



BIEG RZEŹNIKA

Klasyfikacja: Wszyscy

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2024-02-12
Miejsce: Polska
Dystans: 500 km

RZEŹNIK 500

B4SPORT

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NOWICKI Zbigniew	122		M - WETERAN 2	1	500,0 KM	0	10:41	5.6 (100%)
2	ZAWADZKA Dorota	151	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	K - MASTERS	1	500,0 KM	0	11:29	5.2 (92.9%)
3	ZAWADZKI Marcin	138	SZCZWANY TRZMIEL TEAM	M - MASTERS	1	500,0 KM	0	5:30	10.9 (194.6%)
4	WIĘCZKOWSKI Wojciech	166		M - WETERAN 1	1	500,0 KM	0	9:45	6.1 (108.9%)
5	BUGAJEWSKA Anna	109		K - WETERAN 2	1	500,0 KM	0	11:30	5.2 (92.9%)
6	SZAL Łukasz	169	KAŃCZUCKA GRUPA BIEGOWA	M - SENIOR 1	1	500,0 KM	0	4:32	13.2 (235.7%)
7	BOBYK Paweł	171		M - MASTERS	2	500,0 KM	0	7:47	7.7 (137.5%)
8	GŁOWACKI Andrzej	63	MŁODY VS STARY	M - WETERAN 1	2	500,0 KM	0	8:29	7.1 (126.8%)
9	WRONA Łukasz	153		M - MASTERS	3	500,0 KM	0	8:20	7.2 (128.6%)
10	KRUZEL Rafał	161	BIEGOWE MISIE	M - WETERAN 1	3	500,0 KM	0	10:48	5.6 (100%)
11	KOSTKA Robert	18		M - WETERAN 1	4	500,0 KM	0	11:51	5.1 (91.1%)
12	SIKOŃCZYK Miłosz	103	ALPIN SPORT TEAM	M - SENIOR 2	1	500,0 KM	0	6:03	9.9 (176.8%)
13	KRUZEL Rafał	172		M - WETERAN 1	5	500,0 KM	0	11:12	5.3 (94.6%)
14	GURBOWICZ Jarosław	11	BIEGAJĄCY TCZEW	M - WETERAN 1	6	500,0 KM	0	9:09	6.5 (116.1%)
15	ZACHARIASZ Agnieszka	90	BIEGOWA KUŹNIA	K - MASTERS	2	500,0 KM	0	6:25	9.3 (166.1%)
16	WOŁOSZYN Małgorzata	96	MARGO TAEM	K - MASTERS	3	500,0 KM	0	7:23	8.1 (144.6%)
17	RYSIEWICZ Antoni	4	TONI59	M - WETERAN 2	2	500,0 KM	0	11:07	5.4 (96.4%)
18	KISIELEWSKI Konrad	162	KROK PO KROKU	M - MASTERS	4	500,0 KM	0	7:40	7.8 (139.3%)
19	ŁYDA Piotr	112		M - SENIOR 2	2	500,0 KM	0	7:58	7.5 (133.9%)
20	SZCZOTKA Paweł	108		M - WETERAN 1	7	500,0 KM	0	6:32	9.2 (164.3%)
21	MAZURKIEWICZ Kacper	167		M - SENIOR 1	2	500,0 KM	0	6:08	9.8 (175.0%)
22	MARCELA Marcin	12	FAT MAMA'S SPORT CLUB	M - MASTERS	5	500,0 KM	0	8:03	7.4 (132.1%)
23	KRUZEL Rafał	52	BIEGOWE MISIE	M - WETERAN 1	8	500,0 KM	0	8:50	6.8 (121.4%)
24	BANASIK Monika	3		K - MASTERS	4	500,0 KM	0	8:50	6.8 (121.4%)
25	PEŁCZYŃSKI Tomasz	46	BESKIDA TEAM	M - WETERAN 1	9	500,0 KM	0	11:49	5.1 (91.1%)
26	JADRYCH Zbigniew	139	NO NAMES	M - MASTERS	6	500,0 KM	0	8:09	7.4 (132.1%)
27	MAŁACHOWSKA Izabela	155	RUNNERS TEAM QUIBL	K - MASTERS	5	500,0 KM	0	9:16	6.5 (116.1%)
28	JANKIEWICZ Marek	64	MŁODY VS STARY	M - MASTERS	7	500,0 KM	0	6:12	9.7 (173.2%)
29	BARANEK Marek	113	WEBER ACTIVE TEAM	M - WETERAN 1	10	500,0 KM	0	8:38	6.9 (123.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	USZYŃSKI Grzegorz	141	WEBER ACTIVE TEAM	M - WETERAN 1	11	500,0 KM	0	20:58	2.9 (51.8%)
31	CIEŚLAK Krzysztof	47	ULTRAFAZA	M - MASTERS	8	500,0 KM	0	8:05	7.4 (132.1%)
32	KACPERSKI Olaf	30		M - WETERAN 1	12	500,0 KM	0	6:06	9.8 (175.0%)
33	KAŃDUŁA Klaudia	165		K - MASTERS	6	500,0 KM	0	8:39	6.9 (123.2%)
34	PACHUT Krzysztof	134		M - MASTERS	9	500,0 KM	0	7:06	8.4 (150.0%)
35	RATOWSKI Marek	135	PODGÓRZ TORUŃ	M - WETERAN 1	13	500,0 KM	0	9:01	6.6 (117.9%)
36	OSIŃSKA Agata	163		K - WETERAN 1	1	500,0 KM	0	10:06	5.9 (105.4%)
37	POTERA Maciej	154	ONE	M - MASTERS	10	500,0 KM	0	10:00	6 (107.1%)
38	MURAWSKI Przemysław	160		M - WETERAN 1	14	500,0 KM	0	10:06	5.9 (105.4%)
39	KROK Krzysztof	114		M - WETERAN 2	3	500,0 KM	0	13:15	4.5 (80.4%)
40	DYBOWSKI Piotr	142	1ON1 TEAM	M - MASTERS	11	500,0 KM	0	5:28	10.9 (194.6%)
41	BANASIK Krzysztof	5		M - MASTERS	12	500,0 KM	0	8:48	6.8 (121.4%)
42	JEZIOR Bartosz	164		M - MASTERS	13	500,0 KM	0	8:13	7.3 (130.4%)
43	ZĄBCZYŃSKI Dominik	35	DRUŻYNA PANA	M - WETERAN 1	15	500,0 KM	0	9:46	6.1 (108.9%)
44	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof	54	AKTYWNI PANS JAROSŁAW/KRESOWIANIE	M - MASTERS	14	500,0 KM	0	8:01	7.5 (133.9%)
45	JAN Tułaza	34	KLUB BIEGACZA T2/4	M - WETERAN 1	16	500,0 KM	0	6:35	9.1 (162.5%)
46	KORCZAK Kamil	1	ORANGE POLSKA	M - SENIOR 2	3	500,0 KM	0	8:46	6.8 (121.4%)
47	DONIEC Sebastian	58	I RUN FURTHER THAN YOU DRIVE!	M - MASTERS	15	500,0 KM	0	7:26	8.1 (144.6%)
48	BASTER Krzysztof	116	MATNER RUNNIG TEAM	M - WETERAN 1	17	500,0 KM	0	7:03	8.5 (151.8%)
49	MANDZIUK Marek	156	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M - WETERAN 1	18	500,0 KM	0	9:40	6.2 (110.7%)
50	BOKSZA Piotr	149	TIME4RUNNING	M - MASTERS	16	500,0 KM	0	5:43	10.5 (187.5%)
51	BOGUSZEWSKA Agata	94		K - SENIOR 2	1	500,0 KM	0	6:12	9.7 (173.2%)
52	KŁOS Dariusz	115		M - WETERAN 2	4	500,0 KM	0	13:24	4.5 (80.4%)
53	JACHIMOWSKI Jarosław	148	SANOK BIEGA	M - MASTERS	17	500,0 KM	0	6:58	8.6 (153.6%)
54	MITER Damian	43	RUNNERSI	M - SENIOR 2	4	500,0 KM	0	6:04	9.9 (176.8%)
55	BOSAK Przemysław	33	MAGOREX	M - MASTERS	18	500,0 KM	0	8:04	7.4 (132.1%)
56	TERLECKA Joanna	68	MŁODY VS STARY	K - MASTERS	7	500,0 KM	0	15:23	3.9 (69.6%)
57	TOMASZEK Grzegorz	24	NOWA HUTA TEAM	M - MASTERS	19	500,0 KM	0	6:57	8.6 (153.6%)
58	JĘCZKOWSKI Dariusz	157		M - MASTERS	20	500,0 KM	0	6:06	9.8 (175.0%)
59	CIEŻAK Kamil	77	KIEDYS - TERAZ ROZNE DYSCYPLINY W MIEDZY CZASIE	M - MASTERS	21	500,0 KM	0	7:15	8.3 (148.2%)
60	NOWAKOWSKI Marcin	106		M - MASTERS	22	500,0 KM	0	6:48	8.8 (157.1%)
61	LEŻAK Kamila	129	WEBER ACTIVE TEAM	K - SENIOR 2	2	500,0 KM	0	6:17	9.5 (169.6%)
62	PAWLUS Marek	159	□ PEPPA RUNNING TEAM □	M - SENIOR 2	5	500,0 KM	0	11:28	5.2 (92.9%)
63	SABAT Agnieszka	37		K - MASTERS	8	500,0 KM	0	10:18	5.8 (103.6%)
64	STĘCHŁY Jarosław	83		M - MASTERS	23	500,0 KM	0	5:33	10.8 (192.9%)
65	MICHAŁOWSKI Piotr	158		M - SENIOR 2	6	500,0 KM	0	6:41	9 (160.7%)
66	NIŻNIK Marcin	117	NOWY STYL RUNNING TEAM	M - MASTERS	24	500,0 KM	0	7:03	8.5 (151.8%)
67	GONCIARZ Andrzej	25		M - WETERAN 2	5	500,0 KM	0	7:08	8.4 (150.0%)
68	KOWALCZYK Piotr	78	FOR-REST-RUN	M - MASTERS	25	500,0 KM	0	6:39	9 (160.7%)
69	WOJEWÓDZKA Agnieszka	152		K - MASTERS	9	500,0 KM	0	7:05	8.5 (151.8%)
70	KOŁACZ Piotr	110		M - WETERAN 1	19	500,0 KM	0	6:15	9.6 (171.4%)
71	PIĘTA Marlena	147	OSTROBIEC	K - MASTERS	10	500,0 KM	0	6:30	9.2 (164.3%)
72	PYRKOSZ Damian	17	ENGLISH VITAE	M - WETERAN 1	20	500,0 KM	0	6:25	9.3 (166.1%)
73	KRÓL Maciej	61	ULTRA WAY WIRAN TEAM	M - MASTERS	26	500,0 KM	0	7:18	8.2 (146.4%)
74	MARKOWSKA Aleksandra	97	BIEGAJĄCY TCZEW	K - MASTERS	11	500,0 KM	0	10:14	5.9 (105.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	MARKOWSKI Szymon	98	BIEGAJĄCY TCZEW	M - MASTERS	27	500,0 KM	0	9:27	6.3 (112.5%)
76	TERLECKI Władysław	71	MŁODY VS STARY	M - MASTERS	28	500,0 KM	0	14:10	4.2 (75.0%)
77	KROL Henryk	82	ULTRA WAY WIRANTEAM	M - MASTERS	29	500,0 KM	0	12:33	4.8 (85.7%)
78	MAKOSA Konrad	7		M - WETERAN 1	21	500,0 KM	0	10:14	5.9 (105.4%)
79	JANKOWSKI Adam	69	ULTRAWAY.PL RUNNING TEAM	M - SENIOR 2	7	500,0 KM	0	8:10	7.3 (130.4%)
80	MAŁECKI Tomasz	72		M - MASTERS	30	500,0 KM	0	7:16	8.3 (148.2%)
81	MAŁECKA Ania	73		K - MASTERS	12	500,0 KM	0	8:54	6.7 (119.6%)
82	RYŻYŃSKI Tomasz	81		M - MASTERS	31	500,0 KM	0	6:31	9.2 (164.3%)
83	NOWICKA Hanna	123		K - WETERAN 2	2	500,0 KM	0	16:40	3.6 (64.3%)
84	MACHOLL Adam	100	BIEGAJĄCY TCZEW	M - WETERAN 1	22	500,0 KM	0	7:48	7.7 (137.5%)
85	PYRZAK Paweł	92	BIEGANIE PO 40	M - SENIOR 2	8	500,0 KM	0	4:13	14.2 (253.6%)
86	KOKOT Roman	45	AKTYWNY DYNÓW	M - MASTERS	32	500,0 KM	0	7:24	8.1 (144.6%)
87	PAŁASZYŃSKA Beata	144	MUDFOXES	K - MASTERS	13	500,0 KM	0	11:49	5.1 (91.1%)
88	GAWLEWICZ Tomasz	150	GAWELKI TEAM / SANOKBIEGA	M - WETERAN 1	23	500,0 KM	0	6:36	9.1 (162.5%)
89	WYSOCKI Bartosz	31	KS JANUSZE	M - MASTERS	33	500,0 KM	0	10:06	5.9 (105.4%)
90	WYSOCKA Iwona	32		K - MASTERS	14	500,0 KM	0	12:50	4.7 (83.9%)
91	KLARECKI Adrian	70	WIRAN / ASTMA TEAM	M - MASTERS	34	500,0 KM	0	5:27	11 (196.4%)
92	PYZIK Tomasz	26	DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL	M - MASTERS	35	500,0 KM	0	7:01	8.5 (151.8%)
93	RORAT Lena	28	CHEŁM BIEGA	K - MASTERS	15	500,0 KM	0	8:34	7 (125.0%)
94	POPKO Mariusz	127		M - MASTERS	36	500,0 KM	0	9:10	6.5 (116.1%)
95	TARŁOWSKA Sabina	51		K - MASTERS	16	500,0 KM	0	9:26	6.4 (114.3%)
96	KLARECKA Joanna	124	ASTMA TEAM	K - MASTERS	17	500,0 KM	0	10:15	5.9 (105.4%)
97	GUT Leopold	133	LUBIE_KOTKI	M - SENIOR 2	9	500,0 KM	0	8:39	6.9 (123.2%)
98	MIGAS Adam	131		M - SENIOR 2	10	500,0 KM	0	5:36	10.7 (191.1%)
99	ŻAK Paweł	88	KLUB BIEGACZA DYDNIA	M - SENIOR 2	11	500,0 KM	0	6:05	9.8 (175.0%)
100	RAKOWIECKI Zbigniew	50	POLIPACK TEAM GWE	M - WETERAN 2	6	500,0 KM	0	9:43	6.2 (110.7%)
101	KOZAK Kinga	95		K - MASTERS	18	500,0 KM	0	5:16	11.4 (203.6%)
102	GÓROWSKA Iwona	132	MONTIKO.PL / DYNAFIT	K - SENIOR 2	3	500,0 KM	0	6:03	9.9 (176.8%)
103	SIEMIENIUK Andrzej	39	RATUJMY CO SIĘ DA ♥♥♥	M - MASTERS	37	500,0 KM	0	6:32	9.2 (164.3%)
104	GOŁĘBIEWSKI Jędrzej	102		M - SENIOR 1	3	500,0 KM	0	8:35	7 (125.0%)
105	RUSIN Grzegorz	23		M - SENIOR 2	12	500,0 KM	0	22:15	2.7 (48.2%)
106	ZAWIERUCHA Aleksander	76	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M - WETERAN 1	24	500,0 KM	0	19:02	3.2 (57.1%)
107	BOKSZA Robert	91		M - MASTERS	38	500,0 KM	0	7:20	8.2 (146.4%)
108	GLAZER Anna	118		K - SENIOR 2	4	500,0 KM	0	12:30	4.8 (85.7%)
109	MROWIEC Michał	119		M - WETERAN 1	25	500,0 KM	0	6:12	9.7 (173.2%)
110	ŁAGOŻNY Łukasz	120	TOYOTA JASŁO	M - MASTERS	39	500,0 KM	0	8:10	7.3 (130.4%)
111	POTERA Krystyna	21		K - SENIOR 2	5	500,0 KM	0	12:40	4.7 (83.9%)
112	RYSIEWICZ Paweł	62	UVE RUN TEAM POLSKA	M - SENIOR 2	13	500,0 KM	0	5:45	10.4 (185.7%)
113	NOWAK Paweł	93		M - SENIOR 2	14	500,0 KM	0	7:39	7.8 (139.3%)
114	KWIATKOWSKA Eliza	14		K - SENIOR 2	6	500,0 KM	0	6:28	9.3 (166.1%)
115	BAKIERA Kamil	20		M - SENIOR 2	15	500,0 KM	0	6:25	9.3 (166.1%)
116	OLECH Bogusław	55	NIEZRZESZONY	M - WETERAN 2	7	500,0 KM	0	40:55	1.5 (26.8%)
117	ŻAK Anna	87	KLUB BIEGACZA DYDNIA	K - SENIOR 2	7	500,0 KM	0	7:46	7.7 (137.5%)
118	PERCZYŃSKI Piotr	89		M - SENIOR 2	16	500,0 KM	0	7:51	7.6 (135.7%)
119	OLESIŃSKA Joanna	19	DRUŻYNA JEDYNKI	K - WETERAN 1	2	500,0 KM	0	7:03	8.5 (151.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
120	POTERA Maciej	8		M - MASTERS	40	500,0 KM	0	13:32	4.4 (78.6%)
121	ŁYJAK Krzysztof	49		M - MASTERS	41	500,0 KM	0	9:41	6.2 (110.7%)
122	ŻÓŁKIEWICZ Marcin	85	PUĘTNASTKA	M - MASTERS	42	500,0 KM	0	6:48	8.8 (157.1%)
123	BURZYŃSKA Emilia	6	BIEGAJĄCE KREJZOLE	K - SENIOR 2	8	500,0 KM	0	8:53	6.7 (119.6%)
124	MOSZ Tomasz	2	W POGONI ZA DUCHEM	M - MASTERS	43	500,0 KM	0	6:43	8.9 (158.9%)
125	LEWTAK Marcin	86	9-TKA RUNNING TEAM / EKIPA	M - MASTERS	44	500,0 KM	0	5:19	11.3 (201.8%)
126	KOŚCIELNIAK Dagmara	40	AKTYWNI RAZEM	K - MASTERS	19	500,0 KM	0	9:15	6.5 (116.1%)
127	BIENIEK Piotr	57	FRANCUSKI BAGNET	M - SENIOR 2	17	500,0 KM	0	5:48	10.3 (183.9%)
128	GRUCHALSKI Krzysztof	67		M - WETERAN 1	26	500,0 KM	0	12:08	4.9 (87.5%)
129	ANDREJCZUK Wiatek	75		M - WETERAN 2	8	500,0 KM	0	11:08	5.4 (96.4%)
130	KOWALCZYK Michał	10		M - SENIOR 2	18	500,0 KM	0	8:25	7.1 (126.8%)
131	WIĘCEK Damian	59	PAPPYN RUNNING TEAM	M - SENIOR 1	4	500,0 KM	0	5:00	12 (214.3%)
132	OSZCZĘDA Krzysztof	13		M - WETERAN 1	27	500,0 KM	0	9:57	6 (107.1%)
133	WIĘCEK Marek	44	PAPPYN RUNNING TEAM	M - SENIOR 1	5	500,0 KM	0	5:02	11.9 (212.5%)
134	KOCYŁA Marzena	27		K - MASTERS	20	500,0 KM	0	14:50	4 (71.4%)
135	KASZUBA Katarzyna	9		K - SENIOR 2	9	500,0 KM	0	11:31	5.2 (92.9%)
136	PNIEWSKI Rafał	15	1 ON 1 TEAM	M - WETERAN 1	28	455,5 KM	-44.46	9:35	6.3 (112.5%)
137	SALA Paweł	60	MIZUNO -TURBACZ TEAM	M - MASTERS	45	408,1 KM	-91.886	7:34	7.9 (141.1%)
138	KIEGLER Bogumił	168	1ON1 TEAM	M - SENIOR 2	19	400,6 KM	-99.412	8:42	6.9 (123.2%)
139	DUSZA Łukasz	121		M - SENIOR 2	20	399,7 KM	-100.317	6:28	9.3 (166.1%)
140	MATOGA Urszula	48		K - MASTERS	21	378,6 KM	-121.369	12:24	4.8 (85.7%)
141	GAJDA-ADAMSKA Karolina	143		K - SENIOR 2	10	345,9 KM	-154.127	10:19	5.8 (103.6%)
142	BORKOWSKI Leszek	170	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M - WETERAN 1	29	306,7 KM	-193.29	10:19	5.8 (103.6%)
143	KORBA Krzysztof	79		M - MASTERS	46	294,6 KM	-205.42	9:14	6.5 (116.1%)
144	DOMAŃCZYK Karolina	99		K - SENIOR 1	1	257,1 KM	-242.89	11:38	5.2 (92.9%)
145	WILMAŃSKI Dariusz	80		M - WETERAN 1	30	245,6 KM	-254.387	10:12	5.9 (105.4%)
146	BIENIECKI Mirosław	36	OTK RZEŹNIK	M - MASTERS	47	216,4 KM	-283.6	12:29	4.8 (85.7%)
147	JAGODA Adam	56	FUCHS OIL TEAM	M - WETERAN 1	31	215,7 KM	-284.268	9:36	6.2 (110.7%)
148	GUDOWSKI Robert	146		M - WETERAN 1	32	207,5 KM	-292.48	10:59	5.5 (98.2%)
149	FLIŚ Łukasz	84	AKTYWNA PSZCZYNA	M - SENIOR 2	21	166,5 KM	-333.474	8:18	7.2 (128.6%)
150	JEZIOREK Jozi	128		M - WETERAN 1	33	152,7 KM	-347.294	12:24	4.8 (85.7%)
151	ZAWISZ Mariusz	140	RADLINIOKI W BIEGU	M - MASTERS	48	151,9 KM	-348.141	6:54	8.7 (155.4%)
152	PERZANOWSKI Jakub	101		M - SENIOR 2	22	114,7 KM	-385.312	5:51	10.2 (182.1%)
153	PSZONAK Tomasz	145	PIEROGI ATAKKE	M - SENIOR 1	6	106,4 KM	-393.637	6:06	9.8 (175.0%)
154	SZOPA Leszek	74		M - WETERAN 2	9	84,7 KM	-415.332	16:26	3.6 (64.3%)
155	CHĘĆ Mateusz	130		M - SENIOR 1	7	77,0 KM	-423	5:09	11.6 (207.1%)
156	NIEMYJSKI Maciej	66		M - SENIOR 1	8	38,3 KM	-461.689	11:00	5.4 (96.4%)
157	KARBOWSKA Karolina	29		K - SENIOR 2	11	28,9 KM	-471.06	6:22	9.4 (167.9%)
158	KRUZEL-NIEMYJSKA Małgorzata	65	BIEGOWE MISIE	K - SENIOR 1	2	23,2 KM	-476.78	12:57	4.6 (82.1%)
159	GOLEBIEWSKA Małgorzata	22		K - MASTERS	22	14,0 KM	-486.02	95:30	0.6 (10.7%)

Znaleziono 159 wynik(ów)