



RZEŹNIK 500 TRZECIE STARCIE

B4SPORT

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2025-01-01
Miejsce: Polska
Dystans: 500 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PODRAZA Tadeusz	72	TADZIK	M40	1	427,4 KM	0	20:11	3 (100%)
2	SZERSZEŃ Katarzyna	44		K40	1	315,3 KM	-112.067	9:12	6.5 (216.7%)
3	KRUZEL Rafał	9	BIEGOWE MISIE	M50	1	300,6 KM	-126.825	7:45	7.7 (256.7%)
4	JANKIEWICZ Marek	11	MŁODY VS STARY	M40	2	270,7 KM	-156.721	5:35	10.7 (356.7%)
5	PYRKOSZ Damian	17	ENGLISH VITAE	M50	2	265,9 KM	-161.547	6:36	9.1 (303.3%)
6	GAŁECKI Marcin	8		M40	3	246,0 KM	-181.453	6:27	9.3 (310.0%)
7	ANTONIAK Kamil	22	OBSTACLE CENTER TEAM	M40	4	223,4 KM	-203.978	6:05	9.8 (326.7%)
8	SZTEJKA Damian	49	KULAWA RODZINA	M40	5	209,2 KM	-218.244	14:52	4 (133.3%)
9	IWAŃSKA Arleta	36	AKTYWNI UZALEŻNIAMY	K50	1	206,5 KM	-220.886	14:10	4.2 (140.0%)
10	JARMOLIŃSKI Piotr	15		M40	6	206,2 KM	-221.17	5:43	10.5 (350.0%)
11	MARCINIAK Anna	16		K50	2	198,7 KM	-228.711	9:22	6.4 (213.3%)
12	SKIBA Iwona	45		K20	1	192,1 KM	-235.313	14:34	4.1 (136.7%)
13	MALOTTKI Dariusz	29		M40	7	185,5 KM	-241.921	9:23	6.4 (213.3%)
14	BASTER Krzysztof	19	MATNER RUNNING TEAM	M50	3	184,6 KM	-242.845	6:22	9.4 (313.3%)
15	GÓRAL Agnieszka	75		K40	2	183,3 KM	-244.143	8:38	6.9 (230.0%)
16	BECZEK Magdalena	56		K40	3	173,6 KM	-253.822	9:19	6.4 (213.3%)
17	KOWALCZYK Piotr	23	FOR-REST-RUN	M40	8	168,9 KM	-258.471	7:01	8.6 (286.7%)
18	PLEŚNIAK Karolina	14	#SZLACHTABIEGA	K30	1	161,8 KM	-265.604	6:34	9.1 (303.3%)
19	KOMISARCZYK Anna	76		K30	2	161,7 KM	-265.71	5:51	10.3 (343.3%)
20	BRYLEW Kamil	73		M30	1	160,1 KM	-267.276	6:10	9.7 (323.3%)
21	OSIŃSKA Agata	28		K50	3	155,1 KM	-272.323	10:59	5.5 (183.3%)
22	SZTEJKA Jolanta	47	KULAWA RODZINA	K40	4	154,0 KM	-273.43	18:51	3.2 (106.7%)
23	BIELSKI Seweryn	4		M40	9	151,5 KM	-275.911	5:22	11.1 (370.0%)
24	ŁUKOMSKI Marcin	52	KULAWA RODZINA	M40	10	132,6 KM	-294.857	6:46	8.9 (296.7%)
25	ŚCIBOR Marcin	79	RUCH IZBICA	M40	11	128,4 KM	-298.97	5:47	10.3 (343.3%)
26	GAŁECKA Dagmara	5		K40	5	120,8 KM	-306.592	6:05	9.8 (326.7%)
27	RAKOWIECKI Zbigniew	55	POLIPACK TEAM GWE	M60	1	119,4 KM	-308.025	10:04	6 (200.0%)
28	JÓZWIAK Agnieszka	39		K20	2	118,5 KM	-308.931	8:40	6.9 (230.0%)
29	KIEŁBIK Robert	87		M50	4	118,0 KM	-309.4	5:45	10.4 (346.7%)
30	WOROSZYŁO Monika	37	RYKOWISKO	K40	6	117,8 KM	-309.643	11:23	5.3 (176.7%)
31	MALOTTKI Anna	30		K40	7	115,7 KM	-311.669	9:33	6.3 (210.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
32	JUSZCZYK Małgorzata	66	NIEPOŁOMICE BIEGAJA	K50	4	109,4 KM	-318.023	9:36	6.2 (206.7%)
33	SZMYD Rafał	64		M30	2	99,2 KM	-328.194	10:15	5.8 (193.3%)
34	BIENIECKI Mirosław	2	OTK RZEŹNIK	M50	5	98,2 KM	-329.183	13:03	4.6 (153.3%)
35	RYBITW Anna	71		K40	8	96,6 KM	-330.847	8:18	7.2 (240.0%)
36	BAŁABAN Waldemar	41	BIEGUNY WALBA	M60	2	94,6 KM	-332.823	10:02	6 (200.0%)
37	HANF-OSETEK Dorota	54	ZAWADZKA TEAM	K40	9	91,9 KM	-335.546	7:14	8.3 (276.7%)
38	ZIELSKA Ela	63		K30	3	91,5 KM	-335.882	7:37	7.9 (263.3%)
39	TARGOŃSKA Marta	38		K40	10	89,6 KM	-337.841	11:50	5.1 (170.0%)
40	MROŹEK Michał	33	SUŁTANI FITNESSU	M40	12	89,6 KM	-337.846	7:25	8.1 (270.0%)
41	PRĄTNICKI Jarosław	78	TAJNIAKI 8.30	M50	6	86,2 KM	-341.259	9:17	6.5 (216.7%)
42	BUREK Łukasz	88		M30	3	85,7 KM	-341.732	6:45	8.9 (296.7%)
43	ZIÓŁKOWSKA Bożena	34	BIEGUNY WALBA	K40	11	77,9 KM	-349.475	7:34	7.9 (263.3%)
44	KLUZ Robert	20	#SZLACHTABIEGA	M50	7	77,4 KM	-350.029	10:10	5.9 (196.7%)
45	BIENIEK Piotr	51	FRANCUSKI BAGNET	M30	4	76,7 KM	-350.753	5:16	11.4 (380.0%)
46	MIEMCZOK Katarzyna	13		K40	12	75,9 KM	-351.552	7:01	8.5 (283.3%)
47	HOŁUBOWICZ Piotr	84	GRANICA WARRIORS	M50	8	72,5 KM	-354.96	13:23	4.5 (150.0%)
48	BOKSZA Piotr	83	BRACIA B	M40	13	72,4 KM	-355.02	5:57	10.1 (336.7%)
49	PIERZCHANOWSKI Rafał	99	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	M40	14	71,7 KM	-355.737	11:09	5.4 (180.0%)
50	DOMAŃSKI Marcin	81	RUNNINGFISH74	M50	9	71,2 KM	-356.233	5:58	10 (333.3%)
51	ZALAS Anna	53		K40	13	69,8 KM	-357.58	10:35	5.7 (190.0%)
52	GUT Leopold	62		M30	5	66,9 KM	-360.504	6:45	8.9 (296.7%)
53	TKACZYK Michał	77	OBSTACLE CENTER TEAM	M30	6	65,1 KM	-362.352	9:52	6.1 (203.3%)
54	ĆWIAKAŁA Michał	65	MEESIEQ LAZY RUNNER	M40	15	62,1 KM	-365.318	6:12	9.7 (323.3%)
55	JAKUBCZAK Bartłomiej	40		M20	1	60,7 KM	-366.673	6:35	9.1 (303.3%)
56	MISZCZAK Piotr	82	SII RUNNING TEAM	M40	16	59,7 KM	-367.665	6:39	9 (300.0%)
57	GOLEŃ Justyna	12		K40	14	57,7 KM	-369.717	6:32	9.2 (306.7%)
58	MANDZIUK Marek	100	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M50	10	57,6 KM	-369.783	11:39	5.1 (170.0%)
59	NOWICKI Jakub	90	PANDUSIE	M30	7	53,7 KM	-373.673	6:35	9.1 (303.3%)
60	CIOŁEK Barbara	21	BIEGACZKI UDAWACZKI	K30	4	47,8 KM	-379.605	7:51	7.6 (253.3%)
61	DASZCZUK Tomasz	86		M50	11	47,6 KM	-379.774	6:31	9.2 (306.7%)
62	RYŻYŃSKI Tomasz	59	CHEŁM BIEGA	M40	17	47,2 KM	-380.254	6:42	8.9 (296.7%)
63	WOLIŃSKA Małgorzata	69		K40	15	45,4 KM	-381.983	8:32	7 (233.3%)
64	KILIAN Agnieszka	46		K40	16	45,1 KM	-382.303	7:13	8.3 (276.7%)
65	WNOROWSKA Magdalena	7		K40	17	42,1 KM	-385.348	6:36	9.1 (303.3%)
66	JANICKI Sławomir	31		M50	12	40,1 KM	-387.278	7:24	8.1 (270.0%)
67	GRACZYK Magdalena	92		K50	5	39,9 KM	-387.485	9:17	6.5 (216.7%)
68	KISICKI Tomasz	106	PART5	M40	18	38,5 KM	-388.936	8:40	6.9 (230.0%)
69	BAK LITWA Ewa	101	#SZLACHTABIEGA	K40	18	37,5 KM	-389.893	8:47	6.8 (226.7%)
70	ŻAK Anna	98		K30	5	37,2 KM	-390.193	5:05	11.8 (393.3%)
71	GRZANKA Piotr	97		M30	8	36,6 KM	-390.824	10:11	5.9 (196.7%)
72	JÓZWIAK Anna	43		K50	6	34,4 KM	-392.985	11:38	5.2 (173.3%)
73	KAWAŁKO Ryszard	10	KSIĄŻĘ DNF	M50	13	32,4 KM	-394.988	8:34	7 (233.3%)
74	LELONTKO Marcin	50		M40	19	29,0 KM	-398.439	7:46	7.7 (256.7%)
75	KORBA Krzysztof	60		M40	20	28,5 KM	-398.893	9:23	6.4 (213.3%)
76	FLIŚ Łukasz	27	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	M30	9	26,1 KM	-401.323	6:40	9 (300.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
77	RYŻYŃSKA Agnieszka	70	CHEŁM BIEGA	K40	19	24,9 KM	-402.521	10:54	5.5 (183.3%)
78	JÓŻWIAK Paweł	42		M50	14	22,6 KM	-404.833	12:44	4.7 (156.7%)
79	WOJCIECHOWSKI Marcin	58		M40	21	20,3 KM	-407.143	7:33	7.9 (263.3%)
80	ŁUKASIAK Sylwester	3		M50	15	19,5 KM	-407.873	6:18	9.5 (316.7%)
81	CZAJKA Sabina	74		K40	20	19,5 KM	-407.951	15:35	3.8 (126.7%)
82	WOJCIECHOWSKA Justyna	57		K40	21	18,2 KM	-409.255	6:40	9 (300.0%)
83	ŻYLEWICZ Agata	105	PART5	K30	6	17,0 KM	-410.454	13:39	4.4 (146.7%)
84	RAKOWSKI Krzysztof	89	RUNNERSI	M40	22	13,6 KM	-413.802	6:15	9.6 (320.0%)
85	PEDZINSKA Agnieszka	107		K40	22	12,1 KM	-415.333	12:53	4.7 (156.7%)
86	GŁOWACKI Andrzej	32	MŁODY VS STARY	M50	16	11,4 KM	-415.998	7:46	7.7 (256.7%)
87	NOWICKA Ilona	91	PANDUSIE	K30	7	11,0 KM	-416.403	111:41	0.5 (16.7%)
88	PIETRUS Piotr	93	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	M50	17	10,1 KM	-417.336	9:09	6.6 (220.0%)
89	PROŃCZUK Adam	80	WEHICOOL	K50	7	10,0 KM	-417.373	9:17	6.5 (216.7%)
90	POLAKÓW Sławomir	48	Z GÓRKI I POD GÓRKĘ	M50	18	7,2 KM	-420.184	8:56	6.7 (223.3%)
91	APOLINARZAK Justyna	26		K40	23	6,8 KM	-420.639	14:55	4 (133.3%)
92	SZOPA Leszek	95		M60	3	2,9 KM	-424.506	20:47	2.9 (96.7%)

Znaleziono 92 wynik(ów)