



BIEG RZEŹNIKA

RZEŹNIK 500 DRUGIE STARCIE

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2024-07-08
Miejsce: Polska
Dystans: 500 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	POLNY Daniel	104		M50	1	500,0 KM	0	9:51	6.1 (100%)
2	GORAJ-PRZYBYLSKA Dorota	98		K40	1	500,0 KM	0	11:00	5.5 (90.2%)
3	OBARSKA Małgorzata	100		K60	1	500,0 KM	0	12:13	4.9 (80.3%)
4	OBARSKI Norbert	99		M60	1	500,0 KM	0	12:26	4.8 (78.7%)
5	WEREMKO Grzegorz	6	SILESIA MARATHON CLUB	M50	2	500,0 KM	0	10:00	6 (98.4%)
6	LEWANDOWSKI Janusz	40		M50	3	500,0 KM	0	6:06	9.8 (160.7%)
7	KORCZAK Kamil	11	ORANGE POLSKA	M30	1	500,0 KM	0	9:11	6.5 (106.6%)
8	PARKITNY Aleksander	64		M40	1	500,0 KM	0	9:07	6.6 (108.2%)
9	LOREK Łukasz	41	LORO	M40	2	500,0 KM	0	5:29	10.9 (178.7%)
10	GAWLEWICZ Krystyna	28	GAWĘŁKI TEAM / SANOK BIEGA	K40	2	500,0 KM	0	7:34	7.9 (129.5%)
11	GORĄCZKO Przemysław	93	SOCIOS WISŁA	M30	2	500,0 KM	0	9:36	6.2 (101.6%)
12	POTERA Krystyna	107		K30	1	500,0 KM	0	18:20	3.3 (54.1%)
13	WIĘCZKOWSKI Wojciech	102		M50	4	500,0 KM	0	9:46	6.1 (100%)
14	WOJCIECHOWSKA Ines	34		K40	3	500,0 KM	0	7:08	8.4 (137.7%)
15	WIĘCZKOWSKI Wojciech	14		M50	5	500,0 KM	0	9:36	6.2 (101.6%)
16	PYRKOSZ Damian	101	ENGLISH VITAE	M50	6	500,0 KM	0	7:10	8.4 (137.7%)
17	POTERA Maciej	105		M40	3	500,0 KM	0	19:53	3 (49.2%)
18	KOWALSKI Łukasz	3	NOCNY BÓR TEAM	M40	4	500,0 KM	0	9:08	6.6 (108.2%)
19	KAMIŃSKA Ewa	76	SPRINTEX TEAM	K50	1	500,0 KM	0	8:39	6.9 (113.1%)
20	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	DRUŻYNA PANA	M50	7	500,0 KM	0	5:40	10.6 (173.8%)
21	JAROCKA Agata	49		K40	4	500,0 KM	0	6:00	10 (163.9%)
22	KRUZEL Rafał	62		M50	8	500,0 KM	0	13:16	4.5 (73.8%)
23	JĘDRASIK Piotr	10		M50	9	500,0 KM	0	9:03	6.6 (108.2%)
24	GŁOWACKI Andrzej	24	MŁODY VS STARY	M50	10	500,0 KM	0	11:03	5.4 (88.5%)
25	WIETRZYCKA Monika	94	JESTEM LOCCO	K30	2	500,0 KM	0	14:12	4.2 (68.9%)
26	KAMSKA Małgorzata	73	ULTRA WAY	K40	5	500,0 KM	0	7:33	7.9 (129.5%)
27	CZADER Karolina	12		K20	1	500,0 KM	0	10:45	5.6 (91.8%)
28	PIOTROWSKA Ewa	19	META NADARZYN	K50	2	500,0 KM	0	12:40	4.7 (77.0%)
29	RYŻYŃSKA Agnieszka	56	CHEŁM BIEGA	K40	6	500,0 KM	0	11:42	5.1 (83.6%)
30	BIAŁOUS Kamil	46		M30	3	500,0 KM	0	7:36	7.9 (129.5%)
31	BOKSZA Piotr	30	TIME4RUNNING	M40	5	500,0 KM	0	5:55	10.1 (165.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
32	WOLNY Maciej	87	HURAGAN LIGOTA	M40	6	500,0 KM	0	10:32	5.7 (93.4%)
33	MARCINIAK Anna	103		K40	7	500,0 KM	0	12:14	4.9 (80.3%)
34	FABISIAK Grzegorz	31		M50	11	500,0 KM	0	13:51	4.3 (70.5%)
35	PEDZINSKA Agnieszka	57		K40	8	500,0 KM	0	13:05	4.6 (75.4%)
36	PYZIK Tomasz	52	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	M40	7	500,0 KM	0	7:54	7.6 (124.6%)
37	PIOTR Piotr	85		M40	8	500,0 KM	0	8:04	7.4 (121.3%)
38	MOTYLEWSKA-KRAJNIK Barbara	47		K20	2	500,0 KM	0	7:07	8.4 (137.7%)
39	KOWALCZYK Piotr	7	FOR-REST-RUN	M40	9	500,0 KM	0	6:17	9.5 (155.7%)
40	RYŻYŃSKI Tomasz	27	CHEŁM. IEGA	M40	10	500,0 KM	0	8:50	6.8 (111.5%)
41	ŻEWORONEK Berenika	51	EST	K20	3	500,0 KM	0	6:48	8.8 (144.3%)
42	PIOTROWSKA Anna	20	META NADARZYN	K50	3	500,0 KM	0	11:07	5.4 (88.5%)
43	RORAT Lena	74	CHEŁM BIEGA	K40	9	500,0 KM	0	10:41	5.6 (91.8%)
44	JANKIEWICZ Marek	53	MŁODY VS STARY	M40	11	500,0 KM	0	5:45	10.4 (170.5%)
45	JOŃCZYK-ZIĘBA Ewa	22	META NADARZYN	K50	4	500,0 KM	0	12:21	4.9 (80.3%)
46	LEPIARZ Grzegorz	13		M40	12	500,0 KM	0	8:40	6.9 (113.1%)
47	ZADROŻNY Kamil	71		M20	1	500,0 KM	0	6:38	9 (147.5%)
48	JÓŻWIAK Agnieszka	96		K20	4	500,0 KM	0	14:12	4.2 (68.9%)
49	ŚCIBOR Marcin	90	RUCH IZBICA	M40	13	500,0 KM	0	6:29	9.2 (150.8%)
50	MARCHEL Iwona	59		K40	10	500,0 KM	0	11:06	5.4 (88.5%)
51	ŁUKASIAK Sylwester	75		M40	14	500,0 KM	0	7:32	8 (131.1%)
52	WYDRA Czywygra	95	REBELLION OF FREE RUNNERS	M40	15	500,0 KM	0	13:13	4.5 (73.8%)
53	CIEŻAK Kamil	86	SWIECKI BRAT W WOLNE ROZNE DYSCYPLINY - MIMO STRAT	M40	16	500,0 KM	0	7:45	7.7 (126.2%)
54	JAKUBCZAK Bartłomiej	68		M20	2	500,0 KM	0	13:30	4.4 (72.1%)
55	KOCOT Magdalena	23	META NADARZYN	K40	11	500,0 KM	0	11:32	5.2 (85.2%)
56	TKACZYK Izabela	92		K40	12	500,0 KM	0	15:55	3.8 (62.3%)
57	THEUER-CZARNECKA Małgorzata	82		K50	5	500,0 KM	0	6:50	8.8 (144.3%)
58	CZARNECKI Robert	25		M50	12	500,0 KM	0	7:28	8 (131.1%)
59	CZARNECKI Jakub	91		M20	3	500,0 KM	0	9:12	6.5 (106.6%)
60	PAŁASZYŃSKA Beata	50	MUD FOXES	K40	13	500,0 KM	0	17:34	3.4 (55.7%)
61	LEWTAK Marcin	8	EKIPA/ 9 RUNNING TEAM	M40	17	500,0 KM	0	5:51	10.3 (168.9%)
62	SZUCHNICKA Beata	43		K40	14	500,0 KM	0	7:10	8.4 (137.7%)
63	GRUDZIEN Michał	78		M40	18	500,0 KM	0	5:53	10.2 (167.2%)
64	SOCHA Piotr	60	MATNER RUNNING TEAM	M50	13	500,0 KM	0	7:38	7.8 (127.9%)
65	GAŁECKA-ZIÓŁKOWSKA Kinga	89		K40	15	500,0 KM	0	9:29	6.3 (103.3%)
66	BARCZAK Anna	17		K40	16	500,0 KM	0	9:53	6.1 (100%)
67	MARCELA Marcin	15	FAT MAMA'S SPORT CLUB	M40	19	500,0 KM	0	10:45	5.6 (91.8%)
68	POTOCZNY Marcin	83	AKTYWNY DYNÓW M	M40	20	500,0 KM	0	5:38	10.6 (173.8%)
69	BOKSZA Robert	81	RODZINKA B	M40	21	500,0 KM	0	8:09	7.4 (121.3%)
70	CZARNECKI Bartosz	79		M30	4	500,0 KM	0	6:41	9 (147.5%)
71	KLUZ Robert	4	#SZLACHTABIEGA	M50	14	500,0 KM	0	9:04	6.6 (108.2%)
72	GOŁĄBIEWSKI Jarek	18		M50	15	500,0 KM	0	12:14	4.9 (80.3%)
73	RYCHLEC Sławomir	72	EASYRUN RACIBÓRZ	M40	22	500,0 KM	0	8:18	7.2 (118.0%)
74	PAMUŁA Krystian	26		M30	5	500,0 KM	0	12:04	5 (82.0%)
75	HNATIUK Mateusz	65		M30	6	500,0 KM	0	7:51	7.6 (124.6%)
76	BECHTA Damian	66		M30	7	500,0 KM	0	9:31	6.3 (103.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
77	MICHAŁOWSKI Piotr	5		M30	8	500,0 KM	0	8:43	6.9 (113.1%)
78	LICHNOWSKA Anna	48		K40	17	500,0 KM	0	10:10	5.9 (96.7%)
79	BOJAROWSKI Krzysztof	39		M30	9	500,0 KM	0	7:42	7.8 (127.9%)
80	LUCHOWSKI Rafał	21	META NADARZYN	M50	16	500,0 KM	0	8:42	6.9 (113.1%)
81	JUSZCZYK Małgorzata	37	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	K40	18	500,0 KM	0	13:33	4.4 (72.1%)
82	POPKO Mariusz	2		M40	23	500,0 KM	0	9:24	6.4 (104.9%)
83	MIEDZIŃSKI Artur	16	GRUBY FIZJO	M40	24	500,0 KM	0	15:07	4 (65.6%)
84	OSIŃSKA Agata	69		K50	6	496,1 KM	-3.86	12:16	4.9 (80.3%)
85	GAWLEWICZ Tomasz	29	GAWĘŁKI TEAM/ SANOK BIEGA	M50	17	448,4 KM	-51.582	8:59	6.7 (109.8%)
86	JEZIOR Bartosz	42		M40	25	389,5 KM	-110.487	7:32	8 (131.1%)
87	RATAJCZAK Agnieszka	58		K30	3	347,2 KM	-152.768	9:04	6.6 (108.2%)
88	GOŁĘBIEWSKI Jędrzej	61		M20	4	325,8 KM	-174.22	10:43	5.6 (91.8%)
89	KIEGLER Bogumił	63	1ON1	M30	10	313,5 KM	-186.55	8:08	7.4 (121.3%)
90	KLARECKA Joanna	9		K40	19	312,7 KM	-187.287	11:01	5.4 (88.5%)
91	MILLER Paweł	55	BBL LASY BOGDANIEC	M30	11	301,9 KM	-198.119	17:04	3.5 (57.4%)
92	ŻAK Anna	67	KLUB BIEGACZA DYDNIA	K30	4	289,0 KM	-211.04	5:58	10 (163.9%)
93	ORZECZOWSKI Karol	35		M40	26	267,4 KM	-232.645	5:42	10.5 (172.1%)
94	BARANOWSKI Robert	32		M50	18	192,4 KM	-307.645	7:54	7.6 (124.6%)
95	FIREK Barbara	80		K40	20	181,0 KM	-319.018	11:36	5.2 (85.2%)
96	TWARDY Przemysław	45		M40	27	180,4 KM	-319.637	14:00	4.3 (70.5%)
97	SZCZYKUTOWICZ Maciej	97		M30	12	148,7 KM	-351.305	7:08	8.4 (137.7%)
98	REC Bartosz	38	NOWY STYL RUNNING TEAM	M40	28	121,2 KM	-378.825	6:45	8.9 (145.9%)
99	OLESIŃSKA Joanna	54	DRUŻYNA JEDYNKI	K50	7	90,5 KM	-409.508	6:15	9.6 (157.4%)
100	KUŁACZKOWSKI Konrad	84		M40	29	72,5 KM	-427.529	12:05	5 (82.0%)
101	KOZIOŁ Joanna	36		K40	21	69,7 KM	-430.29	6:20	9.5 (155.7%)
102	SZOPA Leszek	88		M60	2	37,3 KM	-462.719	22:14	2.7 (44.3%)

Znaleziono 102 wynik(ów)