



Wydarzenie: II Ultra-Bies
Organizator: Fundacja Ultra-Bies
Data: 2023-05-05
Miejsce: Dożyca
Dystans: 10 km

SEGMENT ULTRA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIAJKA Karol	722	PGR/FINISZ RYMANÓW	Prenumeraci - M	1	Tak	00:59:31.30		5:57	10.1 (100%)
2	SOLIŃSKA Katarzyna	693	ON RUNNING	Prenumeraci - K	1	Tak	01:04:10.35	+00:04:39 (7.2%)	6:25	9.4 (93.1%)
3	SKRZYSIŃSKI Gniewomir	697	INSTINCT/ALTRA RED	Mężczyźni	1		01:05:35.90	+00:06:04 (9.3%)	6:33	9.1 (90.1%)
4	MILEWSKI Dominik	277	RYKOWISKO TEAM/ LA SPORTIVA	Mężczyźni	2		01:05:48.05	+00:06:16 (9.5%)	6:34	9.1 (90.1%)
5	ZBOZIĘ Jarosław	283	ALPIN SPORT TEAM	Mężczyźni	3		01:07:42.00	+00:08:10 (12.1%)	6:46	8.9 (88.1%)
6	SKOWRON Michał	478	BIEGAM_BO_MAM_DZIECI	Mężczyźni	4		01:07:58.10	+00:08:26 (12.4%)	6:47	8.8 (87.1%)
7	PAWŁOWSKI Arkadiusz	448	ROCK&RUN.PL	Mężczyźni	5		01:09:10.90	+00:09:39 (14.0%)	6:55	8.7 (86.1%)
8	KAWIK Tomasz	733	RUNPROGRESS.PL TEAM	Prenumeraci - M	2	Tak	01:09:23.10	+00:09:51 (14.2%)	6:56	8.6 (85.1%)
9	DOMIN Łukasz	645	AKTYWNY DYNÓW	Prenumeraci - M	3	Tak	01:13:22.60	+00:13:51 (18.9%)	7:20	8.2 (81.2%)
10	CHOROŚ Piotr	519	STAY INSANE	Mężczyźni	6		01:15:03.95	+00:15:32 (20.7%)	7:30	8 (79.2%)
11	ANCYGIER Tomasz	719	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	Mężczyźni	7		01:16:45.50	+00:17:14 (22.5%)	7:40	7.8 (77.2%)
12	PIECHA Artur	548		Mężczyźni	8		01:16:58.25	+00:17:26 (22.7%)	7:41	7.8 (77.2%)
13	LEWANDOWSKI Miłosz	543	PODIUM TEAM	Prenumeraci - M	4	Tak	01:17:04.75	+00:17:33 (22.8%)	7:42	7.8 (77.2%)
14	STANIO Arkadiusz	713	BIEGAM W RZESZOWIE	Prenumeraci - M	5	Tak	01:17:37.80	+00:18:06 (23.3%)	7:45	7.7 (76.2%)
15	LEŚ Michał	723	SANOK BIEGA	Mężczyźni	9		01:17:42.70	+00:18:11 (23.4%)	7:46	7.7 (76.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	JANDZIŚ Wiesław	698	AKTYWNY DYNÓW	Mężczyźni	10		01:17:47.00	+00:18:15 (23.5%)	7:46	7.7 (76.2%)
17	ZIĘBA Mateusz	718	FOREVER TEAM	Mężczyźni	11		01:18:52.80	+00:19:21 (24.5%)	7:53	7.6 (75.2%)
18	JARČUŠKA Václav	53		Mężczyźni	12		01:18:57.50	+00:19:26 (24.6%)	7:53	7.6 (75.2%)
19	KAWIAK Marek	633		Mężczyźni	13		01:19:16.60	+00:19:45 (24.9%)	7:55	7.6 (75.2%)
20	HANULAK Pawel	526	PODIUM	Prenumeraci - M	6	Tak	01:20:00.55	+00:20:29 (25.6%)	8:00	7.5 (74.3%)
21	KOT Rafał	545	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Prenumeraci - M	7	Tak	01:20:35.20	+00:21:03 (26.1%)	8:03	7.4 (73.3%)
22	ŻYŁKA Kamil	416	42K PRO TEAM	Mężczyźni	14		01:20:45.05	+00:21:13 (26.3%)	8:04	7.4 (73.3%)
23	PORCEK Maciej	699	FINISZ RYMANÓW	Mężczyźni	15		01:20:56.50	+00:21:25 (26.5%)	8:05	7.4 (73.3%)
24	TUSZYŃSKI Zygmunt	466	PGERUN OBRÓT S.A.	Mężczyźni	16		01:21:13.15	+00:21:41 (26.7%)	8:07	7.4 (73.3%)
25	KRZEMIŃSKI Marcin	669		Mężczyźni	17		01:21:14.20	+00:21:42 (26.7%)	8:07	7.4 (73.3%)
26	PODWÓJCI Michał	656	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Mężczyźni	18		01:21:14.70	+00:21:43 (26.7%)	8:07	7.4 (73.3%)
27	ZIĘBA Sabina	522	FOREVER TEAM CUNA TEAM	Kobiety	1		01:21:30.75	+00:21:59 (27.0%)	8:09	7.4 (73.3%)
28	KSIĄŻKIEWICZ Bartłomiej	668	ROCKY BALBOA	Mężczyźni	19		01:21:36.85	+00:22:05 (27.1%)	8:09	7.4 (73.3%)
29	FLAGA Iwona	439	LOS PANTALONES ROJOS	Kobiety	2		01:22:01.45	+00:22:30 (27.4%)	8:12	7.3 (72.3%)
30	LEŚNIAK Dawid	620	LHO	Mężczyźni	20		01:22:14.15	+00:22:42 (27.6%)	8:13	7.3 (72.3%)
31	WOŁOSZYN Artur	533		Mężczyźni	21		01:22:31.15	+00:22:59 (27.9%)	8:15	7.3 (72.3%)
32	CIENKOSZ Przemysław	605	#ZALINIAMETYTEAM	Mężczyźni	22		01:22:38.60	+00:23:07 (28.0%)	8:15	7.3 (72.3%)
33	TROJNAR Damian	518	KS JANUSZE	Mężczyźni	23		01:22:45.15	+00:23:13 (28.1%)	8:16	7.3 (72.3%)
34	BRZOZA Adam	219	KW ZAKOPANE	Mężczyźni	24		01:23:07.45	+00:23:36 (28.4%)	8:18	7.2 (71.3%)
35	PIĘKNIK Patryk	403	TRAIL IS OUR WAY	Mężczyźni	25		01:23:48.80	+00:24:17 (29.0%)	8:22	7.2 (71.3%)
36	OBSTÓJ Karolina	549	ON RUNNING	Prenumeraci - K	2	Tak	01:23:50.90	+00:24:19 (29.0%)	8:23	7.2 (71.3%)
37	BARAN Piotr	212	TRAIL IS OUR WAY	Mężczyźni	26		01:24:00.55	+00:24:29 (29.1%)	8:24	7.1 (70.3%)
38	STEPANIUK Adam	463	BIEGAMY DZISIAJ?	Mężczyźni	27		01:24:04.75	+00:24:33 (29.2%)	8:24	7.1 (70.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	ROCZNIAK Marcin	648	SANOK BIEGA/ROCZNIAK TEAM	Mężczyźni	28		01:24:06.75	+00:24:35 (29.2%)	8:24	7.1 (70.3%)
40	KOLANO Agnieszka	420	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Kobiety	3		01:24:11.95	+00:24:40 (29.3%)	8:25	7.1 (70.3%)
41	STACHOWIAK Adam	79	LESZ NO LIMITS RUNNERS	Mężczyźni	29		01:24:24.40	+00:24:53 (29.5%)	8:26	7.1 (70.3%)
42	ORCZYKOWSKI Bogdan	621	GOAPTIV!	Mężczyźni	30		01:24:51.40	+00:25:20 (29.9%)	8:29	7.1 (70.3%)
43	OLSZEWSKI Piotr	288	RUNNING TEAM NASTOPY.PL	Prenumeraci - M	8	Tak	01:25:11.00	+00:25:39 (30.1%)	8:31	7 (69.3%)
44	MAŚLANY Daniel	441		Mężczyźni	31		01:25:52.80	+00:26:21 (30.7%)	8:35	7 (69.3%)
45	KUBASIK Łukasz	69	BARTOSZ GORCZYCA TEAM	Prenumeraci - M	9	Tak	01:26:14.25	+00:26:42 (31.0%)	8:37	7 (69.3%)
46	ZIEBA Tomek	642	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Mężczyźni	32		01:26:21.45	+00:26:50 (31.1%)	8:38	6.9 (68.3%)
47	GOLA Magda	428	TRAIL IS OUR WAY	Kobiety	4		01:26:25.65	+00:26:54 (31.1%)	8:38	6.9 (68.3%)
48	GIERULA Grzegorz	700	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Mężczyźni	33		01:26:36.35	+00:27:05 (31.3%)	8:39	6.9 (68.3%)
49	SUCH Arkadiusz	71	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY/SPORT GENERATION	Mężczyźni	34		01:26:45.75	+00:27:14 (31.4%)	8:40	6.9 (68.3%)
50	KOMISARCZYK Anna	16		Kobiety	5		01:26:48.20	+00:27:16 (31.4%)	8:40	6.9 (68.3%)
51	WÓJCIK Robert	507	42K PRO TEAM	Mężczyźni	35		01:26:50.05	+00:27:18 (31.5%)	8:41	6.9 (68.3%)
52	ŚLANDA Maciej	70	KS JANUSZE	Prenumeraci - M	10	Tak	01:26:54.45	+00:27:23 (31.5%)	8:41	6.9 (68.3%)
53	PODOLAK Paweł	659		Mężczyźni	36		01:27:26.95	+00:27:55 (31.9%)	8:44	6.9 (68.3%)
54	ŚWIĄTEK Paweł	541		Mężczyźni	37		01:27:39.40	+00:28:08 (32.1%)	8:45	6.8 (67.3%)
55	ŻAK Paweł	252		Mężczyźni	38		01:27:47.90	+00:28:16 (32.2%)	8:46	6.8 (67.3%)
56	RZEPKO Urszula	736	ULTRA ŁAŃCUT	Prenumeraci - K	3	Tak	01:27:50.15	+00:28:18 (32.2%)	8:47	6.8 (67.3%)
57	PETRYNA Jagoda	524	NOA	Prenumeraci - K	4	Tak	01:27:55.20	+00:28:23 (32.3%)	8:47	6.8 (67.3%)
58	MIKOŁAJCZYK Krzysztof	498		Mężczyźni	39		01:28:31.05	+00:28:59 (32.8%)	8:51	6.8 (67.3%)
59	WERNER Kamil	215	DZIKI BIEG	Mężczyźni	40		01:28:45.95	+00:29:14 (32.9%)	8:52	6.8 (67.3%)
60	KLIMEK Przemysław	688		Prenumeraci - M	11	Tak	01:29:22.80	+00:29:51 (33.4%)	8:56	6.7 (66.3%)
61	MALEC Artur	226	TRAIL IS OUR WAY	Prenumeraci - M	12	Tak	01:29:43.50	+00:30:12 (33.7%)	8:58	6.7 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	GARCZYŃSKI Radosław	681	POWER TRAINING	Mężczyźni	41		01:30:01.45	+00:30:30 (33.9%)	9:00	6.7 (66.3%)
63	SETKOWICZ Jacek	617		Mężczyźni	42		01:30:02.10	+00:30:30 (33.9%)	9:00	6.7 (66.3%)
64	PŁONKA Rafał	295	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Mężczyźni	43		01:30:44.10	+00:31:12 (34.4%)	9:04	6.6 (65.3%)
65	GOLA Daniel	430	TRAIL IS OUR WAY	Mężczyźni	44		01:30:49.25	+00:31:17 (34.5%)	9:04	6.6 (65.3%)
66	MISZTAŁ Rafał	243	LOS PANTALONES ROJOS	Mężczyźni	45		01:31:01.15	+00:31:29 (34.6%)	9:06	6.6 (65.3%)
67	JARMOLIŃSKI Piotr	21	MARCIN ŚWIERC TEAM	Mężczyźni	46		01:31:23.30	+00:31:52 (34.9%)	9:08	6.6 (65.3%)
68	BODNAR Krystian	521	PANTERA SANOK	Prenumeraci - M	13	Tak	01:31:23.75	+00:31:52 (34.9%)	9:08	6.6 (65.3%)
69	GRYGIEL Marek	17	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Mężczyźni	47		01:31:29.15	+00:31:57 (34.9%)	9:08	6.6 (65.3%)
70	SENDEK Sylwia	291	ULTRA MOCNO_KRETYWNI	Prenumeraci - K	5	Tak	01:31:30.15	+00:31:58 (35.0%)	9:09	6.6 (65.3%)
71	WYROBA Wojciech	82		Prenumeraci - M	14	Tak	01:31:40.70	+00:32:09 (35.1%)	9:10	6.5 (64.4%)
72	LITWIN Bartłomiej	471	WKURW_TEAM	Mężczyźni	48		01:32:02.80	+00:32:31 (35.3%)	9:12	6.5 (64.4%)
73	MOREVA Daria	529	TRAIL RUNNING SCHOOL	Prenumeraci - K	6	Yes	01:32:08.20	+00:32:36 (35.4%)	9:12	6.5 (64.4%)
74	MARSZAŁEK Radosław	671	BIEGAJ Z DYMKIEM	Mężczyźni	49		01:32:17.20	+00:32:45 (35.5%)	9:13	6.5 (64.4%)
75	GAŁUSZKA Tomasz	737	SKITUROWE BIESZCZADY	Mężczyźni	50		01:32:30.90	+00:32:59 (35.7%)	9:15	6.5 (64.4%)
76	STRZĘPEK Dariusz	458		Mężczyźni	51		01:32:36.90	+00:33:05 (35.7%)	9:15	6.5 (64.4%)
77	GĄSECKI Daniel	532	ULTRA PRZESILENIE	Mężczyźni	52		01:32:41.60	+00:33:10 (35.8%)	9:16	6.5 (64.4%)
78	SIEMIĄTKOWSKA Katarzyna	477	RADOSNE GRZYBKII	Kobiety	6		01:32:47.25	+00:33:15 (35.9%)	9:16	6.5 (64.4%)
79	CZERCHAWSKI Janusz	254		Prenumeraci - M	15	Tak	01:32:51.40	+00:33:20 (35.9%)	9:17	6.5 (64.4%)
80	KUPC Zbigniew	445	TRAIL IS OUR WAY	Mężczyźni	53		01:33:11.35	+00:33:40 (36.1%)	9:19	6.4 (63.4%)
81	KŁOBUCHOWSKI Szymon	678		Mężczyźni	54		01:33:13.00	+00:33:41 (36.1%)	9:19	6.4 (63.4%)
82	MISIĄGIEWICZ Paweł	639		Mężczyźni	55		01:33:14.70	+00:33:43 (36.2%)	9:19	6.4 (63.4%)
83	MILANOWSKI Grzegorz	473		Mężczyźni	56		01:33:15.35	+00:33:44 (36.2%)	9:19	6.4 (63.4%)
84	MOCZYŃSKI Paweł	56		Mężczyźni	57		01:33:17.00	+00:33:45 (36.2%)	9:19	6.4 (63.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	KOWALSKA Katarzyna	285		Kobiety	7		01:33:27.25	+00:33:55 (36.3%)	9:20	6.4 (63.4%)
86	BARNOWSKI Przemysław	488	BARNOGYM.PL	Prenumeraci - M	16	Tak	01:33:32.45	+00:34:01 (36.4%)	9:21	6.4 (63.4%)
87	DUDA Vladislav	38	BROKE RUNNING	Mężczyźni	58		01:33:40.95	+00:34:09 (36.5%)	9:22	6.4 (63.4%)
88	CIOCH Cezary	308		Prenumeraci - M	17	Tak	01:33:45.80	+00:34:14 (36.5%)	9:22	6.4 (63.4%)
89	BIENIEK Damian	22	AZYMUT TEAM	Prenumeraci - M	18	Tak	01:33:47.25	+00:34:15 (36.5%)	9:22	6.4 (63.4%)
90	STEPANIAK Grzegorz	43	SEROWARNIA SWOBODA	Mężczyźni	59		01:34:08.75	+00:34:37 (36.8%)	9:24	6.4 (63.4%)
91	PIORKOWSKI Michal	32	IRRACJONALNIE MASZERUJĄCY / POLTRAX	Mężczyźni	60		01:34:09.45	+00:34:38 (36.8%)	9:24	6.4 (63.4%)
92	ŚCIBOR Adrian	67	LEPIEBIEGAC.PL PAWKO RUNNER TEAM	Mężczyźni	61		01:34:10.90	+00:34:39 (36.8%)	9:25	6.4 (63.4%)
93	KACPERSKI Olaf	712		Mężczyźni	62		01:34:13.60	+00:34:42 (36.8%)	9:25	6.4 (63.4%)
94	KOCOT Aleksandra	483	PODIUM	Kobiety	8		01:34:45.65	+00:35:14 (37.2%)	9:28	6.3 (62.4%)
95	DERDA Mariusz	418	AKTYWNY DYNÓW	Mężczyźni	63		01:34:48.45	+00:35:17 (37.2%)	9:28	6.3 (62.4%)
96	MEISSNER Paweł	433	TIGERS TEAM	Prenumeraci - M	19	Tak	01:34:56.00	+00:35:24 (37.3%)	9:29	6.3 (62.4%)
97	PERZ Marzenna	647		Kobiety	9		01:35:08.90	+00:35:37 (37.4%)	9:30	6.3 (62.4%)
98	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA Joanna	727	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Kobiety	10		01:35:11.35	+00:35:40 (37.5%)	9:31	6.3 (62.4%)
99	GODLEWSKI Mariusz	306	KLUB BIEGACZA PROVIDENT	Prenumeraci - M	20	Tak	01:35:16.80	+00:35:45 (37.5%)	9:31	6.3 (62.4%)
100	KOWALSKI Grzegorz	544	PMCG PIASECZNO	Mężczyźni	64		01:35:36.75	+00:36:05 (37.7%)	9:33	6.3 (62.4%)
101	MARKOWSKI Artur	18	NOA	Mężczyźni	65		01:35:47.25	+00:36:15 (37.9%)	9:34	6.3 (62.4%)
102	KRÓLIKOWSKA Emilia	411	GANG ŚWIETLIKÓW	Kobiety	11		01:36:03.70	+00:36:32 (38.0%)	9:36	6.2 (61.4%)
103	HAŁGAS Sławomir	407	MARELLI	Mężczyźni	66		01:36:08.95	+00:36:37 (38.1%)	9:36	6.2 (61.4%)
104	CHMAJ Jerzy	542		Mężczyźni	67		01:36:28.95	+00:36:57 (38.3%)	9:38	6.2 (61.4%)
105	ZAWADZKI Kordian	476	STAJNIA BALONA	Mężczyźni	68		01:36:29.90	+00:36:58 (38.3%)	9:38	6.2 (61.4%)
106	WIŚNIEWSKI Krzysztof	715	KEREZA TEAM	Prenumeraci - M	21	Tak	01:36:31.75	+00:37:00 (38.3%)	9:39	6.2 (61.4%)
107	ZMYSŁOWSKI Łukasz	705		Prenumeraci - M	22	Tak	01:36:35.45	+00:37:04 (38.4%)	9:39	6.2 (61.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	BOREK Mateusz	730		Mężczyźni	69		01:36:55.35	+00:37:24 (38.6%)	9:41	6.2 (61.4%)
109	STĘPKOWSKA Berta	709	UMCS_BIEGA/ MROZEK TRI TEAM	Prenumeraci - K	7	Tak	01:37:19.80	+00:37:48 (38.8%)	9:43	6.2 (61.4%)
110	MIETŁA Mateusz	290	KSS JPII	Prenumeraci - M	23	Tak	01:37:23.90	+00:37:52 (38.9%)	9:44	6.2 (61.4%)
111	ORĘZIAK Tomasz	222		Mężczyźni	70		01:37:28.65	+00:37:57 (38.9%)	9:44	6.2 (61.4%)
112	PRZYWARA Przemek	530		Mężczyźni	71		01:37:32.80	+00:38:01 (39.0%)	9:45	6.2 (61.4%)
113	CHOLEWA Kasia	309	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Prenumeraci - K	8	Tak	01:37:40.25	+00:38:08 (39.1%)	9:46	6.1 (60.4%)
114	WOJTCZAK Mariusz	65		Mężczyźni	72		01:37:46.45	+00:38:15 (39.1%)	9:46	6.1 (60.4%)
115	RĘPALSKA Agata	646		Kobiety	12		01:37:50.30	+00:38:19 (39.2%)	9:47	6.1 (60.4%)
116	PEŁDIAK Mateusz	636	KB ATHLETIC ZRĘCIN /PAWKO RUNNER TEAM	Mężczyźni	73		01:37:51.25	+00:38:19 (39.2%)	9:47	6.1 (60.4%)
117	DĄBROWSKI Łukasz	465	TREKKING TEAM OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	Mężczyźni	74		01:38:02.00	+00:38:30 (39.3%)	9:48	6.1 (60.4%)
118	JOKIEL Wojciech	44	SPARTA ULTRA TEAM	Mężczyźni	75		01:38:02.25	+00:38:30 (39.3%)	9:48	6.1 (60.4%)
119	WYGANOWSKI Konrad	289		Prenumeraci - M	24	Tak	01:38:05.55	+00:38:34 (39.3%)	9:48	6.1 (60.4%)
120	PIETRYSZYN Mariusz	307	SOLINA TEAM	Prenumeraci - M	25	Tak	01:38:06.20	+00:38:34 (39.3%)	9:48	6.1 (60.4%)
121	RATKA Adriana	287		Kobiety	13		01:38:23.10	+00:38:51 (39.5%)	9:50	6.1 (60.4%)
122	KOPACZYŃSKA Beata	455		Kobiety	14		01:38:39.80	+00:39:08 (39.7%)	9:51	6.1 (60.4%)
123	ZABORNIAK Paweł	61	KRESOWIANIE/LEŚNA CHATA	Mężczyźni	76		01:39:12.95	+00:39:41 (40.0%)	9:55	6 (59.4%)
124	STELMACH Paulina	551		Kobiety	15		01:39:26.15	+00:39:54 (40.1%)	9:56	6 (59.4%)
125	PALUCH Paweł	442		Mężczyźni	77		01:39:38.40	+00:40:07 (40.3%)	9:57	6 (59.4%)
126	PSZONAK Damian	525		Mężczyźni	78		01:39:45.60	+00:40:14 (40.3%)	9:58	6 (59.4%)
127	ZAWADKA Filip	687	CROSSFIT 12U1 WILANÓW	Mężczyźni	79		01:39:59.30	+00:40:28 (40.5%)	9:59	6 (59.4%)
128	BORÓWKA Ryszard	74		Mężczyźni	80		01:40:12.55	+00:40:41 (40.6%)	10:01	6 (59.4%)
129	KRAJEWSKI Jakub	496	KILOMETRY ODDECHÓW	Mężczyźni	81		01:40:44.25	+00:41:12 (40.9%)	10:04	6 (59.4%)
130	® Virus	539	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	Mężczyźni	82		01:40:50.00	+00:41:18 (41.0%)	10:05	6 (59.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	MINOROWSKI Maciej	304	K.N.N.R	Prenumeraci - M	26	Yes	01:40:53.75	+00:41:22 (41.0%)	10:05	5.9 (58.4%)
132	CEBULA Leszek	37		Mężczyźni	83		01:40:54.20	+00:41:22 (41.0%)	10:05	5.9 (58.4%)
133	PĄPROWICZ Wojciech	46	NOA	Mężczyźni	84		01:41:00.80	+00:41:29 (41.1%)	10:06	5.9 (58.4%)
134	CIECKIEWICZ Tomasz	421		Mężczyźni	85		01:41:07.95	+00:41:36 (41.1%)	10:06	5.9 (58.4%)
135	GRZĘBSKA-BUJA Małgorzata	435	GOSIA.SIE.BUJA	Kobiety	16		01:41:14.05	+00:41:42 (41.2%)	10:07	5.9 (58.4%)
136	GALUSKIN Alexey	493		Mężczyźni	86		01:41:21.30	+00:41:50 (41.3%)	10:08	5.9 (58.4%)
137	KALIŃSKI Krzysztof	426	PUREEPIC	Mężczyźni	87		01:41:38.40	+00:42:07 (41.4%)	10:09	5.9 (58.4%)
138	KAMIŃSKI Marek	527		Mężczyźni	88		01:41:40.25	+00:42:08 (41.5%)	10:10	5.9 (58.4%)
139	FOKCZYNSKA Anna	732		Kobiety	17		01:41:44.95	+00:42:13 (41.5%)	10:10	5.9 (58.4%)
140	WIELGOSZ-MATUŁA Maria	472	AZS UMCS BIEGA	Kobiety	18		01:41:49.55	+00:42:18 (41.5%)	10:10	5.9 (58.4%)
141	CEBRAT Ewa	517		Kobiety	19		01:41:55.50	+00:42:24 (41.6%)	10:11	5.9 (58.4%)
142	SZCZYGIEŁ Ola	494		Kobiety	20		01:41:58.80	+00:42:27 (41.6%)	10:11	5.9 (58.4%)
143	BRZEZIŃSKI Andrzej	410	RYKOWISKA TEAM	Mężczyźni	89		01:42:03.50	+00:42:32 (41.7%)	10:12	5.9 (58.4%)
144	PTAK Mateusz	422	TRAIL IS OUR WAY/KB ATHLETIC ZRĘCIN	Mężczyźni	90		01:42:06.75	+00:42:35 (41.7%)	10:12	5.9 (58.4%)
145	JĘDRASIK Piotr	658	9-TKA RUNNING TEAM	Mężczyźni	91		01:42:07.05	+00:42:35 (41.7%)	10:12	5.9 (58.4%)
146	MIROSŁAW Albert	34	WW TEAM	Mężczyźni	92		01:42:10.25	+00:42:38 (41.7%)	10:13	5.9 (58.4%)
147	WŁODARCZYK Michał	227		Mężczyźni	93		01:42:16.10	+00:42:44 (41.8%)	10:13	5.9 (58.4%)
148	GRZYB Kazimierz	436	LOS PANTALONES ROJOS	Mężczyźni	94		01:42:22.50	+00:42:51 (41.9%)	10:14	5.9 (58.4%)
149	KOCAJ Jakub	280	RZESZOWSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN	Mężczyźni	95		01:42:40.85	+00:43:09 (42.0%)	10:16	5.8 (57.4%)
150	WIERZBIŃSKI Karol	45	SZCZYT ZA SZCZYTEM	Prenumeraci - M	27	Tak	01:42:46.00	+00:43:14 (42.1%)	10:16	5.8 (57.4%)
151	SIWIEC Stanisław	10	RESOVIA / PODIUM	Mężczyźni	96		01:42:48.95	+00:43:17 (42.1%)	10:16	5.8 (57.4%)
152	MATKOWSKA Martyna	710		Prenumeraci - K	9	Tak	01:42:49.90	+00:43:18 (42.1%)	10:16	5.8 (57.4%)
153	KAMIŃSKI Marcin	296		Prenumeraci - M	28	Tak	01:42:52.10	+00:43:20 (42.1%)	10:17	5.8 (57.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	BIAŁAS Filip	77		Mężczyźni	97		01:42:55.75	+00:43:24 (42.2%)	10:17	5.8 (57.4%)
155	KUNYSZ Mateusz	537	BORGWARNER RUNNING TEAM	Mężczyźni	98		01:43:10.40	+00:43:39 (42.3%)	10:19	5.8 (57.4%)
156	RÓŻYCKI Ryszard	531	SOKÓŁ ZAGÓRZ	Mężczyźni	99		01:43:12.55	+00:43:41 (42.3%)	10:19	5.8 (57.4%)
157	SOBOTKA Monika	741	NBRC	Kobiety	21		01:43:12.60	+00:43:41 (42.3%)	10:19	5.8 (57.4%)
158	WIĘCEK Przemysław	1	KĘCKIE HARPAGANY	Mężczyźni	100		01:43:14.85	+00:43:43 (42.4%)	10:19	5.8 (57.4%)
159	TUREK Łukasz	4	LATAJĄCE HO(L)ENDRY/MORDOWNIK	Prenumeraci - M	29	Tak	01:43:19.25	+00:43:47 (42.4%)	10:19	5.8 (57.4%)
160	BUDZIASZEK Agnieszka	457	EFFI RUN TEAM	Kobiety	22		01:43:21.65	+00:43:50 (42.4%)	10:20	5.8 (57.4%)
161	FEDAK Bohdan	214		Mężczyźni	101		01:43:26.90	+00:43:55 (42.5%)	10:20	5.8 (57.4%)
162	SZYMAŃSKI Piotr	640	RYKOWISKO TEAM	Mężczyźni	102		01:43:29.70	+00:43:58 (42.5%)	10:20	5.8 (57.4%)
162	PARA Aleksandra	704		Kobiety	23		01:43:29.70	+00:43:58 (42.5%)	10:20	5.8 (57.4%)
164	FIGURA Marcin	76	KWIDZYN RUN	Mężczyźni	103		01:43:35.70	+00:44:04 (42.5%)	10:21	5.8 (57.4%)
165	MRYCZKO Roman	515	24	Prenumeraci - M	30	Tak	01:43:44.45	+00:44:13 (42.6%)	10:22	5.8 (57.4%)
166	LEWCZUK Norbert	487	BIEGACZE POMAGACZE	Mężczyźni	104		01:43:45.40	+00:44:14 (42.6%)	10:22	5.8 (57.4%)
167	TOMCZYK Grzegorz	486	PALARNIA KAWY GREGORIO	Mężczyźni	105		01:44:01.20	+00:44:29 (42.8%)	10:24	5.8 (57.4%)
168	SZAMOCKA Paulina	674	TRAIL IS OUR WAY TEAM	Kobiety	24		01:44:03.00	+00:44:31 (42.8%)	10:24	5.8 (57.4%)
169	KARPIŃSKI Tomasz	26	RUNFORYOURBEER!	Mężczyźni	106		01:44:13.25	+00:44:41 (42.9%)	10:25	5.8 (57.4%)
170	GOLA Radosław	497		Mężczyźni	107		01:44:13.30	+00:44:42 (42.9%)	10:25	5.8 (57.4%)
171	BALON Piotr	11	U(L)TRA BAKOMAT	Mężczyźni	108		01:44:23.65	+00:44:52 (43.0%)	10:26	5.7 (56.4%)
172	CHOJNACKI Mikołaj	739	WARSAW RUN CLUB	Mężczyźni	109		01:44:28.55	+00:44:57 (43.0%)	10:26	5.7 (56.4%)
173	KRAWCZYK Dariusz	242		Mężczyźni	110		01:44:34.00	+00:45:02 (43.1%)	10:27	5.7 (56.4%)
174	ZDEB Maciej	209	WILQ TEAM	Mężczyźni	111		01:44:46.75	+00:45:15 (43.2%)	10:28	5.7 (56.4%)
175	WINIARSKA Katarzyna	615		Kobiety	25		01:44:50.90	+00:45:19 (43.2%)	10:29	5.7 (56.4%)
176	TOMASZEWSKA Ewa	452	BIEG OPOLSKI	Kobiety	26		01:44:53.25	+00:45:21 (43.3%)	10:29	5.7 (56.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
177	BLAUT Marta	685	WM TRI	Kobiety	27		01:44:54.85	+00:45:23 (43.3%)	10:29	5.7 (56.4%)
178	ORĘZIAK Maciej	650		Mężczyźni	112		01:45:11.80	+00:45:40 (43.4%)	10:31	5.7 (56.4%)
179	DOMARADZKA- KASZUBOWICZ Wiktoria	520	SANOK BIEGA	Kobiety	28		01:45:12.15	+00:45:40 (43.4%)	10:31	5.7 (56.4%)
180	STARZYK Sebastian	279	OCR TEAM DĘBICA	Prenumeraci - M	31	Tak	01:45:16.50	+00:45:45 (43.5%)	10:31	5.7 (56.4%)
181	STOLIŃSKI Przemek	230		Mężczyźni	113		01:45:19.00	+00:45:47 (43.5%)	10:31	5.7 (56.4%)
182	MORCINEK Marcin	83	BLUSZCZA	Mężczyźni	114		01:45:32.90	+00:46:01 (43.6%)	10:33	5.7 (56.4%)
183	KOŚCIELNY Piotr	6	36RUNS	Mężczyźni	115		01:45:35.05	+00:46:03 (43.6%)	10:33	5.7 (56.4%)
184	NALEPKA Grzegorz	682		Mężczyźni	116		01:45:51.60	+00:46:20 (43.8%)	10:35	5.7 (56.4%)
185	KRĘPA Agnieszka	429	NOWA HUTA TEAM	Kobiety	29		01:45:51.85	+00:46:20 (43.8%)	10:35	5.7 (56.4%)
186	PIOTROWSKI Przemysław	469	NOWA HUTA TEAM	Mężczyźni	117		01:45:54.40	+00:46:23 (43.8%)	10:35	5.7 (56.4%)
187	BILCZEWSKI Michał	211	KĘCKIE HARPAGANY	Mężczyźni	118		01:45:54.55	+00:46:23 (43.8%)	10:35	5.7 (56.4%)
188		745					01:46:13.10	+00:46:41 (44.0%)	10:37	5.6 (55.4%)
189	WAŃKOWICZ Adrian	262		Mężczyźni	119		01:46:21.35	+00:46:50 (44.0%)	10:38	5.6 (55.4%)
190	WRÓBEL Kamila	80		Prenumeraci - K	10	Tak	01:46:28.25	+00:46:56 (44.1%)	10:38	5.6 (55.4%)
191	BOBOLA Sebastian	740		Prenumeraci - M	32	Tak	01:46:30.25	+00:46:58 (44.1%)	10:39	5.6 (55.4%)
192	PIETRZAK Rafał	726	STOPKA PILAWA	Mężczyźni	120		01:46:50.15	+00:47:18 (44.3%)	10:41	5.6 (55.4%)
193	MAZEK Łukasz	725	STOPKA PILAWA	Mężczyźni	121		01:46:52.50	+00:47:21 (44.3%)	10:41	5.6 (55.4%)
194	STECIUK Jarosław	721	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	Mężczyźni	122		01:46:57.85	+00:47:26 (44.4%)	10:41	5.6 (55.4%)
195	BARAN Bernard	239	OCR TEAM DĘBICA	Mężczyźni	123		01:47:04.30	+00:47:33 (44.4%)	10:42	5.6 (55.4%)
196	RZESZUTEK Wiktoria	729		Kobiety	30		01:47:14.15	+00:47:42 (44.5%)	10:43	5.6 (55.4%)
197	ZDUŃCZYK Paulina	261	AKADEMIABIEGACZA.PL	Kobiety	31		01:47:16.30	+00:47:45 (44.5%)	10:43	5.6 (55.4%)
198	DUBIAŁ Rafał	443	LESZ NO LIMITS RUNNERS	Mężczyźni	124		01:47:21.00	+00:47:49 (44.6%)	10:44	5.6 (55.4%)
199	SUŁKOWSKA-WIROWSKA Gabriela	662		Kobiety	32		01:47:21.15	+00:47:49 (44.6%)	10:44	5.6 (55.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	BILCZEWSKA Monika	238	KĘCKIE HARPAGANY	Kobiety	33		01:47:21.55	+00:47:50 (44.6%)	10:44	5.6 (55.4%)
201	DYŚ Małgorzata	453	PCTS SPORT	Kobiety	34		01:47:25.75	+00:47:54 (44.6%)	10:44	5.6 (55.4%)
202	SIĘBIDA Mieczysław	31	FARTLEK GO	Mężczyźni	125		01:47:31.70	+00:48:00 (44.6%)	10:45	5.6 (55.4%)
203	BANIAK Eryk	213		Mężczyźni	126		01:47:33.50	+00:48:02 (44.7%)	10:45	5.6 (55.4%)
204	KRUKAR Adam	303	FINISZ RYMANÓW	Prenumeraci - M	33	Tak	01:47:42.90	+00:48:11 (44.7%)	10:46	5.6 (55.4%)
205	BIELSKI Seweryn	499	42K PRO TEAM	Mężczyźni	127		01:47:43.65	+00:48:12 (44.7%)	10:46	5.6 (55.4%)
206	WIŚNIEWSKI Bartłomiej	5	JANIA FLEET MOBILITY	Mężczyźni	128		01:47:48.80	+00:48:17 (44.8%)	10:46	5.6 (55.4%)
207	MARCHEL Przemysław	3	JUDO SPORT WALKI Z RAKIEM	Mężczyźni	129		01:47:53.50	+00:48:22 (44.8%)	10:47	5.6 (55.4%)
208	BROŻYNA Miłosz	516	ON RUN CREW	Mężczyźni	130		01:48:17.00	+00:48:45 (45.0%)	10:49	5.5 (54.5%)
209	CACH Barbara	485		Kobiety	35		01:48:18.85	+00:48:47 (45.0%)	10:49	5.5 (54.5%)
210	WITALEC Sebastian	9	DZIKITIM/PODIUM	Mężczyźni	131		01:48:28.05	+00:48:56 (45.1%)	10:50	5.5 (54.5%)
211	LEŃCZUK Andrzej	724		Mężczyźni	132		01:48:37.90	+00:49:06 (45.2%)	10:51	5.5 (54.5%)
212	SAMUŚ Dariusz	651	BIESZCZADZKIE MORSY	Mężczyźni	133		01:48:43.15	+00:49:11 (45.3%)	10:52	5.5 (54.5%)
213	BANGIS Łukasz	602	ŻÓRAWSKI TEAM	Mężczyźni	134		01:48:46.10	+00:49:14 (45.3%)	10:52	5.5 (54.5%)
214	LEWANDOWSKI Sebastian	673		Mężczyźni	135		01:49:04.90	+00:49:33 (45.4%)	10:54	5.5 (54.5%)
215	GRABOWICZ Mirosław	424	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	Mężczyźni	136		01:49:05.35	+00:49:34 (45.4%)	10:54	5.5 (54.5%)
216	WAWRESZUK Wiktor	27	BRACTWO BIEGOWE BGK	Mężczyźni	137		01:49:25.65	+00:49:54 (45.6%)	10:56	5.5 (54.5%)
217	BOGACZYK Krzysztof	2		Mężczyźni	138		01:49:27.35	+00:49:56 (45.6%)	10:56	5.5 (54.5%)
218	KRAWCZYK Jan	204	KLUB POD WISIENKĄ	Mężczyźni	139		01:49:29.60	+00:49:58 (45.6%)	10:56	5.5 (54.5%)
219	POWIERTOWSKI Adam	490		Mężczyźni	140		01:49:31.70	+00:50:00 (45.7%)	10:57	5.5 (54.5%)
220	WYJATEK Wojciech	489		Mężczyźni	141		01:49:32.20	+00:50:00 (45.7%)	10:57	5.5 (54.5%)
221	KOŁCZ Sara	7		Kobiety	36		01:49:43.25	+00:50:11 (45.8%)	10:58	5.5 (54.5%)
222	LEWTAK Marcin	415	9-TKA RUNNING TEAM	Mężczyźni	142		01:49:47.55	+00:50:16 (45.8%)	10:58	5.5 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
223	STOPA Agata	64	SP NR 3 RZESZÓW	Kobiety	37		01:49:50.70	+00:50:19 (45.8%)	10:59	5.5 (54.5%)
224	TROJNAR Daniel	431		Mężczyźni	143		01:49:51.25	+00:50:19 (45.8%)	10:59	5.5 (54.5%)
225	JANUSZEWSKI Karol	59	BIEGAM U KOLESI	Mężczyźni	144		01:49:52.10	+00:50:20 (45.8%)	10:59	5.5 (54.5%)
226	LEBODA Katarzyna	546	WILD DOGS TEAM	Kobiety	38		01:50:15.00	+00:50:43 (46.0%)	11:01	5.4 (53.5%)
227	SĘK Krystian	512		Prenumeraci - M	34	Tak	01:50:18.40	+00:50:47 (46.0%)	11:01	5.4 (53.5%)
228	FUS Maciej	534		Mężczyźni	145		01:50:25.20	+00:50:53 (46.1%)	11:02	5.4 (53.5%)
229	ZAJĄCZKOWSKI Paweł	202	POWER TRAINING	Mężczyźni	146		01:50:25.95	+00:50:54 (46.1%)	11:02	5.4 (53.5%)
230	DĘBSKA Marta	25	ZIELONEBIEGANIE.PL	Kobiety	39		01:50:30.25	+00:50:58 (46.1%)	11:03	5.4 (53.5%)
231	SZOT Iwona	251	WW TEAM	Kobiety	40		01:50:57.15	+00:51:25 (46.4%)	11:05	5.4 (53.5%)
232	STRZAŁKOWSKI Marcin	638	RYKOWISKO TEAM	Mężczyźni	147		01:51:36.75	+00:52:05 (46.7%)	11:09	5.4 (53.5%)
233	STOPA Marcin	427	URZĄD MIASTA RZESZOWA/PODIUM	Mężczyźni	148		01:51:39.30	+00:52:08 (46.7%)	11:09	5.4 (53.5%)
234	HEJDUK Monika	631	UMCS BIEGA	Kobiety	41		01:52:02.70	+00:52:31 (46.9%)	11:12	5.4 (53.5%)
235	MALARCZYK Sławomir	273	KĘCKIE HARPAGANY	Mężczyźni	149		01:52:07.30	+00:52:36 (46.9%)	11:12	5.4 (53.5%)
236	GALUSZEWSKA Katarzyna	665		Kobiety	42		01:52:14.60	+00:52:43 (47.0%)	11:13	5.3 (52.5%)
237	PESZEK Bogdan	454	ULTRA PRZESILENIE	Mężczyźni	150		01:52:15.80	+00:52:44 (47.0%)	11:13	5.3 (52.5%)
238	WITUSIK Dorota	414		Kobiety	43		01:52:23.25	+00:52:51 (47.0%)	11:14	5.3 (52.5%)
239	PASIEKA Agnieszka	462	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Kobiety	44		01:52:26.55	+00:52:55 (47.1%)	11:14	5.3 (52.5%)
240	FIUK Beata	505	MIĘTOWY RUN	Prenumeraci - K	11	Tak	01:52:27.05	+00:52:55 (47.1%)	11:14	5.3 (52.5%)
241	PORZYCKI Tomasz	684		Mężczyźni	151		01:52:30.15	+00:52:58 (47.1%)	11:15	5.3 (52.5%)
242	MATUŁA Przemysław	672	AZS UMCS BIEGA	Mężczyźni	152		01:52:34.85	+00:53:03 (47.1%)	11:15	5.3 (52.5%)
243	STALA-KONDRAKIEWICZ Katarzyna	78	KLUB KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Prenumeraci - K	12	Tak	01:52:42.95	+00:53:11 (47.2%)	11:16	5.3 (52.5%)
244	RENC Patryk	412	SERCE TYBETU	Mężczyźni	153		01:52:45.50	+00:53:14 (47.2%)	11:16	5.3 (52.5%)
245	PABIS Szymon	294		Mężczyźni	154		01:53:03.55	+00:53:32 (47.4%)	11:18	5.3 (52.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
246	BIECUSZEK Tomasz	48	AKTYWNA NOWA RUDA	Mężczyźni	155		01:53:08.00	+00:53:36 (47.4%)	11:18	5.3 (52.5%)
247	NICPON Sebastian	33	PATOBIEGACZE	Mężczyźni	156		01:53:20.70	+00:53:49 (47.5%)	11:20	5.3 (52.5%)
248	OŻÓG Paweł	744	DZIKITIM	Mężczyźni	157		01:53:25.65	+00:53:54 (47.5%)	11:20	5.3 (52.5%)
249	SADY Sebastian	481	OBY2	Mężczyźni	158		01:53:25.70	+00:53:54 (47.5%)	11:20	5.3 (52.5%)
250	WOCHOWSKI Tomasz	235		Mężczyźni	159		01:53:29.90	+00:53:58 (47.6%)	11:20	5.3 (52.5%)
251	ZARĘBA Jolanta	716		Kobiety	45		01:53:34.85	+00:54:03 (47.6%)	11:21	5.3 (52.5%)
252	MATRACKI Sebastian	464	TREKKING TEAM OSTROWIEC	Mężczyźni	160		01:53:38.20	+00:54:06 (47.6%)	11:21	5.3 (52.5%)
253	PAŁUBSKI Andrzej	62	TECHGIS	Mężczyźni	161		01:54:14.25	+00:54:42 (47.9%)	11:25	5.3 (52.5%)
254	PIWKO Mateusz	255		Mężczyźni	162		01:54:20.35	+00:54:49 (47.9%)	11:26	5.2 (51.5%)
255	STELMACH Damian	300	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Mężczyźni	163		01:54:35.85	+00:55:04 (48.1%)	11:27	5.2 (51.5%)
256	MALISZEWSKA Justyna	55	MOTOMROCZKI	Kobiety	46		01:54:45.80	+00:55:14 (48.1%)	11:28	5.2 (51.5%)
257	BIENIEK Justyna	634		Kobiety	47		01:55:09.55	+00:55:38 (48.3%)	11:30	5.2 (51.5%)
258	KLIMCZUK Maciej	635		Mężczyźni	164		01:55:11.35	+00:55:40 (48.3%)	11:31	5.2 (51.5%)
259	GUCWA Jaroslaw	625		Mężczyźni	165		01:55:23.95	+00:55:52 (48.4%)	11:32	5.2 (51.5%)
260	KRUK Anna	731	RYKOWISKI TEAM	Kobiety	48		01:55:29.65	+00:55:58 (48.5%)	11:32	5.2 (51.5%)
261	SZYMANIK Lidia	696		Kobiety	49		01:55:36.00	+00:56:04 (48.5%)	11:33	5.2 (51.5%)
262	KORZENIOWSKA Małgorzata	653		Kobiety	50		01:55:47.70	+00:56:16 (48.6%)	11:34	5.2 (51.5%)
263	WITA Krzysztof	728		Mężczyźni	166		01:55:58.30	+00:56:27 (48.7%)	11:35	5.2 (51.5%)
264	KAWECKI Mateusz	514		Mężczyźni	167		01:56:14.95	+00:56:43 (48.8%)	11:37	5.2 (51.5%)
265	DEREŃ Wojciech	708	TREKKING TEAM OSTROWIEC	Mężczyźni	168		01:56:16.80	+00:56:45 (48.8%)	11:37	5.2 (51.5%)
266	ORZECZOWSKA Agnieszka	711		Prenumeraci - K	13	Yes	01:56:26.65	+00:56:55 (48.9%)	11:38	5.2 (51.5%)
267	KACZMARCZYK Mariusz	628	REXER	Mężczyźni	169		01:56:37.45	+00:57:06 (49.0%)	11:39	5.1 (50.5%)
268	ZIMOCH Łukasz	601		Mężczyźni	170		01:56:38.70	+00:57:07 (49.0%)	11:39	5.1 (50.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
269	KLIMKIEWICZ Magdalena	734		Prenumeraci - K	14	Tak	01:56:50.20	+00:57:18 (49.1%)	11:41	5.1 (50.5%)
270	DRYL Radosław	603		Mężczyźni	171		01:56:51.10	+00:57:19 (49.1%)	11:41	5.1 (50.5%)
271	ORŁOWSKA Beata	637	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	Kobiety	51		01:56:55.75	+00:57:24 (49.1%)	11:41	5.1 (50.5%)
272	OLEJNIK Krzysztof	482	PGB SPORTOWA PACZKA	Mężczyźni	172		01:57:19.45	+00:57:48 (49.3%)	11:43	5.1 (50.5%)
273	FOWLER Krystian	676		Mężczyźni	173		01:57:47.25	+00:58:15 (49.5%)	11:46	5.1 (50.5%)
274	JAKUBOWICZ CZACHUR Katarzyna	500		Prenumeraci - K	15	Tak	01:57:53.15	+00:58:21 (49.5%)	11:47	5.1 (50.5%)
275	WIĘCKOWSKI Piotr	423		Mężczyźni	174		01:58:05.25	+00:58:33 (49.6%)	11:48	5.1 (50.5%)
276	KORBA Michał	547		Mężczyźni	175		01:58:05.95	+00:58:34 (49.6%)	11:48	5.1 (50.5%)
277	TUREK Paweł	613	PRIN-S	Mężczyźni	176		01:58:17.90	+00:58:46 (49.7%)	11:49	5.1 (50.5%)
278	PANTOŁ Mirosław	538		Mężczyźni	177		01:58:23.10	+00:58:51 (49.7%)	11:50	5.1 (50.5%)
279	HYDZIK Łukasz	440		Mężczyźni	178		01:59:36.20	+01:00:04 (50.2%)	11:57	5 (49.5%)
280	PITEK Tomek	257	42K PRO TEAM	Mężczyźni	179		01:59:41.70	+01:00:10 (50.3%)	11:58	5 (49.5%)
281	PIETRUSZKA Mariusz	654		Mężczyźni	180		01:59:46.20	+01:00:14 (50.3%)	11:58	5 (49.5%)
282	HOFFMANN Robert	664		Mężczyźni	181		02:00:13.20	+01:00:41 (50.5%)	12:01	5 (49.5%)
283	KAPRAL Adam	506	DWERNIK KAMIEŃ TRAIL	Mężczyźni	182		02:00:13.80	+01:00:42 (50.5%)	12:01	5 (49.5%)
284	NIEDŹWIECKI Paweł	8	PODIUM	Mężczyźni	183		02:00:23.00	+01:00:51 (50.6%)	12:02	5 (49.5%)
285	KWIATKOWSKA Iska	675	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	Kobiety	52		02:00:33.95	+01:01:02 (50.6%)	12:03	5 (49.5%)
286	KOTOWICZ Iwona	513	PODIUM	Kobiety	53		02:00:41.65	+01:01:10 (50.7%)	12:04	5 (49.5%)
287	GAWLIK Sylwia	703		Prenumeraci - K	16	Tak	02:00:46.55	+01:01:15 (50.7%)	12:04	5 (49.5%)
288	MOSIO Grzegorz	245		Mężczyźni	184		02:00:48.35	+01:01:17 (50.7%)	12:04	5 (49.5%)
289	ROSZAK Waldemar	510	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	Prenumeraci - M	35	Tak	02:00:53.80	+01:01:22 (50.8%)	12:05	5 (49.5%)
290	CIENKOSZ Anna	619	#ZALINIAMETY	Kobiety	54		02:01:03.40	+01:01:32 (50.8%)	12:06	5 (49.5%)
291	MAKOWSKA Maja	293	EAZYMUT.PL/ONRUNNING TEAM	Prenumeraci - K	17	Tak	02:01:14.00	+01:01:42 (50.9%)	12:07	4.9 (48.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
292	PIEJKO Joanna	501	BŁĘKITNA XVII	Kobiety	55		02:01:30.20	+01:01:58 (51.0%)	12:09	4.9 (48.5%)
293	SZYMANIAK Emil	30		Mężczyźni	185		02:01:30.90	+01:01:59 (51.0%)	12:09	4.9 (48.5%)
294	MAMLA Zbigniew	42	BIEGIEM NA KAWĘ	Mężczyźni	186		02:01:46.20	+01:02:14 (51.1%)	12:10	4.9 (48.5%)
295	MISIUREK Miron	714	EKSTREMALNA GRUPA BIEGOWA	Mężczyźni	187		02:01:50.05	+01:02:18 (51.1%)	12:11	4.9 (48.5%)
296	BAGIŃSKI Jakub	474	WILD DOGS TEAM	Mężczyźni	188		02:02:05.05	+01:02:33 (51.2%)	12:12	4.9 (48.5%)
297	SKALNY Rafał	475		Mężczyźni	189		02:02:07.05	+01:02:35 (51.3%)	12:12	4.9 (48.5%)
298	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	491	8132746829	Mężczyźni	190		02:02:07.25	+01:02:35 (51.3%)	12:12	4.9 (48.5%)
299	WIERZBICKA Ewa	627		Kobiety	56		02:02:26.95	+01:02:55 (51.4%)	12:14	4.9 (48.5%)
300	MILA Marcelli	203		Mężczyźni	191		02:02:32.75	+01:03:01 (51.4%)	12:15	4.9 (48.5%)
301	MAJEWSKI Wojciech	15	GOLONKA HULS	Mężczyźni	192		02:02:34.35	+01:03:03 (51.4%)	12:15	4.9 (48.5%)
302	RZEPKA Aleksandra	81		Prenumeraci - K	18	Tak	02:02:37.80	+01:03:06 (51.5%)	12:15	4.9 (48.5%)
303	MURDZIA Marcin	528		Mężczyźni	193		02:02:55.50	+01:03:24 (51.6%)	12:17	4.9 (48.5%)
304	WOLF Weronika	23	W GÓRACH JEST WSZYSTKO CO KOCHAM ♥	Kobiety	57		02:03:09.95	+01:03:38 (51.7%)	12:18	4.9 (48.5%)
305	CYMBORSKA Jolanta	236	NEW BALANCE RUN CLUB	Kobiety	58		02:03:14.80	+01:03:43 (51.7%)	12:19	4.9 (48.5%)
306	PSZENNY Łukasz	250	ULTRINO AMATEUR	Mężczyźni	194		02:03:26.65	+01:03:55 (51.8%)	12:20	4.9 (48.5%)
307	JATA Marta	437	MROZEK TRI TEAM/UMCS BIEGA	Kobiety	59		02:03:35.15	+01:04:03 (51.8%)	12:21	4.9 (48.5%)
308	PAWELEC Krystyna	225	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	60		02:03:36.95	+01:04:05 (51.8%)	12:21	4.9 (48.5%)
309	SIOREK Katarzyna	701	WILQ TEAM	Kobiety	61		02:03:48.85	+01:04:17 (51.9%)	12:22	4.8 (47.5%)
310	PLISZCZYŃSKA Justyna	434		Prenumeraci - K	19	Tak	02:04:25.85	+01:04:54 (52.2%)	12:26	4.8 (47.5%)
311	FUKS Szymon	450	MCBIEGACZE	Prenumeraci - M	36	Tak	02:04:46.90	+01:05:15 (52.3%)	12:28	4.8 (47.5%)
312	PODOLAK Agnieszka	607	PIĘKNIIE I BRODACZE	Kobiety	62		02:04:52.70	+01:05:21 (52.3%)	12:29	4.8 (47.5%)
313	NAHORSKI Marcin	677		Mężczyźni	195		02:04:53.05	+01:05:21 (52.3%)	12:29	4.8 (47.5%)
314	MAGOŃ Łukasz	536	CARPATHIAN RUNNERS	Mężczyźni	196		02:05:02.10	+01:05:30 (52.4%)	12:30	4.8 (47.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
315	GAŁACKA Joanna	311		Kobiety	63		02:05:08.50	+01:05:37 (52.4%)	12:30	4.8 (47.5%)
316	JAWORSKI Hubert	275	VEGE RUNNERS	Mężczyźni	197		02:05:15.60	+01:05:44 (52.5%)	12:31	4.8 (47.5%)
317	PODSIADŁY Maciej	612	TRAIL IS OUR WAY	Prenumeraci - M	37	Tak	02:05:20.75	+01:05:49 (52.5%)	12:32	4.8 (47.5%)
318	KOWALIK Anna	249	UMCS BIEGA	Kobiety	64		02:05:21.10	+01:05:49 (52.5%)	12:32	4.8 (47.5%)
319	MIKOŁAJCZYK Mariusz	266	ULTRA KSP	Mężczyźni	198		02:05:41.35	+01:06:10 (52.6%)	12:34	4.8 (47.5%)
320	BIENIARZ Ilona	504	PEPPA RUNNING TEAM	Kobiety	65		02:05:49.95	+01:06:18 (52.7%)	12:34	4.8 (47.5%)
321	ŚCIBOR Marcin	49	RUCH IZBICA	Mężczyźni	199		02:05:53.40	+01:06:22 (52.7%)	12:35	4.8 (47.5%)
322	SIEKIERA Aleksandra	614		Kobiety	66		02:05:53.70	+01:06:22 (52.7%)	12:35	4.8 (47.5%)
323	CZERNIEC Daniel	264		Mężczyźni	200		02:05:56.35	+01:06:25 (52.7%)	12:35	4.8 (47.5%)
324	WILGAT Adam	221	NBRC	Mężczyźni	201		02:06:31.60	+01:07:00 (53.0%)	12:39	4.7 (46.5%)
325	MUSIAŁ Paweł	742		Mężczyźni	202		02:06:36.00	+01:07:04 (53.0%)	12:39	4.7 (46.5%)
326	PIĘNKOSZ Wojciech	305	PGE ENERGETIC RUNNING/PODIUM	Prenumeraci - M	38	Tak	02:06:36.25	+01:07:04 (53.0%)	12:39	4.7 (46.5%)
327	TALAROWSKI Paweł	629	HRT	Mężczyźni	203		02:06:37.40	+01:07:06 (53.0%)	12:39	4.7 (46.5%)
328	TALAROWSKA Agnieszka	630		Kobiety	67		02:06:47.55	+01:07:16 (53.1%)	12:40	4.7 (46.5%)
329	STASIOWSKI Marcin	402		Mężczyźni	204		02:06:48.60	+01:07:17 (53.1%)	12:40	4.7 (46.5%)
330	KITLAS Dariusz	84	BSB	Prenumeraci - M	39	Tak	02:07:04.25	+01:07:32 (53.2%)	12:42	4.7 (46.5%)
331	CZAJA Paweł	686		Mężczyźni	205		02:07:06.80	+01:07:35 (53.2%)	12:42	4.7 (46.5%)
332	MAKOWSKI Łukasz	298		Mężczyźni	206		02:07:12.05	+01:07:40 (53.2%)	12:43	4.7 (46.5%)
333	WÓŁKIEWICZ Paweł	258	TRAIL IS OUR WAY	Mężczyźni	207		02:07:13.40	+01:07:42 (53.2%)	12:43	4.7 (46.5%)
334	BUDNICKI Andrzej	274		Mężczyźni	208		02:07:54.50	+01:08:23 (53.5%)	12:47	4.7 (46.5%)
335	KRUK Sławomir	51	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	Mężczyźni	209		02:07:58.55	+01:08:27 (53.5%)	12:47	4.7 (46.5%)
336	SAJEWICZ Magda	661	ULTRAWAY TEAM	Kobiety	68		02:08:00.30	+01:08:29 (53.5%)	12:48	4.7 (46.5%)
337	BOBYK Paweł	644	SANOK BIEGA	Mężczyźni	210		02:08:06.30	+01:08:35 (53.5%)	12:48	4.7 (46.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
338	BOROWIECKI Łukasz	217		Mężczyźni	211		02:08:19.00	+01:08:47 (53.6%)	12:49	4.7 (46.5%)
339	MURASZEW - DĄBROWSKA Katarzyna	649	DZIKIE SKRZYDŁO	Kobiety	69		02:08:21.10	+01:08:49 (53.6%)	12:50	4.7 (46.5%)
340	PAWLUS Marek	502	PEPPA RUNNING TEAM	Mężczyźni	212		02:08:27.75	+01:08:56 (53.7%)	12:50	4.7 (46.5%)
341	JACKOWSKI Jacek	509	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	Prenumeraci - M	40	Tak	02:08:32.75	+01:09:01 (53.7%)	12:51	4.7 (46.5%)
342	BALEWSKA Iwona	223	SPC	Kobiety	70		02:08:39.00	+01:09:07 (53.7%)	12:51	4.7 (46.5%)
343	ZIELIŃSKA Magdalena	707		Kobiety	71		02:08:50.05	+01:09:18 (53.8%)	12:53	4.7 (46.5%)
344	KOSMOWSKA Alicja	626	TRAIL IS OUR WAY	Kobiety	72		02:08:57.25	+01:09:25 (53.8%)	12:53	4.7 (46.5%)
345	ĆWIAKALA Halina	663	ATHLETIC ZRĘCIN	Kobiety	73		02:09:03.75	+01:09:32 (53.9%)	12:54	4.6 (45.5%)
346	LEPIARZ Szymon	272	NEVER GIVE UP	Mężczyźni	213		02:09:27.20	+01:09:55 (54.0%)	12:56	4.6 (45.5%)
347	BUDZICH Wojciech	68	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Prenumeraci - M	41	Tak	02:09:38.65	+01:10:07 (54.1%)	12:57	4.6 (45.5%)
348	HABRAT Dorota	19	HABRAT TEAM	Kobiety	74		02:09:57.60	+01:10:26 (54.2%)	12:59	4.6 (45.5%)
349	JAZUKIEWICZ Ewa	282	EAZYMUT.PL	Prenumeraci - K	20	Tak	02:10:00.80	+01:10:29 (54.2%)	13:00	4.6 (45.5%)
350	HABRAT Maciej	20	HABRAT TEAM	Mężczyźni	214		02:10:01.35	+01:10:30 (54.2%)	13:00	4.6 (45.5%)
351	KOS Paweł	281	EAZYMUT.PL	Prenumeraci - M	42	Tak	02:10:03.00	+01:10:31 (54.2%)	13:00	4.6 (45.5%)
352	SAPIEJEWSKI Krzysztof	706		Mężczyźni	215		02:10:16.95	+01:10:45 (54.3%)	13:01	4.6 (45.5%)
353	CZEKALSKI Tomasz	467	NARAMOWICE BIEGAJĄ	Prenumeraci - M	43	Tak	02:10:29.60	+01:10:58 (54.4%)	13:02	4.6 (45.5%)
354	CZEKALSKA Magdalena	468	NARAMOWICE BIEGAJĄ	Kobiety	75		02:10:33.80	+01:11:02 (54.4%)	13:03	4.6 (45.5%)
355	PAWLAK Patryk	738		Mężczyźni	216		02:10:39.40	+01:11:08 (54.4%)	13:03	4.6 (45.5%)
356	NOWAK Marta	470	NARAMOWICE BIEGAJĄ	Kobiety	76		02:10:40.45	+01:11:09 (54.5%)	13:04	4.6 (45.5%)
357	CEBRAT Tomasz	717		Prenumeraci - M	44	Tak	02:10:50.90	+01:11:19 (54.5%)	13:05	4.6 (45.5%)
358	DZADZ-WDOWIAK Aleksandra	743		Kobiety	77		02:10:52.80	+01:11:21 (54.5%)	13:05	4.6 (45.5%)
359	WŁODARCZYK Grzegorz	608		Mężczyźni	217		02:10:54.35	+01:11:23 (54.5%)	13:05	4.6 (45.5%)
360	SZCZEPANEK Monika	611		Kobiety	78		02:11:15.60	+01:11:44 (54.7%)	13:07	4.6 (45.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
361	JANUSZ Grzegorz	207	UMCS BIEGA/ ROBERT MROZEK TRI TEAM	Mężczyźni	218		02:11:18.85	+01:11:47 (54.7%)	13:07	4.6 (45.5%)
362	SALA Anna	702		Kobiety	79		02:11:27.45	+01:11:56 (54.7%)	13:08	4.6 (45.5%)
363	WARZOCHA Paweł	667	NIECHBIEGA	Mężczyźni	219		02:11:27.65	+01:11:56 (54.7%)	13:08	4.6 (45.5%)
364	WEWIOR Tomasz	299		Mężczyźni	220		02:11:45.90	+01:12:14 (54.8%)	13:10	4.6 (45.5%)
365	KABULSKI Tomasz	689	AUTOVASHKA	Mężczyźni	221		02:11:49.45	+01:12:18 (54.8%)	13:10	4.6 (45.5%)
366	SIEDLACZEK Zbigniew	632		Mężczyźni	222		02:12:00.00	+01:12:28 (54.9%)	13:12	4.5 (44.6%)
367	ŁUSZCZ Paweł	218	GAMONIUSZ	Mężczyźni	223		02:12:21.00	+01:12:49 (55.0%)	13:14	4.5 (44.6%)
368	CHODZIŃSKI Piotr	413		Mężczyźni	224		02:12:23.05	+01:12:51 (55.0%)	13:14	4.5 (44.6%)
369	KOSEWSKA Dorota	540	BIEGAM NA TARCHOMINIE/BIEGIEM NA KAWĘ	Kobiety	80		02:13:14.75	+01:13:43 (55.3%)	13:19	4.5 (44.6%)
370	JANISZEWSKI Rafał	47	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Mężczyźni	225		02:13:25.35	+01:13:54 (55.4%)	13:20	4.5 (44.6%)
371	KLUZ Robert	492		Mężczyźni	226		02:14:04.10	+01:14:32 (55.6%)	13:24	4.5 (44.6%)
372	BANASIK Rafał	623	ŚWIAT FORMY STALOWA WOLA	Mężczyźni	227		02:14:30.35	+01:14:59 (55.7%)	13:27	4.5 (44.6%)
373	KUNDYS Karolina	28	#WAWRZYNTTEAM	Kobiety	81		02:14:38.80	+01:15:07 (55.8%)	13:27	4.5 (44.6%)
374	HORN Rafał	39		Mężczyźni	228		02:14:51.45	+01:15:20 (55.9%)	13:29	4.4 (43.6%)
375	SMERECKI Maciej	231	POSMAKUJ RUN TEAM	Mężczyźni	229		02:15:10.60	+01:15:39 (56.0%)	13:31	4.4 (43.6%)
376	MAŁEK Krzysztof	36		Mężczyźni	230		02:15:14.35	+01:15:43 (56.0%)	13:31	4.4 (43.6%)
377	BIES Andżeju Jakcinaimię	12	ZDRAJCY METALU	Mężczyźni	231		02:15:17.95	+01:15:46 (56.0%)	13:31	4.4 (43.6%)
378	KOŚCIELNY Łukasz	73	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Prenumeraci - M	45	Tak	02:15:39.25	+01:16:07 (56.1%)	13:33	4.4 (43.6%)
379	GUZEK Agnieszka	292		Kobiety	82		02:16:02.90	+01:16:31 (56.2%)	13:36	4.4 (43.6%)
380	MAMEJ Elżbieta	666	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	Kobiety	83		02:16:04.20	+01:16:32 (56.3%)	13:36	4.4 (43.6%)
381	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	220	DUKE NUKEM PRINCE OF WARSAW	Mężczyźni	232		02:16:09.30	+01:16:38 (56.3%)	13:36	4.4 (43.6%)
382	JANUSZEWSKA Izabela	58	BIEGAM U KOLESI	Kobiety	84		02:16:45.40	+01:17:14 (56.5%)	13:40	4.4 (43.6%)
383	NOWAK Mateusz	271		Mężczyźni	233		02:16:58.95	+01:17:27 (56.5%)	13:41	4.4 (43.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
384	SIUDEM Elżbieta	655		Kobiety	85		02:17:57.30	+01:18:26 (56.9%)	13:47	4.3 (42.6%)
385	GWOŹDZIEWICZ Tomasz	265		Mężczyźni	234		02:18:17.75	+01:18:46 (57.0%)	13:49	4.3 (42.6%)
386	WOŹNIAK Kasia	618		Kobiety	86		02:18:45.20	+01:19:13 (57.1%)	13:52	4.3 (42.6%)
387	MACIĄG Damian	24		Mężczyźni	235		02:18:50.30	+01:19:19 (57.1%)	13:53	4.3 (42.6%)
388	DEDIC Lenka	461	RARLD	Kobiety	87		02:19:44.40	+01:20:13 (57.4%)	13:58	4.3 (42.6%)
389	DEDIC Robert	460	RARLD	Mężczyźni	236		02:19:44.95	+01:20:13 (57.4%)	13:58	4.3 (42.6%)
390	JEDYNAK Marcin	246	GAMONIUSZE	Mężczyźni	237		02:19:50.95	+01:20:19 (57.4%)	13:59	4.3 (42.6%)
391	KRĘŻAŁEK Marcin	72	GOPR BIESZCZADY/ BARTOSZ GORCZYCA TEAM	Prenumeraci - M	46	Tak	02:20:09.80	+01:20:38 (57.5%)	14:00	4.3 (42.6%)
392	JELEŃ-KOTLAREK Agnieszka	405	VEGE RUNNERS	Kobiety	88		02:21:20.30	+01:21:49 (57.9%)	14:08	4.2 (41.6%)
393	KOZIARA Patryk	552		Mężczyźni	238		02:21:41.20	+01:22:09 (58.0%)	14:10	4.2 (41.6%)
394	MORAWSKI Grzegorz	302		Prenumeraci - M	47	Yes	02:22:01.15	+01:22:29 (58.1%)	14:12	4.2 (41.6%)
395	STYŁA-STYLIŃSKI Norbert	35	TWOJA STARA	Mężczyźni	239		02:22:39.65	+01:23:08 (58.3%)	14:15	4.2 (41.6%)
396	KOWALSKA-GRZEJDA Anna	286	12TRI.PL	Kobiety	89		02:23:05.70	+01:23:34 (58.4%)	14:18	4.2 (41.6%)
397	NALEWALSKA Justyna	404	SERCE TYBETU	Kobiety	90		02:24:29.75	+01:24:58 (58.8%)	14:26	4.2 (41.6%)
398	WÓJTOWICZ Jacek	278	FRANCISZKANIE KROSNO	Mężczyźni	240		02:24:51.45	+01:25:20 (58.9%)	14:29	4.1 (40.6%)
399	MICHALCZUK Zenon	550		Mężczyźni	241		02:24:54.00	+01:25:22 (58.9%)	14:29	4.1 (40.6%)
400	ZGÓRSKI Maciej	401	WKURW TEAM	Mężczyźni	242		02:25:18.70	+01:25:47 (59.0%)	14:31	4.1 (40.6%)
401	LEŚNICZAK Barbara	523		Kobiety	91		02:25:29.25	+01:25:57 (59.1%)	14:32	4.1 (40.6%)
402	WIERCHOŁA Joanna	417		Kobiety	92		02:25:38.70	+01:26:07 (59.1%)	14:33	4.1 (40.6%)
403	KĘSICKI Rafał	652		Mężczyźni	243		02:25:40.45	+01:26:09 (59.1%)	14:34	4.1 (40.6%)
404	KRÓL Michał	284	ULTRA KSP	Prenumeraci - M	48	Tak	02:25:43.55	+01:26:12 (59.2%)	14:34	4.1 (40.6%)
405	JANASZ Rafał	268	NBRC	Mężczyźni	244		02:26:21.60	+01:26:50 (59.3%)	14:38	4.1 (40.6%)
406	LITWINEK Marek	41	AKM PROMILEK	Mężczyźni	245		02:26:59.50	+01:27:28 (59.5%)	14:41	4.1 (40.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
407	KRAWCZYK Jakub	263		Mężczyźni	246		02:27:03.35	+01:27:32 (59.5%)	14:42	4.1 (40.6%)
408	KOZIEŁ Tadeusz	208	SZCZĘŚCIARZ BIEGA	Mężczyźni	247		02:27:07.60	+01:27:36 (59.5%)	14:42	4.1 (40.6%)
409	JACKOWSKA Ewa	508	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	Prenumeraci - K	21	Tak	02:28:09.90	+01:28:38 (59.8%)	14:48	4 (39.6%)
410	ŁĄCKA Ilona	511	MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA INŻYNIERÓW	Prenumeraci - K	22	Tak	02:28:32.30	+01:29:01 (59.9%)	14:51	4 (39.6%)
411	ŚLUSARCZYK Karolina	679		Kobiety	93		02:28:45.40	+01:29:14 (60.0%)	14:52	4 (39.6%)
412	BARAŃSKA Justyna	680		Kobiety	94		02:28:46.40	+01:29:15 (60.0%)	14:52	4 (39.6%)
413	BURZ-PARADOWSKA Jowita	480	BYLE DO METY	Kobiety	95		02:32:51.65	+01:33:20 (61.1%)	15:17	3.9 (38.6%)
414	PARADOWSKI Paweł	479	BYLEDOMETY	Mężczyźni	248		02:32:53.00	+01:33:21 (61.1%)	15:17	3.9 (38.6%)
415	STRUZIK-ŁUSZCZ Małgorzata	622		Kobiety	96		02:33:12.50	+01:33:41 (61.1%)	15:19	3.9 (38.6%)
416	SKIBA Tomasz	484	GAMONIUSZE	Mężczyźni	249		02:33:20.65	+01:33:49 (61.2%)	15:20	3.9 (38.6%)
417	PEŁSZYK Monika	449		Kobiety	97		02:34:08.20	+01:34:36 (61.4%)	15:24	3.9 (38.6%)
418	LUTOMSKI Dariusz	495		Prenumeraci - M	49	Tak	02:36:58.20	+01:37:26 (62.1%)	15:41	3.8 (37.6%)
419	DRELINKIEWICZ Michał	604	MISIE BIEGAJĄ	Mężczyźni	250		02:38:59.90	+01:39:28 (62.6%)	15:53	3.8 (37.6%)
420	BŁASZCZYK Magdalena	735	KUŹNIA TRIATHLONU	Prenumeraci - K	23	Tak	02:39:05.60	+01:39:34 (62.6%)	15:54	3.8 (37.6%)
421	SOBKÓW Katarzyna	606	MISIE BIEGAJĄ	Kobiety	98		02:39:08.45	+01:39:37 (62.6%)	15:54	3.8 (37.6%)
422	GORGOL Tomasz	240	LP500	Mężczyźni	251		02:39:18.85	+01:39:47 (62.6%)	15:55	3.8 (37.6%)
423	PASZEK Krystyna	224	WOLNI BIEGACZE/ DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	99		02:41:34.60	+01:42:03 (63.2%)	16:09	3.7 (36.6%)
424	PIEKAROWICZ Piotr	259		Mężczyźni	252		02:41:55.30	+01:42:24 (63.2%)	16:11	3.7 (36.6%)
425	CZABAN Katarzyna	228	KULAM SIĘ JAK GUMIKLYJZY	Kobiety	100		02:42:07.15	+01:42:35 (63.3%)	16:12	3.7 (36.6%)
426	TEREBECKI Kamil	297	ULTRAKAMIL	Mężczyźni	253		02:42:13.35	+01:42:42 (63.3%)	16:13	3.7 (36.6%)
427	WÓJTOWICZ Paweł	234	AKM PROMILEK	Mężczyźni	254		02:42:25.80	+01:42:54 (63.4%)	16:14	3.7 (36.6%)
428	SUMIEC-SZYFNER Katarzyna	253	ZABIEGANI MIELEC	Kobiety	101		02:46:34.15	+01:47:02 (64.3%)	16:39	3.6 (35.6%)
429	ŚWIĘTONIOWSKA Justyna	206	SAINT TEAM	Kobiety	102		02:51:39.85	+01:52:08 (65.3%)	17:09	3.5 (34.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Segment Ultra	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
430	MEŁNICKI Kamil	247	DARKNESS.RUN	Mężczyźni	255		02:54:09.30	+01:54:38 (65.8%)	17:24	3.4 (33.7%)
431	KUFFEL Bartosz	248	TAEKWONDO GROMOWSKI	Mężczyźni	256		02:54:10.85	+01:54:39 (65.8%)	17:25	3.4 (33.7%)
432	KROSMAN Szymon	50	KLUB BIEGACZA T2/4	Mężczyźni	257		02:55:07.20	+01:55:35 (66.0%)	17:30	3.4 (33.7%)
433	RURA Marcin	406	HERNIK TEAM	Mężczyźni	258		02:59:11.25	+01:59:39 (66.8%)	17:55	3.3 (32.7%)
434	RURA Mikołaj	408	HERNIK TEAM	Mężczyźni	259		02:59:23.15	+01:59:51 (66.8%)	17:56	3.3 (32.7%)
435	MAKUSZEWSKI Mateusz	241		Mężczyźni	260		03:05:18.90	+02:05:47 (67.9%)	18:31	3.2 (31.7%)
436	ZIĘBA Robert	75	TRAIL IS OUR WAY TEAM/BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	Prenumeraci - M	50	Tak	03:12:55.85	+02:13:24 (69.1%)	19:17	3.1 (30.7%)
437	WOJCIK Paweł	66	AZS UEK / KROKUS PRZYSZOWA	Mężczyźni	261		03:18:35.05	+02:19:03 (70.0%)	19:51	3 (29.7%)
438	KRUPA Piotr	657	CROSSFIT DOPAMINE	Mężczyźni	262		15:08:47.80	+14:09:16 (93.5%)	90:52	0.7 (6.9%)
439	CIĘŻKI Konrad	54	AKADEMIABIEGACZA.PL	Mężczyźni	263					(0.0%)
440	SYPNIEWSKA Hanna	40	SPARTANIE DZIECIOM/ ULTRA WAY TEAM	Kobiety	103					(0.0%)
441	KUŚMIERZAK Piotr	233	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Mężczyźni	264					(0.0%)
442	ZEGARMISTRZ Grzegorz	256		Mężczyźni	265					(0.0%)
443	CITUK Grzegorz	451	42K PRO TEAM	Mężczyźni	266					(0.0%)
444	PIEKAROWICZ Magdalena	52		Kobiety	104					(0.0%)
445	DOMBROWSKI Maciej	503	ON RUNNING	Prenumeraci - M	51	Tak				(0.0%)
446	MIĄSKO Wojciech	425	12TRI.PL	Mężczyźni	267					(0.0%)
447	BRATKO-SETKOWICZ Alina	616		Kobiety	105					(0.0%)
448	SZOSTAK Kamil	459	SZYSZUNIA TEAM	Mężczyźni	268					(0.0%)
449	SOBOL Jerzy	276		Mężczyźni	269					(0.0%)
	CHODOROWSKI Arkadiusz	267	ULTRA KSP	Mężczyźni			DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 450 wynik(ów)