

# RUNAWAY POLSKI UCIEKINIER | OPEN

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Runaway Polski Uciekinier Pępowo  
**Organizator:** Runaway - Polski Uciekinier  
**Data:** 2024-06-22  
**Miejsce:** Pępowo  
**Dystans:** 6 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JEZIORSKI Marcin	359	RAJSPORT ACTIVE	OPEN Mężczyzn	1			00:47:59.40		7:59	7.5 (100%)
2	WOLNIAK Szymon	357		OPEN Mężczyzn	2			00:48:13.35	+00:00:13 (0.5%)	8:02	7.5 (100%)
3	BUJAK Grzegorz	353		OPEN Mężczyzn	3			00:48:14.35	+00:00:14 (0.5%)	8:02	7.5 (100%)
4	USTRZYCKI Przemysław	368	DRUŻYNA WU.	OPEN Mężczyzn	4	Drużyna Wu.		00:49:23.90	+00:01:24 (2.9%)	8:13	7.3 (97.3%)
5	BUDNIK Wojciech	381	BUDGAR	OPEN Mężczyzn	5			00:52:21.05	+00:04:21 (8.3%)	8:43	6.9 (92.0%)
6	GALICKI Maciej	354	COBRA KROTOSZYN	OPEN Mężczyzn	6			00:52:25.85	+00:04:26 (8.5%)	8:44	6.9 (92.0%)
7	PIĄTEK Konrad	500		OPEN Mężczyzn	7			00:52:37.75	+00:04:38 (8.8%)	8:46	6.8 (90.7%)
8	ZIMNY Kamil	486	OSP KRZYŻÓWKI-MŁYNISKO	OPEN Mężczyzn	8			00:53:41.85	+00:05:42 (10.6%)	8:56	6.7 (89.3%)
9	KOSMAŁSKI Łukasz	384		OPEN Mężczyzn	9			00:55:32.10	+00:07:32 (13.6%)	9:15	6.5 (86.7%)
10	RATAJSZCZAK Dominik	352	HUSARIA RACE TEAM	OPEN Mężczyzn	10			00:55:35.20	+00:07:35 (13.7%)	9:15	6.5 (86.7%)
11	PIĄTEK Mateusz	499		OPEN Mężczyzn	11			00:59:26.35	+00:11:26 (19.3%)	9:54	6.1 (81.3%)
12	WALEŃSKI Marcin	367	DRUŻYNA WU.	OPEN Mężczyzn	12	Drużyna Wu.		00:59:37.60	+00:11:38 (19.5%)	9:56	6 (80.0%)
13	WITKOWSKI Piotr	501	STARY SIELEC TEAM	OPEN Mężczyzn	13			01:02:52.60	+00:14:53 (23.7%)	10:28	5.7 (76.0%)
14	GRUDZIŃSKI Tomasz	408	TEAM SPIRIT NOWA SÓL	OPEN Mężczyzn	14			01:03:12.15	+00:15:12 (24.1%)	10:32	5.7 (76.0%)
15	CHUDZINSKI Maciej	391	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	15	RUN-TEAM RYDZYNA		01:03:27.75	+00:15:28 (24.4%)	10:34	5.7 (76.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>KALBARCZYK Adam</b>	<b>402</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	16	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:03:33.50</b>	+00:15:34 (24.5%)	10:35	5.7 (76.0%)
17	<b>BĄK Piotr</b>	<b>455</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	17	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:04:01.45</b>	+00:16:02 (25.0%)	10:40	5.6 (74.7%)
18	<b>KUBACKI Karol</b>	<b>467</b>		OPEN Mężczyzn	18			<b>01:05:29.55</b>	+00:17:30 (26.7%)	10:54	5.5 (73.3%)
19	<b>ANDRZEJAK Szymon</b>	<b>425</b>	36 MINUT	OPEN Mężczyzn	19	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:06:25.00</b>	+00:18:25 (27.7%)	11:04	5.4 (72.0%)
20	<b>PATEREK Krzysztof</b>	<b>415</b>		OPEN Mężczyzn	20	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:06:26.35</b>	+00:18:26 (27.8%)	11:04	5.4 (72.0%)
21	<b>SZYMANOWSKA Paulina</b>	<b>428</b>		OPEN Kobiet	1	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:06:29.30</b>	+00:18:29 (27.8%)	11:04	5.4 (72.0%)
22	<b>TURKO Marcin</b>	<b>401</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	21	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:07:22.50</b>	+00:19:23 (28.8%)	11:13	5.3 (70.7%)
23	<b>MAŃCZAK Joanna</b>	<b>478</b>	DRUŻYNA WU.	OPEN Kobiet	2	Drużyna Wu.		<b>01:07:36.45</b>	+00:19:37 (29.0%)	11:16	5.3 (70.7%)
24	<b>RYBARCZYK Jakub</b>	<b>477</b>	DRUŻYNA WU	OPEN Mężczyzn	22	Drużyna Wu.		<b>01:07:36.50</b>	+00:19:37 (29.0%)	11:16	5.3 (70.7%)
25	<b>DZIUBAŁKA Adrian</b>	<b>466</b>		OPEN Mężczyzn	23			<b>01:07:46.05</b>	+00:19:46 (29.2%)	11:17	5.3 (70.7%)
26	<b>JAMROŻY Adam</b>	<b>366</b>	ZWIERZAKI	OPEN Mężczyzn	24			<b>01:08:14.70</b>	+00:20:15 (29.7%)	11:22	5.3 (70.7%)
27	<b>KRÓLAK Mariusz</b>	<b>454</b>		OPEN Mężczyzn	25			<b>01:09:55.70</b>	+00:21:56 (31.4%)	11:39	5.1 (68.0%)
28	<b>WOJCIECHOWSKI Kamil</b>	<b>485</b>	RUNNING FAMILY	OPEN Mężczyzn	26			<b>01:10:10.00</b>	+00:22:10 (31.6%)	11:41	5.1 (68.0%)
29	<b>ŚMIERZCHAŁA Marcin</b>	<b>462</b>		OPEN Mężczyzn	27			<b>01:11:20.45</b>	+00:23:21 (32.7%)	11:53	5 (66.7%)
30	<b>BUGAŁA Klaudia</b>	<b>412</b>		OPEN Kobiet	3	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:11:21.30</b>	+00:23:21 (32.7%)	11:53	5 (66.7%)
31	<b>ŁUKOWIAK Łukasz</b>	<b>427</b>	OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW ŁUKOWIAK	OPEN Mężczyzn	28			<b>01:11:44.85</b>	+00:23:45 (33.1%)	11:57	5 (66.7%)
32	<b>DYLEWSKI Sławomir</b>	<b>409</b>	TEAM SPIRIT NOWA SÓL	OPEN Mężczyzn	29	Team Spirit Nowa Sól		<b>01:11:50.55</b>	+00:23:51 (33.2%)	11:58	5 (66.7%)
33	<b>DURBAJŁO Kamil</b>	<b>494</b>		OPEN Mężczyzn	30			<b>01:12:19.90</b>	+00:24:20 (33.7%)	12:03	5 (66.7%)
34	<b>SITAREK Filip</b>	<b>369</b>	DRUŻYNA WU.	OPEN Mężczyzn	31	Drużyna Wu.		<b>01:12:21.85</b>	+00:24:22 (33.7%)	12:03	5 (66.7%)
35	<b>WYRWAŁ Tomasz</b>	<b>351</b>		OPEN Mężczyzn	32			<b>01:12:39.10</b>	+00:24:39 (33.9%)	12:06	5 (66.7%)
36	<b>OGRODOWCZYK Karol</b>	<b>362</b>		OPEN Mężczyzn	33			<b>01:13:18.65</b>	+00:25:19 (34.5%)	12:13	4.9 (65.3%)
37	<b>MATUSZEWSKI Tomasz</b>	<b>432</b>		OPEN Mężczyzn	34	36 MINUT Krotoszyn	00:03:00	<b>01:14:04.15</b>	+00:26:04 (35.2%)	11:50	5.1 (68.0%)
38	<b>STĘŻYCKI Artur</b>	<b>476</b>		OPEN Mężczyzn	35			<b>01:14:44.80</b>	+00:26:45 (35.8%)	12:27	4.8 (64.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	MILASZEWSKI Michał	392	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	36	RUN-TEAM RYDZYNA		<b>01:15:13.95</b>	+00:27:14 (36.2%)	12:32	4.8 (64.0%)
40	SARBINOWSKI Piotr	356	ZWIERZAKI	OPEN Mężczyzn	37	ZWIERZAKI		<b>01:15:34.45</b>	+00:27:35 (36.5%)	12:35	4.8 (64.0%)
41	SAJA Martyna	406	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	4	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:15:36.60</b>	+00:27:37 (36.5%)	12:36	4.8 (64.0%)
42	BIERNAT Karol	431	36MINUT KROTOSZYN	OPEN Mężczyzn	38	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:15:52.25</b>	+00:27:52 (36.7%)	12:38	4.7 (62.7%)
43	KOCHANEK Dariusz	495	SKALNIK TARNÓW OPOLSKI	OPEN Mężczyzn	39			<b>01:16:09.25</b>	+00:28:09 (37.0%)	12:41	4.7 (62.7%)
44	BARAŃSKI Maciej	492	KUTANG KLAN	OPEN Mężczyzn	40			<b>01:16:23.65</b>	+00:28:24 (37.2%)	12:43	4.7 (62.7%)
45	KRAWCZYK Damian	370		OPEN Mężczyzn	41			<b>01:17:48.55</b>	+00:29:49 (38.3%)	12:58	4.6 (61.3%)
46	BIEGAŃSKI Damian	371		OPEN Mężczyzn	42			<b>01:17:49.95</b>	+00:29:50 (38.3%)	12:58	4.6 (61.3%)
47	RADOJEWSKI Karol	498		OPEN Mężczyzn	43			<b>01:18:21.75</b>	+00:30:22 (38.8%)	13:03	4.6 (61.3%)
48	STRZYŻ Paweł	456		OPEN Mężczyzn	44			<b>01:18:56.15</b>	+00:30:56 (39.2%)	13:09	4.6 (61.3%)
49	SARBINOWSKI Paweł	387	ZWIERZAKI	OPEN Mężczyzn	45	ZWIERZAKI		<b>01:19:04.00</b>	+00:31:04 (39.3%)	13:10	4.6 (61.3%)
50	JERKS Patryk	519		OPEN Mężczyzn	46			<b>01:19:08.80</b>	+00:31:09 (39.4%)	13:11	4.5 (60.0%)
51	ŚLIWICKI Michał	424	36 MINUT	OPEN Mężczyzn	47	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:19:25.75</b>	+00:31:26 (39.6%)	13:14	4.5 (60.0%)
52	KOCHAŃSKI Tomasz	410	TEAM SPIRIT NOWA SÓL	OPEN Mężczyzn	48	Team Spirit Nowa Sól		<b>01:19:39.90</b>	+00:31:40 (39.8%)	13:16	4.5 (60.0%)
53	YURCHENKO Oleksii	493	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	49			<b>01:19:43.85</b>	+00:31:44 (39.8%)	13:17	4.5 (60.0%)
54	ROKITA Radosław	403	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	50	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:21:10.50</b>	+00:33:11 (40.9%)	13:31	4.4 (58.7%)
55	DAWIDOWICZ Krzysztof	407		OPEN Mężczyzn	51			<b>01:21:11.10</b>	+00:33:11 (40.9%)	13:31	4.4 (58.7%)
56	BANASZAK Dawid	484		OPEN Mężczyzn	52			<b>01:21:37.15</b>	+00:33:37 (41.2%)	13:36	4.4 (58.7%)
57	RURA Roman	475		OPEN Mężczyzn	53			<b>01:21:59.95</b>	+00:34:00 (41.5%)	13:39	4.4 (58.7%)
58	KACZMARCZYK Lucjan	507	KRATOS	OPEN Mężczyzn	54	Kratos		<b>01:22:16.55</b>	+00:34:17 (41.7%)	13:42	4.4 (58.7%)
59	WASIOŁKA Szymon	436		OPEN Mężczyzn	55			<b>01:22:22.25</b>	+00:34:22 (41.7%)	13:43	4.4 (58.7%)
60	JASTRZĘBSKA Monika	378		OPEN Kobiet	5	CHEEKY MONKEY TEAM		<b>01:22:29.20</b>	+00:34:29 (41.8%)	13:44	4.4 (58.7%)
61	ZAWADA Kuba	516	KRATOS	OPEN Mężczyzn	56	Kratos		<b>01:22:47.70</b>	+00:34:48 (42.0%)	13:47	4.3 (57.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	<b>KRZYŻANOWSKA Magdalena</b>	<b>350</b>		OPEN Kobiet	6			<b>01:23:07.70</b>	+00:35:08 (42.3%)	13:51	4.3 (57.3%)
63	<b>KAŻMIERCZAK Damian</b>	<b>453</b>		OPEN Mężczyzn	57			<b>01:24:23.35</b>	+00:36:23 (43.1%)	14:03	4.3 (57.3%)
64	<b>KULAK Dariusz</b>	<b>502</b>		OPEN Mężczyzn	58			<b>01:25:31.40</b>	+00:37:32 (43.9%)	14:15	4.2 (56.0%)
65	<b>WROŃSKI Damian</b>	<b>468</b>		OPEN Mężczyzn	59			<b>01:25:32.00</b>	+00:37:32 (43.9%)	14:15	4.2 (56.0%)
66	<b>MACIEJEWSKI Michał</b>	<b>364</b>		OPEN Mężczyzn	60			<b>01:25:35.80</b>	+00:37:36 (43.9%)	14:15	4.2 (56.0%)
67	<b>KEMPA Krystian</b>	<b>363</b>		OPEN Mężczyzn	61			<b>01:25:38.55</b>	+00:37:39 (44.0%)	14:16	4.2 (56.0%)
68	<b>KOWALSKA-BUDZIK Natalia</b>	<b>433</b>	36MINUT	OPEN Kobiet	7	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:25:49.65</b>	+00:37:50 (44.1%)	14:18	4.2 (56.0%)
69	<b>WOJTECKI Łukasz</b>	<b>373</b>		OPEN Mężczyzn	62			<b>01:26:59.40</b>	+00:39:00 (44.8%)	14:29	4.1 (54.7%)
70	<b>OKONIEWSKI Marcin</b>	<b>372</b>		OPEN Mężczyzn	63			<b>01:26:59.65</b>	+00:39:00 (44.8%)	14:29	4.1 (54.7%)
71	<b>RYZNAR Magdalena</b>	<b>515</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	8			<b>01:28:07.65</b>	+00:40:08 (45.5%)	14:41	4.1 (54.7%)
72	<b>GARDECKA Noemi</b>	<b>450</b>		OPEN Kobiet	9			<b>01:28:13.00</b>	+00:40:13 (45.6%)	14:42	4.1 (54.7%)
73	<b>MIKOŁAJCZAK Cezary</b>	<b>445</b>		OPEN Mężczyzn	64			<b>01:28:13.10</b>	+00:40:13 (45.6%)	14:42	4.1 (54.7%)
74	<b>DYMALSKI Jacek</b>	<b>461</b>		OPEN Mężczyzn	65			<b>01:28:27.55</b>	+00:40:28 (45.7%)	14:44	4.1 (54.7%)
75	<b>PTAK Marcin</b>	<b>360</b>		OPEN Mężczyzn	66			<b>01:29:03.10</b>	+00:41:03 (46.1%)	14:50	4 (53.3%)
76	<b>SZYMKOWIAK Jakub</b>	<b>470</b>		OPEN Mężczyzn	67			<b>01:29:05.95</b>	+00:41:06 (46.1%)	14:50	4 (53.3%)
77	<b>JANKOWIAK Michał</b>	<b>471</b>		OPEN Mężczyzn	68			<b>01:29:07.60</b>	+00:41:08 (46.2%)	14:51	4 (53.3%)
78	<b>MALCZEWSKI Piotr</b>	<b>437</b>		OPEN Mężczyzn	69			<b>01:29:31.90</b>	+00:41:32 (46.4%)	14:55	4 (53.3%)
79	<b>SZCZYGIEŁ Daniel</b>	<b>439</b>		OPEN Mężczyzn	70			<b>01:29:32.00</b>	+00:41:32 (46.4%)	14:55	4 (53.3%)
80	<b>WALASIAK Wojciech</b>	<b>460</b>		OPEN Mężczyzn	71			<b>01:30:45.35</b>	+00:42:45 (47.1%)	15:07	4 (53.3%)
81	<b>CIESIELSKI Daniel</b>	<b>463</b>		OPEN Mężczyzn	72			<b>01:30:45.85</b>	+00:42:46 (47.1%)	15:07	4 (53.3%)
82	<b>GOŚCINIAK Anna</b>	<b>503</b>		OPEN Kobiet	10			<b>01:31:02.00</b>	+00:43:02 (47.3%)	15:10	4 (53.3%)
83	<b>WOJTAS Patryk</b>	<b>380</b>	OSP_CZARNKOW	OPEN Mężczyzn	73	OSP_CZARNKOW		<b>01:32:04.95</b>	+00:44:05 (47.9%)	15:20	3.9 (52.0%)
84	<b>MINTA Karol</b>	<b>379</b>	OSP_CZARNKOW	OPEN Mężczyzn	74			<b>01:32:05.30</b>	+00:44:05 (47.9%)	15:20	3.9 (52.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	URBANOWICZ Jarek	508		OPEN Mężczyzn	75			<b>01:32:56.85</b>	+00:44:57 (48.4%)	15:29	3.9 (52.0%)
86	DYBA Mikołaj	506		OPEN Mężczyzn	76			<b>01:32:56.95</b>	+00:44:57 (48.4%)	15:29	3.9 (52.0%)
87	GROBELNA Marcelina	434		OPEN Kobiet	11	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:33:20.50</b>	+00:45:21 (48.6%)	15:33	3.9 (52.0%)
88	NELLE Katarzyna	429		OPEN Kobiet	12	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:33:30.25</b>	+00:45:30 (48.7%)	15:35	3.9 (52.0%)
89	JAŃCZAK Natalia	418	36 MINUT KROTOSZYN	OPEN Kobiet	13	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:33:48.95</b>	+00:45:49 (48.8%)	15:38	3.8 (50.7%)
90	PATALAS-JAGODA Sylwia	414		OPEN Kobiet	14	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:34:25.35</b>	+00:46:25 (49.2%)	15:44	3.8 (50.7%)
91	JAGODA Maciej	413		OPEN Mężczyzn	77	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:34:30.45</b>	+00:46:31 (49.2%)	15:45	3.8 (50.7%)
92	SERAFINIAK Patryk	421	36 MINUT KROTOSZYN	OPEN Mężczyzn	78	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:35:28.75</b>	+00:47:29 (49.7%)	15:54	3.8 (50.7%)
93	KOWALCZYK Łukasz	422	36 MINUT KROTOSZYN	OPEN Mężczyzn	79	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:35:39.00</b>	+00:47:39 (49.8%)	15:56	3.8 (50.7%)
94	SKOP Marcela	442	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	15	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:35:50.75</b>	+00:47:51 (49.9%)	15:58	3.8 (50.7%)
95	JANKOWSKI Bartosz	400	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Mężczyzn	80	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:35:52.00</b>	+00:47:52 (49.9%)	15:58	3.8 (50.7%)
96	PUDYS Natalia	435		OPEN Kobiet	16	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:36:36.00</b>	+00:48:36 (50.3%)	16:06	3.7 (49.3%)
97	GĄSZCZAK Paweł	411		OPEN Mężczyzn	81	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:36:54.85</b>	+00:48:55 (50.5%)	16:09	3.7 (49.3%)
98	MAĆKOWIAK Mariusz	423	36 MINUT KROTOSZYN	OPEN Mężczyzn	82	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:37:01.00</b>	+00:49:01 (50.5%)	16:10	3.7 (49.3%)
99	SERAFINIAK Magdalena	420	36 MINUT KROTOSZYN	OPEN Kobiet	17	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:37:02.10</b>	+00:49:02 (50.5%)	16:10	3.7 (49.3%)
100	WAWRZY尼亚K Iga	355	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	18	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:37:25.80</b>	+00:49:26 (50.7%)	16:14	3.7 (49.3%)
101	MOCZARSKI Aleksander	490		OPEN Mężczyzn	83			<b>01:37:44.30</b>	+00:49:44 (50.9%)	16:17	3.7 (49.3%)
102	ROSIK Darek	491		OPEN Mężczyzn	84			<b>01:37:45.55</b>	+00:49:46 (50.9%)	16:17	3.7 (49.3%)
103	ŚMIESZEK-BEŃKO Kasia	472	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	19	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>01:37:58.65</b>	+00:49:59 (51.0%)	16:19	3.7 (49.3%)
104	ROZWALKA Anna	497		OPEN Kobiet	20			<b>01:38:41.70</b>	+00:50:42 (51.4%)	16:26	3.6 (48.0%)
105	ADAMCZAK Joanna	375		OPEN Kobiet	21			<b>01:38:42.90</b>	+00:50:43 (51.4%)	16:27	3.6 (48.0%)
106	GRAJEK Grzegorz	488	WOLF TEAM	OPEN Mężczyzn	85			<b>01:38:52.80</b>	+00:50:53 (51.5%)	16:28	3.6 (48.0%)
107	GRAJEK Sylwia	487	WOLF TEAM	OPEN Kobiet	22			<b>01:39:13.80</b>	+00:51:14 (51.6%)	16:32	3.6 (48.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	<b>TOMCZAK Szymon</b>	<b>383</b>		OPEN Mężczyzn	86			<b>01:40:01.10</b>	+00:52:01 (52.0%)	16:40	3.6 (48.0%)
109	<b>OBODZIŃSKA Agnieszka</b>	<b>396</b>	CNS	OPEN Kobiet	23			<b>01:40:48.80</b>	+00:52:49 (52.4%)	16:48	3.6 (48.0%)
110	<b>OSUCH Grażyna</b>	<b>397</b>	CNS	OPEN Kobiet	24			<b>01:40:48.95</b>	+00:52:49 (52.4%)	16:48	3.6 (48.0%)
111	<b>GRUSZCZYK Elwira</b>	<b>479</b>		OPEN Kobiet	25			<b>01:40:49.60</b>	+00:52:50 (52.4%)	16:48	3.6 (48.0%)
112	<b>OZGOWICZ Sylwia</b>	<b>395</b>	CNS NOWA SÓL	OPEN Kobiet	26			<b>01:40:49.85</b>	+00:52:50 (52.4%)	16:48	3.6 (48.0%)
113	<b>LEWANDOWSKA Joanna</b>	<b>513</b>	KRATOS	OPEN Kobiet	27	Kratos		<b>01:41:41.00</b>	+00:53:41 (52.8%)	16:56	3.5 (46.7%)
113	<b>KURGAN Mariusz</b>	<b>514</b>	KRATOS	OPEN Mężczyzn	87	Kratos		<b>01:41:41.00</b>	+00:53:41 (52.8%)	16:56	3.5 (46.7%)
115	<b>HATAMNEJAD Ramin</b>	<b>517</b>		OPEN Mężczyzn	88	Kratos		<b>01:41:41.45</b>	+00:53:42 (52.8%)	16:56	3.5 (46.7%)
116	<b>SZCZUPLAK Sylwia</b>	<b>505</b>		OPEN Kobiet	28	Kratos		<b>01:41:42.10</b>	+00:53:42 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
117	<b>SOŁTYSIAK Agnieszka</b>	<b>512</b>		OPEN Kobiet	29	Kratos		<b>01:41:42.15</b>	+00:53:42 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
118	<b>SZYMONIK Sławomir</b>	<b>509</b>		OPEN Mężczyzn	89	Kratos		<b>01:41:42.20</b>	+00:53:42 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
119	<b>KOŁACIŃSKA Małgosia</b>	<b>504</b>	KRATOS	OPEN Kobiet	30	Kratos		<b>01:41:42.90</b>	+00:53:43 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
120	<b>SZWED Patryk</b>	<b>511</b>	KRATOS	OPEN Mężczyzn	90	Kratos		<b>01:41:43.40</b>	+00:53:44 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
121	<b>GRZYBOWSKI Trener Grześ</b>	<b>510</b>	KRATOS	OPEN Mężczyzn	91	Kratos		<b>01:41:44.60</b>	+00:53:45 (52.8%)	16:57	3.5 (46.7%)
122	<b>CIECHANOWSKA Katarzyna</b>	<b>473</b>	DIRTY SPARROWS	OPEN Kobiet	31			<b>01:42:03.95</b>	+00:54:04 (53.0%)	17:00	3.5 (46.7%)
123	<b>BARTKOWIAK Jakub</b>	<b>482</b>		OPEN Mężczyzn	92			<b>01:42:07.25</b>	+00:54:07 (53.0%)	17:01	3.5 (46.7%)
124	<b>FABIAŃSKI Mariusz</b>	<b>480</b>		OPEN Mężczyzn	93			<b>01:42:07.55</b>	+00:54:08 (53.0%)	17:01	3.5 (46.7%)
125	<b>BARTKOWIAK Aleksandra</b>	<b>483</b>		OPEN Kobiet	32			<b>01:42:08.00</b>	+00:54:08 (53.0%)	17:01	3.5 (46.7%)
125	<b>FABIAŃSKA Joanna</b>	<b>481</b>		OPEN Kobiet	32			<b>01:42:08.00</b>	+00:54:08 (53.0%)	17:01	3.5 (46.7%)
127	<b>FRAĆKOWIAK Bogusław</b>	<b>417</b>		OPEN Mężczyzn	94	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:44:04.15</b>	+00:56:04 (53.9%)	17:20	3.5 (46.7%)
128	<b>FRAĆKOWIAK Iwona</b>	<b>416</b>		OPEN Kobiet	34	36 MINUT Krotoszyn		<b>01:44:06.15</b>	+00:56:06 (53.9%)	17:21	3.5 (46.7%)
129	<b>KASPROWIAK Oskar</b>	<b>389</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	95			<b>01:44:22.45</b>	+00:56:23 (54.0%)	17:23	3.4 (45.3%)
130	<b>TOMKOWIAK Ola</b>	<b>394</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Kobiet	35	RUN-TEAM RYDZYNA		<b>01:44:23.90</b>	+00:56:24 (54.0%)	17:23	3.4 (45.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Kara/ bonifikata	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	<b>MAĆKOWIAK Łukasz</b>	<b>465</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	96	RUN-TEAM RYDZYNA		<b>01:44:23.90</b>	+00:56:24 (54.0%)	17:23	3.4 (45.3%)
132	<b>KONOPKA Weiktoria</b>	<b>393</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Kobiet	36	RUN-TEAM RYDZYNA		<b>01:44:24.35</b>	+00:56:24 (54.0%)	17:24	3.4 (45.3%)
133	<b>KASPROWIAK Jakub</b>	<b>390</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	97	RUN-TEAM RYDZYNA		<b>01:44:25.20</b>	+00:56:25 (54.0%)	17:24	3.4 (45.3%)
134	<b>KASPROWIAK Paweł</b>	<b>388</b>	RUN-TEAM RYDZYNA	OPEN Mężczyzn	98			<b>01:44:25.80</b>	+00:56:26 (54.0%)	17:24	3.4 (45.3%)
135	<b>GĄSIOROWSKI Remigiusz</b>	<b>446</b>	CHEEKY MONKEY TEAM	OPEN Mężczyzn	99	CHEEKY MONKEY TEAM		<b>01:44:34.40</b>	+00:56:35 (54.1%)	17:25	3.4 (45.3%)
136	<b>WIĘCEK Urszula</b>	<b>447</b>	CHEEKY MONKEY TEAM	OPEN Kobiet	37	CHEEKY MONKEY TEAM		<b>01:44:38.05</b>	+00:56:38 (54.1%)	17:26	3.4 (45.3%)
137	<b>GĄSIOROWSKI Ryszard</b>	<b>448</b>	CHEEKY MONKEY TEAM	OPEN Mężczyzn	100	CHEEKY MONKEY TEAM		<b>01:44:38.40</b>	+00:56:39 (54.1%)	17:26	3.4 (45.3%)
138	<b>MORAWSKI Kacper</b>	<b>374</b>		OPEN Mężczyzn	101			<b>01:44:40.15</b>	+00:56:40 (54.2%)	17:26	3.4 (45.3%)
139	<b>DWORNICZAK Anna</b>	<b>386</b>		OPEN Kobiet	38			<b>01:46:07.55</b>	+00:58:08 (54.8%)	17:41	3.4 (45.3%)
140	<b>WALCZAK Ewelina</b>	<b>385</b>		OPEN Kobiet	39			<b>01:46:07.70</b>	+00:58:08 (54.8%)	17:41	3.4 (45.3%)
141	<b>CZUBAK Dariusz</b>	<b>443</b>	UKS ARKADY	OPEN Mężczyzn	102			<b>01:46:39.65</b>	+00:58:40 (55.0%)	17:46	3.4 (45.3%)
142	<b>SURMA-KRAWIEC Laura</b>	<b>377</b>		OPEN Kobiet	40			<b>01:46:59.90</b>	+00:59:00 (55.1%)	17:49	3.4 (45.3%)
143	<b>SKOCZYLAS Kinga</b>	<b>376</b>		OPEN Kobiet	41			<b>01:46:59.95</b>	+00:59:00 (55.1%)	17:49	3.4 (45.3%)
144	<b>BARTCZAK Hubert</b>	<b>444</b>		OPEN Mężczyzn	103			<b>01:47:02.70</b>	+00:59:03 (55.2%)	17:50	3.4 (45.3%)
145	<b>KRAWIEC Karol</b>	<b>518</b>		OPEN Mężczyzn	104			<b>01:47:08.10</b>	+00:59:08 (55.2%)	17:51	3.4 (45.3%)
146	<b>RYCHLEWSKI Marcin</b>	<b>430</b>		OPEN Mężczyzn	105			<b>01:47:18.40</b>	+00:59:19 (55.3%)	17:53	3.4 (45.3%)
147	<b>KOZAL Karolina</b>	<b>458</b>	MÓZG NA ŚCIANIE	OPEN Kobiet	42			<b>01:48:38.45</b>	+01:00:39 (55.8%)	18:06	3.3 (44.0%)
148	<b>KOZAL Michał</b>	<b>457</b>	MÓZG NA ŚCIANIE	OPEN Mężczyzn	106			<b>01:48:39.60</b>	+01:00:40 (55.8%)	18:06	3.3 (44.0%)
149	<b>DZIURDA Dominik</b>	<b>464</b>		OPEN Mężczyzn	107			<b>01:52:07.50</b>	+01:04:08 (57.2%)	18:41	3.2 (42.7%)
150	<b>IGNARSKA Emilia</b>	<b>404</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	43	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>02:02:17.05</b>	+01:14:17 (60.8%)	20:22	2.9 (38.7%)
151	<b>GAWROŃSKA Kinga</b>	<b>399</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	44	Legnica Pokonuje Przeszkody		<b>02:02:17.35</b>	+01:14:17 (60.8%)	20:22	2.9 (38.7%)
152	<b>ILNICKA Marta</b>	<b>451</b>	LEGNICA POKONUJE PRZESZKODY	OPEN Kobiet	45			<b>02:16:18.30</b>	+01:28:18 (64.8%)	22:43	2.6 (34.7%)
153	<b>TUREK Damian</b>	<b>452</b>		OPEN Mężczyzn	108			<b>02:16:18.60</b>	+01:28:19 (64.8%)	22:43	2.6 (34.7%)

Znaleziono 153 wynik(ów)