



RUN FORREST OD MORZA DO TATR

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Igrzyska Bohaterów
2020-12-16
Polska
1000 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SPYRA Kamil	1169	SPYROWKA	Senior 2 - M	1		1 000,0 KM	0	6:07	9.8 (100%)
2	NAMIKAZE Minato	1163		Masters - M	1	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:25	6.4 (65.3%)
3	SZCZEPANIAK Mateusz	51	WKS OLEŚNICZANKA	Senior 1 - M	1		1 000,0 KM	0	5:01	11.9 (121.4%)
4	SARUTOBI Hiruzen	1161		Masters - M	2	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (60.2%)
5	ROGAŁA Maciej	11	T.U.R.-BIEGNIĘTY ULTRAS	Masters - M	3		1 000,0 KM	0	6:43	8.9 (90.8%)
6	SPYRA Kamil	37	SPYROWKA	Senior 2 - M	2		1 000,0 KM	0	5:49	10.3 (105.1%)
7	KORUS Sebastian	808		Senior 1 - M	2		1 000,0 KM	0	10:43	5.6 (57.1%)
8	NADROWSKI Kamil	664		Senior 2 - M	3		1 000,0 KM	0	6:13	9.6 (98.0%)
9	PĄCZEK Z Różą	1000	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	4	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
10	UZUMAKI Naruto	1166		Masters - M	5	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:54	6.1 (62.2%)
11	SENJU Hashirama	1143		Masters - M	6	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:17	5.8 (59.2%)
12	PĄCZEK Z Budyniem	886	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	7	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:30	7 (71.4%)
13	PĄCZEK Z Czekoladą	1076	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	8	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:47	6.1 (62.2%)
14	TSUNADE Babcia	1164		Masters - M	9	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (67.3%)
15	WISZNIEWSKI Daniel	224	ONEMANARMY_MONOPOLOWEUSA	Senior 2 - M	4	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:26	9.3 (94.9%)
16	PĄCZEK Z Dżemerem	1106	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	10	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:05	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	SENJU Tobirama	1149	KONOHAGAKURE	Masters - M	11	Konohagakure	1 000,0 KM	0	8:54	6.7 (68.4%)
18	ABUCEWICZ Waldemar	1073	MKS WŁADYSŁAWOWO	Weteran 2 - M	1		1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
19	LIZAK Wojciech 2	849	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	12	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	5:58	10 (102.0%)
20	LIZAK Wojciech3	1083	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	13	TL Athletics Jastrzębie	1 000,0 KM	0	5:55	10.1 (103.1%)
21	LIZAK Wojciech	426	ZABIEGANA RODZINA	Masters - M	14	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	7:32	8 (81.6%)
22	TORBIŃSKI Wiesław	39	SZARE MORSY	Weteran 2 - M	2	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	7:56	7.6 (77.6%)
23	HRYCAJ Mariusz	518	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	15	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
24	HATAKE Kakashi	1165		Masters - M	16	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (67.3%)
25	PRYMULA Stanisław	1170		Masters - M	17		1 000,0 KM	0	5:29	10.9 (111.2%)
26	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof	846	KRESOWIANIE	Masters - M	18		1 000,0 KM	0	7:04	8.5 (86.7%)
27	PACHOWICZ Maciej	365		Masters - M	19		1 000,0 KM	0	6:04	9.9 (101.0%)
28	MAŁKUS Robert	829	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	1		1 000,0 KM	0	9:30	6.3 (64.3%)
29	MAJ Tomasz	676		Weteran 1 - M	2		1 000,0 KM	0	9:08	6.6 (67.3%)
30	KOWALCZYK Kazimierz	278	KS MURZASICHLE	Weteran 1 - M	3	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	6:13	9.6 (98.0%)
31	HENSEL Piotr	621	STĘSZEWSKIE PIŁKARY	Weteran 1 - M	4	Stęszewskie piłkary	1 000,0 KM	0	11:43	5.1 (52.0%)
32	WIĄCEK Ryszard	151		Weteran 2 - M	3		1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (70.4%)
33	ROGOZIŃSKI Olaf	719		Masters - M	20		1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (121.4%)
34	SZWED Krzysztof	89	BIEGIGORSKIE.PL	Weteran 1 - M	5	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:19	9.5 (96.9%)
35	PAWELCZYK Józef	811	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	Masters - M	21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
36	BOCZULA Krzysztof	599		Weteran 1 - M	6		1 000,0 KM	0	11:56	5 (51.0%)
37	JESIONEK Bogusław	781		Weteran 2 - M	4		1 000,0 KM	0	12:04	5 (51.0%)
38	KOBYŁECKI Tomasz	892		Weteran 1 - M	7		1 000,0 KM	0	12:51	4.7 (48.0%)
39	ŚAŚKA Kazimierz	922	KS MURZASICHLE	Masters - M	22	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	5:59	10 (102.0%)
40	STACHOŃ Daniel	1172	ZAKOPANE	Senior 2 - M	5		1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	STACHOŃ Karol	1082	SMS ZAKOPANE	Junior 1 - M	1		1 000,0 KM	0	6:39	9 (91.8%)
42	SANDACH Stefan	1123	MOTYWATORNIA TEAM/ZIELONA LAGUNA TEAM	Weteran 2 - M	5		1 000,0 KM	0	7:40	7.8 (79.6%)
43	WĄSICKI Mariusz	822	GRUPA CZAMW	Weteran 1 - M	8	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	15:32	3.9 (39.8%)
44	BEHOUNEK Leszek	19	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	6	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	9:42	6.2 (63.3%)
45	ROWICKI Jacek	678		Weteran 1 - M	9		1 000,0 KM	0	16:33	3.6 (36.7%)
46	MALINOWSKI Krzysztof	446	POWOLI DO CELU	Weteran 1 - M	10	PoWoli do Celu	1 000,0 KM	0	6:06	9.8 (100%)
47	OSTAPCZUK Piotr	123	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Junior 1 - M	2		1 000,0 KM	0	10:55	5.5 (56.1%)
48	GRZEGOSZCZYK Leszek	82		Weteran 1 - M	11		1 000,0 KM	0	9:53	6.1 (62.2%)
49	PODKAŃSKI Krzysztof	632		Weteran 1 - M	12		1 000,0 KM	0	7:01	8.5 (86.7%)
50	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	BIEGIGÓRSKIEPL	Masters - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
51	KROLL Rafał	24	KORONA BIEGA	Senior 2 - M	6		1 000,0 KM	0	6:25	9.3 (94.9%)
52	KACZOR Marceli	652	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	24	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:56	12.1 (123.5%)
53	SKALIK Jarosław	81	3RUNPL	Masters - M	25	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	4:52	12.3 (125.5%)
54	GOTTMAN Bogusław	349		Weteran 1 - M	13		1 000,0 KM	0	6:12	9.7 (99.0%)
55	NIEŚŁONY Ryszard	525	MALINOWE GWIAZDY	Weteran 2 - M	7	MALINOWE GWIAZDY	1 000,0 KM	0	12:55	4.6 (46.9%)
56	BRZOZOWSKI Andrzej	1091	WKZ	Weteran 2 - M	8		1 000,0 KM	0	5:51	10.3 (105.1%)
57	CZAJA Maciej	580	MINICLASSIC.PL	Masters - M	26		1 000,0 KM	0	9:23	6.4 (65.3%)
58	MIKETA Marek	43		Masters - M	27		1 000,0 KM	0	7:45	7.7 (78.6%)
59	BEHOUNEK Leszek	1062	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 2 - M	9	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
60	OŁUBEK Robert	64	HRMAX ŻORY	Masters - M	28	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:35	7 (71.4%)
61	OLEJNIK Rafał	560	WATAHA TEAM	Masters - M	29	Wataha Team	1 000,0 KM	0	10:14	5.9 (60.2%)
62	KOZIARSKI Michał	253	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	7	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	5:24	11.1 (113.3%)
63	PŁASKA Grzegorz	84	WRM	Masters - M	30		1 000,0 KM	0	9:44	6.2 (63.3%)
64	BŁOŃSKI Piotr	928	POLISH WINGS	Weteran 1 - M	14		1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	BATKO Paweł	33	HRMAX ŻORY	Masters - M	31	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:31	7 (71.4%)
66	KOZIARSKI Michał	1024	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	5:37	10.7 (109.2%)
67	ARTYCH Adam	673		Masters - M	32		1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (84.7%)
68	KUBISZ Tomasz	247	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	33	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:36	7.9 (80.6%)
69	KOWALCZUK Dariusz	978	ALIPLAST RUNNING TEAM	Senior 2 - M	9		1 000,0 KM	0	4:33	13.2 (134.7%)
70	KUPCZYK Radosław	980		Weteran 1 - M	15		1 000,0 KM	0	11:43	5.1 (52.0%)
71	CZYRNIA Martin	266	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	3	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:37	13 (132.7%)
72	KLAMERUS Maciej	163		Weteran 1 - M	16		1 000,0 KM	0	10:06	5.9 (60.2%)
73	PUDZISZ Ryszard	931	MĘZCZYZNA	Weteran 1 - M	17		1 000,0 KM	0	5:10	11.6 (118.4%)
74	NOWINOWSKI Andrzej	813	KB MARATON TUREK	Masters - M	34		1 000,0 KM	0	5:10	11.6 (118.4%)
75	BARAN Adam	251		Weteran 1 - M	18		1 000,0 KM	0	11:14	5.3 (54.1%)
76	ŁYCZAKOWSKI Mieczysław	477		Weteran 2 - M	10		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
77	KOŁODZIEJCZYK Roman	329		Weteran 2 - M	11		1 000,0 KM	0	7:58	7.5 (76.5%)
78	SOBIESZCZYK Piotr	384		Weteran 1 - M	19		1 000,0 KM	0	5:41	10.5 (107.1%)
79	OJRZYŃSKI Zbigniew	264	BIEGIGORSKIE.PL	Masters - M	35	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (121.4%)
80	MILBRANT Kornel	420	MILBRANT TEAM RS	Senior 2 - M	10	Milbrant Team RS	1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
81	WASICKI Andrzej	823	GRUPA CZAMW	Weteran 2 - M	12	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	21:46	2.8 (28.6%)
82	KAPROŃ Mariusz	134		Masters - M	36		1 000,0 KM	0	13:58	4.3 (43.9%)
83	GAWLINA Leszek	437		Weteran 1 - M	20		1 000,0 KM	0	9:16	6.5 (66.3%)
84	ZONTEK Paweł	121	WOLF TEAM	Senior 2 - M	11		1 000,0 KM	0	6:33	9.2 (93.9%)
85	JASIŃSKI Maksymilian	332	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	21	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	12:02	5 (51.0%)
86	WILK Dariusz	1022		Weteran 1 - M	22		1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
87	KAWALA Kacper	911		Senior 1 - M	4		1 000,0 KM	0	9:04	6.6 (67.3%)
88	KORDZIŃSKI Kazimierz	239	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	13	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:19	8.2 (83.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
89	KACPRZYCKI Artur	642	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	37	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:31	9.2 (93.9%)
90	SERAFIN Dariusz	412	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE SOKÓŁ ZAKOPANE	Weteran 1 - M	23	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	7:14	8.3 (84.7%)
91	UCHEREK Mateusz	1117	SILESIA MARATHON CLUB	Senior 2 - M	12	Silesia Marathon CLUB	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (83.7%)
92	PARZUCHOWSKI Paweł	30		Senior 2 - M	13		1 000,0 KM	0	8:57	6.7 (68.4%)
93	HAŁAS Marcin	231		Senior 2 - M	14		1 000,0 KM	0	7:56	7.6 (77.6%)
94	NAUKA Wiesław	835	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - M	38	Dębickie Gepardy	1 000,0 KM	0	7:39	7.8 (79.6%)
95	MARSZALKOWSKI Mirosław	551	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	39	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:49	8.8 (89.8%)
96	SKIBA Adam	394	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	15	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:11	8.3 (84.7%)
97	SZUL Andrzej	125		Weteran 2 - M	14		1 000,0 KM	0	13:46	4.4 (44.9%)
98	DOMINIK Wiesław	117	PMKS RYBAK WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	24		1 000,0 KM	0	3:54	15.3 (156.1%)
99	MAŁCZAK Marcin	244	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	40	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (83.7%)
100	SZKATUŁA Henryk	1004	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Weteran 2 - M	15		1 000,0 KM	0	8:41	6.9 (70.4%)
101	WINIARSKI Dariusz	1154		Weteran 1 - M	25		1 000,0 KM	0	11:41	5.1 (52.0%)
102	PIOTR MAJCHERCZYK Piotr	949		Senior 2 - M	16		1 000,0 KM	0	4:53	12.3 (125.5%)
103	KONOPKA Jarosław	917		Weteran 1 - M	26		1 000,0 KM	0	8:51	6.8 (69.4%)
104	BAŃKOWSKI Marek	15		Masters - M	41		1 000,0 KM	0	7:16	8.2 (83.7%)
105	DOROBCZYŃSKI Marek	212	CHAŁUPY	Senior 2 - M	17		1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)
106	AUBRY WASICKI Loki	975	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	18	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	12:17	4.9 (50.0%)
107	DZIERGAS Mirosław	392	STAROSTWO POWIATOWE W ŻYWCU	Weteran 2 - M	16		1 000,0 KM	0	7:51	7.6 (77.6%)
108	RUDZKO Wojciech	363		Weteran 1 - M	27		1 000,0 KM	0	7:16	8.2 (83.7%)
109	SPYRKA Piotr	49	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	19	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	6:41	9 (91.8%)
110	WŁODARCZAK Paweł	1133		Weteran 1 - M	28		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
111	PRZYBYLAK Paweł	374		Weteran 1 - M	29		1 000,0 KM	0	9:48	6.1 (62.2%)
112	BANASIK Krzysztof	792	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	Senior 2 - M	20		1 000,0 KM	0	8:20	7.2 (73.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	JASINSKI Sylwester	754	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	Senior 1 - M	5	WKB Maratończyk Włocławek	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
114	KULPOK Tomasz	675		Masters - M	42	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	1 000,0 KM	0	5:38	10.6 (108.2%)
115	GAWRON Marek	395		Weteran 2 - M	17		1 000,0 KM	0	10:00	6 (61.2%)
116	LATOŃ Adam	474		Masters - M	43		1 000,0 KM	0	4:40	12.8 (130.6%)
117	WOJACZEK Piotrek	273		Junior 2 - M	1		1 000,0 KM	0	8:16	7.2 (73.5%)
118	GAWĘŁKO Janusz	436		Weteran 1 - M	30	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	7:12	8.3 (84.7%)
119	PACHUT Krzysztof	548		Masters - M	44		1 000,0 KM	0	6:42	8.9 (90.8%)
120	KĘDER Włodzimierz	592	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran 1 - M	31		1 000,0 KM	0	6:07	9.8 (100%)
121	KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek	1158	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	18	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:26	8.1 (82.7%)
122	SUSZYŃSKI Zbigniew	115		Weteran 1 - M	32		1 000,0 KM	0	5:52	10.2 (104.1%)
123	BATOR Zbigniew	1041		Weteran 2 - M	19		1 000,0 KM	0	8:30	7.1 (72.4%)
124	KUSIAK Włodzimierz	809		Weteran 2 - M	20		1 000,0 KM	0	10:02	6 (61.2%)
125	SERAFIN Szymon	413	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 1 - M	6	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:57	12.1 (123.5%)
126	POPOV Sergey	1064		Senior 2 - M	21	B4TEAM	1 000,0 KM	0	13:07	4.6 (46.9%)
127	MICHAŁOWSKI Tomasz	6		Masters - M	45		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
128	KLUJ Bogusław	415	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	Weteran 2 - M	21		1 000,0 KM	0	9:21	6.4 (65.3%)
129	GRABOWSKI Emil	216		Masters - M	46		1 000,0 KM	0	5:59	10 (102.0%)
130	SWOBODA Leszek	243	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	47	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:44	10.5 (107.1%)
131	LUKASIK Wojciech	491	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - M	48	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	5:40	10.6 (108.2%)
132	ŚMIETANA Marcin	1131		Senior 2 - M	22		1 000,0 KM	0	14:43	4.1 (41.8%)
133	PEŁCZYŃSKI Tomasz	694	BESKIDA TEAM	Masters - M	49		1 000,0 KM	0	9:10	6.5 (66.3%)
134	SIWIEC Sławomir	609	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	33	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	15:15	3.9 (39.8%)
135	WOŁOSZYN Wojciech	702	WISEŁKA	Senior 2 - M	23		1 000,0 KM	0	7:23	8.1 (82.7%)
136	BORKOWSKI Leszek	112	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	Weteran 1 - M	34		1 000,0 KM	0	8:30	7.1 (72.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	SZCZEPAŃSKI Sebastian	771	KOPYTKO	Masters - M	50		1 000,0 KM	0	8:35	7 (71.4%)
138	PAŁUBSKI Daniel	402	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	51	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (84.7%)
139	TOMCZAK Piotr	620	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	52	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:33	5.7 (58.2%)
140	PINDRAL Paweł	18		Masters - M	53		1 000,0 KM	0	10:22	5.8 (59.2%)
141	MATOGA Marek	657		Senior 2 - M	24		1 000,0 KM	0	10:21	5.8 (59.2%)
142	POZNIAK Robert	1034		Weteran 1 - M	35		1 000,0 KM	0	10:20	5.8 (59.2%)
143	KUCZYŃSKI Rafał	94	26 2	Masters - M	54	26 2	1 000,0 KM	0	7:46	7.7 (78.6%)
144	DAWID Kiepiela	95	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Senior 2 - M	25	Klub Biegacza Fartlek	1 000,0 KM	0	8:19	7.2 (73.5%)
145	KORDZIŃSKI Kazimierz Fm	1072	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 2 - M	22	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
146	NECEL Marek	773	BRW WŁADYSŁAWOWO	Weteran 1 - M	36	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:26	9.3 (94.9%)
147	MOSZCZYŃSKI Mariusz	878		Masters - M	55		1 000,0 KM	0	8:36	7 (71.4%)
148	CHOLEWA Jerzy	128		Weteran 1 - M	37		1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (56.1%)
149	WYDRA Czywygra	517		Senior 2 - M	26	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:11	7.3 (74.5%)
150	KOBYLIŃSKI Tomasz	271	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	56	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:48	7.7 (78.6%)
151	WIRA Mariusz	1037	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	57		1 000,0 KM	0	4:58	12 (122.4%)
152	LIZAK Grzegorz	427		Senior 2 - M	27	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	10:12	5.9 (60.2%)
153	ZAWIERUCHA Olo	1134	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	38	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	15:00	4 (40.8%)
154	JASIŃSKI Maksymilian 2	1068	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	39	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	11:25	5.3 (54.1%)
155	KUBIN Ireneusz	339	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	58	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	14:32	4.1 (41.8%)
156	GÓRNIAK Adam	977	CHCE CI SIE?	Senior 2 - M	28		1 000,0 KM	0	5:01	11.9 (121.4%)
157	DZIEDZIC Józef	111	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran 1 - M	40		1 000,0 KM	0	7:15	8.3 (84.7%)
158	DOCZEKALSKI Jarek	28	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Masters - M	59	GB. Galopujące Ślimaki	1 000,0 KM	0	9:27	6.3 (64.3%)
159	NOWAK Marcin	1028	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	60		1 000,0 KM	0	5:28	11 (112.2%)
160	WOSZCZAK Krystian	714		Senior 2 - M	29		1 000,0 KM	0	6:54	8.7 (88.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	KACZMARCZYK Sebastian	288	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	30	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:08	8.4 (85.7%)
162	KOMRAUS Krzysztof	908		Senior 2 - M	31		1 000,0 KM	0	7:32	8 (81.6%)
163	SOLECKI Marek	934		Weteran 1 - M	41		1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (69.4%)
164	WOŁODKIEWICZ Robert	697		Masters - M	61		1 000,0 KM	0	14:00	4.3 (43.9%)
165	DUDEK Mariusz	416		Masters - M	62		1 000,0 KM	0	7:11	8.4 (85.7%)
166	NIEDOBA Oliwier	915	ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA	Senior 1 - M	7		1 000,0 KM	0	5:02	11.9 (121.4%)
167	KLIMCZAK Marek	514	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	63	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	13:07	4.6 (46.9%)
168	GAWLIK Zbigniew	470	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	32	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	8:53	6.7 (68.4%)
169	ZAWIERUCHA Aleksander	316	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weteran 1 - M	42	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	16:38	3.6 (36.7%)
170	GRAPATYN Piotr	1047	BYDGOSZCZ NA START	Masters - M	64	Bydgoszcz na Start	1 000,0 KM	0	7:49	7.7 (78.6%)
171	SZYMCZYŃSKI Jarosław	522	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	43	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:12	8.3 (84.7%)
172	BAC Michał	32		Masters - M	65		1 000,0 KM	0	7:23	8.1 (82.7%)
173	KUBICA Tadeusz	421		Weteran 2 - M	23		1 000,0 KM	0	6:57	8.6 (87.8%)
174	PANFIL Arkadiusz	1119		Masters - M	66		1 000,0 KM	0	59:09	1 (10.2%)
175	SMOLEŃ Kamil	590		Senior 2 - M	33		1 000,0 KM	0	5:05	11.8 (120.4%)
176	CHILEWICZ Dariusz	874		Masters - M	67		1 000,0 KM	0	9:03	6.6 (67.3%)
177	MAKA Rafał	364	WARTKIE ZBÓJE	Masters - M	68		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (86.7%)
178	MACH Sebastian	311	PORANNY BESKID RUN	Masters - M	69	Poranny Beskid Run	1 000,0 KM	0	7:10	8.4 (85.7%)
179	RATAJCZAK Konrad	643	TROCHĘ JUŻ BIEGAM ,)	Masters - M	70		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (75.5%)
180	BURY Jarosław	280		Senior 2 - M	34		1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
181	ROJCZYK Krzysztof	1094		Masters - M	71		1 000,0 KM	0	6:25	9.3 (94.9%)
182	KASPEREK Marcin	998		Senior 2 - M	35		1 000,0 KM	0	5:13	11.5 (117.3%)
183	SPLONSKOWSKI Krzysztof	1110		Weteran 1 - M	44		1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)
184	WŁOCH Bernard Igor	847		Masters - M	72		1 000,0 KM	0	19:34	3.1 (31.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
185	KOPERSKI Mariusz	442	UKS ORŁY	Weteran 1 - M	45		1 000,0 KM	0	7:08	8.4 (85.7%)
186	ZIMNY Ireneusz	795		Masters - M	73		1 000,0 KM	0	6:58	8.6 (87.8%)
187	PISZ Robert	698		Weteran 2 - M	24		1 000,0 KM	0	11:04	5.4 (55.1%)
188	GORSKI Kuba	193	3RUNPL	Senior 2 - M	36	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:04	9.9 (101.0%)
189	MURAWSKI Przemysław	73		Weteran 1 - M	46		1 000,0 KM	0	7:41	7.8 (79.6%)
190	COOK Running	1128	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	37	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:54	6.7 (68.4%)
191	ŁĘCKI Jan	927	ELITE TEAM	Senior 2 - M	38		1 000,0 KM	0	11:07	5.4 (55.1%)
192	BALANA Jerzy	881		Weteran 2 - M	25		1 000,0 KM	0	7:27	8 (81.6%)
193	KROK Krzysztof	479	NIEZRZESZONY	Weteran 1 - M	47		1 000,0 KM	0	9:36	6.2 (63.3%)
194	JACKO Marek	178	HRMAX ŻORY	Masters - M	74	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:05	7.4 (75.5%)
195	KARCZMARCZYK Mateusz	996	B4TEAM	Senior 2 - M	39	B4TEAM	1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
196	KORBUS Piotr	331		Masters - M	75		1 000,0 KM	0	6:09	9.7 (99.0%)
197	TEOFILAK Edward	509	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	48	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	17:49	3.4 (34.7%)
198	ZDANOWSKI Robert	785	GORZELIN POWER	Weteran 1 - M	49		1 000,0 KM	0	17:22	3.5 (35.7%)
199	PTASZYŃSKI Krzysztof	879		Weteran 1 - M	50		1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
200	PAWŁOWSKI Łukasz	257	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	76	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:17	9.5 (96.9%)
201	WAŁEK Piotr	61	RUNNERS TEAM QUIBL	Masters - M	77		1 000,0 KM	0	8:09	7.4 (75.5%)
202	BAJOR Rafał	350	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	78	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (56.1%)
203	MAŁCZAK Grzegorz	295	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	79	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
204	RAPUCHA Adam	789		Senior 2 - M	40		1 000,0 KM	0	9:54	6.1 (62.2%)
205	TERLECKI Sebastian	447		Masters - M	80		1 000,0 KM	0	7:07	8.4 (85.7%)
206	POPCZYK Grzegorz	552	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	81	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:59	8.6 (87.8%)
207	SZASTAK Damian	313	HARPAGAN SOSNOWIEC	Masters - M	82	Harpagan Sosnowiec	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (105.1%)
208	ALBINIAK Marcin	1055	DRUŻYNA CYKORA	Masters - M	83		1 000,0 KM	0	6:34	9.1 (92.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
209	GROCHAL Rafał	870		Masters - M	84		1 000,0 KM	0	5:14	11.5 (117.3%)
210	GAŚIOREK Janusz	674		Masters - M	85		1 000,0 KM	0	7:22	8.1 (82.7%)
211	ANDREJCZUK Wiatek	745		Weteran 1 - M	51		1 000,0 KM	0	11:11	5.4 (55.1%)
212	TRZEPIZUR Marcin	577	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	41	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:43	10.5 (107.1%)
213	MIKUŁA Leszek	235		Masters - M	86		1 000,0 KM	0	18:30	3.2 (32.7%)
214	WCISŁO Wojciech	378		Masters - M	87	TacyMy	1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
215	POLOCZEK Grzegorz	961		Masters - M	88		1 000,0 KM	0	8:00	7.5 (76.5%)
216	PAUKA Marek	634		Masters - M	89		1 000,0 KM	0	4:57	12.1 (123.5%)
217	MANDRYSZ Grzegorz	458	AKTYWNI LYSKI	Masters - M	90	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
218	KRAJEWSKI Radosław	705	---	Masters - M	91		1 000,0 KM	0	8:23	7.2 (73.5%)
219	GAWENDA Krzysztof	635	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	92	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:19	11.3 (115.3%)
220	SZCZERBA Bartek	92	UKS ORŁY ZAKOPANE	Senior 2 - M	42	UKS Orły Zakopane	1 000,0 KM	0	5:55	10.1 (103.1%)
221	PSYK Damian	661		Masters - M	93		1 000,0 KM	0	5:33	10.8 (110.2%)
222	BŁASZCZAK Mirosław	681		Masters - M	94		1 000,0 KM	0	5:27	11 (112.2%)
223	WAWRZY尼亚K Dariusz	513	KĘCKIE HARPAGANY	Weteran 1 - M	52		1 000,0 KM	0	6:03	9.9 (101.0%)
224	FRANCIK Kamil	865	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	8	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	4:07	14.6 (149.0%)
225	ORESZE Jan	498		Senior 2 - M	43	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	20:03	3 (30.6%)
226	WŁODARCZYK Piotr	882		Masters - M	95		1 000,0 KM	0	5:23	11.1 (113.3%)
227	MARYJOSZ Adrian	863		Masters - M	96		1 000,0 KM	0	5:54	10.2 (104.1%)
228	PASIERB Grzegorz	749	DECARUN RZESZÓW	Masters - M	97		1 000,0 KM	0	24:29	2.4 (24.5%)
229	JANUCHOWSKI Jacek	441	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	26	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	6:57	8.6 (87.8%)
230	MYRCIK Dariusz	373	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weteran 1 - M	53	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:42	7.8 (79.6%)
231	ŚWINIARSKI Filip	1096	BIEGAM	Senior 2 - M	44		1 000,0 KM	0	5:33	10.8 (110.2%)
232	GAJDA Tomek	228		Masters - M	98		1 000,0 KM	0	9:16	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
233	KUTERNOWSKI Dariusz	1002	ANIDA	Masters - M	99	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	45:01	1.3 (13.3%)
234	KOCELA Marek	240		Masters - M	100		1 000,0 KM	0	10:06	5.9 (60.2%)
235	PIZOŃ Roman	740	MTS DRUŻYNA SZPIKU	Weteran 1 - M	54	MTS Drużyna Szpiku	1 000,0 KM	0	5:41	10.6 (108.2%)
236	FURMANIUK Artur	314	WATAHA	Masters - M	101		1 000,0 KM	0	7:37	7.9 (80.6%)
237	WALCZAK Mateusz	559		Senior 1 - M	9		1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (69.4%)
238	SIKORSKI Łukasz	693		Masters - M	102		1 000,0 KM	0	6:00	10 (102.0%)
239	MALINOWSKI Rafał	100	MAILOSKLEP	Masters - M	103		1 000,0 KM	0	7:09	8.4 (85.7%)
240	BUDZEŃ Dominik	397		Senior 1 - M	10		1 000,0 KM	0	5:18	11.3 (115.3%)
241	MARCHEWKA Andrzej	893		Weteran 2 - M	27		1 000,0 KM	0	8:13	7.3 (74.5%)
242	MICHAŁOWSKI Piotr	255	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	45	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:35	7.9 (80.6%)
243	GRABIŃSKI Waldemar	325	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	Senior 1 - M	11		1 000,0 KM	0	12:35	4.8 (49.0%)
244	WILIŃSKI Arkadiusz	114	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Masters - M	104		1 000,0 KM	0	5:13	11.5 (117.3%)
245	WELM Grzegorz	557	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Weteran 1 - M	55		1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (65.3%)
246	CHOLEWA Tomasz	277		Masters - M	105		1 000,0 KM	0	14:18	4.2 (42.9%)
247	SOBOL Adam	873		Masters - M	106		1 000,0 KM	0	6:20	9.5 (96.9%)
248	MITROSZ Andrzej	347	BRAT ALBERT TEAM	Weteran 2 - M	28		1 000,0 KM	0	11:10	5.4 (55.1%)
249	KNAPCZYK Krzysztof	172	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	107		1 000,0 KM	0	16:47	3.6 (36.7%)
250	MACHEJ Remigiusz	964	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Senior 2 - M	46	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	8:14	7.3 (74.5%)
251	BIELAK Piotr	146	NOCNE SĘPY	Senior 2 - M	47	Nocne sępy	1 000,0 KM	0	6:01	10 (102.0%)
252	JASIKOWSKI Łukasz	1038	OKIEM WILKA	Senior 1 - M	12	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:08	6.6 (67.3%)
253	WINIARSKI Adam	902		Weteran 1 - M	56		1 000,0 KM	0	7:57	7.5 (76.5%)
254	KOWALSKI Adam	718	BARTYMAJOS	Weteran 1 - M	57		1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
255	CZYRNEK Dariusz	794	SMAKI BIEGANIA	Masters - M	108	Smaki biegania	1 000,0 KM	0	7:18	8.2 (83.7%)
256	JAWOREK Łukasz	687	REBELION OF FREE RUNNERS	Masters - M	109	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	5:31	10.8 (110.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
257	IDZIKOWSKI Arkadiusz	1018		Masters - M	110		1 000,0 KM	0	11:33	5.2 (53.1%)
258	GANCZAREK Jacek	950		Masters - M	111		1 000,0 KM	0	8:29	7.1 (72.4%)
259	DOMINIK Wacław	1040		Masters - M	112		1 000,0 KM	0	7:06	8.4 (85.7%)
260	BIELAK Grzegorz	155		Senior 1 - M	13	Nocne sępy	1 000,0 KM	0	5:36	10.7 (109.2%)
261	GRYGIELEWICZ Leszek	715		Weteran 1 - M	58		1 000,0 KM	0	6:02	9.9 (101.0%)
262	GILARSKI Rafał	916	3RUNPL	Masters - M	113	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (93.9%)
263	KULA Radosław	356		Masters - M	114		1 000,0 KM	0	8:28	7.1 (72.4%)
264	LUBSZCZYK Adrian	289		Senior 2 - M	48		1 000,0 KM	0	7:07	8.4 (85.7%)
265	STROMCZYNSKI Maciej	497		Weteran 1 - M	59		1 000,0 KM	0	7:31	8 (81.6%)
266	BŁĘDOWSKI Bogdan	650	FORTINO	Masters - M	115		1 000,0 KM	0	15:10	4 (40.8%)
267	OBOLEWICZ Karol	153		Senior 2 - M	49		1 000,0 KM	0	11:18	5.3 (54.1%)
268	CIEŚLAK Krzysztof	595	ULTRAFAZA	Senior 2 - M	50	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	7:31	8 (81.6%)
269	WINDAKIEWICZ Marek	651		Masters - M	116		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (104.1%)
270	WÓJTOWICZ Marcin	483	100 MARATON CLUB POLAND	Masters - M	117		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (104.1%)
271	WÓDKOWSKI Rafał	606		Weteran 1 - M	60		1 000,0 KM	0	13:03	4.6 (46.9%)
272	HAJDUK Franciszek	708	SIECHODZI	Weteran 1 - M	61	SieChodzi	1 000,0 KM	0	13:51	4.3 (43.9%)
273	RYK Łukasz	461		Masters - M	118		1 000,0 KM	0	5:51	10.3 (105.1%)
274	MACIEJEWSKI Robert	306	BIEGAM BO LUBIĘ	Senior 2 - M	51		1 000,0 KM	0	11:54	5 (51.0%)
275	WILK Tomasz	944		Masters - M	119		1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (103.1%)
276	PANASZEK Rafał	840	KLUCZBORSKI KLUB KARATE	Masters - M	120		1 000,0 KM	0	5:52	10.2 (104.1%)
277	SERĘGA Tomasz	662	WKURW_TEAM	Masters - M	121		1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (60.2%)
278	SPAŁEK Szymon	478	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 2 - M	52	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	1 000,0 KM	0	6:28	9.3 (94.9%)
279	RATKA-MATEJKO Marcin	411		Senior 2 - M	53		1 000,0 KM	0	6:00	10 (102.0%)
280	MROCZKOWSKI Tomasz	136		Masters - M	122		1 000,0 KM	0	5:20	11.2 (114.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
281	BRATKO Zbigniew	174	65+	Weteran 2 - M	29		1 000,0 KM	0	11:55	5 (51.0%)
282	NOWAK Kamil	472		Junior 1 - M	3		1 000,0 KM	0	382:26	0.2 (2.0%)
283	CHORKOWY Bartosz	825		Masters - M	123		1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
284	WIĄCEK Marcin	853	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Masters - M	124		1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (70.4%)
285	SUŁEK Wojciech	768	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Senior 2 - M	54		1 000,0 KM	0	6:14	9.6 (98.0%)
286	RUTKOWSKI Gracjan	106		Masters - M	125		1 000,0 KM	0	8:34	7 (71.4%)
287	WLAZŁY Damian	246	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	126	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (98.0%)
288	MADZIĄG Damian	783		Senior 2 - M	55		1 000,0 KM	0	16:56	3.5 (35.7%)
289	BUCZKOWSKI Damian	181	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - M	127	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (90.8%)
290	KUKIEŁKA Jarosław	168	EPTM	Senior 2 - M	56		1 000,0 KM	0	5:38	10.6 (108.2%)
291	DĘBOWSKI Sylwester	27		Weteran 1 - M	62		1 000,0 KM	0	14:27	4.2 (42.9%)
292	ROSZAK Roszak	695	KOMPANIA PIWOWARSKA	Weteran 1 - M	63		1 000,0 KM	0	6:14	9.6 (98.0%)
293	KOCIK Dariusz	655	KTR MASA TURYSTYCZNA	Weteran 1 - M	64		1 000,0 KM	0	12:01	5 (51.0%)
294	FILICIAK Tomasz	654		Weteran 1 - M	65		1 000,0 KM	0	7:01	8.5 (86.7%)
295	GAWRONSKI Romuald	157		Masters - M	128		1 000,0 KM	0	9:39	6.2 (63.3%)
296	JAGODA Adam	700	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	66	Fuchs Oil Team	1 000,0 KM	0	8:28	7.1 (72.4%)
297	GRUCHALSKI Krzysztof	511		Masters - M	129		1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (58.2%)
298	GAWIN Artur	435	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Masters - M	130	Akademia Sportowa Lubliniec	1 000,0 KM	0	11:16	5.3 (54.1%)
299	MALISZEWSKI Dariusz	46		Senior 2 - M	57		1 000,0 KM	0	18:09	3.3 (33.7%)
300	TRZCIŃSKI Robert	127		Masters - M	131		1 000,0 KM	0	8:22	7.2 (73.5%)
301	CIUŁA Tomasz	515	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 2 - M	58	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	11:32	5.2 (53.1%)
302	ZABIEGLIŃSKI Andrzej	302		Senior 2 - M	59		1 000,0 KM	0	11:52	5 (51.0%)
303	PIETRASIK Kamil	187		Masters - M	132		1 000,0 KM	0	5:35	10.7 (109.2%)
304	NIEDŹWIECKI Paweł	267	RUNNING BEARS LUBAWA	Senior 2 - M	60		1 000,0 KM	0	5:17	11.3 (115.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
305	KRÓLIK Arkadiusz	328	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Masters - M	133	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	14:36	4.1 (41.8%)
306	SOBALA Dawid	62	ULTRA MOUNTAIN ATHLETES	Senior 1 - M	14	Ultra Mountain Athletes	1 000,0 KM	0	10:04	6 (61.2%)
307	RUDEK Łukasz	252	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	61	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:44	10.5 (107.1%)
308	URBAN Patryk	223		Senior 1 - M	15		1 000,0 KM	0	4:55	12.2 (124.5%)
309	MACHOŃ Paweł	248		Senior 2 - M	62	Biegiem przez życie	989,4 KM	-10.648	5:42	10.5 (107.1%)
310	CZERWIŃSKI Janusz	369	DAMY RADE ZEGRZE	Weteran 2 - M	30	Damy Rade Zegrze	962,0 KM	-37.962	6:41	9 (91.8%)
311	TOKARZ Dominik	804	ENERGY OŚWIĘCIM	Masters - M	134		956,0 KM	-43.995	13:36	4.4 (44.9%)
312	ZIENTAL Grzegorz	504	REBELLION OFF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	67	Rebellion Of Free Runners	943,2 KM	-56.796	8:49	6.8 (69.4%)
313	KOSTKA Robert	1027		Masters - M	135		890,9 KM	-109.095	6:57	8.6 (87.8%)
314	SZCZUCHNIAK Grzegorz	629		Masters - M	136		883,5 KM	-116.502	10:28	5.7 (58.2%)
315	GAJOWSKI Marcin	254	ETHOSENERGY POLAND S.A.	Senior 2 - M	63		870,0 KM	-130.01	6:52	8.7 (88.8%)
316	DUBIEL Hubert	370	DAMY RADE ZEGRZE	Senior 2 - M	64	Damy Rade Zegrze	860,3 KM	-139.675	7:14	8.3 (84.7%)
317	BORDZIO Wojciech	832		Senior 1 - M	16		860,3 KM	-139.71	5:17	11.3 (115.3%)
318	DRÓZD Krzysztof	1011	WRECKTEAM „POŁUDNIOWCY”	Senior 1 - M	17		860,1 KM	-139.853	10:43	5.6 (57.1%)
319	FANDRYCH Krzysztof	110		Masters - M	137		860,1 KM	-139.92	6:30	9.2 (93.9%)
320	HLUSZCZYK Piotr	815	RONIN	Masters - M	138		850,2 KM	-149.78	12:47	4.7 (48.0%)
321	NAGÓRSKI Ryszard	206		Weteran 2 - M	31		843,6 KM	-156.357	7:48	7.7 (78.6%)
322	WIERZBICKI Jakub	763		Weteran 1 - M	68		837,7 KM	-162.33	6:48	8.8 (89.8%)
323	SZOPA Leszek	343	AMBASADOR FESTIWALU BIEGOWEGO W KRYNICY	Weteran 2 - M	32		823,9 KM	-176.075	15:05	4 (40.8%)
324	PATERAK Robert	1159	WKB META LUBLINIEC	Senior 2 - M	65	WKB META LUBLINIEC	817,1 KM	-182.9	8:20	7.2 (73.5%)
325	FIDLER Daniel	1012		Senior 2 - M	66		811,8 KM	-188.199	12:56	4.6 (46.9%)
326	MUSIAŁ Paweł	686		Masters - M	139		808,5 KM	-191.521	11:34	5.2 (53.1%)
327	ŁUKAWSKI Tomek	103	KTR MASA TURYSTYCZNA	Senior 1 - M	18	B4TEAM	803,3 KM	-196.747	13:05	4.6 (46.9%)
328	PIŁATOWSKI Mirosław	147	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Weteran 1 - M	69	TL Athletics Jastrzębie	792,1 KM	-207.859	9:17	6.5 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
329	BODNAR Zbigniew	139	BIEG KORCZAKA	Weteran 2 - M	33		784,1 KM	- 215.868	14:28	4.1 (41.8%)
330	SKOWRON Tomasz	98	SKOTOM	Weteran 1 - M	70		774,2 KM	- 225.837	7:01	8.6 (87.8%)
331	PODLEŚNY Piotr	770		Senior 2 - M	67		758,4 KM	- 241.628	5:47	10.4 (106.1%)
332	RZEPECKI Jacek	140		Weteran 1 - M	71		746,7 KM	-253.28	13:17	4.5 (45.9%)
333	KALATA Janusz	566		Masters - M	140		738,5 KM	- 261.513	8:20	7.2 (73.5%)
334	PLINTA Dariusz	120		Masters - M	141		727,6 KM	- 272.405	11:44	5.1 (52.0%)
335	KORNATZKI Wojciech	760		Senior 1 - M	19		723,0 KM	-277.03	8:14	7.3 (74.5%)
336	SZNAJDER Mirosław	166		Masters - M	142		720,9 KM	- 279.104	7:11	8.4 (85.7%)
337	PATORA Jacek	712		Masters - M	143		703,4 KM	- 296.648	7:01	8.5 (86.7%)
338	KOWALCZYK Mariusz	981		Masters - M	144		697,1 KM	-302.87	6:27	9.3 (94.9%)
339	DWORZYŃSKI Sebastian	841	DWORKI TEAM	Masters - M	145		696,6 KM	- 303.435	5:26	11 (112.2%)
340	BUDNICKI Artur	1051		Masters - M	146		689,3 KM	- 310.704	8:34	7 (71.4%)
341	BEKAS Dariusz	130		Senior 2 - M	68		657,5 KM	-342.53	5:34	10.8 (110.2%)
342	KOBIERZYŃSKI Paweł	765	BIEGAMY RAZEM WLADYSLAWOWO	Senior 2 - M	69	Biegamy Razem Władysławowo	655,3 KM	-344.67	5:36	10.7 (109.2%)
343	WRUCIŃSKI Adam	617	WATAHA TEAM	Weteran 1 - M	72	Wataha Team	641,9 KM	-358.09	13:03	4.6 (46.9%)
344	DZIERŻĘCKI Bartek	710	NIDZICA BIEGA	Senior 2 - M	70	Nidzica Biega	638,7 KM	- 361.287	12:59	4.6 (46.9%)
345	KONOPKA Daniel	946		Senior 2 - M	71		637,3 KM	- 362.693	7:57	7.5 (76.5%)
346	WDOWIAK Tomasz	726		Masters - M	147		633,6 KM	- 366.409	15:17	3.9 (39.8%)
347	PARADOWSKI Paweł	672	BYLEDOMETY	Weteran 1 - M	73		628,4 KM	- 371.623	10:49	5.5 (56.1%)
348	MAZUR Krzysztof	1065	PTTK ODDZIAŁ ZIEMI TARNOWSKIEJ	Weteran 1 - M	74		628,3 KM	- 371.671	11:16	5.3 (54.1%)
349	MITURA-ZIELONKA Paweł Spacermistrz	292	SPACERMISTRZ / RKNW	Masters - M	148		625,0 KM	- 375.001	8:58	6.7 (68.4%)
350	SZYMANDERA Łukasz	90		Senior 2 - M	72		623,2 KM	-376.82	10:47	5.6 (57.1%)
351	DZIEPAK Piotr	158	MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE	Masters - M	149		613,6 KM	- 386.362	7:22	8.1 (82.7%)
352	BARCZYK Krzysztof	889		Senior 2 - M	73		610,9 KM	- 389.053	5:18	11.3 (115.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
353	KARKOSZKA Daniel	1069	KBKS RADOMSKO	Junior 1 - M	4	KBKS Radomsko	605,8 KM	- 394.189	8:57	6.7 (68.4%)
354	PIETKUN Rafał	743		Masters - M	150		591,4 KM	- 408.575	7:10	8.4 (85.7%)
355	ŁOKIETEK Dariusz	940		Weteran 1 - M	75		578,9 KM	- 421.057	5:46	10.4 (106.1%)
356	FILIPKOWSKI Grzegorz	399		Senior 2 - M	74		574,0 KM	-426.02	10:22	5.8 (59.2%)
357	NOWAK Beata	807	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	Weteran 1 - M	76		566,2 KM	-433.8	9:09	6.6 (67.3%)
358	STULCZEWSKI Andrzej	801	ROZBIEGANE BRANIEWO	Weteran 1 - M	77		560,4 KM	- 439.602	6:28	9.3 (94.9%)
359	STOKOWIEC Adam	507		Senior 2 - M	75		554,0 KM	- 445.979	12:38	4.7 (48.0%)
360	BURNAGIEL Tomasz	175	HRMAX ŻORY	Weteran 1 - M	78	HRmax Żory	552,4 KM	-447.59	8:49	6.8 (69.4%)
361	BAJOR CD. Rafał	1144	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	151	Rebellion Of Free Runners	550,1 KM	-449.93	11:03	5.4 (55.1%)
362	SOBCZYK Tomasz	784		Senior 2 - M	76		546,4 KM	- 453.622	11:20	5.3 (54.1%)
363	NIESŁONY Filip	430	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	20	Zabiegana Rodzina	545,8 KM	- 454.195	7:14	8.3 (84.7%)
364	MAROŃ Marcin	335	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Senior 2 - M	77	Biegiem przez życie	545,6 KM	- 454.443	6:31	9.2 (93.9%)
365	KURTOK Arkadiusz	467	WATAHA - ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Senior 1 - M	21		524,6 KM	- 475.366	6:20	9.5 (96.9%)
366	PRZYŁUCKI Grzegorz	941		Weteran 1 - M	79		512,8 KM	-487.16	11:39	5.1 (52.0%)
367	RÓŻAK Tomasz	1137	LEDWO ZIPIĘ	Masters - M	152		507,8 KM	- 492.166	9:01	6.6 (67.3%)
368	BIELA Tomasz	1071	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	22		502,5 KM	-497.47	7:52	7.6 (77.6%)
369	KRAUSE Dariusz	1063	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - M	153		483,9 KM	- 516.138	7:58	7.5 (76.5%)
370	GAWELKO Tomasz	480	JANUSZE	Senior 1 - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	480,6 KM	- 519.394	5:43	10.5 (107.1%)
371	ŁYSKAWIŃSKI Bartosz	119		Senior 2 - M	78		466,0 KM	- 533.974	14:48	4.1 (41.8%)
372	PRUSZAK Julian	1146	LAERDAL MEDICAL POLAND	Senior 2 - M	79		465,4 KM	- 534.607	7:48	7.7 (78.6%)
373	KARAŚ Jacek	505	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	154	Rebellion Of Free Runners	463,8 KM	- 536.161	8:15	7.3 (74.5%)
374	KUCHARSKI Damian	260	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Senior 2 - M	80	Zabiegani Częstochowa	457,0 KM	- 542.961	6:30	9.2 (93.9%)
375	ZIELIŃSKI Piotr	131	LUBAWA BIEGA	Senior 2 - M	81	LUBAWA BIEGA	456,4 KM	-543.64	5:26	11 (112.2%)
376	NITSCHKA Paweł	821	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - M	155	NIECHCEMISIE Giżycko	456,1 KM	-543.92	10:12	5.9 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
377	MAGOŃ Marcin	299		Masters - M	156		441,7 KM	- 558.341	5:40	10.6 (108.2%)
378	KLOSEK Dariusz	104	HDK LEGION	Weteran 1 - M	80	HDK Legion	440,1 KM	-559.92	10:53	5.5 (56.1%)
379	SYPNIEWSKI Sławomir	610	CETNAR TEAM	Masters - M	157		439,1 KM	- 560.938	6:24	9.4 (95.9%)
380	FRAŃCZEK Robert	1084		Masters - M	158		432,3 KM	- 567.672	14:41	4.1 (41.8%)
381	KOZACZUK Sebastian	689	KOZAXTEAM	Masters - M	159	KozaxTeam	431,9 KM	- 568.095	7:15	8.3 (84.7%)
382	GOJKE Dawid	21	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Senior 2 - M	82	Biegamy Razem Władysławowo	430,0 KM	- 569.989	6:43	8.9 (90.8%)
383	KOZIOROWSKI Rafał	691	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior 2 - M	83	Mafia Team Lubliniec	425,1 KM	-574.88	6:59	8.6 (87.8%)
384	KOZŁOWSKI Witold	589		Senior 2 - M	84		423,5 KM	-576.52	8:24	7.1 (72.4%)
385	MAZUR Mariusz	445	2TM4,7	Senior 2 - M	85	2Tm4,7	412,1 KM	- 587.856	5:37	10.7 (109.2%)
386	TRZMIELEWSKI Krystian	150		Senior 2 - M	86		409,5 KM	- 590.544	5:59	10 (102.0%)
387	DRUZGAŁA Łukasz	327		Senior 2 - M	87		405,5 KM	-594.52	13:27	4.5 (45.9%)
388	PRZYGODA Marcin	401		Senior 2 - M	88		403,4 KM	-596.56	7:40	7.8 (79.6%)
389	BAŁAZY Krzysztof	703		Masters - M	160		403,3 KM	-596.67	8:04	7.4 (75.5%)
390	MARON Tomasz	57	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Senior 2 - M	89	TL Athletics Jastrzębie	402,7 KM	- 597.317	13:16	4.5 (45.9%)
391	ROSZYK Paweł	732	JP BIEGAĆ Z PASJĄ	Weteran 1 - M	81		402,5 KM	- 597.494	5:22	11.2 (114.3%)
392	STEFANIAK Adam	788	PUSZCZA	Senior 2 - M	90		396,8 KM	-603.18	8:58	6.7 (68.4%)
393	KUTERNOWSKI Ireneusz	1008		Senior 2 - M	91		395,8 KM	-604.17	5:27	11 (112.2%)
394	OLSZEWSKI Marcin	816	HUSARIA RACE TEAM GIŻYCKO	Masters - M	161	NIECHCEMISIE Giżycko	375,8 KM	- 624.195	7:28	8 (81.6%)
395	MACHEJ Damian	1035		Senior 2 - M	92	MARO Team Jastrzębie-Żory	367,4 KM	- 632.553	11:37	5.2 (53.1%)
396	CIEŚLIK Rafał	55		Senior 2 - M	93		363,9 KM	-636.07	10:03	6 (61.2%)
397	TYBUREK Patryk	1101		Senior 1 - M	24		342,3 KM	-657.67	15:04	4 (40.8%)
398	ŚLEZIONA Marcin	1140		Senior 2 - M	94		341,8 KM	- 658.195	4:56	12.2 (124.5%)
399	MAKOWSKI Mariusz	746	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	162	Mafia Team Lubliniec	338,6 KM	-661.44	9:56	6 (61.2%)
400	KALISZ Tomasz	283		Senior 1 - M	25		335,0 KM	- 664.976	5:39	10.6 (108.2%)

Msc	Zawodnik	Numer		Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
401	JARMUNDOWICZ Michał	466			Masters - M	163		332,8 KM	- 667.182	8:04	7.4 (75.5%)
402	PIASECKI Mariusz	440	MNK		Masters - M	164		329,4 KM	- 670.595	7:39	7.8 (79.6%)
403	WOYTAS Arkadiusz	376	POWOLI DO CELU		Masters - M	165	PoWoli do Celu	324,5 KM	-675.51	7:07	8.4 (85.7%)
404	NAHAJOWSKI Mirosław	752	MAFIA TEAM LUBLINIEC		Weteran 1 - M	82	Mafia Team Lubliniec	323,5 KM	- 676.544	8:08	7.4 (75.5%)
405	WRUCIŃSKI Krzysiek	561	WATAHA TEAM		Senior 2 - M	95	Wataha Team	321,1 KM	-678.95	18:03	3.3 (33.7%)
406	KUŚMIERZ Jerzy	774			Weteran 1 - M	83		316,8 KM	- 683.186	5:25	11.1 (113.3%)
407	KOBIELSKI Przemysław	699			Senior 1 - M	26		314,7 KM	- 685.324	6:42	8.9 (90.8%)
408	ROZWADOWSKI Paweł	772	KLUB INO STOWARZYSZE		Weteran 1 - M	84	Klub InO Stowarzysze	309,3 KM	- 690.653	14:21	4.2 (42.9%)
409	LEWANDOWSKI Maciej	904			Weteran 1 - M	85		308,8 KM	-691.19	8:25	7.1 (72.4%)
410	FLOREK Tomasz	348			Masters - M	166		302,0 KM	- 698.018	8:34	7 (71.4%)
411	POŃCZOCHA Rafał	301			Masters - M	167		299,3 KM	- 700.678	5:33	10.8 (110.2%)
412	STOPKA Wiesław	1141			Senior 2 - M	96		298,1 KM	-701.92	6:37	9.1 (92.9%)
413	SAPA Dariusz	164	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE		Weteran 1 - M	86		294,0 KM	-706.02	12:47	4.7 (48.0%)
414	GAFFKE Henryk	23	KING OSCAR GNIEWINO		Masters - M	168		291,8 KM	-708.24	5:36	10.7 (109.2%)
415	SKRABEL Artur	612	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK		Senior 2 - M	97		288,4 KM	-711.59	6:09	9.8 (100%)
416	OLECH Bogusław	1122	SIMP O/SZCZECIN		Weteran 2 - M	34		285,0 KM	-714.96	52:35	1.1 (11.2%)
417	CURYŁO Marcin	775			Senior 2 - M	98		277,6 KM	- 722.373	5:45	10.4 (106.1%)
418	SIEDŁOK Damian	585			Senior 2 - M	99		276,0 KM	-724.01	5:44	10.4 (106.1%)
419	SYPNIEWSKI Karol	608	CETNAR TEAM		Junior 1 - M	5		273,9 KM	- 726.081	8:44	6.9 (70.4%)
420	TARCZYŃSKI Marcin	564	ROFR		Masters - M	169	Rebellion Of Free Runners	267,4 KM	- 732.599	12:05	5 (51.0%)
421	DRZEWIECKI Janusz	733			Senior 2 - M	100		263,5 KM	- 736.534	8:17	7.2 (73.5%)
422	DĄBROWSKI Grzegorz	974			Masters - M	170		260,4 KM	- 739.643	13:34	4.4 (44.9%)
423	FLIŚ Łukasz	170	AKTYWNA PSZCZYNA		Senior 1 - M	27	AKTYWNA PSZCZYNA	259,9 KM	- 740.091	6:16	9.6 (98.0%)
424	ZELECHOWSKI Zbigniew	866			Masters - M	171		258,9 KM	- 741.093	7:57	7.5 (76.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
425	SKRZYŃSKI Janusz	616	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Senior 2 - M	101		256,0 KM	- 743.964	6:28	9.3 (94.9%)
426	ROKOSZ Maciej	97		Senior 2 - M	102		253,7 KM	-746.33	13:46	4.4 (44.9%)
427	ROPELA Radek	907	WOLF TEAM	Senior 2 - M	103		253,2 KM	-746.85	8:51	6.8 (69.4%)
428	FILUSZ Dawid	613	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Senior 1 - M	28	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	242,7 KM	-757.34	6:04	9.9 (101.0%)
429	LIZAK 2 Grzegorz	1152	ZABIEGANA RODZINA	Senior 2 - M	104	Zabiegana Rodzina	239,8 KM	- 760.175	10:36	5.7 (58.2%)
430	WOŹNICA Marcin	679		Senior 2 - M	105		238,2 KM	- 761.783	12:21	4.9 (50.0%)
431	BUCHALSKI Rafal	410	REBELLION OF FREE RUNNERS	Senior 1 - M	29	Rebellion Of Free Runners	230,3 KM	- 769.729	7:17	8.2 (83.7%)
432	SUCHANICZ Paweł	558		Senior 1 - M	30		230,2 KM	- 769.777	8:36	7 (71.4%)
433	BARGŁOWSKI Kamil	540		Junior 2 - M	2		216,8 KM	- 783.172	5:09	11.6 (118.4%)
434	JEZUSEK Piotr	1048		Senior 2 - M	106	Rebellion Of Free Runners	216,7 KM	- 783.252	11:02	5.4 (55.1%)
435	WIĘCZKOWSKI Wojciech	845		Masters - M	172		213,3 KM	- 786.688	8:32	7 (71.4%)
436	DREWNIAK Maciej	668		Senior 2 - M	107		213,3 KM	-786.74	5:48	10.3 (105.1%)
437	MALISZEWSKI Mateusz	671		Senior 1 - M	31		201,1 KM	-798.92	7:47	7.7 (78.6%)
438	AUBRY Alex	1112	GRUPA CZAMW	Senior 2 - M	108	Grupa CzAMW	200,8 KM	-799.19	13:13	4.5 (45.9%)
439	SMOK Daniel	588	ZAKOPANE	Junior 1 - M	6		199,7 KM	-800.3	5:51	10.2 (104.1%)
440	OSTROWSKI Tomasz	764	ORZECHOWATEAM	Senior 2 - M	109		198,2 KM	-801.79	5:43	10.5 (107.1%)
441	ŁATKA Grzegorz	581	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weteran 1 - M	87		192,8 KM	- 807.244	6:32	9.2 (93.9%)
442	NOWAK Krzysztof	790	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Senior 1 - M	32	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	184,5 KM	-815.51	8:38	6.9 (70.4%)
443	FRYŚ Piotr	1044		Masters - M	173		179,2 KM	- 820.822	6:18	9.5 (96.9%)
444	CIEŚLAK Jakub	759		Senior 2 - M	110		178,6 KM	- 821.375	6:19	9.5 (96.9%)
445	SOKÓŁ Adam	930	FUCHS OIL TEAM	Weteran 1 - M	88	Fuchs Oil Team	178,2 KM	- 821.764	7:39	7.8 (79.6%)
446	HERLICZKA Tomasz	605	AML FLY TEAM	Masters - M	174		176,6 KM	-823.43	7:09	8.4 (85.7%)
447	TOMAN Andrzej	258	LUXTORPEDA CZERWIONKA	Weteran 1 - M	89		176,5 KM	- 823.535	6:59	8.6 (87.8%)
448	SZARAWAGA Jacek	1052		Senior 1 - M	33		176,2 KM	- 823.751	12:27	4.8 (49.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
449	ORESZKE Tomasz	858	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M	7	Biegamy Razem Władysławowo	171,2 KM	- 828.824	22:40	2.6 (26.5%)
450	NIEŚŁONY Dominik	432	ZABIEGANA RODZINA	Senior 1 - M	34	Zabiegana Rodzina	170,2 KM	- 829.811	4:44	12.6 (128.6%)
451	REJ Marek	900	OSTROBIEC	Weteran 2 - M	35		167,6 KM	-832.39	8:07	7.4 (75.5%)
452	DEPCZYŃSKI Rafał	921	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	Weteran 1 - M	90		166,7 KM	-833.3	11:14	5.3 (54.1%)
453	SERAFIN Jakub	489	STOWARZYSZENIE AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Junior 1 - M	8		163,7 KM	- 836.346	10:23	5.8 (59.2%)
454	KOCEL Grzegorz	444	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - M	175	Nordic Walking Lyski	161,1 KM	- 838.946	11:45	5.1 (52.0%)
455	ADAMSKI Łukasz	354	PO WOLI DO CELU	Senior 2 - M	111	PoWoli do Celu	160,5 KM	-839.54	6:05	9.9 (101.0%)
456	KARPLEWICZ Andrzej	91	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Weteran 1 - M	91	GB. Galopujące Ślimaki	152,5 KM	- 847.455	6:50	8.8 (89.8%)
457	SZYDŁOWSKI Zenon	628		Senior 2 - M	112		150,7 KM	-849.35	5:54	10.2 (104.1%)
458	MAZURKIEWICZ Krzysztof	1162		Senior 2 - M	113		148,2 KM	-851.77	5:40	10.6 (108.2%)
459	SZWEDA Michał	947		Masters - M	176		146,9 KM	- 853.101	14:25	4.2 (42.9%)
460	BORUCZYŃSKI Dariusz	1021		Masters - M	177		142,3 KM	-857.72	22:03	2.7 (27.6%)
461	MOKRZYCKI Bogdan	943		Masters - M	178		141,6 KM	-858.44	6:04	9.9 (101.0%)
462	WASIELEWSKI Karol	210		Senior 1 - M	35		139,3 KM	-860.66	11:53	5 (51.0%)
463	SZEWCZYK Tomasz	355		Masters - M	179		137,0 KM	- 862.952	8:35	7 (71.4%)
464	SZCZUCIŃSKI Tomasz	555		Junior 1 - M	9		135,9 KM	-864.09	24:20	2.5 (25.5%)
465	KOGUT Jacek	696	ZIELNA FIVE	Weteran 1 - M	92		132,3 KM	- 867.748	17:36	3.4 (34.7%)
466	MOŚ Rafał	1093	B4TEAM	Masters - M	180	B4TEAM	128,4 KM	- 871.623	9:55	6 (61.2%)
467	HINZ Bartłomiej	465		Junior 2 - M	3		127,0 KM	-872.98	9:31	6.3 (64.3%)
468	FATLA Franciszek	1087		Masters - M	181		120,7 KM	-879.29	5:44	10.5 (107.1%)
469	PEPLIŃSKI Jakub	455		Senior 2 - M	114		119,9 KM	- 880.067	7:34	7.9 (80.6%)
470	NORWA Sylwester	556	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	182	Rebellion Of Free Runners	119,7 KM	-880.29	7:37	7.9 (80.6%)
471	KONOPACKA Sandra	510		Senior 1 - M	36		116,1 KM	-883.93	6:05	9.8 (100%)
472	MALUCHNIK Marek	371	GARAŻ NASIELSK	Masters - M	183		113,3 KM	-886.7	5:17	11.3 (115.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
473	BACA Jakub	731		Senior 1 - M	37		111,3 KM	-888.71	11:43	5.1 (52.0%)
474	STACHOŃ-GOŁ Janusz	390	UKS "ORŁY"	Masters - M	184	UKS Orły Zakopane	110,2 KM	-889.79	6:31	9.2 (93.9%)
475	MARON Tadeusz	245		Senior 2 - M	115		110,1 KM	-889.9	11:27	5.2 (53.1%)
476	PIĄTKOWSKI Jacek	806	BRAK	Masters - M	185		106,7 KM	-893.29	9:03	6.6 (67.3%)
477	LEN Damian	720		Senior 2 - M	116		105,6 KM	-894.45	6:30	9.2 (93.9%)
478	RANSZ Krzysztof	408		Masters - M	186		104,5 KM	-895.55	20:19	3 (30.6%)
479	OLEJNICZAK Kamil	1043		Senior 1 - M	38		103,8 KM	-896.23	4:12	14.3 (145.9%)
480	WITKOWSKI Paweł	717	KTR MASA TURYSTYCZNA,	Senior 1 - M	39		103,7 KM	-896.32	10:55	5.5 (56.1%)
481	DYMAREK Robert	286		Senior 1 - M	40		102,8 KM	-897.217	13:42	4.4 (44.9%)
482	DUDA Łukasz	417	RGR	Masters - M	187		102,5 KM	-897.469	6:39	9 (91.8%)
DNC	OSIADŁY Łukasz	539		Senior 1 - M			KM		7:17	8.2 (83.7%)
DNC	ORESZE Wojciech	971	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Junior 1 - M		Biegamy Razem Władysławowo	KM		23:43	2.5 (25.5%)
DNC	BACZYŃSKI Tomasz	683	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	KM		7:42	7.8 (79.6%)
DNC	PRUCHYŃSKI Kamil	533		Senior 2 - M			KM		10:29	5.7 (58.2%)
DNC	PATERSKI Dawid	988	B4TEAM	Senior 2 - M		B4TEAM	KM		10:15	5.8 (59.2%)
DNC	STALMACH Damian	663		Senior 1 - M			KM		7:59	7.5 (76.5%)
DNC	REKOWSKI Radosław	433		Senior 2 - M			KM		6:21	9.4 (95.9%)
DNC	WILK Dariusz	1147		Senior 1 - M			KM		9:53	6.1 (62.2%)
DNC	KUCZYŃSKI Paweł	1156		Senior 2 - M			KM		6:53	8.7 (88.8%)
DNC	SZYMURA Patryk	169	BESTFIT CLUB	Junior 2 - M		BestFit Club	KM		6:44	8.9 (90.8%)
DNC	STAŚKIEWICZ Jakub	1097	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M			KM		11:32	5.2 (53.1%)
DNC	KLINGER Alan	1098	WSPÓLNA PASJA ŻORY	Senior 2 - M			KM		10:31	5.7 (58.2%)
DNC	KLIMOSZ Damian	1124		Senior 2 - M			KM		23:32	2.5 (25.5%)
DNC	JAREMA Jakub	333		Senior 2 - M			KM		14:27	4.1 (41.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	HAŁUN Łukasz	625		Senior 2 - M			KM		5:19	11.3 (115.3%)
DNC	MARSZOLIK Kacper	812	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Junior 2 - M			KM		8:18	7.2 (73.5%)
DNC	SKUPIEŃ Dariusz	722		Masters - M			KM		13:51	4.3 (43.9%)
DNC	GURTAT Artur	757		Masters - M			KM		9:24	6.4 (65.3%)
DNC	FILAR Tomasz	405		Senior 2 - M			KM		7:18	8.2 (83.7%)
DNC	GORZELAK Zbigniew	149		Masters - M			KM		8:50	6.8 (69.4%)
DNC	DZIUBAK Janusz	456		Weteran 1 - M			KM		9:15	6.5 (66.3%)
DNC	KARULSKI Piotr	936	CHEŁMNO	Weteran 1 - M			KM		8:56	6.7 (68.4%)
DNC	RERON Marcin	967		Masters - M			KM		9:07	6.6 (67.3%)
DNC	SMUŻNY Łukasz	666	MAD RUNNERS	Junior 2 - M			KM		5:00	12 (122.4%)
DNC	MAJKA Wojciech	787		Masters - M			KM		20:39	2.9 (29.6%)
DNC	MALICKI Wojciech	186	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	Masters - M		Cewicki Klub Morsa i Biegacza	KM		11:22	5.3 (54.1%)
DNC	KOSOWICZ Maciej	341		Senior 2 - M			KM		12:51	4.7 (48.0%)
DNC	KLET Marcin	1121		Masters - M		B4TEAM	KM		15:21	3.9 (39.8%)
DNC	HARAZIN Michał	429		Senior 2 - M			KM		8:15	7.3 (74.5%)
DNC	ZAGÓRSKI Mariusz	307	PORANNY BESKID RUN	Masters - M		Poranny Beskid Run	KM		8:27	7.1 (72.4%)
DNC	DZIAŁOWSKI Dariusz	303		Masters - M			KM		6:58	8.6 (87.8%)
DNC	WĄSIK Waldek	641		Weteran 2 - M			KM		19:42	3 (30.6%)
DNC	TOMTAS Konrad	538		Masters - M			KM		5:38	10.7 (109.2%)
DNC	WOJCIECHOWSKI Michał	826		Senior 2 - M		Wygrani	KM		5:55	10.1 (103.1%)
DNC	BOROWSKI Radosław	300		Masters - M			KM		20:23	2.9 (29.6%)
DNC	WOJDYN Jacek	742	HSV PRZEBIEGLI SIERADZ	Masters - M			KM		5:38	10.6 (108.2%)
DNC	RUTKOWSKI Krzysztof	938	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	KM		13:06	4.6 (46.9%)
DNC	MATELSKI Dawid	725		Senior 1 - M			KM		6:11	9.7 (99.0%)

Znaleziono 520 wynik(ów)