11:32	5.2 (53.1%)
DNC	OLESIŃSKA Joanna	736		Senior 2 - K		KM		14:08	4.2 (42.9%)
DNC	KLINGER Alan	1098	WSPÓLNA PASJA ŻORY	Senior 2 - M		KM		10:31	5.7 (58.2%)
DNC	KLIMOSZ Damian	1124		Senior 2 - M		KM		23:32	2.5 (25.5%)
DNC	JAREMA Jakub	333		Senior 2 - M		KM		14:27	4.1 (41.8%)
DNC	HAŁUN Łukasz	625		Senior 2 - M		KM		5:19	11.3 (115.3%)
DNC	MARSZOLIK Kacper	812	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Junior 2 - M		KM		8:18	7.2 (73.5%)
DNC	SKUPIEŃ Dariusz	722		Masters - M		KM		13:51	4.3 (43.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	SĘDKOWSKA Kinga	948		Senior 2 - K		KM		9:53	6.1 (62.2%)
DNC	GURTAT Artur	757		Masters - M		KM		9:24	6.4 (65.3%)
DNC	FILAR Tomasz	405		Senior 2 - M		KM		7:18	8.2 (83.7%)
DNC	ADAMCZAK Renata	630	REBELLION OF FRE RUNNERS	Masters - K	Rebellion Of Free Runners	KM		9:11	6.5 (66.3%)
DNC	GORZELAK Zbigniew	149		Masters - M		KM		8:50	6.8 (69.4%)
DNC	GRABIŃSKA Ewa	568		Masters - K		KM		11:04	5.4 (55.1%)
DNC	DZIUBAK Janusz	456		Weteran 1 - M		KM		9:15	6.5 (66.3%)
DNC	KARULSKI Piotr	936	CHEŁMNO	Weteran 1 - M		KM		8:56	6.7 (68.4%)
DNC	HYBEL Paulina	926		Senior 2 - K		KM		11:51	5.1 (52.0%)
DNC	HANDY Samanta	351	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K		KM		6:38	9 (91.8%)
DNC	BERNAT Katarzyna	584		Masters - K		KM		7:03	8.5 (86.7%)
DNC	RERON Marcin	967		Masters - M		KM		9:07	6.6 (67.3%)
DNC	SMUŻNY Łukasz	666	MAD RUNNERS	Junior 2 - M		KM		5:00	12 (122.4%)
DNC	PŁÓCIENNIK Małgorzata	281		Masters - K		KM		16:12	3.7 (37.8%)
DNC	MAJKA Wojciech	787		Masters - M		KM		20:39	2.9 (29.6%)
DNC	WALA Justyna	537	KOBIETA	Senior 2 - K	Kobiety na 5+	KM		8:39	6.9 (70.4%)
DNC	MALICKI Wojciech	186	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	Masters - M	Cewicki Klub Morsa i Biegacza	KM		11:22	5.3 (54.1%)
DNC	ŚWIDERSKA Anna	357	POWOLI DO CELU	Senior 2 - K	PoWoli do Celu	KM		8:01	7.5 (76.5%)
DNC	PROKOPIUK Adriana	1092	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - K	Klub Biegacza Fartlek	KM		9:14	6.5 (66.3%)
DNC	KOSOWICZ Maciej	341		Senior 2 - M		KM		12:51	4.7 (48.0%)
DNC	KLET Marcin	1121		Masters - M	B4TEAM	KM		15:21	3.9 (39.8%)
DNC	HARAZIN Michał	429		Senior 2 - M		KM		8:15	7.3 (74.5%)
DNC	JANKOWSKA Wioletta	304		Weteran 1 - K		KM		17:00	3.5 (35.7%)
DNC	ZOWCZAK Dorota	872	RAWA TEAM	Senior 2 - K		KM		6:17	9.5 (96.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	DWORCZAK Kasia	233	NESSI TEAM	Masters - K	Nessi Team	KM		9:41	6.2 (63.3%)
DNC	PIKSA Ewelina	118		Senior 2 - K		KM		14:35	4.1 (41.8%)
DNC	ZAGÓRSKI Mariusz	307	PORANNY BESKID RUN	Masters - M	Poranny Beskid Run	KM		8:27	7.1 (72.4%)
DNC	ŻUBER Julita	989	JULITA ŻUBER	Masters - K		KM		8:50	6.8 (69.4%)
DNC	SADOWSKA Alicja	142		Senior 2 - K		KM		7:18	8.2 (83.7%)
DNC	DZIAŁOWSKI Dariusz	303		Masters - M		KM		6:58	8.6 (87.8%)
DNC	SIKORA Joanna	101		Senior 2 - K		KM		6:25	9.3 (94.9%)
DNC	WAŚIK Waldek	641		Weteran 2 - M		KM		19:42	3 (30.6%)
DNC	SCHMIDT Agnieszka	730		Senior 2 - K		KM		2:42	22.1 (225.5%)
DNC	SZYCHOWSKA Aneta	827		Senior 2 - K		KM		7:39	7.8 (79.6%)
DNC	TOMTAS Konrad	538		Masters - M		KM		5:38	10.7 (109.2%)
DNC	CZERLIKOWSKA Agnieszka	179	GENETIX TEAM	Masters - K		KM		12:53	4.7 (48.0%)
DNC	WOJCIECHOWSKI Michał	826		Senior 2 - M	Wygrani	KM		5:55	10.1 (103.1%)
DNC	RZENNO Aleksandra	965		Senior 2 - K		KM		5:55	10.1 (103.1%)
DNC	OSZKIEL Ewa	951		Masters - K		KM		12:00	5 (51.0%)
DNC	BORKOWSKA Anna	529		Senior 2 - K	Siostry	KM		6:59	8.6 (87.8%)
DNC	SURKONT Natalia	143		Senior 1 - K		KM		14:53	4 (40.8%)
DNC	BOROWSKI Radosław	300		Masters - M		KM		20:23	2.9 (29.6%)
DNC	KUDEŃ-NOWOSIELSKA Ewelina	582		Senior 2 - K		KM		9:42	6.2 (63.3%)
DNC	WOJDYN Jacek	742	HSV PRZEBIEGLI SIERADZ	Masters - M		KM		5:38	10.6 (108.2%)
DNC	ROCH-SZKUTNIK Martyna	797		Senior 2 - K		KM		18:04	3.3 (33.7%)
DNC	RUTKOWSKI Krzysztof	938	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	Rebellion Of Free Runners	KM		13:06	4.6 (46.9%)
DNC	GEWALD Danuta	786		Senior 2 - K		KM		7:45	7.7 (78.6%)
DNC	MATELSKI Dawid	725		Senior 1 - M		KM		6:11	9.7 (99.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	UTNIK Paulina	570	NOSACZ	Masters - K		KM		40:00	1.5 (15.3%)
DNC	KACZMARCZYK Monika	330		Senior 2 - K		KM		6:48	8.8 (89.8%)
DNC	KOSMALA Anna	99		Senior 1 - K		KM		13:16	4.5 (45.9%)
DNC	MAJERCZYK Klaudia	1151		Senior 2 - K		KM		44:39	1.3 (13.3%)

Znaleziono 1051 wynik(ów)