



# RUN FORREST OD MORZA DO TATR

B4SPORT

**Organizator:** Igrzyska Bohaterów  
**Data:** 2020-12-16  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 1000 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Masters - K

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CZURYŃSKA Wiolka</b>	<b>1088</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	1	Rebellion Of Free Runners	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:08	7.4
2	<b>SIDOR Magdalena</b>	<b>237</b>	POLSKA RUNNING TEAM	Masters - K	2		<b>1 000,0 KM</b>	0	6:59	8.6
3	<b>PASŁAWSKA Katarzyna</b>	<b>20</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	3	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	12:52	4.7
4	<b>KAMINSKI Kasia</b>	<b>508</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	4	Rebellion Of Free Runners	<b>1 000,0 KM</b>	0	6:03	9.9
5	<b>DEHLING Aurelia</b>	<b>79</b>	REBELS LEGION TEAM	Masters - K	5		<b>1 000,0 KM</b>	0	10:06	5.9
6	<b>GRZYMKIEWICZ Beata</b>	<b>848</b>		Masters - K	6		<b>1 000,0 KM</b>	0	13:52	4.3
7	<b>LIPIEC Ula</b>	<b>107</b>		Masters - K	7		<b>1 000,0 KM</b>	0	10:34	5.7
8	<b>OSTAPCZUK Marzena</b>	<b>122</b>	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	8		<b>1 000,0 KM</b>	0	10:51	5.5
9	<b>KLAMERUS Izabela</b>	<b>162</b>		Masters - K	9		<b>1 000,0 KM</b>	0	9:25	6.4
10	<b>CISKOWSKA Elżbieta</b>	<b>38</b>	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	10	Biegamy Razem Władysławowo	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:57	6.7
11	<b>BASISTA Kasia</b>	<b>602</b>	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Masters - K	11	Forma Wodzisław Śląski	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:04	7.4
12	<b>KUREK Joanna</b>	<b>3</b>	ASIAPROSTO.PL	Masters - K	12		<b>1 000,0 KM</b>	0	8:40	6.9
13	<b>MARCINIAK Monika</b>	<b>197</b>	NESSI TEAM	Masters - K	13	Nessi Team	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:17	7.2
14	<b>KIEŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>80</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	14	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	11:35	5.2
15	<b>FOJCIK Iwona</b>	<b>196</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	15	Nordic Walking Lyski	<b>1 000,0 KM</b>	0	11:07	5.4
16	<b>STEMPKOWSKA Kasia</b>	<b>798</b>		Masters - K	16		<b>1 000,0 KM</b>	0	43:12	1.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	<b>MYŚLIWIEC Monika</b>	<b>74</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K 17	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	9:51	6.1
18	<b>NALEWAJKA Wioleta</b>	<b>9</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K 18	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:54	5.5
19	<b>GĄSIENICA-ROJ Anna</b>	<b>200</b>	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K 19	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:29	5.7
20	<b>DRÓŻDŻ Beata</b>	<b>54</b>	SZARE MORSY	Masters - K 20		<b>1 000,0 KM</b>	0	7:18	8.2
21	<b>PABISEK Anna</b>	<b>611</b>		Masters - K 21		<b>1 000,0 KM</b>	0	11:57	5
22	<b>KUBISZ Dorota</b>	<b>250</b>	WKB META LUBLINIEC	Masters - K 22	WKB META LUBLINIEC	<b>1 000,0 KM</b>	0	7:39	7.8
23	<b>WŁOSZCZYNSKA Marta</b>	<b>645</b>		Masters - K 23	Rebellion Of Free Runners	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:05	5.9
24	<b>ORZECHOWSKA Agnieszka</b>	<b>728</b>		Masters - K 24		<b>1 000,0 KM</b>	0	8:03	7.4
25	<b>MILERT Jolanta</b>	<b>44</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K 25	Nordic Walking Lyski	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:21	5.8
26	<b>TALAGA Anna</b>	<b>177</b>		Masters - K 26		<b>1 000,0 KM</b>	0	5:49	10.3
27	<b>KUDEŃ Agnieszka</b>	<b>587</b>	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K 27	5 z Księżycyca	<b>1 000,0 KM</b>	0	13:32	4.4
28	<b>OLSCHIMKE-MARMUROWICZ Barbara</b>	<b>448</b>	KOLOROWA DRUŻYNY NESSI	Masters - K 28		<b>1 000,0 KM</b>	0	10:27	5.7
29	<b>ZASADA Iwona</b>	<b>282</b>		Masters - K 29		<b>1 000,0 KM</b>	0	7:32	7.9
30	<b>ZYCH Małgorzata</b>	<b>404</b>		Masters - K 30		<b>1 000,0 KM</b>	0	15:19	3.9
31	<b>ZIĘTARA Agata</b>	<b>434</b>		Masters - K 31		<b>1 000,0 KM</b>	0	11:07	5.4
32	<b>PAJESTKA Katarzyna</b>	<b>380</b>		Masters - K 32		<b>1 000,0 KM</b>	0	10:52	5.5
33	<b>SKOCZEK Agnieszka</b>	<b>59</b>	CHILLOUT	Masters - K 33		<b>1 000,0 KM</b>	0	11:14	5.3
34	<b>KANIA Grażyna</b>	<b>744</b>	DECATHLON&PRZYJACIELE	Masters - K 34	Decathlon&przyjacieleRybnik	<b>1 000,0 KM</b>	0	13:44	4.4
35	<b>JANUCHOWSKA Karolina</b>	<b>490</b>	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - K 35	Damy Rade Zegrze	<b>1 000,0 KM</b>	0	5:54	10.2
36	<b>MALEJKA Katarzyna</b>	<b>215</b>		Masters - K 36		<b>1 000,0 KM</b>	0	7:21	8.1
37	<b>CZURYŃSKA Wioletta</b>	<b>524</b>	REBELION OD FREE RUNNERS	Masters - K 37	Rebellion Of Free Runners	<b>1 000,0 KM</b>	0	7:16	8.3
38	<b>TRZEBUNIA Alicja</b>	<b>338</b>		Masters - K 38	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:37	5.6
39	<b>BADACH Agnieszka</b>	<b>2</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K 39	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	10:56	5.5
40	<b>MAJEROWICZ Justyna</b>	<b>340</b>		Masters - K 40		<b>1 000,0 KM</b>	0	11:41	5.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	<b>GŁUSZAK Aleksandra</b>	<b>310</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	41	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	15:07	4
42	<b>MILLER Agnieszka</b>	<b>502</b>		Masters - K	42	Rebellion Of Free Runners	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:31	7
43	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>93</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	43	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	16:45	3.6
44	<b>STOPYRA Agnieszka</b>	<b>60</b>		Masters - K	44		<b>1 000,0 KM</b>	0	12:09	4.9
45	<b>KRUPA Iwona</b>	<b>152</b>		Masters - K	45		<b>1 000,0 KM</b>	0	9:31	6.3
46	<b>GORZELAK Joanna</b>	<b>148</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	46	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	8:30	7.1
47	<b>WASIELEWSKA Anetta</b>	<b>88</b>	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	47		<b>1 000,0 KM</b>	0	9:19	6.4
48	<b>BAJCAR Beata</b>	<b>109</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	48	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	9:06	6.6
49	<b>ZUZA-WITKOWSKA Anna</b>	<b>87</b>	DREPTUSIE TEAM	Masters - K	49		<b>1 000,0 KM</b>	0	9:09	6.6
50	<b>OLCZYK Wioletta</b>	<b>69</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	50	Kobiety na 5+	<b>1 000,0 KM</b>	0	9:32	6.3
51	<b>PELACZYK Wioletta</b>	<b>279</b>		Masters - K	51		<b>1 000,0 KM</b>	0	17:51	3.4
52	<b>DĄBROWSKA-KUŚNIERZ Ewelina</b>	<b>191</b>	MIRAŻ RACE TEAM	Masters - K	52	Miraz Race Team	<b>1 000,0 KM</b>	0	7:49	7.7
53	<b>SLISZ Maria</b>	<b>17</b>	DECATHLON I PRZYJACIELE	Masters - K	53		<b>1 000,0 KM</b>	0	9:58	6
54	<b>STRYTYNSKA Dorota</b>	<b>957</b>		Masters - K	54		<b>978,0 KM</b>	-22.041	14:08	4.2
55	<b>ARMATYŃSKA Małgorzata</b>	<b>639</b>	MOTYWATORNIA TEAM	Masters - K	55		<b>976,7 KM</b>	-23.29	6:47	8.8
56	<b>KRZYKAŁA Agnieszka</b>	<b>626</b>		Masters - K	56		<b>963,8 KM</b>	-36.24	10:32	5.7
57	<b>POŁOMSKA Edyta</b>	<b>16</b>	POŁOMSCY TEAM	Masters - K	57		<b>936,6 KM</b>	-63.377	8:30	7.1
58	<b>PIERZCHAŁA Anna</b>	<b>501</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	58	Rebellion Of Free Runners	<b>926,0 KM</b>	-73.998	9:54	6.1
59	<b>NOWAK Iwona</b>	<b>359</b>	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	Masters - K	59		<b>831,9 KM</b>	-168.133	8:06	7.4
60	<b>BAŁA Justyna</b>	<b>42</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	60	Kobiety na 5+	<b>804,4 KM</b>	-195.633	12:26	4.8
61	<b>MALINOWSKA Małgorzata</b>	<b>475</b>	POWOLI DO CELU	Masters - K	61	PoWoli do Celu	<b>789,1 KM</b>	-210.865	7:30	8
62	<b>MANDRYSZ Aleksandra</b>	<b>85</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	62	Nordic Walking Lyski	<b>761,4 KM</b>	-238.647	11:51	5.1
63	<b>BETAŃSKA Aneta</b>	<b>219</b>		Masters - K	63	Kobiety na 5+	<b>757,2 KM</b>	-242.804	13:18	4.5
64	<b>RENCZ Małgorzata</b>	<b>1010</b>	-	Masters - K	64		<b>738,5 KM</b>	-261.52	5:00	12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	<b>ELSNER Marta</b>	<b>550</b>		Masters - K 65		<b>734,1 KM</b>	-265.933	7:51	7.6
66	<b>ZDEJSZY Magdalena</b>	<b>381</b>	OLZA CIESZYN	Masters - K 66		<b>732,9 KM</b>	-267.14	14:19	4.2
67	<b>FRANKE Barbara</b>	<b>56</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K 67	Klub Biegacza Fartlek	<b>722,6 KM</b>	-277.397	15:56	3.8
68	<b>GOSTOMSKA Małgorzata</b>	<b>506</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K 68	Rebellion Of Free Runners	<b>713,5 KM</b>	-286.456	12:27	4.8
69	<b>KUSZ Monika</b>	<b>274</b>		Masters - K 69		<b>696,5 KM</b>	-303.51	6:46	8.8
70	<b>BOROWIEC Renata</b>	<b>571</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K 70	Rebellion Of Free Runners	<b>685,5 KM</b>	-314.496	12:05	5
71	<b>SMIERZCHAŁA Marta</b>	<b>362</b>	PĘDZĄCE LENIWCE	Masters - K 71	Pędzące Leniwce	<b>664,5 KM</b>	-335.494	7:14	8.3
72	<b>PŁASKA Barbara</b>	<b>72</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K 72	Kobiety na 5+	<b>662,5 KM</b>	-337.48	11:26	5.2
73	<b>KARKOSZKA Małgorzata</b>	<b>1066</b>	KBKS RADOMSKO	Masters - K 73	KBKS Radomsko	<b>659,0 KM</b>	-341.027	7:52	7.6
74	<b>NAUKA Edyta</b>	<b>838</b>	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - K 74	Dębickie Gepardy	<b>653,7 KM</b>	-346.318	7:58	7.5
75	<b>ŻELASKO Monika</b>	<b>818</b>	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Masters - K 75	NIECHCEMISIE Giżycko	<b>641,5 KM</b>	-358.454	8:18	7.2
76	<b>KAZANOWICZ Joanna</b>	<b>753</b>		Masters - K 76		<b>635,2 KM</b>	-364.82	8:17	7.2
77	<b>DOBIECKA Izabela</b>	<b>312</b>		Masters - K 77		<b>625,3 KM</b>	-374.67	11:16	5.3
78	<b>ŁUKASZYK Sylwia</b>	<b>637</b>		Masters - K 78		<b>617,8 KM</b>	-382.22	10:26	5.7
79	<b>SZPYRA Sonia</b>	<b>8</b>		Masters - K 79		<b>596,8 KM</b>	-403.22	7:48	7.7
80	<b>BERŁOWSKA Sylwia</b>	<b>227</b>	NORDIC WALKING BEŁCHATÓW	Masters - K 80		<b>594,2 KM</b>	-405.8	9:21	6.4
81	<b>SZTABLA Liliana</b>	<b>47</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K 81	Klub Biegacza Fartlek	<b>583,5 KM</b>	-416.525	8:25	7.1
82	<b>GOLASIK Barbara</b>	<b>684</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K 82	Nordic Walking Lyski	<b>579,8 KM</b>	-420.176	9:50	6.1
83	<b>KUCHARSKA Katarzyna</b>	<b>918</b>	REMBERTÓW TEAM	Masters - K 83		<b>565,2 KM</b>	-434.78	21:07	2.8
84	<b>BONCZYK Aleksandra</b>	<b>649</b>	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K 84	MALINOWE GWIAZDY	<b>563,9 KM</b>	-436.121	12:44	4.7
85	<b>PORĘBA Edyta</b>	<b>831</b>		Masters - K 85		<b>561,9 KM</b>	-438.051	14:31	4.1
86	<b>BUJOK Ania</b>	<b>547</b>		Masters - K 86		<b>561,9 KM</b>	-438.078	7:34	7.9
87	<b>WASICKA Anna</b>	<b>1070</b>	GRUPA CZAMW	Masters - K 87	Grupa CzAMW	<b>551,3 KM</b>	-448.74	12:51	4.7
88	<b>SŁUPIK Bożena</b>	<b>337</b>		Masters - K 88		<b>544,3 KM</b>	-455.7	10:08	5.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
89	<b>RAJTER Emila</b>	<b>850</b>	NESSI	Masters - K	89	Nessi Team	<b>543,6 KM</b>	-	456.396	6:01	10
90	<b>KOŁODZIEJ Anna</b>	<b>573</b>	MALINOWE GWIAZDY	Masters - K	90	MALINOWE GWIAZDY	<b>541,2 KM</b>	-	458.82	12:46	4.7
91	<b>GRELA Izabela</b>	<b>855</b>		Masters - K	91		<b>535,6 KM</b>	-	464.45	13:18	4.5
92	<b>MYTIAI Oksana</b>	<b>360</b>	POWOLI DO CELU	Masters - K	92	PoWoli do Celu	<b>534,5 KM</b>	-	465.54	10:12	5.9
93	<b>PARNAK Blanka</b>	<b>425</b>		Masters - K	93		<b>533,4 KM</b>	-	466.58	17:50	3.4
94	<b>MASNY-JARMUNDOWICZ Marta</b>	<b>464</b>		Masters - K	94		<b>531,4 KM</b>	-	468.634	9:46	6.1
95	<b>ŻOŁNIEROWICZ Joanna</b>	<b>214</b>	BIEGAMBOLUBIĘŻĄBKITEAM	Masters - K	95	BiegamBoLubięŻąbkiTeam	<b>530,0 KM</b>	-	470.022	8:20	7.2
96	<b>ŁASZCZYŃSKA Barbara</b>	<b>159</b>		Masters - K	96		<b>529,3 KM</b>	-	470.748	5:11	11.6
97	<b>WACŁAWIK Ewa</b>	<b>960</b>		Masters - K	97		<b>527,3 KM</b>	-	472.71	14:36	4.1
98	<b>DĄBROWSKA Emilia</b>	<b>70</b>	KLUB BIEGACZA FARTKEK	Masters - K	98	Klub Biegacza Fartlek	<b>526,3 KM</b>	-	473.721	8:50	6.8
99	<b>DOLAS Danuta</b>	<b>503</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	99	Rebellion Of Free Runners	<b>506,9 KM</b>	-	493.145	7:13	8.3
100	<b>CHOLEWA Magdalena</b>	<b>275</b>		Masters - K	100		<b>500,1 KM</b>	-	499.938	14:27	4.1
101	<b>BASEK Marta</b>	<b>229</b>	HRMAX ŻORY	Masters - K	101	HRmax Żory	<b>500,0 KM</b>	-	500.04	6:47	8.8
102	<b>JUSZCZYK Małgorzata</b>	<b>646</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K	102	Niepołomice Biegają	<b>498,9 KM</b>	-	501.15	10:06	5.9
103	<b>MENDYGRAŁ Emilia</b>	<b>86</b>		Masters - K	103		<b>495,3 KM</b>	-	504.658	8:32	7
104	<b>RANSZ Beata</b>	<b>407</b>		Masters - K	104		<b>493,9 KM</b>	-	506.15	12:52	4.7
105	<b>KAŁUS Ewa</b>	<b>171</b>	HRMAX ŻORY	Masters - K	105	HRmax Żory	<b>490,1 KM</b>	-	509.935	8:33	7
106	<b>WISTUBA Wiesława</b>	<b>482</b>	HRMAXŻORY	Masters - K	106		<b>489,8 KM</b>	-	510.196	10:29	5.7
107	<b>ZAJĄCZKOWSKA Jolanta</b>	<b>263</b>	NORDIC ARMY	Masters - K	107		<b>479,5 KM</b>	-	520.541	13:24	4.5
108	<b>DZIÓBEK Sylwia</b>	<b>741</b>		Masters - K	108		<b>467,1 KM</b>	-	532.904	14:00	4.3
109	<b>ŚCISŁOWSKA Agnieszka</b>	<b>45</b>	#DWIEOWCE	Masters - K	109		<b>457,8 KM</b>	-	542.16	89:01	0.7
110	<b>PALUCHIEWICZ Iwona</b>	<b>932</b>		Masters - K	110		<b>454,3 KM</b>	-	545.715	17:12	3.5
111	<b>GŁÓWCZYK Izabella</b>	<b>205</b>	KOBIETY NA 5+	Masters - K	111	Kobiety na 5+	<b>454,0 KM</b>	-	545.96	11:04	5.4
112	<b>RARÁMURI Youstka</b>	<b>982</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	112	Rebellion Of Free Runners	<b>453,1 KM</b>	-	546.863	10:30	5.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	<b>ZALEWSKA Patrycja</b>	<b>108</b>		Masters - K 113		<b>449,2 KM</b>	-550.844	20:05	3
114	<b>BURZYŃSKA Beata</b>	<b>473</b>		Masters - K 114		<b>442,0 KM</b>	-558.03	12:44	4.7
115	<b>KARWAŃSKA Dorota</b>	<b>1020</b>		Masters - K 115		<b>440,8 KM</b>	-559.24	16:09	3.7
116	<b>KNAPCZYK Małgorzata</b>	<b>173</b>	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K 116		<b>408,3 KM</b>	-591.73	16:25	3.7
117	<b>KLIMIUK Blanka</b>	<b>176</b>	NORDIC ARMY	Masters - K 117		<b>405,0 KM</b>	-594.96	13:30	4.4
118	<b>DE LUNA Monika</b>	<b>484</b>		Masters - K 118		<b>401,1 KM</b>	-598.901	5:43	10.5
119	<b>SZCZUCHNIAK Adriana</b>	<b>1015</b>		Masters - K 119		<b>383,9 KM</b>	-616.064	10:21	5.8
120	<b>SZYSZKA Dorota</b>	<b>1023</b>		Masters - K 120		<b>377,0 KM</b>	-623	27:51	2.2
121	<b>JANOWICZ Anna</b>	<b>739</b>	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K 121	Biegamy Razem Władysławowo	<b>357,6 KM</b>	-642.397	6:04	9.9
122	<b>DRYMEL Sylwia</b>	<b>669</b>		Masters - K 122		<b>356,7 KM</b>	-643.291	6:48	8.8
123	<b>WITKOWSKA Agnieszka</b>	<b>249</b>		Masters - K 123		<b>351,4 KM</b>	-648.6	13:13	4.5
124	<b>ZALEWSKA Barbara</b>	<b>992</b>		Masters - K 124	Kobiety na 5+	<b>347,8 KM</b>	-652.17	11:49	5.1
125	<b>ROGALSKA Joanna</b>	<b>933</b>		Masters - K 125		<b>344,2 KM</b>	-655.8	14:53	4
126	<b>CIEŚLIK Katarzyna</b>	<b>188</b>	NORDIC ARMY	Masters - K 126	Nordic Army	<b>327,7 KM</b>	-672.29	14:57	4
127	<b>KWAK Katarzyna</b>	<b>272</b>	ZAKOPANE	Masters - K 127		<b>325,2 KM</b>	-674.82	16:07	3.7
128	<b>KOLAT Jadwiga</b>	<b>1025</b>		Masters - K 128	B4SPORT	<b>323,1 KM</b>	-676.9	10:59	5.5
129	<b>BAJOR Aneta</b>	<b>318</b>		Masters - K 129	Rebellion Of Free Runners	<b>322,8 KM</b>	-677.227	14:50	4
130	<b>MALEPSZA Ewa</b>	<b>261</b>		Masters - K 130		<b>315,2 KM</b>	-684.76	11:31	5.2
131	<b>MUSIOŁ Helena</b>	<b>317</b>		Masters - K 131		<b>312,9 KM</b>	-687.08	9:30	6.3
132	<b>IDZIKOWSKA Elżbieta</b>	<b>1009</b>		Masters - K 132		<b>312,1 KM</b>	-687.926	11:25	5.3
133	<b>ZAŁĘSKA Magdalena</b>	<b>1075</b>		Masters - K 133		<b>303,3 KM</b>	-696.726	11:39	5.1
134	<b>ANDROSZ Joanna</b>	<b>692</b>		Masters - K 134		<b>298,0 KM</b>	-702.01	8:32	7
135	<b>REK Katarzyna</b>	<b>755</b>	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K 135	Radlinioki w biegu	<b>290,5 KM</b>	-709.494	10:20	5.8
136	<b>SAWICKA Agnieszka</b>	<b>553</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K 136	Klub Biegacza Fartlek	<b>285,4 KM</b>	-714.608	9:28	6.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	<b>JAKOMULSKA Monika</b>	<b>724</b>		Masters - K 137		<b>283,9 KM</b>	-716.09	9:17	6.5
138	<b>KOŻUCH Emilia</b>	<b>321</b>		Masters - K 138		<b>283,4 KM</b>	-716.62	5:47	10.4
139	<b>MISZTA Barbara</b>	<b>291</b>		Masters - K 139	BiegamBoLubięZąbkiTeam	<b>280,6 KM</b>	-719.377	7:46	7.7
140	<b>SKUZA-ZAWADZKA Małgorzata</b>	<b>973</b>		Masters - K 140		<b>277,2 KM</b>	-722.79	14:42	4.1
141	<b>REINHOLZ Elżbieta</b>	<b>1029</b>		Masters - K 141		<b>272,4 KM</b>	-727.621	8:37	7
142	<b>PACHOWICZ Matylda</b>	<b>578</b>		Masters - K 142		<b>266,0 KM</b>	-734.048	16:13	3.7
143	<b>ŚWIERCZ Anna</b>	<b>265</b>	KOBIETY NA5 +	Masters - K 143	Kobiety na 5+	<b>265,1 KM</b>	-734.87	13:35	4.4
144	<b>WALKIEWICZ Małgorzata</b>	<b>463</b>	NWLYSKI	Masters - K 144	Nordic Walking Lyski	<b>253,3 KM</b>	-746.67	13:57	4.3
145	<b>KUPISZ Kasia</b>	<b>1026</b>		Masters - K 145		<b>253,2 KM</b>	-746.829	13:53	4.3
146	<b>SŁOWIŃSKA Aneta</b>	<b>294</b>	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K 146	Biegamy Razem Władysławowo	<b>239,3 KM</b>	-760.7	8:55	6.7
147	<b>MARSZOLIK Angela</b>	<b>322</b>	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	Masters - K 147		<b>239,1 KM</b>	-760.881	7:23	8.1
148	<b>JUSZKIEWICZ Małgorzata</b>	<b>985</b>		Masters - K 148		<b>238,4 KM</b>	-761.632	7:54	7.6
149	<b>KĄŁUS Joanna</b>	<b>460</b>		Masters - K 149		<b>236,4 KM</b>	-763.609	6:34	9.1
150	<b>PAWŁESA Małgorzata</b>	<b>983</b>		Masters - K 150		<b>223,0 KM</b>	-776.99	12:25	4.8
151	<b>WDOWIAK Monika</b>	<b>727</b>	NIDZICA BIEGA	Masters - K 151	Nidzica Biega	<b>222,6 KM</b>	-777.383	11:15	5.3
152	<b>HINZ Ewa</b>	<b>165</b>		Masters - K 152		<b>222,6 KM</b>	-777.45	8:33	7
153	<b>MIERKIEWICZ Justyna</b>	<b>756</b>		Masters - K 153		<b>220,7 KM</b>	-779.318	12:16	4.9
154	<b>KONKEL Edyta</b>	<b>644</b>	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K 154	Biegamy Razem Władysławowo	<b>214,5 KM</b>	-785.5	7:58	7.5
155	<b>BIL Magdalena</b>	<b>842</b>		Masters - K 155		<b>207,8 KM</b>	-792.16	12:30	4.8
156	<b>MENCEL-RYBARZ Anna</b>	<b>487</b>	INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA ANNA MENCEL-RYBARZ	Masters - K 156	Nordic Walking Lyski	<b>206,1 KM</b>	-793.9	15:37	3.8
157	<b>MARTA Ata</b>	<b>1089</b>	„TĘCZA „	Masters - K 157	Rebellion Of Free Runners	<b>200,7 KM</b>	-799.35	9:35	6.3
158	<b>LEWIŃSKA Dominika</b>	<b>225</b>		Masters - K 158		<b>200,5 KM</b>	-799.494	7:43	7.8
159	<b>KĄKOL-WOJTAS Katarzyna</b>	<b>375</b>	POWOLI DO CELU	Masters - K 159	PoWoli do Celu	<b>197,8 KM</b>	-802.21	11:51	5.1
160	<b>MATYKIEWICZ Klaudia</b>	<b>716</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Masters - K 160		<b>188,1 KM</b>	-811.875	6:06	9.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	<b>KRAUSE Sylwia</b>	<b>1077</b>	RADLINIOKI W BIEGU	Masters - K	161	Radlinioki w biegu	<b>185,6 KM</b>	-814.404	7:51	7.6
162	<b>HELIOSZ Agnieszka</b>	<b>1105</b>	INTERAKTYWNI KROSTOSZOWICE	Masters - K	162		<b>180,0 KM</b>	-819.99	7:41	7.8
163	<b>PATÓCS Ania</b>	<b>185</b>	NORDIC ARMY	Masters - K	163		<b>178,9 KM</b>	-821.15	13:27	4.5
164	<b>SMYŁA Wioletta</b>	<b>1031</b>		Masters - K	164		<b>172,7 KM</b>	-827.32	12:25	4.8
165	<b>CHMIEL Anna</b>	<b>382</b>		Masters - K	165		<b>168,5 KM</b>	-831.49	21:12	2.8
166	<b>NATURA Edyta</b>	<b>586</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	166	Rebellion Of Free Runners	<b>159,5 KM</b>	-840.54	22:55	2.6
167	<b>HAŁAS Ewa</b>	<b>1007</b>		Masters - K	167	Nessi Team	<b>157,5 KM</b>	-842.47	6:31	9.2
168	<b>SZYMAŃSKA Małgorzata</b>	<b>499</b>		Masters - K	168		<b>157,5 KM</b>	-842.529	7:56	7.6
169	<b>KOWALCZYK Anna</b>	<b>979</b>		Masters - K	169		<b>147,1 KM</b>	-852.94	5:15	11.4
170	<b>WARSKA-KUBIAK Monika</b>	<b>535</b>	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - K	170	Rebellion Of Free Runners	<b>146,3 KM</b>	-853.73	14:00	4.3
171	<b>PIERÓG Anna</b>	<b>1036</b>		Masters - K	171		<b>145,1 KM</b>	-854.88	17:02	3.5
172	<b>SEKUŁA Marlena</b>	<b>1067</b>		Masters - K	172		<b>134,6 KM</b>	-865.382	11:01	5.4
173	<b>BAK Barbara</b>	<b>1059</b>		Masters - K	173		<b>131,8 KM</b>	-868.213	11:24	5.3
174	<b>BODZIONY Anna</b>	<b>1080</b>		Masters - K	174		<b>129,9 KM</b>	-870.118	7:07	8.4
175	<b>KUBAS Alina</b>	<b>66</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Masters - K	175	Klub Biegacza Fartlek	<b>129,2 KM</b>	-870.763	12:03	5
176	<b>NALIKOWSKA Krystyna</b>	<b>969</b>		Masters - K	176		<b>127,4 KM</b>	-872.58	15:05	4
177	<b>KUBIN Ewa</b>	<b>398</b>	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - K	177	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	<b>124,5 KM</b>	-875.524	23:23	2.6
178	<b>KOGUT Edyta</b>	<b>1081</b>	HMAX ŻORY	Masters - K	178		<b>123,3 KM</b>	-876.717	9:57	6
179	<b>MICHALAK Beata</b>	<b>871</b>		Masters - K	179		<b>117,3 KM</b>	-882.745	12:37	4.8
180	<b>MAĆZKA Anna</b>	<b>851</b>		Masters - K	180		<b>114,8 KM</b>	-885.216	29:35	2
181	<b>BUDNICKA Anna</b>	<b>1039</b>		Masters - K	181		<b>114,8 KM</b>	-885.248	10:52	5.5
182	<b>GAJDIK Lidia</b>	<b>438</b>		Masters - K	182		<b>114,1 KM</b>	-885.88	16:34	3.6
183	<b>OSTOJSKA Ewa</b>	<b>805</b>	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - K	183	Biegamy Razem Władysławowo	<b>102,2 KM</b>	-897.76	6:02	9.9
184	<b>SURY-WOLNIEWICZ Kamila</b>	<b>367</b>		Masters - K	184	Kobiety na 5+	<b>101,8 KM</b>	-898.19	17:03	3.5



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
185	<b>KOZŁOWSKA Bożena</b>	<b>77</b>		Masters - K	185		<b>95,5 KM</b>	-904.469	13:01	4.6
186	<b>PYTLIK Dorota</b>	<b>494</b>		Masters - K	186		<b>92,5 KM</b>	-907.47	11:03	5.4
187	<b>BODZIOCH Anna</b>	<b>324</b>	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	Masters - K	187	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	<b>82,0 KM</b>	-917.982	7:39	7.8
188	<b>KRUSZYŃSKA Małgorzata</b>	<b>942</b>	AKADEMIA MŁODEGO SPORTOWCA 7	Masters - K	188	Zabiegane Baby	<b>77,2 KM</b>	-922.85	14:21	4.2
189	<b>SERAFIN Katarzyna</b>	<b>488</b>		Masters - K	189		<b>69,1 KM</b>	-930.87	13:23	4.5
190	<b>GWÓZDŹ Jolanta</b>	<b>443</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - K	190	Nordic Walking Lyski	<b>68,6 KM</b>	-931.359	9:01	6.7
191	<b>ROŚCZAK Sylwia</b>	<b>1019</b>		Masters - K	191		<b>66,0 KM</b>	-933.97	6:13	9.6
192	<b>BURZ-PARADOWSKA Jowita</b>	<b>723</b>	BYLE DO METY	Masters - K	192		<b>63,8 KM</b>	-936.25	11:28	5.2
193	<b>ADAMCZAK Renata</b>	<b>630</b>	REBELLION OF FRE RUNNERS	Masters - K	193	Rebellion Of Free Runners	<b>57,3 KM</b>	-942.74	9:11	6.5
194	<b>KUPFER Aleksandra</b>	<b>391</b>	FUCHS OIL TEAM	Masters - K	194	Fuchs Oil Team	<b>51,8 KM</b>	-948.175	9:25	6.4
195	<b>BERNAT Katarzyna</b>	<b>584</b>		Masters - K	195		<b>37,6 KM</b>	-962.4	7:03	8.5
196	<b>PŁÓCIENNIK Małgorzata</b>	<b>281</b>		Masters - K	196		<b>35,6 KM</b>	-964.44	16:12	3.7
197	<b>DWORCZAK Kasia</b>	<b>233</b>	NESSI TEAM	Masters - K	197	Nessi Team	<b>20,1 KM</b>	-979.95	9:41	6.2
198	<b>ŻUBER Julita</b>	<b>989</b>	JULITA ŻUBER	Masters - K	198		<b>18,4 KM</b>	-981.61	8:50	6.8
199	<b>I JESZCZE RAZ I Jeszcze Jeden</b>	<b>1116</b>		Masters - K	199	Rebellion Of Free Runners	<b>11,8 KM</b>	-988.2	6:29	9.2
200	<b>CZERLIKOWSKA Agnieszka</b>	<b>179</b>	GENETIX TEAM	Masters - K	200		<b>10,8 KM</b>	-989.17	12:53	4.7
201	<b>GRABIŃSKA Ewa</b>	<b>568</b>		Masters - K	201		<b>10,2 KM</b>	-989.755	13:44	4.4
202	<b>OSZKIEL Ewa</b>	<b>951</b>		Masters - K	202		<b>10,0 KM</b>	-990	12:00	5
203	<b>WALEWSKA Urszula</b>	<b>627</b>	5 Z KSIĘŻYCA	Masters - K	203	5 z Księżyca	<b>6,1 KM</b>	-993.86	10:55	5.5
204	<b>UTNIK Paulina</b>	<b>570</b>	NOSACZ	Masters - K	204		<b>6,0 KM</b>	-994	40:00	1.5
205	<b>KOŚCIELNIAK Dagmara</b>	<b>1113</b>	CZERWONACKIE KIJANKI	Masters - K	205		<b>5,3 KM</b>	-994.68	7:19	8.2

Znaleziono 205 wynik(ów)